



**Priemonė „ Formaliojo ir neformaliojo mokymosi galimybių plėtra“
PROJEKTAS NR. 09.4.2-ESFA-K-714-01-0002 „PROFESIJOS MOKYTOJŲ
TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMAS (PROMOTEKO)“**

**KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO
PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA**

MOKYMO MEDŽIAGOS RENGĖJAI:

Asta Damašaitė-kirpėja.

Edita Birgiolienė - kirpėja – stilistė/dizainerė, profesijos mokytoja, 2016 m. Europos kirpėjų čempionato fantastinių šukuosenų rungtyje 4-tos vietos laimėtoja. 2010 m. Pasaulio kirpėjų čempionato 5-tos vietos laimėtoja, Baltijos šalių čempionato 2003 m. 3- tos laimėtoja. 2002 m. konkurso “Gitarinė sruoga” 1-mos vietos laimėtoja.

Irena Žinevičienė - profesijos mokytoja ekspertė, kirpėja, nuo 2009 – iki dabar, OMC (Pasaulinė kirpėjų asociacija) tarptautinės klasės teisėja, trenerė.

Jolanta Valiulienė - profesijos mokytoja ekspertė, kirpėja.

Rasa Gaižauskaitė - „UNISON BEAUTY Lab“ kirpėja/stilistė.

Vaidilutė Venskutonienė - profesijos mokytoja metodininkė, kirpėja.

Vida Mikšėnienė - profesijos mokytoja, kirpėja.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

Turinys

1. Modulis. Plaukų pažeidimų diagnozavimas ir šalinimas	6
1.1. Mokymosi elementas. Galvos odos ir plaukų būklės diagnozavimas. Tinkamų kosmetikos priemonių parinkimas	6
1.1.1. Galvos odos ir plaukų būklės diagnozavimas.....	6
1.1.2. Procesai įtakojantys plaukų augimą	8
1.1.3. Galvos odos ir plaukų sutrikimus įtakojantys veiksniai.....	9
1.1.4. Galvos odos būklės įvertinimas:	11
1.1.5. Galvos odos ir plaukų priežiūros „Nioxin ” kosmetikos priemonių parinkimas.....	12
1.1.6. 3-jų dalių „NIOXIN“ sistemos	13
1.1.7. Galvos odos ir plaukų priežiūra „SCALP RENEW”	16
1.1.8. Stipriai veikiančios priemonės nuo plaukų retėjimo	18
1.1.9. Pastabos apie išretėjusius plaukus	20
1.2. MOKYMO ELEMENTAS. GALVOS ODOS VALYMAS „NIOXIN” TECHNOLOGIJĄ.....	24
1.2.1. Galvos odos valymas.....	24
1.2.2. Nioxin kosmetikos valymo technologija.....	24
1.2.3. „NIOXIN“ 6 individualios galvos odos ir plaukų priežiūros sistemos	25
1.2.4. „NIOXIN“ priemonės pritaikytos individualiems poreikiams unikali kasdienės galvos odos sistema.....	25
1.2.5. Unikali kasdienės galvos odos sistema	26
1.3. Mokymo elementas. Galvos plovimo technologija	28
1.3.1. Galvos plovimo technologija	28
1.4. Mokymosi elementas. Galvos odos ir plaukų priežiūros procedūros kosmetikos priemonėmis	30
1.4.1. „3D Styling“ plaukų formavimo priemonės	31
1.4.2. „3D Styling“ – pagrįsta mokslu	32
1.4.3. „3D Styling“ įvertinimas.....	33
1.4.4. 3D Styling“ sustiprina natūralų plaukų gebėjimą įgauti formą	33
1.4.5. Derinimas ir sluoksniavimas	34
1.4.6. Profesionalus šukuosenos formavimas	35
1.5. MOKYMO ELEMENTAS. SAVARANKIŠKA UŽDUOTIS	36
1.5.1. Užduotis.....	36
1.5.2. Vertinimo kriterijai	36
2. Modulis. Giluminės plaukų atstatymo procedūros.....	38
2.1. Mokymosi elementas. Plaukų priežiūros reikšmė žmogui. Plauko struktūra	38
2.1.1. Plaukų priežiūros reikšmė.....	38
2.1.2. Plauko struktūra	38
2.1.3. Plauko dalys	39
2.1.4. Plauko šaknį sandara	40

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

2.1.5.	Folikulą sudarančios dalys	40
2.1.6.	Skersinis plauko pjūvis (matomas pro mikroskopą)	40
2.1.7.	Plaukų augimo ciklas.....	42
2.1.8.	Plauko struktūra	43
2.1.9.	Plaukų cheminė sudėtis	45
2.1.10.	Plaukų forma	46
2.1.11.	Plaukų tipai.....	46
2.1.12.	Plaukų pažeidimai	47
2.2.	Mokymosi elementas. Plaukų būklės diagnozavimas. Tinkamų kosmetikos priemonių parinkimas	49
2.2.1.	Plaukų būklę diagnozuojame dviem būdais	49
2.3.	Mokymosi elementas. Galvos masažo atlikimas. Galvos plovimas.....	83
2.3.1.	Galvos masažas.....	83
2.3.2.	Galvos plovimas.....	98
2.4.	Mokymo elementas. Giluminė plaukų priežiūros procedūra pasirenkant draugiškas aplinkai kosmetikos priemones.....	99
2.4.1.	Draugiškos aplinkai kosmetikos priemonės.....	99
2.4.2.	Giluminė plauko atstatymo procedūra.....	99
2.5.	Mokymo elementas. Savarankiška užduotis.....	103
2.5.1.	Užduotis.....	103
2.5.2.	Vertinimo kriterijai	103
3.	MODULIS.NAUJOVĖS VYRIŠKŲ KIRPIMŲ TECHNIKOS.	105
3.1.	Mokymosi elementas. Naujovės vyrų kirpimuose. Vyrų kirpimų technikos.....	105
3.1.1.	Naujovės vyrų kirpimuose	105
3.1.2.	Vyrų kirpimų technikos.....	107
3.2.	Mokymosi elementas. Vyrų kirpimų plaukų dažymas	122
3.2.1.	Vyrų kirpimų plaukų dažymas.....	122
3.3.	Mokymosi elementas. Savarankiška užduotis	127
4.	Modulis. Barzdų, ūsų skutimas ir kirpimas	129
4.1.	Mokymosi elementas. Barzdų, ūsų vystymosi istorija	129
4.1.1.	Barzdos simbolika ir mados istorijoje	129
4.2.	Mokymosi elementas. Barzdų, ūsų formos. Formavimo įrankiai ir priemonės	132
4.2.1.	Barzdų formos	132
4.2.2.	Ūsų formos	134
4.2.3.	Barzdų, ūsų formavimo įrankiai ir priemonės.....	139
4.2.4.	Barzdų, ūsų formavimo priemonės	140
4.3.	Mokymosi elementas. Barzdų, ūsų pasirinkimas pagal veido formą	141
4.3.1.	Veido formos	141
4.3.2.	Barzdos stilius pagal veido formą	144
4.3.3.	Ūsų stilius pagal veido formą.....	145

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

4.4.	Mokymo elementas. Savarankiška užduotis	148
5.	Modulis. Plaukų tiesinimo keratinu technika.....	150
5.1.	Mokymosi elementas. Plaukų tiesinimo keratinu procedūra. Plaukų pasiruošimas tiesinimo keratinu procedūrai	150
5.1.1.	Plaukų tiesinimo keratinu procedūra.	150
5.1.2.	Plauko struktūra	150
5.1.3.	Plauko dalys	152
5.1.4.	Plauko šaknį sandara	152
5.1.5.	Folikulą sudarančios dalys	152
5.1.6.	Skersinis plauko pjūvis (matomas pro mikroskopą)	153
5.1.7.	Plaukų augimo ciklas.....	154
5.1.8.	Plauko struktūra	155
5.1.9.	Plaukų cheminė sudėtis	157
5.1.10.	Plaukų forma	158
5.1.11.	Gydomoji plaukų tiesinimo keratinu procedūra	158
5.1.12.	Plaukų pasiruošimas tiesinimo keratinu procedūrai	160
5.1.13.	Galvos plovimo technologija	160
5.2.	Mokymosi elementas. Produkto užnešimo technika tiesinimo metu.....	164
5.2.1.	Įrankiai ir priemonės.....	164
5.2.2.	Produkto užnešimo technika	164
5.3.	Mokymo elementas. Plaukų priežiūra po plaukų tiesinimo keratinu procedūros	165
5.3.1.	Plaukų priežiūra po atliktos procedūros	165
5.4.	Mokymo elementas. Savarankiška užduotis	167
6.	Modulis. Plaukų dažymo technikos konkursinėms šukuosenoms	169
6.1.	Mokymo elementas. Plaukų dažymo reikalavimai konkursinėms šukuosenoms	169
6.1.1.	Konkursinių šukuosenų reikalavimai.	169
6.1.2.	Plaukų dažymo įrankių ir prietaisų parinkimas	169
6.1.3.	Paletės struktūros, dažų sudėties analizavimas, dažų receptūrų sudarymas	170
6.1.4.	Dažų priedai	176
6.2.	Mokymosi elementas. Plaukų dažymo technologijos naudojamos konkursinių šukuosenų dažymui	178
6.2.1.	Konkursinių šukuosenų plaukų dažymo technologijos.	178
6.2.2.	Plaukų dažymas įvairiomis technikomis	178
6.3.	Mokymo elementas. Konkursinių šukuosenų plaukų dažymas pagal schemą	191
6.3.1.	Konkursinių šukuosenų plaukų dažymas pagal schemą	191
6.4.	Mokymosi elementas. Savarankiška užduotis	197
7.	Modulis. Dekoro šukuosenoms ruošimas (šinjonai, pastižas, papuošalai)	199
7.1.	Mokymo elementas. Dekorų šukuosenoms ruošimas	199
7.1.1.	Šukuosenų dekorų įvairovė	199

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

7.1.2.	Šinjonų rūšys ir gaminimo technologija.....	199
7.1.3.	Treso gamyba	200
7.1.4.	Šinjonų gamyba	202
7.1.5.	Šinjonų siuvimas	202
7.1.6.	Plaukų paruošimas	207
7.1.7.	Pastižo gaminių plovimas.	207
7.1.8.	Pastižo gaminių (iš) šukavimas	208
7.1.9.	Pastižo gaminių priežiūra.....	208
7.1.10.	Papuošalai	210
7.1.11.	Papuošalų gaminimas.....	210
7.2.	Mokymosi elementas. Šukuosenos modeliavimas, dekoravimas.....	211
7.2.1.	Šukuosenos modeliavimo principai	211
7.3.	Mokymosi elementas. Šukuosenos meninis apiforminimas	215
7.3.1.	Meninis šukuosenos apiforminimas	215
7.4.	Mokymosi elementas. Savarankiška užduotis	216

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

1. Modulis. Plaukų pažeidimų diagnozavimas ir šalinimas

1.1. Mokymosi elementas. Galvos odos ir plaukų būklės diagnozavimas. Tinkamų kosmetikos priemonių parinkimas

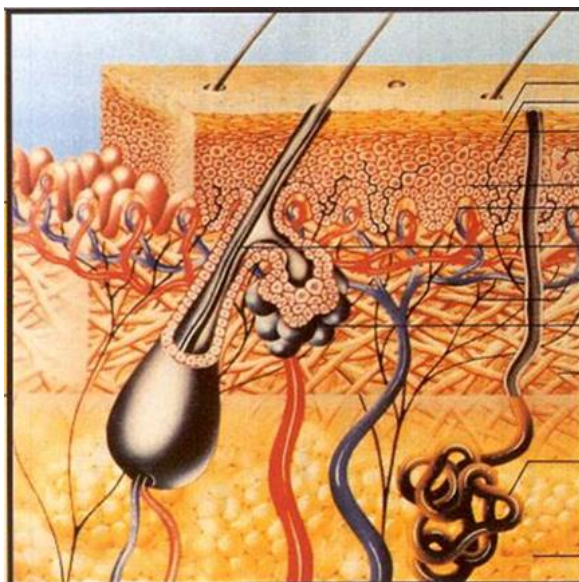
1.1.1. Galvos odos ir plaukų būklės diagnozavimas

Galvos oda sudaryta iš trijų elementų:

- Viršutinis sluoksnis (epidermis), kurio paviršius yra negyvas.
- Apatinis sluoksnis (derma), kuriame yra visos pagrindinės odos struktūros, įskaitant ir plaukų folikulus.

Epidermis sudarytas iš viršutinio raginio, skaidriojo grūdėtojo dygliuotojo ir pamatinio sluoksnio. Epidermio sluoksnyje yra įduba, apsupta jungiamojo audinio sluoksnio vadinama plauko folikule.

Derma - tikroji oda sudaryta iš pamatinės membranos, kraujagyslių, plaukų, nervų, riebalinių liaukų, tai jungiamasis audinys tarsi odos karkasas. Iš šio sluoksnio auga plaukai, čia prasideda prakaito ir riebalinės liaukos. Tai yra sudėtingas kolageno skaidulų, prakaito liaukų, plaukų šaknų, nervų ląstelių, nervų pluošto bei kraujo ir limfos indų tinklas. Šiame sluoksnyje daug nervų galūnėlių ir didelis kapiliarų tinklas. Derma maitina epidermį, kadangi pastarasis neturi kraujo indų. Kūgio formos kolageno skaidulų kilpos, jungiamojo audinio papildės forma, užpildo epidermyje esančius įspaudimus (Pav. 1).



Pav. 1 – Odos pjūvis

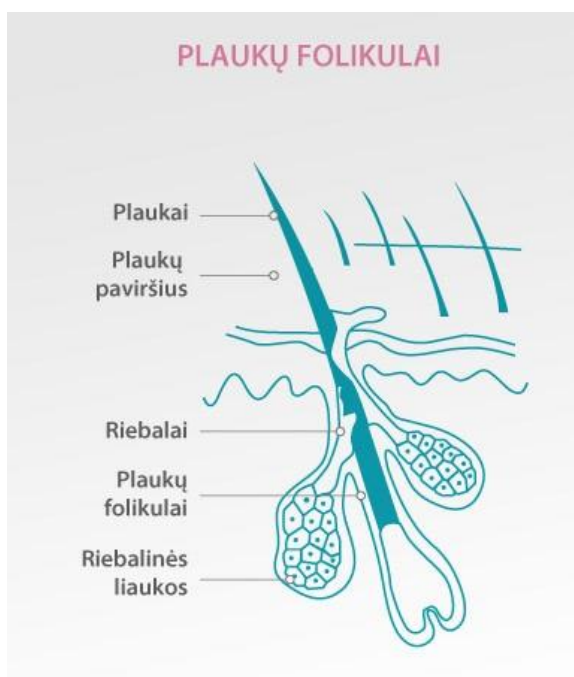
KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

Hypoderma - tai riebalinis sluoksnis kuris atlieka šilumos reguliavimo funkcijas, yra maisto medžiagų sandėlys.

Plauko folikule yra plauko šaknis, riebalų liauka ir plauką pakeliantis lygusis raumuo. Visi žmogaus plaukų folikulai susidaro prieš jam gimstant, jų yra ~5 mln.

Plauko šaknis yra folikulo viduje. Ji yra sudaryta iš aktyviai besidalijančių ląstelių. Naujos ląstelės iš apačios stumia senesnes, dėl to plaukas auga. Iš vidinių šaknies ląstelių sluoksnių susidaro plauko stiebas, iš išorinių – išorinė plauko makštis. Plauko šaknyje taip pat yra ląstelės melanocitai, kurie gamina pigmentą melaniną. Plauko šaknies apačioje yra jungiamojo audinio spenelis (papilla), kuriame yra daug kraujagyslių, maitinančių plauką, ir nervų (Pav. 2). Kai sutrinka jų veikla plaukas nustoja augti ir pradeda nykti. Taip pat tam įtakos turi ir įvairūs galvos odos susirgimai tokie kaip žvynelinė (psoriazė), egzema, kiti dermatitai (kontaktiniai). Kirpėjas galvos ligų nenustatinėja, tik vizualiai įvertina galvos odos būklę bei pagal tai renka tam tikras kosmetikos priemones ir taip pat rekomenduoja klientui kreiptis odos gydytoją – dermatologą.



Pav. 2 – Plauko struktūra

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

1.1.2. Procesai įtakojantys plaukų augimą

Plauko šaknies svogūnėlis sudarytas iš aktyviai besidalijančių ląstelių. Naujos ląstelės iš apačios stumia senesnes, ir dėl to plaukas auga. Iš vidinių šaknies ląstelių sluoksnių susidaro plauko stiebas, iš išorinių – išorinė plauko makštis. Plauko šaknyje taip pat yra ląstelės melanocitai, kurie gamina pigmentą melaniną. Plauko šaknies apačioje yra jungiamojo audinio spenelis (papilla), kuriame yra daug kraujagyslių, maitinančių plauką ir nervų.

Plauko augimas yra skirstomas į 3 fazes:

- Augimo fazė (anagen) - 2-7m., 85 proc.
- Nykimo fazė (catagen) - 2-3sav., 1 proc.
- Ramybės fazė (telogen) - 3mėn., 14 proc.



Pav. 3 – Plauko augimo stadijos

Apie 80 % žmogaus plaukų yra augimo fazėje, kuri trunka ilgiausiai (iki kelerių metų). Vėliau plaukas pereina į nykimo fazę (~15 % žmogaus plaukų), kuri trunka kelias savaites. Plaukas nebeauga, o folikulas po truputį juda link odos paviršiaus. Ramybės fazėje, truncančioje keletą mėnesių, pradeda augti naujas plaukas, o senas iškrenta. Plauko augimo ciklą kontroliuoja epidermio augimo faktoriai. Plauko augimui įtakos turi įvairūs veiksniai, tokie kaip mityba, bendra sveikatos būklė, hormonai, iš kurių didžiausią įtaką daro androgenai.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

1.1.3. Galvos odos ir plaukų sutrikimus įtakojančios veiksniai

Mityba netinkamas maitinimasis, nereguliarus, nepilnavertis maistas alina mūsų organizmą sukeldamas įvairius organizmo sutrikimus ir tai gali turėti įtakos ir galvos odai ir plaukams.

Sveikata – įvairūs sveikatos sutrikimai gali lemti kraujotakos sutrikimus, o tai turi didelę įtaką pasisavinimui vitaminų ir mineralinių medžiagų, taip reikalingų plauko augimui. Įvairių vaistų vartojimas taip pat tam turi įtakos.

Hormonai – sutrikę organizme hormonai gali skatinti arba slopinti augimą, ląstelių mirimą (apoptozę), imuninę sistemą, medžiagų apykaitą organizme, taip pat jie gali paruošti organizmą tam tikrai veiklai (pvz. bėgti, kovoti ar poruotis) ar gyvenimo tarpsniui (pvz. lytinei brandai, neštumo periodu, menopauzei ar po chemoterapinio gydymo).

Galvos odos pažeidimai, ligos (epidermio sluoksnis) – pažeista galvos oda, įvairiais susirgimais ar nepriežiūra, riebalų perteklius, ar suragėjusios ląstelės gali užkimsti poras ir stabdyti plaukų augimą bei gražią ir sveiką jų išvaizdą. Šie ir kiti veiksniai lemia mūsų gerą savijautą ir išvaizdą. Galvos odos susirgimai – galvos odos grybelis (Pav. 4, Pav. 5), psoriazė kitaip vadinama žvynelinė (Pav. 6), seborėjinis, alerginis kontaktinis dermatitas (Pav. 7)



Pav. 5 Grybelis susirgimas



Pav. 4 Grybelio paveikta galvos oda

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



Pav. 6 – Žvynelinis odos susirgimas



Pav. 7 – Pleiskanota galvos oda

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

1.1.4. Galvos odos būklės įvertinimas:

Galvos oda ir plaukai pirmiausia apžiūrimi ir vizualiai įvertinami, tuomet klausama klientės apie jos nusiskundimus, kasdieninę priežiūrą, įpročius, naudojamas kosmetines priemones.

Videomikroskopu (Pav. 8) apžiūrėjus galvos odą - patentuotas diagnostinis aparatas leidžia geriau vertinti ir patikrinti individualią diagnostiką.

Diagnozuojama galvos odos ir plaukų problemos:

- Riebi galvos oda, riebus/sausi plaukai.
- Sausa galvos oda, sausi porėti plaukai.
- Sausa arba riebi galvos oda ir pleiskanota.
- Slenkantys, silpni, ploni ir lūžinėjantys plaukai.

Vadovaujantis šiais kriterijais pasirenkame kosmetines priemones, kurios padės mums spręsti galvos odos ir plaukų esamas problemas. Plaukų slinkimas ir išretėjimas yra dažna šių dienų problema ir problemos šalinimas turi prasidėti nuo švarios ir sveikos galvos odos.



Pav. 8 - Videomikroskopas

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

1.1.5. Galvos odos ir plaukų priežiūros „Nioxin ” kosmetikos priemonių parinkimas

Vadovaujantis šiais kriterijais pasirenkame kosmetines priemones, kurios padės mums spręsti galvos odos ir plaukų esamas problemas. Plaukų slinkimas ir išretėjimas yra dažna šių dienų problema ir problemos šalinimas turi prasidėti nuo švarios ir sveikos galvos odos.

Dauguma vyrų ir moterų skundžiasi dėl pastebimo išretėjusių ir retokų plaukų, šiukščių, plonų ir labai plonų plaukų. „Nioxin“ kosmetikos novatoriškos galvos odos ir plaukų priežiūros priemonių skirtos stiprinti, maitinti ir prižiūrėti plaukus nuo pat jų pirmosios augimo fazės. Kosmetinių priemonių „Nioxin“ produktų aprašymai, paskirtis ir jų naudojimo technologija.

NIOXIN nustatė 3 plaukų retėjimo priežastis ir „3D“ veiksmus storesnių, tankesnių plaukų išpūdžiui sukurti.

	Plaukų retėjimas susijęs su:	„3D“ sistemos veiksmai storesnių, tanesnių plaukų išpūdžiui sukurti:
GALVOS ODA	 Prasta galvos odos būklė, trukdanti plaukams augti	PAŠALINAMI PLAUKŲ FOLIKULUS UŽKEMŠANTYS GALVOS ODOS RIEBALAI.
TANKUMAS	 Retesnis jų išsidėstymas	MAŽIAU PLAUKŲ NETENKAMA DĖL LŪŽINĖJIMO.
SKERSMUO	 Plonumas	PLAUKAI ATRODO TANKESNI, STORESNI, DIDĖJA PLAUKŲ ELASTINGUMAS IR JIE MAŽIAU LŪŽINĖJA.

Pav. 9 – NIOXIN nustatytos plaukų retėjimo priežastys

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

1.1.6. 3-jų dalių „NIOXIN“ sistemos



NIOXIN SISTEMA NR. 1

**NORMALIEMS IR RETOKIEMS,
PLONIEMS IR CHEMIŠKAI NEPAVEIKTIEMS
PLAUKAMS**

Sistemos ypatumai

Sistema Nr. 1 yra skirta sustiprinti plauko tekstūrą ir apsaugoti juos nuo lūžinėjimo. Galvos oda atgaivinama ir plaukams suteikiamas sveikas blizgesys.



BioAMP
technologija



Activ-Renewal
technologija



Transactive
Delivery System
technologija



Pav. 11 – NIOXIN sistema Nr. 1



BioAMP
technologija



Activ-Renewal
technologija



Transactive
Delivery System
technologija



NIOXIN SISTEMA NR. 2

**PASTEBIMAI IŠRETĖJUSIEMS,
PLONIEMS IR CHEMIŠKAI NEPAVEIKTIEMS
PLAUKAMS**

Sistemos ypatumai

Sistema Nr. 2 sukuria tankesnių plaukų įspūdį, suteikia plaukams blizgesį, tuo pat metu apsaugo nuo saulės spindulių žalos (su SPF15) ir stiprina kiekvieną plauką nuo pažeidimų.

Pav. 10 – NIOXIN sistema Nr. 2

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

NIOXIN SISTEMA NR. 3

NORMALIEMS IR RETOKIEMS,
PLONIEMS, CHEMIŠKAI PAVEIKTIEMS
PLAUKAMS

Sistemos ypatumai

Sistema Nr. 3 sukurta siekiant papildyti plaukų tekstūrą, atnaujinti galvos odą, ir suteikti drėgmės balansą dažytiems arba chemiškai paveiktiems plaukams.



BioAMP
technologija



Activ-Renewal
technologija



Glyco-Shield
technologija



Pav. 13 – NIOXIN sistema Nr. 3



NIOXIN SISTEMA NR. 4

PASTEBIMAI IŠRETĖJUSIEMS,
PLONIEMS, CHEMIŠKAI PAVEIKTIEMS
PLAUKAMS

Sistemos ypatumai

Sistema Nr. 4 suteikia tankesnių plaukų įspūdį ir tuo pačiu apsaugo galvos odą bei atkuria natūralų drėgmės balansą dažytiems arba chemiškai paveiktiems plaukams.

Pav. 12 – NIOXIN sistema Nr. 4

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

NIOXIN SISTEMA NR. 5

NORMALIEMS IR RETOKIEMS, VIDUTINIO
STORUMO IR STORIEMS (ŠIURKŠTIEMS),
NATŪRALIEMS IR CHEMIŠKAI
PAVEIKTIEMS PLAUKAMS

Sistemos ypatumai

Sistema Nr. 5 sukuria tankesnių, glotnių plaukų
įspūdį, atnaujina galvos odą ir atkuria sveiką
drėgmės balansą.



BioAMP
technologija



Smoothplex
technologija



Glyco-Shield
technologija



Pav. 15 – NIOXIN sistema Nr. 5



Smoothplex
technologija



Glyco-Shield
technologija



Scalp Access
Delivery System
technologija



NIOXIN SISTEMA NR. 6

PASTEBIMAI IŠRETĖJUSIEMS, VIDUTINIO
STORUMO IR STORIEMS (ŠIURKŠTIEMS),
CHEMIŠKAI PAVEIKTIEMS PLAUKAMS

Sistemos ypatumai

Sistema Nr. 6 sukuria glotnių, tankesnių
plaukų įspūdį ir tuo pačiu apsaugo
galvos odą ir atkuria drėgmės
balansą.

Pav. 14 – NIOXIN sistema Nr. 6

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

1.1.7. Galvos odos ir plaukų priežiūra „SCALP RENEW“

Šie gaminiai, į kuriuos įeina grožio salone atliekama galvos odos šveitimo procedūra, naudojant galvos odos šveitiklį „SCALP RENEW“ ir namuose naudojama apsauginė priemonė nuo plaukų retėjimo „SCALP RENEW“, padeda atnaujinti galvos odos paviršių ir vidutiniškai 54 proc. sumažinti plaukų netekimą*.

*Dėl lūžinėjimo ir neigiamo aplinkos poveikio



Pav. 16 – „Scalp Renew“ priemonės



Pav. 17 – „Scalp Renew“ naudojimas

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

GALVOS ODOS ŠVEITIKLIS „SCALP RENEW” (75 ML)

PRIEMONĖ SKIRTA GROŽIO SALONAMS

• **Paskirtis:**

Grožio salonuose naudojama galvos odos šveitimo priemonė.

• **Poveikis:**

Švelniai palaipsniui šveičia galvos odą, šalina aplink plaukų folikulus susikaupusias suragėjusias odos ląsteles ir užtikrina iš karto pastebimą rezultatą. Atnaujina ir atgaivina galvos odos paviršių. Grąžina natūralų plaukų grožį. Iki 34 proc. paspartina galvos odos atsinaujinimą. Galvos odą atgaivinančią šveitimo procedūrą galima atlikti ir moterims, ir vyrams.

• **Naudojimas:**

Tepkite sausą galvos odą – braukite skersai ir išilgai, tarsi pieštumėte tinklėlį. Minutę darykite galvos odos kraujotaką aktyvinantį masažą. Leiskite šveitikliui veikti 10 minučių. Gerai išskalaukite. Toliau naudokite rekomenduojamą 3-jų dalių galvos odos ir plaukų priežiūros sistemą „NIOXIN”. Patarkite klientui namie naudoti apsauginę priemonę nuo plaukų retėjimo „SCALP RENEW”.



Pav. 19 – Galvos odos šveitiklis „Scalp Renew“

APSAUGINĖ PRIEMONĖ NUO PLAUKŲ RETĖJIMO „SCALP RENEW” (45 ML)

SKIRTA NAUDOTI NAMUOSE

• **Paskirtis:**

Namuose naudojama kosmetinė plaukų priežiūros priemonė nuo lūžinėjimo ir plaukų retėjimo.

• **Poveikis:**

Padedą atkurti plaukų tankumą ir grąžina jiems sveiką išvaizdą. Padedą sumažinti plaukų netekimą* vidutiniškai 54 proc.**

• **Naudojimas:**

Kas vakarą švelniai ir vienodai tepkite šviesią galvos odą. Naudokite mėnesį po grožio salone atliktos galvos odos šveitimo procedūros.

*Dėl lūžinėjimo ir kenksmingo aplinkos poveikio

**Kai naudojama kartu su odos šveitikliu „SCALP RENEW“



Pav. 18 – Apsauginė priemonė nuo plaukų retėjimo „Scalp Renew“

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

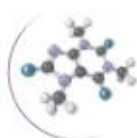
MOKYMO MEDŽIAGA

1.1.8. Stipriai veikiančios priemonės nuo plaukų retėjimo

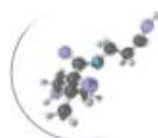
Stipriai veikiančios priemonės nuo plaukų retėjimo „NIOXIN“ skirtos retėjančių plaukų individualiai priežiūrai. Ypač geram rezultatui užtikrinti rekomenduojama naudoti kartu su atitinkama 3-jų dalių galvos odos ir plaukų priežiūros sistema „NIOXIN“.



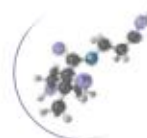
Pav. 20 – Stipriai veikiančios priemonės „NIOXIN“



KOFEINAS



PANTENOLIS



NIACINAMIDAS

Ilgi tyrimų metai leido sukurti stulbinančią naujovę – retėjančių plaukų priežiūros priemonę, veikiančią svarbią plaukų retėjimo priežastį – plauko skersmens pokytį.

Mokslininkai, pasitelkę retėjančių plaukų priežiūros koncepciją, kurią sukurti įkvėpė odos priežiūros priemonės, ir odos bei plaukų priežiūros srities tyrimų duomenys, sukūrė naujovišką storinamųjų veikliųjų medžiagų kompleksą HTX™, pasižymintį odos priežiūros priemonėms būdingu poveikiu.

Jį sudaro:

Pav. 21 – „NIOXIN Diabost“

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

KOFEINAS GERINA

Ši gerai žinoma veiklioji medžiaga gerina odos mikrocirkuliaciją ir raginio galvos odos sluoksnio būklę.

PANTENOLIS STIPRINA

Šios veikliosios medžiagos gebėjimas įsiskverbti į plauko žievę yra pagrįstas moksliniais tyrimais. Ji pasižymi įvairiomis naudingosiomis savybėmis, pvz., stiprinamuoju ir drėkinamuoju poveikiu.

NIACINAMIDAS SAUGO

Ši veiklioji medžiaga dažniausiai įeina į odos priežiūros priemonių sudėtį – padeda išsaugoti odos drėgmę, gerina jos tekstūrą ir spalvą.

PATVIRTINTAS POVEIKIS:

Pav. 23 – „NIOXIN Diaboost“ sudėtis

1. AKIMIRKSNIU PADIDINA
PLAUKO SKERSMENĮ

2. ĮSISKVERBIA Į PLAUKUS IR
DARO JUOS PAKLUSNESNIUS
BEI DIDINA JŲ APIMTĮ

3. PASTORINA PLAUKUS
PALEI ŠAKNIS



STIPRIAI VEIKIANTI ATKURIAMOJI PLAUKŲ KAUKĖ (150 ML, 500 ML)

• Paskirtis:

Ši giliai į plaukus įsiskverbianti kaukė skirta jiems sustiprinti ir apsaugoti nuo pažeidimo bei lūžinėjimo.

• Poveikis:

Atkuria plaukus, daro juos glotnius ir paklusnius.

• Naudojimas:

Naudokite, kai reikia. Vienodai padenkite išplautus plaukus. Palaikykite ant plaukų 3-5 minutes. Gerai išskalaukite.

Pav. 22 – Stipriai veikianti atkuriamoji plaukų kaukė „NIOXIN“

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

STIPRIAİ VEIKIANTIS PLAUKŲ STIPRIKLIS (30 ML, 100 ML)



- **Paskirtis:**

Stipriai veikiantis nenuplaunamas plaukų stipriklis skirtas galvos vietoms, kur plaukai išretėję: jų augimo linijai arba pakaušiui.

- **Poveikis:**

Ypač koncentruotos sudedamosios dalys, tarp kurių yra kofermentų ir vitaminų kompleksas, veikia dvejopai: keratinas padeda apsaugoti plauko paviršių nuo pažeidimų, o metilnikotinatas turi šildomąjį poveikį.

- **Naudojimas:**

Naudokite du kartus per dieną. Pirštų galiukais tepkite galvos odos vietas, kur plaukai atrodo išretėję, ir pagal jų augimo liniją. Po to tepkite galvos odos gaiviklį „NIOXIN“. Oda trumpam gali parausti.

Pav. 24 – Stipriai veikiantis plaukų stipriklis „NIOXIN“

1.1.9. Pastabos apie išretėjusius plaukus



- Kartu su klientu iš naujo įvertinkite konsultacijos metu aptartą informaciją
- Rekomenduokite tinkamą „NIOXIN“ sistemą
- Įsitikinkite, kad klientas žino, kaip naudoti priemonę
- Pasiūlykite kliento lūkesčiams tinkamų sprendimų

Pav. 26 – Pastabos Nr. 1



- Aptarkite plaukų retėjimo sprendimo planą
- Pristatykite klientui „NIOXIN Therapies“ procedūras ir pasiūlykite vieną jų atlikti artimiausio apsilankymo metu
- Papasakokite klientui, kaip „Nioxin Intensive Treatments“ sprendžia specifines išretėjusių plaukų problemas
- Pasidalinkite vertingais išretėjusių plaukų priežiūros patarimais

Pav. 25 – Pastabos Nr. 2

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



- Parodykite, kaip tinkamai užtepti „NIOXIN 3D Styling“ priemonės
- Parodykite ir paaiškinkite, kaip derinant ir sluoksniuojant „3D Styling“ priemonės galima pasiekti skirtingų rezultatų
- Patarkite, kurios „3D Styling“ priemonės padės pasiekti pageidaujamų rezultatų
- Atskleiskite profesionalių patarimų, kaip formuoti plonus ir išretėjusius plaukus

Pav. 27 – Pastabos Nr. 3

APIMTĮ DIDINANTIS PURŠKALAS „THICKENING SPRAY“ (150 ML)



APRAŠAS

Purškalas, kuris ilgam padidina plaukų apimtį, kad jie atrodytų storesni.

NAUDOJIMAS

Prieš naudodami suplakite. Purškite ant švarių drėgnų plaukų nuo šaknų iki galiukų. Plaukus iššukuokite, kad purškalas tolygiai pasiskirstytų. Išdžiovinkite džiovintuvu ir formuokite norimą šukuoseną. Rekomenduojamas visiems klientams, norintiems didesnės plaukų apimties.

Pav. 28 – Apimtį didinantis purškalas „Thickening spray“

APIMTĮ DIDINANTIS GELIS „THICKENING GEL“ (140 ML)



APRAŠAS

Stiprus fiksuojamasis gelis, kuris padidina plaukų apimtį ir suteikia jiems formą, kad atrodytų storesni. Suteikia plaukams blizgesį jų nesulipdydamas.

NAUDOJIMAS

Išspauskite 3 cm dydžio juostelę į delną ir ištepkite drėgnus plaukus. Išdžiovinkite džiovintuvu ir formuokite norimą šukuoseną. Rekomenduojamas trumpiems arba vidutinio ilgio plaukams, tvirtai šukuosenai formuoti.

Pav. 29 – Apimtį didinantis gelis „Thickening Gel“

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

APIMTĮ DIDINANČIOS PUTOS „BODIFYING FOAM“ (200 ML)



APRAŠAS

Modeliavimo putos, kurios fiksuoja plaukus ir užtikrina jų tvirtumą ir didesnę apimtį. Plaukus lengviau formuoti.

NAUDOJIMAS

Užtepkite putų ant drėgnų arba rankšluosčiu nusausintų plaukų. Išdžiovinkite džiovintuvu, kad padidintumėte plaukų apimtį. Rekomenduojamos klientams, norintiems, kad plaukus būtų lengviau prižiūrėti, o šukuosena išliktų tvirtesnė.

Pav. 30 – Apimtį didinančios putos „Bodifying Foam“

STIPRUS FIKSUOJAMASIS PURŠKALAS „NIOSPRAY EXTRA HOLD“ (400 ML)



APRAŠAS

Ypatingo tvirtumo šukuosenai suteikiantis purškalkas. Leidžia jai išlikti ilgiau.

NAUDOJIMAS

Purškškite ant sausų plaukų. Suformuokite norimą šukuoseną ir užpurškškite priemonės, kad šukuosena būtų tvirtesnė. Rekomenduojamas vidutinio šiurkštumo arba šiurkštiems plaukams.

Pav. 32 – Stiprus fiksuojamasis purškalkas „Niospray Extra Hold“

APSAUGINIS PURŠKALAS „THERM ACTIV PROTECTOR“ (150 ML)



APRAŠAS

Purškalkas apsaugo plaukus nuo karščio, lūžinėjimo ir suteikia jiems blizgesio.

NAUDOJIMAS

Tolygiai užpurškškite ant rankšluosčiu nusausintų plaukų ir iššukuokite. Išdžiovinkite plaukus džiovintuvu ir ištiesinkite tiesinimo žnyplėmis, kad suaktyvintumėte purškalko apsauginę funkciją. Suformuokite norimą šukuoseną. Rekomenduojamas visiems klientams kaip pirmoji priemonė, naudojama siekiant apsaugoti plaukus prieš formuojant šukuoseną.

Pav. 31 – Apsauginis purškalkas „Therm active protector“

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

PLAUKŲ FORMĄ PARYŠKINANTIS KREMAS „DEFINITION CRÈME“ (150 ML)



APRAŠAS

Tiesinamasis garbanotis linkusių plaukų kremas. Fiksuoja, paryškina plaukų formą ir pagerina jų tekstūrą.

NAUDOJIMAS

Į delną išspauskite apie 3 cm kremo. Tolygiai įtrinkite švairius drėgnus plaukus. Jei reikia, išspauskite daugiau priemonės. Norėdami geriausių rezultatų, išdžiovinkite plaukus džiovintuvu. Rekomenduojamas vidutinio šiurkštumo ar šiurkštiems plaukams, kad jie būtų lygūs ir švytintys.

Pav. 33 – Plaukų formą paryškinantis kremas „Definition creme“

ATNAUJINAMASIS ELIKSYRAS „REJUVENATING ELIXIR“ (150 ML)



APRAŠAS

Nenuskalaujamasis eliksyras padeda atkurti plaukų tekstūrą, suteikia jiems minkštumo, natūralaus lankstumo ir leidžia lengviau formuoti.

NAUDOJIMAS

Norimą priemonės kiekį rankomis tolygiai paskirstykite ant švairių, drėgnų plaukų. Nereikia nuskalauti. Suformuokite norimą šukuoseną. Rekomenduojamas visų tipų plaukams, kad jie atrodytų truputį storesni ir būtų drėgnesni.

Pav. 34 – Atnaujinamasis eliksyras „Rejuvenating elixir“

PURŠKALAS „REGULAR HOLD NIOSPRAY“ (400 ML)



APRAŠAS

Formuojamasis, lengvai fiksuojantis purškalo padeda sukurti vešlesnę šukuoseną. Lengvai iššukuojamas.

NAUDOJIMAS

Purškite ant švairių, sausų plaukų. Pirštais perbraukite plaukus, kad suteiktumėte jiems formą. Papurškite priemonės ir suformuokite šukuoseną. Rekomenduojama ploniems ir vidutinio storumo plaukams.

Pav. 35 – Purškalo „Regular hold niospray“

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

1.2.MOKYMO ELEMENTAS. GALVOS ODOS VALYMAS „NIOXIN” TECHNOLOGIJA

1.2.1. Galvos odos valymas

Galvos odos valymas – tai procedūra, kurios dėka galima ne tik pašalinti nuo odos įvairiausius nešvarumus, bet tuo pačiu ir suaktyvinti kraujotaką. Kraujotakos suaktyvinimas skatina plaukų augimą.

1.2.2. Nioxin kosmetikos valymo technologija

1987m. Eva Graham pastebėjo, kad po gimdymo jos plaukai tapo retesni. Remiantis jos tyrinėjimais buvo sukurtos naujoviškos galvos odos ir retėjančių plaukų priežiūros priemonės.

„Nioxin“ kosmetinės priemonės skirtos kovai su plaukų slinkimu, retėjimu. Gamintojas nuolat tobulina turimą produkciją į pagalbą pasitelkdamas naujausias technologijas ir inovacijas tam, kad atrastų veiksmingiausią priemonę nuo plaukų slinkimo. Kosmetikos gamintojo šūkis sako, kad esant sveikai galvos odai, plaukai bus sveiki – atrodys storesni ir tankesni.

"NIOXIN" giluminis galvos odos valymas, kurio metu išvaloma galvos oda, suaktyvinama kraujotaka, stabdomas plaukų slinkimas, skatinamas naujų plaukų augimas, plaukai pripildomi drėgme, suteikiama plaukams blizgesio, lankstumo, apimties.

Nioxin Scalp Renew – galvos odos šveitiklis, kuris atnaujina paviršinius odos sluoksnius, atkuria ir atgaivina galvos odą. Ši priemonė nušveičia odą, išvalo aplink plaukų folikulus esančias sankaupas, padeda pagreitinti odos paviršiaus regeneraciją iki 34%.

Procedūros eiga:

- Nustatoma galvos odos būklė su videomikroskopu (Pav. 8), daromos nuotraukos prieš ir po procedūros (Pav. 9).
- Galvos oda padengiama Nioxin Scalp Renew galvos odos šveitikliu (ši kosmetinė priemonė pašalina aplink plaukų folikulus susikaupusias suragėjusias galvos odos ląsteles ir taip paspartina galvos odos paviršiaus atsinaujinimą ir padeda atkurti sveiką galvos odos bei plaukų išvaizdą).
- Lėtais judesiais priemonė įmasažuojama į galvos odą bei plaukų šaknis.
- Priemonė paliekama veikti 10-15min.

„Nioxin“ giluminio galvos odos valymo technologinis proceso aprašymas.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

1.2.3. „NIOXIN“ 6 individualios galvos odos ir plaukų priežiūros sistemos



Pav. 36 – „NIOXIN“ 6 individualios galvos odos ir plaukų priežiūros sistemos

1.2.4. „NIOXIN“ priemonės pritaikytos individualiems poreikiams unikali kasdienės galvos odos sistema

BioAMP technologija		Daro plaukus puresnius, todėl jie atrodo tankesni ir didina plaukų lankstumą. Plaukai mažiau lūžinėja. • SUKURIA TANKESNIŲ PLAUKŲ ĮSPŪDĮ	1 2 3 4
Activ-Renewal technologija		Valo galvos odą ir padeda jai atsinaujinti, grąžina plaukams sveiką spindesį. • GRAŽINA PLAUKAMS SPINDEŠĮ	1 2
Transactive Delivery System technologija		Padeda pašalinti plaukų folikulus užkemšančius riebalinės liaukos išskiriamus riebalus ir įvairias nuosėdas – galvos oda tampa švari ir atsinaujina. • ATNAUJINA GALVOS ODA	1 3 5
SmoothPlex technologija		Padeda palaikyti optimalią galvos odos ir plaukų drėgmę, daro plaukus glotnesnius, didina jų elastingumą ir taip mažina lūžinėjimą. • GLOTNINA PLAUKUS	5 6
Glyco-Shield technologija		Saugo dažytus plaukus ir palaiko optimalią jų drėgmę, padeda galvos odai atsinaujinti. • SAUGO PLAUKŲ SPALVĄ	3 4 5 6
Scalp Access Delivery System technologija		Padeda pašalinti plaukų folikulus užkemšančius riebalinės liaukos išskiriamus riebalus bei įvairias nuosėdas ir saugo galvos odą nuo UV spindulių. • SAUGO NUO UV SPINDULIŲ	2 4 6

Pav. 37 – „NIOXIN“ priemonių technologijos

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

1.2.5. Unikali kasdienės galvos odos sistema



Pav. 38 – Kasdienės galvos odos sistema

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS
MOKYMO MEDŽIAGA



Prieš giluminį galvos valymą



Po giluminio galvos valymo



Pav. 39 – Galvos odos nuotraukos

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

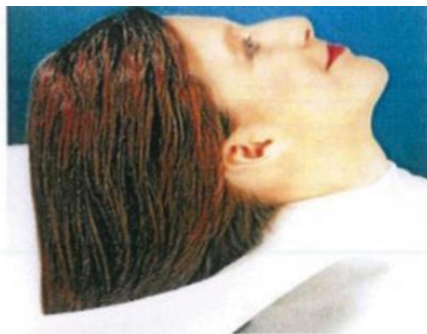
1.3.Mokymo elementas. Galvos plovimo technologija

1.3.1. Galvos plovimo technologija

Galvos plovimas viena iš svarbiausių procedūrų. Tinkamai pasirinkta vandens temperatūra, proporcingai paskirstytos kosmetinės priemonės (šampūnas, balzamas) nulemia trečdalį sėkmės jūsų darbo.

Šiai rodos nereikšmingai procedūrai dauguma kirpėjų neskiria pakankamai laiko ir įgūdžių. Tik aukščiausio lygio profesionalai suvokia ir vertina šios procedūros svarbą. Tinkamai ir profesionaliai išplauti kliento plaukai lemia tolimesnio darbo sėkmę.

Kliento galvą lengvai palenkite atgal taip, kad kriauklės kraštas gaubtų kaklą (Pav. 40). Paklauskite, ar klientui patogiu. Atsistokite už kriauklės.



Pav. 40 – Klientės galva kriauklėje

Vandens temperatūros nustatymas ir plaukų sudrėkinimas:

- Galva plaunama 37–45°C vandeniu du kartus tam, kad gerai būtų išplauti plaukai ir galvos oda.
- Pridėkite ranką prie plaukų augimo krašto, kad veidas būtų apsaugotas nuo nutėkančio vandens. Laikykite dušo galvą kaip galima arčiau plaukų, kad išvengtumėte stipraus vandens taškymosi (Pav. 41).
- Rūpestingai sudrėkinkite visus plaukus.



Pav. 41 – Drėkinami plaukai

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

- Maždaug pusę reikalingo šampūno kiekio lygiai paskirstykite ant šlapių plaukų.
- Siekiant pašalinti mažiausius putų pėdsakus, skalavimo metu būtina keletą kartų papurenti plaukus ranka.
- Išspauskite iš plaukų vandens likučius (Pav. 42).



Pav. 42 – Nusausinami plaukai

- Atsargiai apsukite galvą rankšluosčiu pagal plaukų augimo kraštą (Pav. 43), kad ant veido netekėtų vanduo, kai klientas kelsis iš krėslo. Leiskite klientui patogiai atsisėsti.
- Nuspauskite nereikalingą drėgmę frotiniu ar vienkartinio rankšluosčiu nuo šaknų link plaukų galiukų.
- Uždėkite ant pečių sausą frotinį rankšluostį.



Pav. 43 – Uždedamas rankšluostis

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

1.4. Mokymosi elementas. Galvos odos ir plaukų priežiūros procedūros kosmetikos priemonėmis

Vadovaujantis Nioxin kosmetikos produktų aprašymo katalogu parenkame pagal nustatytą galvos odos ir plaukų būklę priemones ir atliekame procedūrą.

1 ŽINGSNIS: NUSTATYKITE POŽYMIUS



Oda

Nesveika galvos oda



Tankumas

Mažiau plaukų



Skersmuo

Plonesni plaukai

Pav. 45 – Galvos odos ir plaukų būklės nustatymas

2 ŽINGSNIS: APTARKITE IR SUTEIKITE INFORMACIJOS

6 SVARBIAUSIOS PLAUKŲ SLINKIMO PRIEŽASTYS

GENETIKA	Ar Jūsų giminėje yra žmonių, kuriems retėja plaukai? (Iš tėvo ir motinos pusės).
STRESAS	Darbe ar namuose patiriate stresą? (Pvz., iš naujo įsidarbinote, auginate vaikus, patiriate sunkumų mokykloje, artėja vestuvės.)
MITYBA	Ar laikotės kalorijas ribojančios dietos? Ar kasdien gaunate visų plaukams ir galvos odai reikalingų maisto medžiagų?
SVEIKATA	Ar neseniai gyvenime įvyko pokyčių, pvz., pastojote, susilaukėte kūdikio ar prasidėjo menopauzė? Ar kenčiate dėl skydliaukės sutrikimų?
VAISTAI	Kai kurie vaistai pernelyg suaktyvina plaukų augimą, slinkimą arba tekstūros pokyčius. Daugiau informacijos teiraukitės savo gydytojo.
APLINKOS POVEIKIS	Saulės spinduliai, klimatas ir tarša, chloruotas vanduo, mineralai ir metalai gali pakenkti plaukams ir galvos odai.

Pav. 44 – Plaukų slinkimo priežastys

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

ANKSTYVIEJI PLAUKŲ RETĖJIMO POŽYMAI

SRITYS, Į KURIAS REIKIA ATKREIPTI DĖMESĮ

Pastebėjote, kad suplonėjo plaukų kasa arba skyrimas tapo platesnis? Plaukai ties smilkiniais tapo retesni? Plaukai lūžinėja? Viršugalvyje esantys plaukai tapo pastebimai plonesni?

ODOS BŪKLĖ

Pastebėjote, jog galvos oda yra sausa, kamuoja niežulys ar tempimas? Baigiantis dienai plaukuose ar ant galvos odos susikaupia pernelyg daug riebalų?

PLAUKAI SMARKIAU LŪŽINĖJA

Duše, ant vonios grindų ar ant šepetio pastebite daugiau plaukų? Plaukai pradėjo lūžinėti? Cheminės medžiagos ir šukuosenos formavimas karštu džiovintuvu gali išsausinti plaukus iš vidaus. Plaukams stresą kelia ir veržiančios bei daug sveriančios kasytės bei priauginti plaukai. Terminė apsauga ir drėkinamosios priemonės gali padėti palaikyti drėgmę ir apsaugoti plaukus šukuosenos formavimo metu.

AKTYVESNIS PLAUKŲ SLINKIMAS

Per dieną netenkama maždaug 100 plaukų. Jeigu netenkate daugiau, reikėtų sunerimti.

3 ŽINGSNIS: REKOMENDUOKITE INDIVIDUALŲ PLANĄ

Tai klientui pritaikyta „NIOXIN“ 3 dalių sistema, papildomos intensyvios procedūros ir poveikį sustiprinanti salone atliekama TERAPIJA.

„3D STYLING“ tobulai papildo Jūsų kliento priežiūros sistemą. Šios priemonės sprendžia plaukų retėjimo problemą ir leidžia lengvai formuoti šukuoseną.

1.4.1. „3D Styling“ plaukų formavimo priemonės

„3D STYLING“ plaukų formavimo linija papildo 3- jų dalių „Nioxin“ plaukų priežiūros sistemas ir sprendžia tris pagrindines plaukų retėjimo problemas, suteikdama tankesnių plaukų įspūdį.



Pav. 46 – „3D Styling“ plaukų formavimo priemonės

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

1.4.2. „3D Styling“ – pagrįsta mokslu

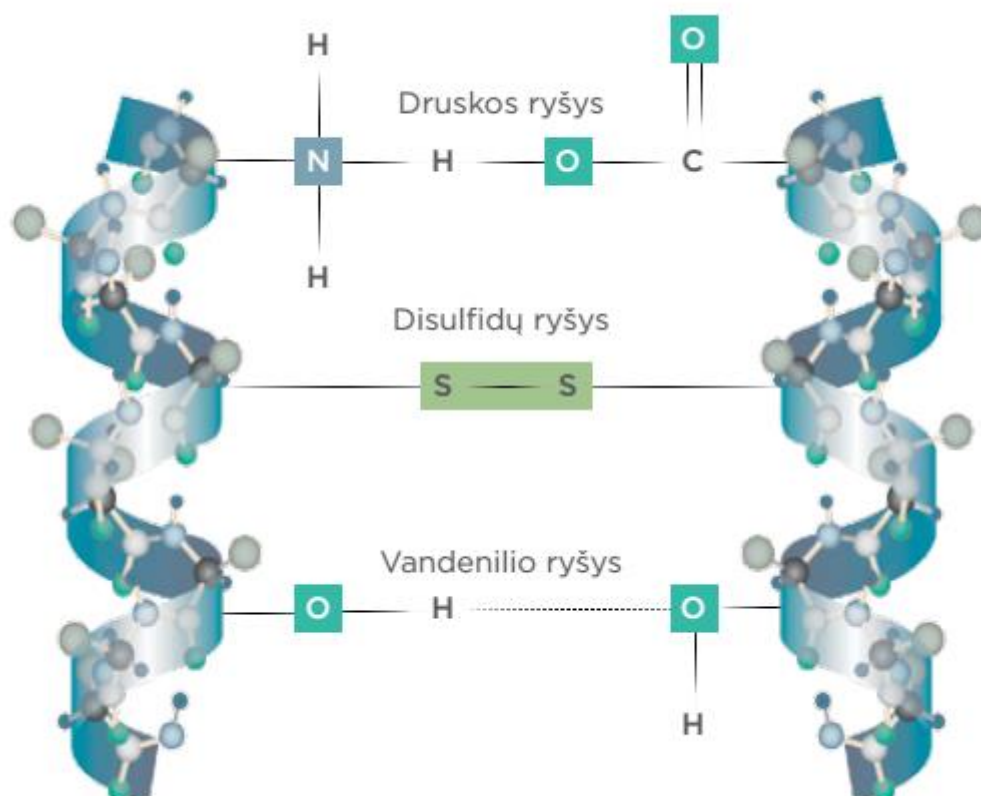
97 % plaukų sudaro keratino baltymai.

Keratiną sudaro aminorūgštys, jų sudėtyje esama anglies, vandenilio, deguonies, azoto ir sieros.

Peptidiniai ryšiai sujungia aminorūgštis ir suformuoja grandinę, vadinamą polipeptido grandine.

Esama trijų rūšių kryžminių ryšių, jungiančių polipeptido grandines:

- Vandenilio
- Natrio chlorido (druskos)
- Disulfidų



Pav. 47 – Keratino sudėtis

Vandenilio ryšiai yra silpni, fiziniai kryžminiai ryšiai plaukuose. Kai plaukai drėgni, vandenilio ryšiai nutraukiami, todėl plaukai gali įgauti kitą formą. Plaukus išdžiovinus ir jiems atvėsus, jie vėl susijungia, ir plaukai išsaugo naują formą.

Natrio chlorido ryšiai taip pat yra silpni, fiziniai ryšiai, kuriuos pažeidžia vanduo ir karštis. Jie vėl susijungia plaukus išdžiovinus ir jiems atvėsus. Šie ryšiai nėra tokie svarbūs kaip vandenilio ar sieros.

Disulfidų ryšiai – stipriausi plaukuose esantys kryžminiai ryšiai. Dar vadinami sieros ryšiais. Juos pažeidžia cheminės medžiagos – tokių esama ilgalaikio garbanų formavimo priemonėse. Jiems naują formą suteikia neutralizuojamosios oksidacinės medžiagos.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

1.4.3. „3D Styling“ įvertinimas

ODA

Galvos oda. Kai galvos oda sveika, plaukai taip pat auga sveikai. Plaukų formavimas ir tam skirtos priemonės turi papildyti VALYMO, OPTIMIZAVIMO ir GALVOS ODOS ATNAUJINIMO priežiūros sistemą.

TANKUMAS

Mažiau plaukų. Mažiau ataugusių plaukų, todėl šukuosenoje gali atsirasti tarpų.

SKERSMUO

Plonesni plaukai. Tai mažesnės keratino struktūros, kuri lemia plaukų silpnumą, požymis. Plaukai nebeatlaiko savo pačių svorio, atrodo pasišiaušę arba prigludę.

„3D STYLING“ padeda formuoti plaukus ir užtikrina maksimalų poveikį nepažeisdama išretėjusių plaukų.

ODA

ATLIKTI GALVOS ODOS
TYRIMAI

TANKUMAS

Tarp plaukų atsiranda erdvės
sukuriama vešlesnės šukuosenos
iliuzija.

SKERSMUO

Polimerų danga suteikia
plaukams geresnę gebėjimą
išlaikyti formą.

1.4.4. „3D Styling“ sustiprina natūralų plaukų gebėjimą įgauti formą

„PRO-THICK“ TECHNOLOGIJA – STORESNIEMS, VEŠLIAU ATRODANTIEMS PLAUKAMS

„Pro-Thick“ yra profesionalus apimties suteikiančių polimerų kompleksas. Jis apgaubia kiekvieną plauką ir sukuria jungtis tarp plaukų, suteikdamas purumo iliuziją. Polimerų kompleksas vizualiai pastorina kiekvieną plauką, o sukurtas purumas leidžia lengviau suformuoti vešlią šukuoseną.

„LIGHTPLEX“ TECHNOLOGIJA – LENGVIEMS IR LANKSTIEMS PLAUKAMS

Kondicionuojamosios medžiagos patenka į plaukų žievę, padeda ilgiau išlaikyti drėgmę ir saugo plaukus nuo neigiamo aplinkos poveikio. Lengvi, lankstūs polimerai apgaubia plaukus ir suteikia šukuosenai purumo.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

1.4.5. Derinimas ir sluoksniavimas

„NIOXIN 3D STYLING“ PRIEMONIŲ SLUOKSNIAVIMAS

GERIAU ATSKLEISKITE SAVO KLIENTO STILIŲ

Priemonių sluoksniavimas - kas tai?

- Sluoksniavimas ypač tinka, kai klientai pageidauja unikalaus stiliaus. Šis metodas leidžia susitelkti ties tam tikromis sritimis, kurioms būdinga skirtinga tekstūra ir išvaizda.
- Trumpai parodykite klientams, kokią šukuoseną galima sukurti sluoksniuojant priemones ir kaip tinkamiausiai jas panaudoti.
- Atskleiskite savo kliento plaukų grožį atrasdami tinkamiausią pusiausvyrą tarp apimties ir formos išryškavimo.

„NIOXIN 3D STYLING“ PRIEMONIŲ DERINIMAS

KLIENTAI VERTINA EKSPERTO ŽINIAS IR YRA DĖKINGI UŽ PATARIMUS, KURIUOS GALI PRITAIKYTI NAMUOSE

Kas yra derinimas?

- Trumpai parodykite klientams, kaip tinkamai derinti, užtepti ir paskirstyti priemones.
- Kartu naudojamos „NIOXIN 3D STYLING“ priemonės leidžia sukurti ypatingas šukuosenas.
- Eksperimentuokite kurdami savo derinius ir klientams kurkite unikalius įvaizdžius.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

1.4.6. Profesionalus šukuosenos formavimas

ŠUKUOSENOS FORMAVIMAS – BAIGIAMASIS IR GREIČIAUSIAI PASTEBIMAS IŠRETĖJUSIŲ PLAUKŲ PRIEŽIŪROS ŽINGSNIS.

Du dalykai, svarbiausi naudojant profesionalias priemones:

PRIEMONĖS KIEKIS

Jį lemia plaukų tekstūra, ilgis ir pageidaujamas įvaizdis. Pradėkite nuo nedidelio priemonės kiekio ir įvertinkite, kaip ji tinka plaukams. Tada panaudokite papildomą priemonę. Taip galėsite įvertinti, kokio priemonės kiekio reikia plaukams.

PRIEMONĖS PASKIRSTYMAS

Siekiant geriausių rezultatų ir poveikio, svarbu priemonę tolygiai paskirstyti. Prieš tepdami plaukus, priemonės išspauskite į delną. Tada retomis šukomis ją paskirstykite po plaukus – neskubėkite, kad pavyktų paskirstyti ypač tolygiai.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

1.5. MOKYMO ELEMENTAS. SAVARANKIŠKA UŽDUOTIS

1.5.1. Užduotis

Pasiruošti darbo vietą, atlikti galvos odos ir plaukų būklės diagnozavimą, pasirinkti Nioxin kosmetikos priemones pagal nustatytą galvos odos ir plauko būklę, pasirinkti ir atlikti galvos masažą, išplauti galvą ir suformuoti šukuoseną, pristatyti procedūrą.

Užduoties tikslas – savarankiškai atlikti galvos odos ir plaukų diagnozavimo ir šalinimo procedūrą pritaikant įgytas žinias ir įgūdžius.

Pradinės užduoties atlikimo sąlygos – patikrintos teorinės žinios.

Technologinė dokumentacija – Nioxin kosmetikos produktų aprašas.

Užduoties atlikimo laikas – 6val.

1.5.2. Vertinimo kriterijai

Lentelė 1 – Savarankiškos užduoties vertinimo kriterijai

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Maksimalus įvertinimas, balai
1.	Darbo vietos paruošimas	1
2.	Galvos odos ir plaukų būklės diagnozavimas	2
3.	Kosmetikos priemonių parinkimas	2
4.	Galvos odos valymas. Galvos plovimas	3
5.	Šukuosenos formavimas. Procedūros pristatymas	2
	Iš viso:	10

Darbo vietos paruošimas

0 balų. Nemoka paruošti darbo vietos, blaškosi.

2 balai. Moka paruošti darbo vietą.

Galvos odos ir plaukų būklės diagnozavimas

0 balų. Nemoka nustatyti galvos odos ir plaukų būklės.

1 balas. Moka nustatyti galvos odos būklę, nevertina plaukų būklės.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

2 balai. Moka nustatyti galvos odos ir plaukų būklę.

Kosmetikos priemonių parinkimas

0 balų. Nemoka nustatyti galvos odos ir plaukų būklės ir parinkti kosmetinių priemonių problemos šalinimo procedūrai atlikti.

1 balas. Iš dalies moka nustatyti galvos odos ir plaukų būklę ir parinkti kosmetines priemones problemos šalinimo procedūrai atlikti.

2 balai. Moka nustatyti galvos odos ir plaukų būklę ir tinkamai parinkti kosmetines priemones problemos šalinimui ir atlikti procedūrą.

Galvos odos valymas. Galvos plovimas

0 balų. Netinkamai atlieka galvos odos valymo procedūrą, nesilaiko galvos plovimo technologijos.

1 balas. Tinkamai atlieka galvos odos valymo procedūrą, nesilaiko galvos plovimo technologijos.

2 balai. Moka galvos masažo elementus, nenuosekliai juos atlieka, laikosi galvos plovimo technologijos.

3 balai. Tinkamai atlieka galvos odos valymo procedūrą, laikosi galvos plovimo technologijos.

Šukuosenos formavimas. Procedūros pristatymas

0 balų. Nesuformuota šukuosena, nepristatyta procedūra.

1 balas. Iš dalies suformuota šukuosena, nepristatyta procedūra.

2 balai. Suformuota šukuosena, pristatyta procedūra.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

2. Modulis. Giluminės plaukų atstatymo procedūros

2.1. Mokymosi elementas. Plaukų priežiūros reikšmė žmogui. Plauko struktūra

2.1.1. Plaukų priežiūros reikšmė

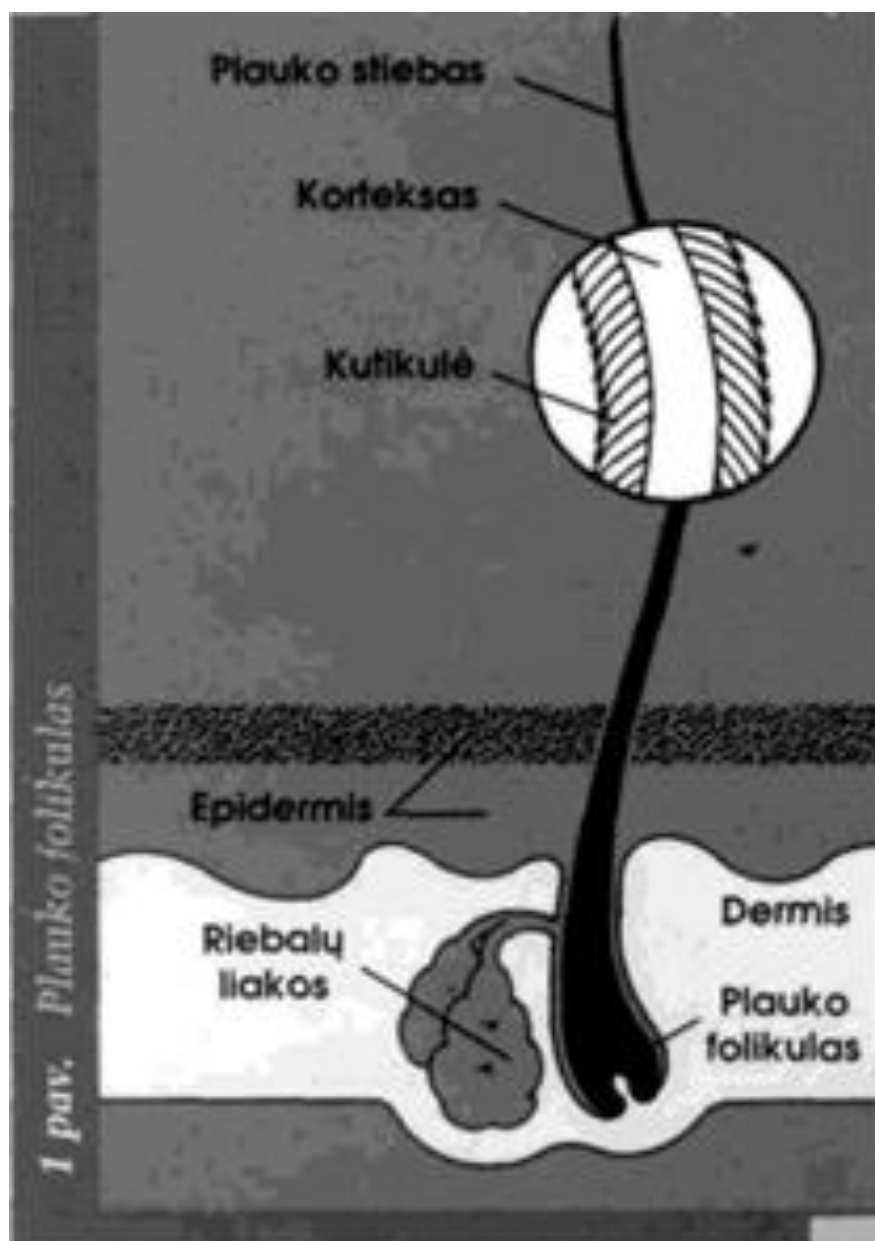
Plaukai nėra gyvybiškai svarbus žmonijos egzistencijai, tačiau jie turi didelę reikšmę asmens dvasinei pusiausvyrai. Jie yra garbinami daugelyje kultūrų ir jie, kartu su kitais atributais, visuomenės yra suskirstyti į stereotipines grupes. Todėl „normalių“ plaukų koncepcija yra labai plati; ji, neišvengiamai labai subjektyvi, priklausanti nuo procesų bei asmeninių, socialinių ir kultūrinių veiksnių. Plaukai yra vienas iš svarbiausių žmogaus įvaizdžio komponentų.

2.1.2. Plauko struktūra

Visas kūnas yra plaukuotas išskyrus lūpas, pėdas ir delnus. Galvos plaukai išauga ilgiausi ir tankiausi, kad apsaugotų smegenis – patį jautriausią organą. Plaukai yra epidermio, išorinio odos sluoksnio, papildinys. Jie susiformavo iš specialių epidermio ląstelių, sudarančių plaukų folikulus (Pav. 48), kurie išsivysto iki gimimo. Vidutiniškai galvoje yra nuo 80.000 (rudaplaukių) iki 100.000 (brunetų) ir 120.000 (blondinų) plaukų folikulų, šis skaičius priklauso nuo genetikos, ir jokie nauji folikulai nesusiformuoja po gimimo.

Plaukai yra negyva kieta proteino substancija, vadinama kietuoju keratinu. Vienintelė auganti arba gyva plauko dalis yra plauko šaknis, esanti folikulo pagrinde. Plauko stiebas susiformuoja laipsniško proceso metu, kuriuo epidermio ląstelės iš plauko folikulo pasitraukia nuo į maitinančių kraujo indų. Šio pasitraukimo rezultatas yra epidermio ląstelės pavirtimas minkštuoju keratinu, kai plaukas prasikala pro odą, minkštasis keratinas keičiasi į kietąjį keratiną. Plauko stiebas yra sutepamas riebalais, kuriuos išskiria riebalų liaukos, atsiveriančios į folikulą. Prie kiekvieno plaukų folikulo yra ir raumuo, dėl kurio „plaukai stojasi ant galvos“ ar atsiranda „žąsies oda“.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



Pav. 48 – Plauko folikulas

Plaukai turi inertišką struktūrą, susidarančią iš labai kompaktiškų keratinizuotų ląstelių. Šiandieną plaukai atlieka estetinę funkciją bei saugo nuo saulės radiacijos. Plaukai auga iš epidermio cilindrinio kanalėlio, vadinamo folikulu, kuris kartu su riebaline liauka sudaro piloriebalinį junginį.

2.1.3. Plauko dalys

Vizualiai plaukas dalinamas į dvi dalis:

- Stiebas - tai laisvoji dalis, prasidedanti nuo folikulo angos.
- Šaknis - tai plauko dalis, esanti folikulo viduje.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

2.1.4. Plauko šaknį sandara

Plauko šaknis susideda iš: svogūnėlio, praplatėjusios folikulo pagrindo dalies (Pav. 49).

Tarpląstelinės audinio medžiagos, kuri yra giliausioje svogūnėlio dalyje ir kartais yra vadinama embrionine tarpląstelinio audinio medžiaga, nes ten plaukas pradeda augti (Pav. 49)

Spenelių, kurie yra po tarpląsteline audinio medžiaga, ir kurią sudaro jungiamasis audinys, per kurį patenka maitinamosios medžiagos, reikalingos plauko augimui (Pav. 49)

2.1.5. Folikulą sudarančios dalys

Pro mikroskopą mes galime matyti, kad jį sudaro trys visiškai skirtingos struktūros, kurios skiriasi netgi savo susidarymu.

1. Išorinis radikuliarinis apvalkalėlis. Tai žemyn nueinanti epidermio tunelio formos atauga. Jo storis yra proporcingas folikulo dydžiui (Pav. 49)

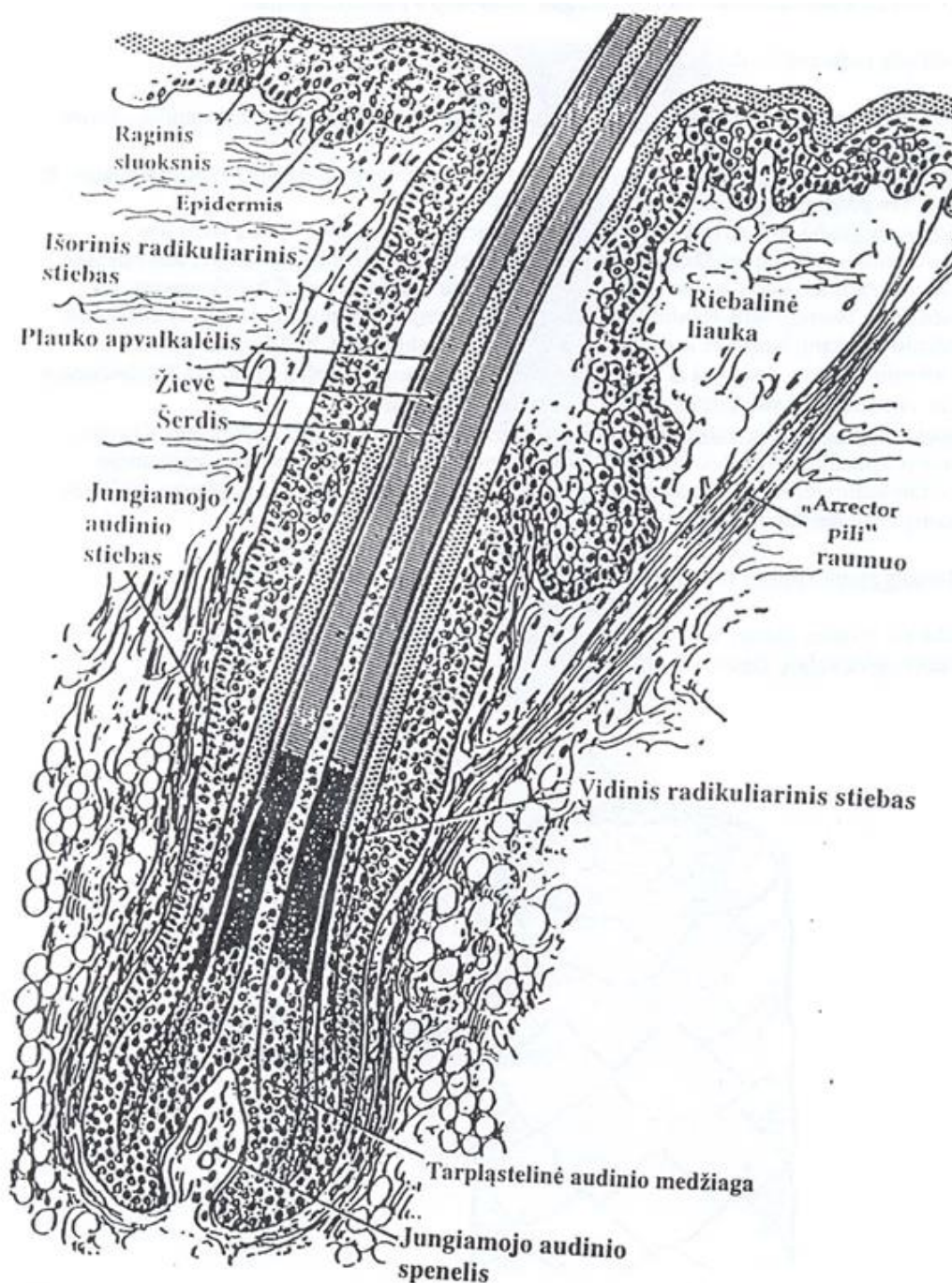
2. Vidinis radikuliarinis apvalkalėlis. Tai cilindrinis apvalkalas, kuris eina į viršų nuo tarpląstelinės audinio medžiagos embrioninių ląstelių vienoje folikulo dalyje, atskirdamas plauko svogūnėlį nuo išorinio epitelinio apvalkalėlio. Jis sudarytas iš trijų koncentrinų sluoksnių; išorinio arba Henlio sluoksnio, kuris turi vieną ląstelių sluoksnį, vidurinį arba Hakslio sluoksnį, sudarytą iš dviejų arba trijų ląstelių sluoksnių, ir vidinio arba vidinio sluoksnio odelės, sudarytą iš vieno sluoksnio keratinizuotų ląstelių, kurio yra išsidėsčiusios kaip vamzdeliai ir sukibusios su plauko odelės ląstelėmis (Pav. 49).

3. Jungiamojo audinio apvalkalėlis. Folikulas yra apsuptas jungiamojo audinio apvalkalėliu, kuris prasideda nuo derinio spenelių. Išorinis apvalkalėlis yra atskirtas nuo jungiamojo audinio aceliuliarine substancija, kuri vadinama membrana vitrea. Taigi, plauko folikulas tiesiogiai su dermiu nekontaktuoja (Pav. 49)

2.1.6. Skersinis plauko pjūvis (matomas pro mikroskopą)

Folikulo ląsteles galima suskirstyti į tris tipus, kurie sudaro tris plauko dalis: plauko apvalkalėlį, žievę ir šerdį.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



Pav. 49 – Plauko struktūra

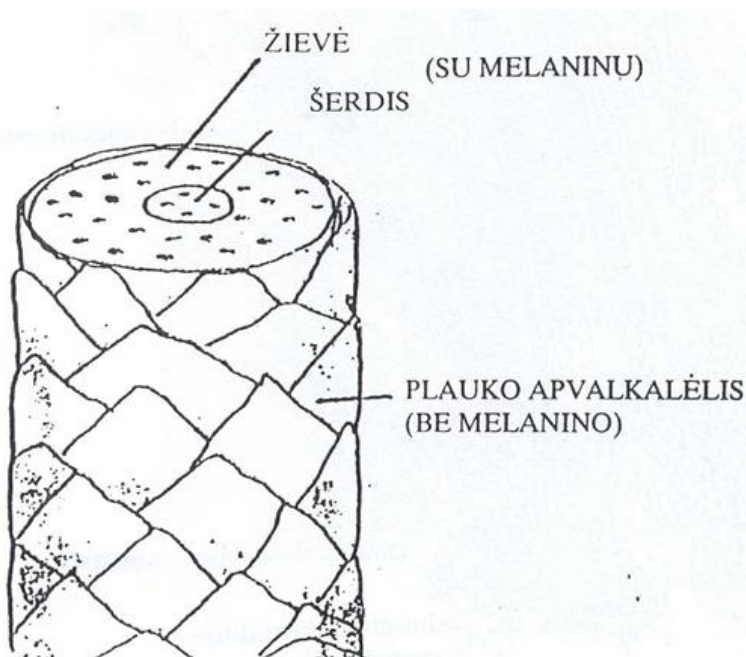
Plauko apvalkalėlis - tai yra vienas suplokštėjusių ląstelių sluoksnis, išsidėsčiusių lyg žvyneliai ir sudarančių "stogą", kurio trys kraštai yra nukreipti į plauko galą. Plauko apvalkalėlio ląstelės atsiranda tarpląstelinėje audinio medžiagoje, keratinizuojasi plauko folikulo viršutiniame sluoksnyje, tvirtai prisitvirtindamos prie žievės.

Žievė - tai didžioji dalis plauko kuri sudaryta iš žievės. Joje yra melanino granulių, kurios suteikia plaukui spalvą.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

Šerdis – tai plauko centras, kuris kartais pranyksta, kartais visai nebūna. Šerdį sudarančios ląstelės yra tvirtai susijungusios ir turi labai mažai keratino bei melanino granulių.



Pav. 50 – Plauko pjūvis

2.1.7. Plaukų augimo ciklas

Plauko augimo ciklas susideda iš trijų augimo fazių.

1. Anageno fazė – tai intensyvus metabolinis plauko svogūnėlio aktyvumas, kuris gali trukti 3 - 7 metus. Anageno fazės brandos metu plaukas paauga apytiksliai 1 cm per mėnesį (Pav. 51).
2. Katageno fazė - tai reliatyviai trumpa fazė, trunkanti 2 – 4 savaites. Folikulas daugiau nebegamina plauko, baigiasi ląstelių dalijimasis bei pigmento gamyba, ir folikulas susitraukia.
3. Telogeno fazė - tai yra poilsio stadija, trunkanti 3 – 4 mėnesius. Paprastai šios fazės metu plaukas iškrinta. Vėliau iš po telageno folikulo pradeda augti naujas plaukas, nes plaukų slinkimas yra dalis normalaus senų plaukų pluošto pasikeitimo naujais. Kasdien iškrenta 50 - 150 plaukų. Plaukai greičiau auga vasarą, lėčiau - žiema. Reikia aiškiai pabrėžti, kad kosmetinis plaukų apdorojimas, pvz., cheminis sušukavimas, šviesinimas ir dažymas, gali paveikti plaukų struktūrą. Tačiau šie procesai neturi įtakos plaukų augimo ciklui. Kitaip sakant, šie procesai paveikia „mirusią“ plaukų dalį, bet ne biologiškai aktyvią - svogūnėlį. Plaukų biologijos ir lemiamų faktorių, veikiančių plaukų slinkimą, išmanymas yra nepaprastai svarbus, išsklaidant mitus apie šampūnus.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

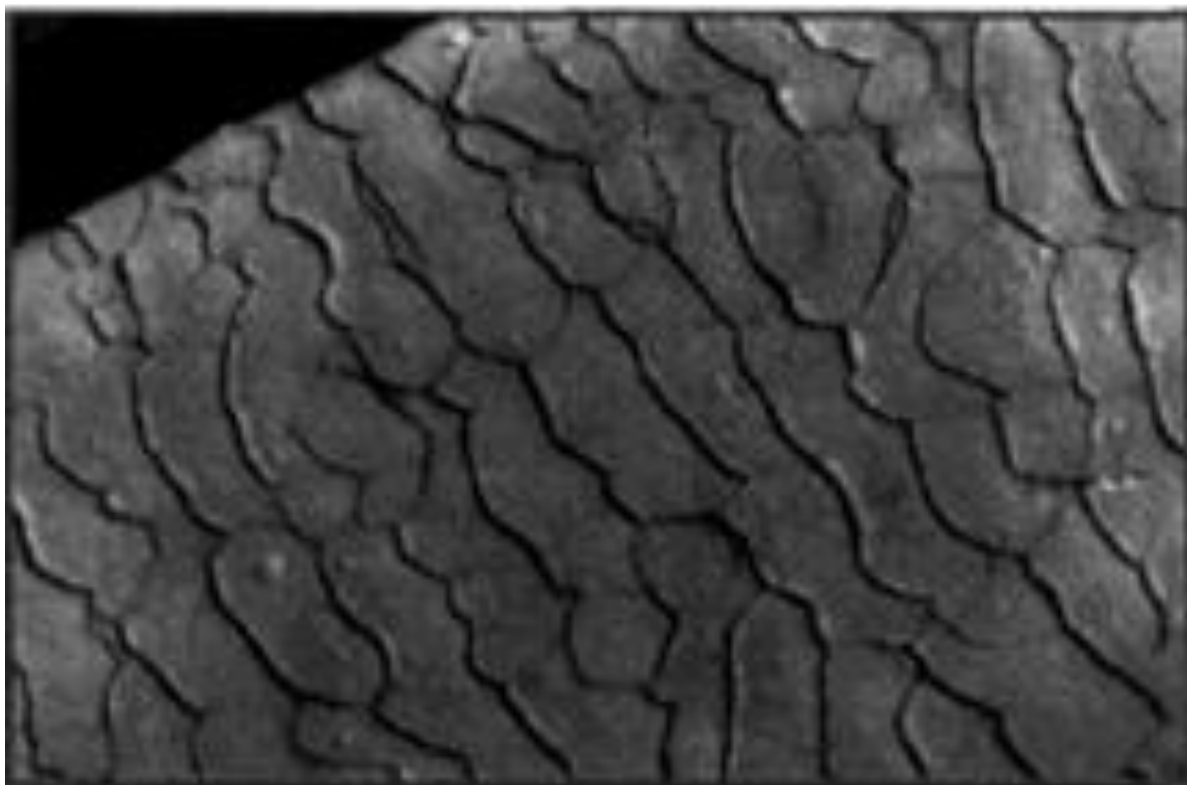


Pav. 51 – Plauko augimo fazės

2.1.8. Plauko struktūra

Plaukai sudaryti iš trijų pagrindinių sluoksnių:

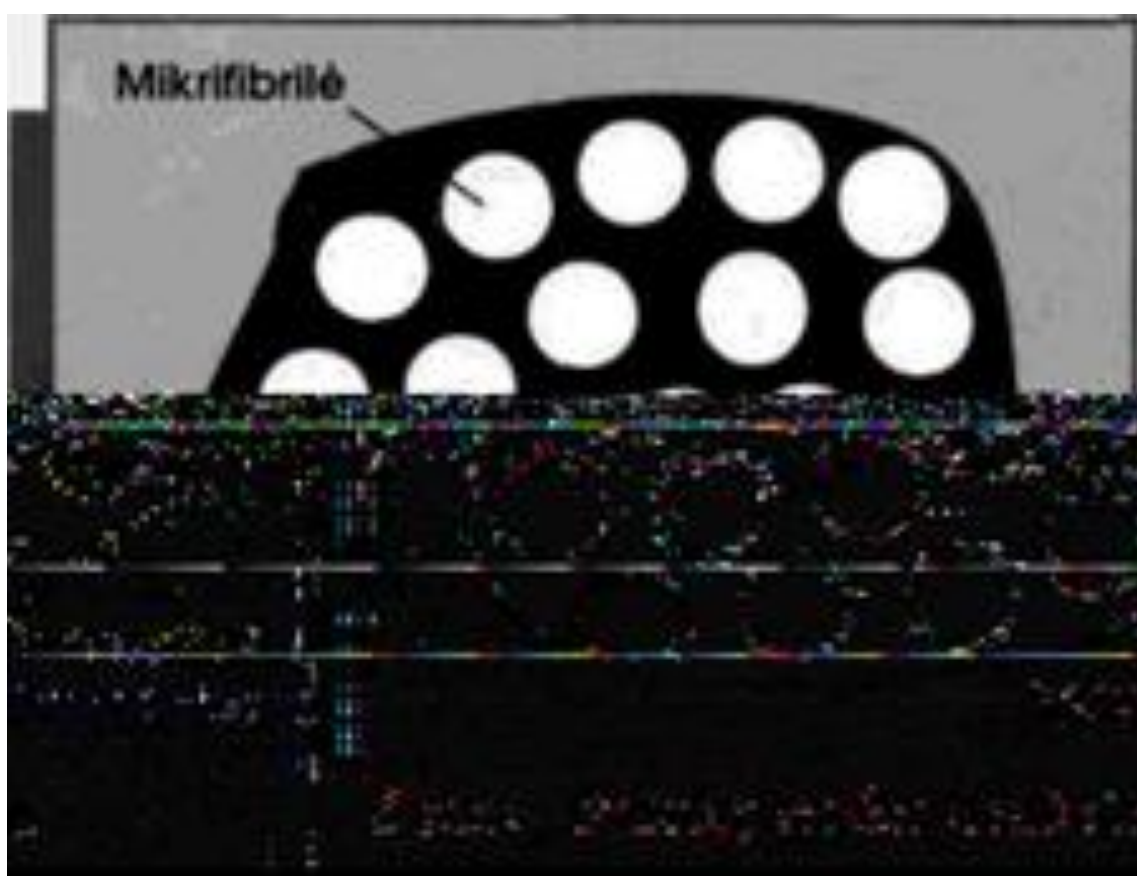
1. Kutikulė (plauko odelė) - viršutinis apsauginis sluoksnis, kuris atrodo kaip vienas ant kito išsidėstę žvyneliai. Tai sluoksnis, nuo kurio priklauso plaukų sveika išvaizda ir blizgesys. Jei kutikulė pažeista, kai kurios jos ląstelės pradeda atsiskirti viena nuo kitos, ir net gali atplyšti. Paviršius pasidaro nelygus ir gruoblėtas, plaukai labiau veliasi. Jie neturi blizgesio ir spalvos, nes jų nelygus paviršius neatspindi šviesos tolygiai. Dauguma plaukų priežiūros produktų kutikulę Plaukų stiebo struktūra veikia tiesiogiai. Kadangi plauko stiebas yra negyvas, jis negali pats atsigauti, o žala yra nuolatinė (Pav. 52).



Pav. 52 – Plauko kamieno viršutinio sluoksnio struktūra

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

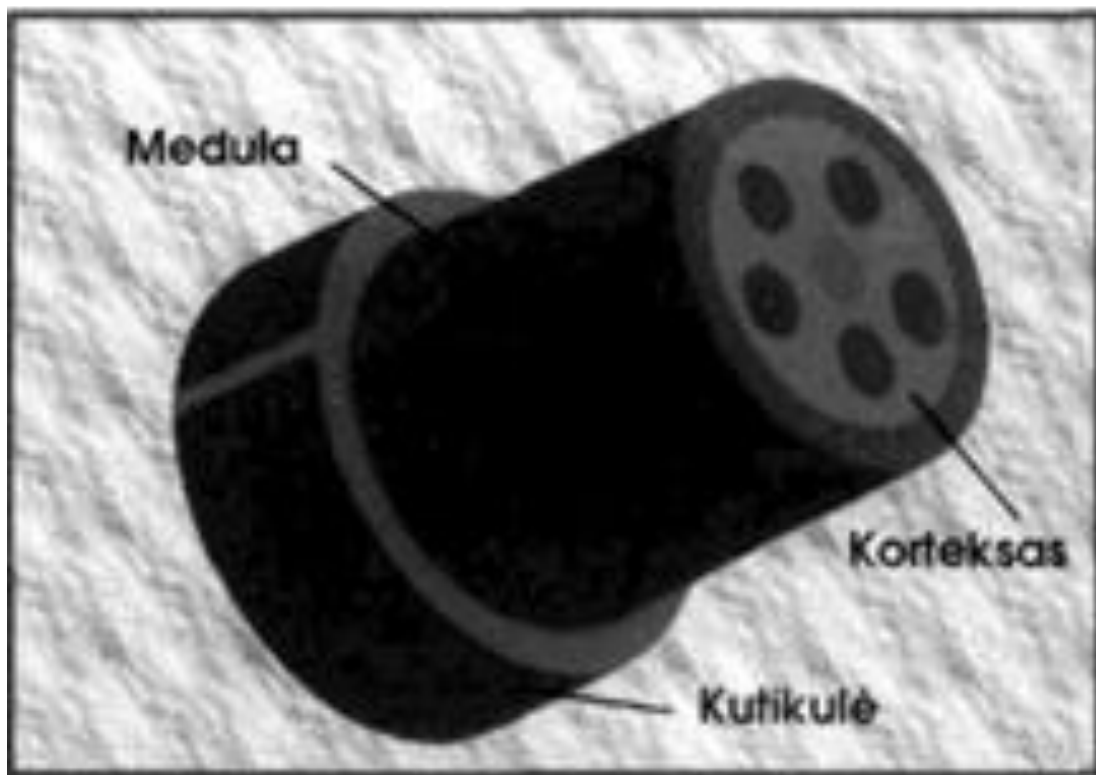
2. Korteksas, yra vidurinis sluoksnis, kurį kutikulė saugo nuo sužalojimo. Šiame sluoksnyje yra plauko spalva ir drėgmė, ši dalis suteikia plaukui elastingumo. Korteksą sudaro skaidulinės verpstės pavidalo ląstelės, tarpusavyje surištos muko polisacharido. Ši polisacharidinė jungiamoji medžiaga yra labai tvirta, greičiau suyra verpstinė ląstelė nei polisacharidas. Verpstinių ląstelių pjūvio analizė rodo, kad ją sudaro makrofibrilės, ši struktūra parodyta Pav. 53. Kiekviena makrofibrilė sudaro labai tvarkingai išsidėsčiusios mikrofibrilės, kurios yra įsitvirtinusios amorfinėje keratino matricoje. Pačiose mikrofibrilėse nėra arba beveik nėra sieros turinčių amino rūgščių, skirtingai nuo matricos, kurioje jos yra išsidėsčiusios. Korteksas yra sudėtinės struktūros skaidulinė medžiaga, išsidėsčiusi išilgai amorfiškos matricos.



Pav. 53 – Verpstinių ląstelių pjūvis

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

3. Medula - plaukų stiebo šerdis. Tai tuščias ar dalinai užpildytas kanalas, kuris nėra matomas visuose plaukuose. Nuo medulos savybių mažai priklauso plaukų pluošto fizinės ar cheminės savybės ir dėl to ji yra reliatyviai mažareikšmė (Pav. 54).



Pav. 54 – Plaukų stiebo struktūra

2.1.9. Plaukų cheminė sudėtis

Pagrindinis plaukų komponentas yra proteinas, kuris sudaro apytiksliai 85-90% viso plaukų svorio. Kitos plaukų sudedamosios dalys yra vanduo (~ 10-13%), lipidai, pigmentas (melaninas) ir kitų elementų pėdsakai. Plaukų proteinas yra keratinas. Kieta keratino prigimtis priklauso nuo disulfido jungčių - cheminių junginių, kuriuose yra du amino rūgščių cisteino elementai, lemiantys makromolekulinę keratino struktūrą.

Tačiau disulfido jungtys suyra dėl šių poveikių:

- Ultravioletinės šviesos;
- Oksiduojančių reagentų;
- Redukuojančių reagentų;
- Stipriai veikiančių rūgščių ar šarmų;
- Ilgalaikio poveikio labai karštu vandeniu.

Cheminis plaukų apdorojimas, pvz., cheminis sušukavimas ar dažymas (šviesinimas) yra pagrindinė plaukų pažeidimo priežastis. Apdorojant plaukus cheminiu būdu suyra disulfido jungtys,

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

kurios suteikia plaukams stiprumo. Viršutinis apsauginis kutikulės sluoksnis (kuriame yra daug s-s jungčių) taip pat susilpnėja ir padidėja tikimybė, kad jis bus pašalintas per kasdienes plaukų tvarkymo procedūras.

2.1.10. Plaukų forma

Pagal pjūvį, plaukai yra trijų pagrindinių formų: apvalios, ovalios ir plokščios formos.

- Apvalūs plaukai - dažniausiai yra tiesūs,
- Ovalūs – banguoti
- Plokšti plaukai - garbanoti.

Pirmasis, pastebėjęs sąryšį tarp atskirų etninių grupių ir rasių 1853 metais buvo Piteris A. Braunis iš Filadelfijos.

Geltonoji rasė dažniausiai turi tiesius, lygius, šiurkščius plaukus, apvalaus pjūvio, tamsiai kaštoninius ar juodus. Baltųjų plaukai dažniausiai - ovalūs, glotnūs ir reliatyviai švelnūs, jų spalva varijuoja nuo šviesių iki įvairių tonų tarp kaštoninės ir juodos, kartais rudos spalvos.

2.1.11. Plaukų tipai

Plaukų tipai skirstomi į tris grupes:

1. **Riebūs plaukai.** Riebalai, kurie tepa plaukus, gaminasi riebalų liaukose, esančiose po galvos oda. Šie riebalai yra labai svarbūs, nes saugo plaukus. Jų kiekis, kokybė bei sudėtis ir lemia plaukų riebumą, kuris didėja dėl riebalų pertekliaus. Tada plaukai riebaluojasi tuoj po išplovimo. Riebiems plaukams trūksta atsparumo ir jie linkę greitai susiriebaluoti. Šią padėtį dažnai dar labiau pablogina žmonių, turinčių riebius plaukus, įprotis dažnai juos plauti. Intensyvus plovimas gali padaryti plaukų stiebo galiukus sausus, tuo metu kai jų pagrindas lieka per daug riebus.

2. **Normalūs plaukai.** Turi geros kokybės, geros sudėties riebalus, ir todėl jie išplauti greitai nesusiriebaluoja. Normalus plaukai atrodo natūraliai, nesivelia ir turi sveika blizgesį.

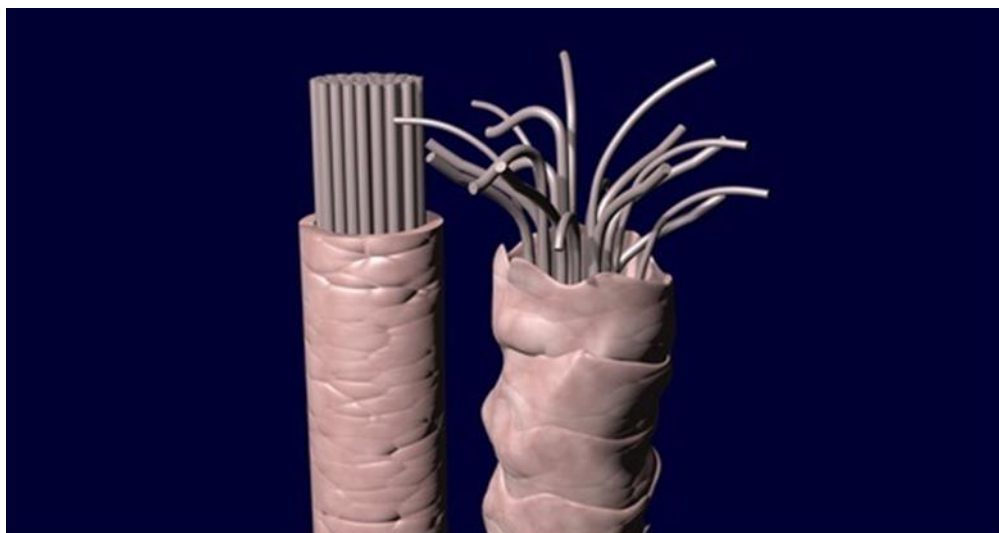
3. **Sausi plaukai** - tai plaukai, kurių stiebas praradęs didelį kiekį drėgmės. Jie atrodo sausi ir blankūs. Sausiems plaukams trūksta drėgmės, todėl jie pasidaro pažeidžiami nuo įvairių kasdieninių priežiūros priemonių, tokių kaip šukavimas, tvarkymas ir plovimas. Cheminis apdorojimas gali pažeisti viršutinį apsauginį sluoksnį, dar labiau sumažindamas drėgmės kiekį plaukuose. Jei turite sausus plaukus, labai svarbu, kad naudotumėte tinkamą šampūno rūšį, apsaugančią nuo tolesnio pažeidimo.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

2.1.12. Plaukų pažeidimai

Kai plaukai sveiki, jie yra minkšti, blizgantys ir paklusnūs. Taip yra todėl, kad plaukų stiebo kutikulė yra „čerpių pavidalo". Kai ji taip sugulusi, atspindi šviesą ir todėl plaukai blizga. Kutikulės dėka plaukai yra minkšti, lengvai tvarkomi, liečiant švelnūs (8 pav.). Pažeisti plaukai yra visiškai priešingybė sveikiems plaukams, neturi blizgesio, šiurkštūs, nepaklusnūs. Taip yra todėl, kad viršutinis apsauginis kutikulės sluoksnis neguli kaip “čerpės", yra pasišiaušęs, suiręs. Jis gerai neatspindi šviesos, ir todėl plaukai mažiau blizga. Plaukų minkštumas ir paklusnumas gerokai sumažėja, nes viršutinio paviršiaus žvyneliai yra šiurkštūs ir kliūva vienas už kito (Pav. 55).

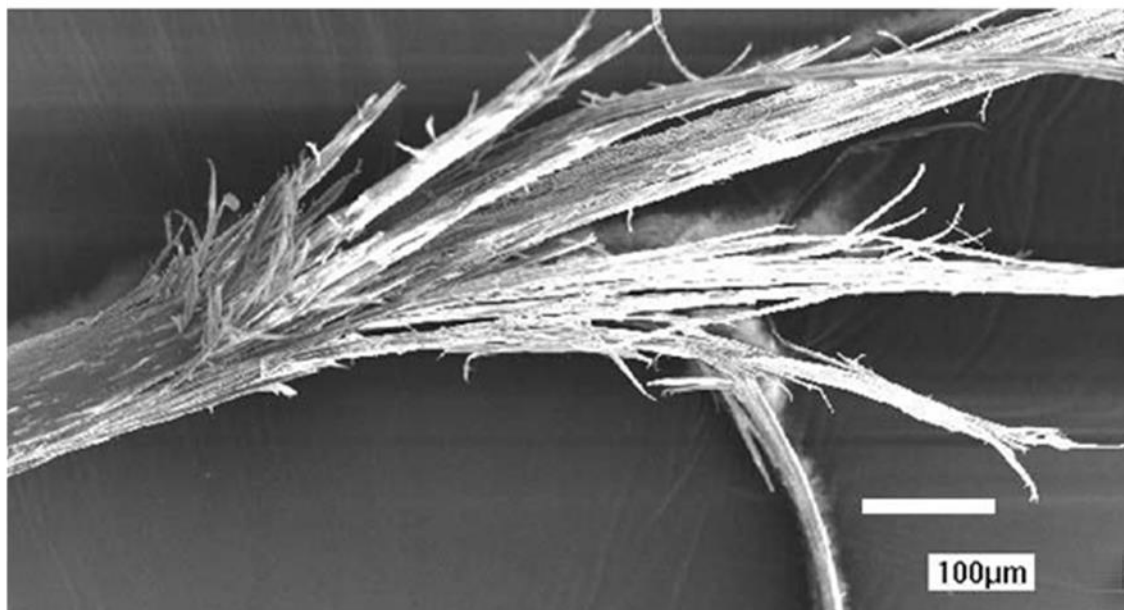


Pav. 55 – Sveiko ir pažeisto plauko sandara

Plaukų pažeidimai skirstomi į tris grupes:

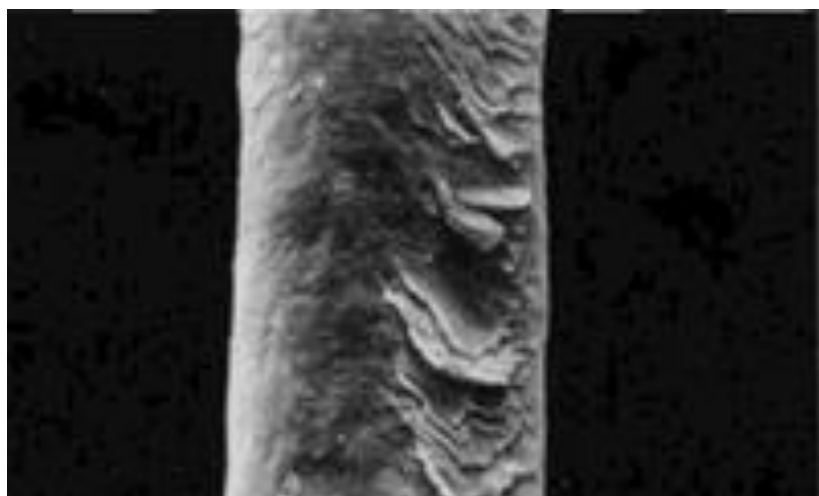
1. Cheminis pažeidimas – cheminis plaukų apdorojimas, pvz., šviesinimas (dažymas), cheminis sušukavimas ir tiesinimas, yra plačiai paplitęs ir gali pažeisti plaukus. Tai dažniausia plaukų pažeidimo priežastis. 50-60% moterų plaukai buvo chemiškai šukuojami. Šio apdorojimo metu viršutinis apsauginis kutikulės sluoksnis yra pakeliamas ir suminkštinamas, pasidaro labiau pažeidžiamas mechaninių priemonių (pvz. šukavimo), ypač kai plaukai drėgni. Netekus viršutinio apsauginio sluoksnio neišvengiamai suskyla plaukų galiukai (Pav. 56).

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



Pav. 56 – Išsišakojęs plaukas

Saulė, panašiai kaip ir šviesinimas, susilpnina viršutinį kutikulės sluoksnį, pažeisdama plaukų proteino jungtis, nors dėl saulės radiacijos kartais pažeidžiamos skirtingos jungtys (anglies ir sieros) (žr.10 pav.).



Pav. 57 – Saulės spindulių pažeistas plaukas

2. Mechaninis pažeidimas - padaroma šukuojant ir darant šukuosenas. Chemiškai apdorotų plaukų paviršius blogiau pasisavina balzamus ir apsaugines priemones. Šukuojant gali būti padaryta didelė žala viršutiniam kutikulės sluoksniui, ypač, kai plaukai drėgni arba susivėlę (Pav. 58).

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA



Pav. 58 – Suardytas plaukas | Išsišakoję plaukų galiukai | susivėlęs plaukas

3. Terminis pažeidimas – tai greitas ir karštas džiovinimas, padaro plaukų skaidulas labiau pažeidžiamas, dėl drėgmės nutekėjimo į perdžiūvusius plaukų galiukus. Jei karštis ar džiovinimo (sušukavimo) priemonės (plaukų džiovintuvai, žnyplės ar karšti suktukai) yra per daug intensyvūs, greitas garų susidarymas karščio suminkštintame keratine gali sukelti daug pūslelių pavidalo darinių, dėl kurių plaukai gali imti lūžinėti (pūslėti plaukai). Drėgmės kiekis plaukuose yra labai svarbus jų būklei ir sveikai plaukų išvaizdai. Proteinas, pagrindinė plaukų struktūros dalis, gali sulaikyti ar išskirti drėgmę. Tai lemia elektrostatinio krūvio kitimus, plaukų stiebo skerspjūvį ir plaukų atsparumą tokiems mechaniniams poveikiams, kaip šukavimas šukomis ar šepečiu (Pav. 58).

2.2. Mokymosi elementas. Plaukų būklės diagnozavimas. Tinkamų kosmetikos priemonių parinkimas

2.2.1. Plaukų būklę diagnozuojame dviem būdais

1. **Vizualiai** - pagal savo turimas žinias vizualiai įvertiname plauko būklę, papildomai atlikdami apklausa klientės apie jos nusiskundimus, kasdieninę priežiūrą, įpročius, atliktas chemines procedūras, naudojamas kosmetines priemones.

2. **Videomikroskopu** (Pav. 8) apžiūrime galvos odą ir plauką, nusifotografuojame. Patentuotas diagnostinis aparatas leidžia geriau vertinti esamą plauko būklę.

Diagnozuojamos galvos odos ir plaukų problemos, kurios vertinamos pagal keturis kriterijus:

- Riebi galvos oda, riebus/ sausi plaukai.
- Sausa galvos oda, sausi porėti plaukai.
- Sausa arba riebi galvos oda, plaukai sausi chemiškai pažeisti.
- Slenkantys, silpni, ploni ir lūžinėjantys plaukai.

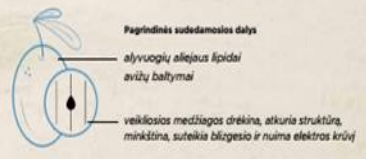
Vadovaujantis šiais kriterijais pasirenkame Actyva kosmetines priemones, kurios padės mums spręsti plaukų esamas problemas.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



nutrizione

POŽYMAI	Siek tiek išsausėję plaukai: pradėję gyvybingumą, gana šiurkštūs, įsielektrina, veliasi, sunku išukuoti.
POREIKIS	Reikia suteikti blizgesio ir suminkštinti, kad būtų lengva šukuoti, praverstų šiek tiek purumo ir švelnaus prisilietimo.
nutrizione ricca	
POŽYMAI	Sausi ar itin sausi plaukai: visiškai pradėję žvilgesį, apsnęję ir šiurkštūs, veliasi, sunku išlaikyti šukuoseną.
POREIKIS	Būtina suteikti intensyvaus blizgesio ir suminkštinti, kad būtų lengva šukuoti, praverstų suvaldomas purumas ir švelnus prisilietimas.



Pagrindinės sudėdamosios dalys

- alyvuogių aliejus lipidai
- avižių baltymai
- veikliosios medžiagos drėkina, atkuria struktūrą, minkština, suteikia blizgesio ir nuima elektros krūvį

IPRASTAS SAUSŲ PLAUKŲ MAITINIMAS

Sausiems plaukams iš dalies arba visiškai trūksta lipidų, arba jie būna išsausėję. Kai plauko žnynelams trūksta maistinių medžiagų, jie atsiveria ir atšoka nuo plauko kamieno. Plaukai praranda blizgesį, tampa šiurkštūs, įsielektrina, sunku juos išukuoti ir formuoti šukuosenas. Taip pat jiems trūksta elastingumo, plaukai tampa trapesni. Plaukai gali būti iš prigimties sausesni arba išsausėti dėl išorinių veiksnių, įskaitant aplinkos poveikį ir asmeninius įpročius. Kad ir kaip būtų, reguliariai naudojant kosmetikos gaminius, atkuriančius natūralią plaukų maitinimo pusiausvyrą, sausi plaukai vėl tampa minkšti, švelnūs, lengvai išukuojami ir ima blizgėti.

NUTRIZIONE sukūrė kompleksinį mšinį **ACTYVA**, skirtą sausiems plaukams prižiūrėti. Tai technologiškai pažangių žaliavų ir natūralios kilmės veikliųjų medžiagų derinys, atkuriantis visų tipų plaukų maitinimo pusiausvyrą.

nutrizione SHAMPOO

250 ml | 1000 ml

Lengvas maitinamasis šampūnas
Šampūnas, skirtas normaliai galvos odai ir sausiems ar lengvai pažeidžiamiems plaukams. Priemonė užtikrina optimalią priežiūrą ir nepažeidžia natūralios galvos odos pusiausvyros. Drėkina ir apsaugo plaukus. Suteikia blizgesio, lengvumo ir minkština plaukus.

Naudojimas: tepi ties plaukų augimo linija įvairiose galvos vietose. Paskirstyti pirštais nuo plaukų augimo linijos iki viršugalvio. Masažuoti sukamaisiais judais. Suvilgyti vandeniu, išskalauti ir iššluostyti rankluosčiu. Pagal poreikį naudoti pakartotinai. Naudoti šampūną taip, kaip parodyta ir aprašyta naudojimo nurodymuose.

nutrizione COND

150 ml | 1000 ml

Lengvas maitinamasis kondicionierius
Priemonė lengvai pamaitina plaukus. Atkuria tinkamą sausų ar lengvai pažeidžiamų plaukų maitinimo lygį. Plaukus tampa lengviau šukuoti, panaudojus kondicionierį plaukai būna minkšti ir švintys, bet ne apsnęję.

Naudojimas: tepi ant išplautų ir rankluosčiu nusausintų plaukų galukų ir visų plaukų, po truputį masažuojant įtrinti. Paskirstyti šukuojant. Luktelėti 3-5 minutes. Suvilgyti vandeniu ir kruopščiai išskalauti.

nutrizione ricca SHAMPOO

100 ml, 250 ml | 1000 ml

Sodrus maitinamasis šampūnas
Šampūnas, skirtas sausai galvos odai ir sausiems ar lengvai pažeidžiamiems plaukams. Priemonė plauna nepažeidžiamą natūralios galvos odos pusiausvyrą. Maitina ir apsaugo plaukus. Juos tampa lengva išukuoti, jie būna minkšti ir žvilga.

Naudojimas: tepi ties plaukų augimo linija įvairiose galvos vietose. Paskirstyti pirštais nuo plaukų augimo linijos iki viršugalvio. Masažuoti sukamaisiais judais. Suvilgyti vandeniu, išskalauti ir iššluostyti rankluosčiu. Pagal poreikį naudoti pakartotinai. Naudoti šampūną taip, kaip parodyta ir aprašyta naudojimo nurodymuose.

nutrizione ricca MASK

75 ml, 200 ml | 1000 ml

Sodri maitinamoji kaukė
Kaukė tinka labai sausiems ir (arba) itin lengvai pažeidžiamiems plaukams, kurie yra blausūs ir šiurkštūs. Atkuria tinkamą labai sausų ar itin lengvai pažeidžiamų plaukų maitinimo lygį. Plaukus tampa gerokai lengviau išpaušinti, suvaldyti ir šukuoti. Suteikia žvilgesio, minkština, padeda suvaldyti plaukus.

Naudojimas: tepi ant išplautų ir rankluosčiu nusausintų plaukų galukų ir pačių plaukų, po truputį masažuojant įtrinti. Paskirstyti šukuojant. Luktelėti 5-10 minučių. Suvilgyti vandeniu ir kruopščiai išskalauti.

nutrizione istantanea CREAM

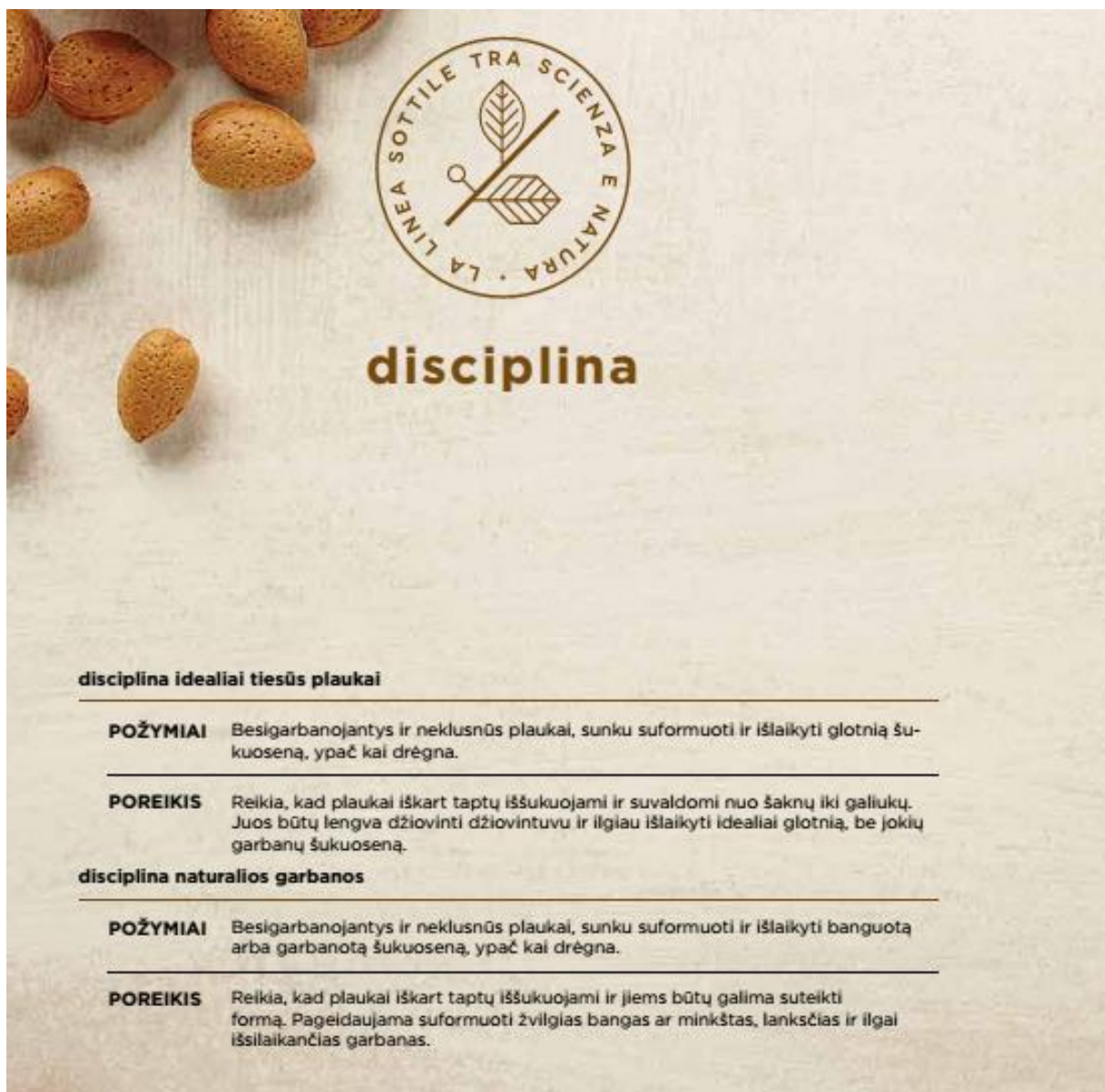
150 ml

NE NUPLAUTI!

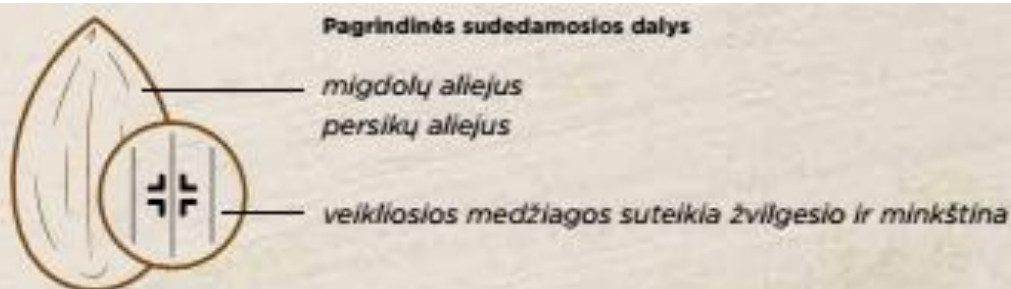
Greitai veikiantis maitinamasis kremas
Sausų, lengvai pažeidžiamų plaukų priemonė, kurios nereikia nuplauti. Tikslinti ir greitai pamaitina labiausiai pažeidžiamas plauko vietas. Plaukus tampa lengviau išpaušinti ir išukuoti džiovinant. Minkština, suteikia žvilgesio ir ilgam apsaugo nuo išsausėjimo.

Naudojimas: paskirstyti 2-3 graikinių riešutų dydžio kiekį, pradėdamas nuo galukų, ant išplautų ir rankluosčiu nusausintų plaukų. Paskirstyti šukuojant. Formuoti įprastą šukuoseną. PASTABA. Optimalus naudojamas priemonės kiekis priklauso nuo plaukų ilgio, storio, ar jie labai išsausėję ir lengvai pažeidžiami.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



BESIGARBANOJANČIŲ IR NEKLUSNIŲ PLAUKŲ TRAMDYMAS

Besigarbanojantys plaukai yra neklusnūs iš prigimties, juos gana sunku suvaldyti. Beveik visuomet banguoti ar garbanoti plaukai būna blausūs ir šiurkštūs, jie linkę išsipūsti ir prarasti formą, ypač kai drėgna.

Idealiai tiesių plaukų šukuosenai: norintieji glotnios šukuosenos dažnai ar net visada būna priversti naudoti plaukų tiesintuvą, kad galėtų suvaldyti garbanas ir išlaikyti plaukus lygius. Tai gali įsukti užburimą ratą. Plaukai pamažu netenka natūralios drėgmės, šiurkštėja, drėgnas oras juos veikia tik stipriau ir jie ima dar labiau garbanotis. Norėdami ilgiau išlaikyti glotnią šukuoseną, apsaugoti ją nuo drėgno oro poveikio ir išsaugoti blizgesį, galite naudoti priežiūros priemones, kurios atkuria apsauginę plėvelę per visą plauko ilgį ir palaiko natūralią plaukų drėgmę, taip jie tampa atsparūs drėgnam orui.

Natūralios garbanos: antra vertus, yra žmonių, kurie teikia pirmenybę natūraliai banguotų ar garbanotų, t. y. nerūpestingai sutaršytų, plaukų šukuosenoms. Jiems reikia naudoti gaminius, kurie maitina plaukus ir sukuria efektyvią apsaugą nuo drėgno oro. Priemonės, sukurtos išryškinti garbanoms ir apsaugoti nuo nevaldomo garbanojimosi, taip pat turi drėkinti ir maitinti, kaip ir tiesiems plaukams skirti gaminiai. Tačiau jos neturėtų apsunkinti plaukų, garbanos turi likti lengvos ir lanksčios. Galutinis tikslas – suformuoti žvilgias, minkštas ir elastingas bangas ir suvaldyti jų polinkį pūstis bei nevaldomai garbanotis.

Kad ir kokią šukuoseną rinktumėtės – glotnią ar natūralių garbanų – dažniausiai jums reikia priemonių, kurios padėtų šukuosenas formuoti lengviau ir jas išlaikyti ilgiau. ACTYVA siūlo DISCIPLINA – priemonių liniją, sukurtą švelniai valdyti besigarbanojančius ir neklusnius plaukus, ir, laikui bėgant, išlaikyti pageidaujamą šukuoseną – glotnią ar natūraliai nerūpestingą.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



disciplina SHAMPOO

100 ml, 250 ml | 1000 ml

Šilko švelnumo suteikiantis šampūnas, padedantis suvaldyti plaukus. Šampūnas plauna nepažeidžiamas natūralios galvos odos pusiausvyros. Plaukai mažiau veliasi, juos lengviau šukuoti. Drėkina ir minkština plaukus, jie tampa šilkiniai ir lengvai valdomi.

Naudojimas: tepti ties plaukų augimo linija įvairiose galvos vietose. Paskirstyti pirštais nuo plaukų augimo linijos iki viršugalvio. Masažuoti sukamaisiais judesiais. Suvilgyti vandeniu, išskalauti ir iššluostyti rankšluosčiu. Pagal poreikį naudoti pakartotinai. Naudoti šampūną taip, kaip parodyta ir aprašyta naudojimo nurodymuose.

disciplina MASK

75 ml, 200 ml | 1000 ml

Šilko švelnumo suteikianti kaukė nepaklusniems plaukams. Intensyvios priežiūros priemonė palengvina šukavimą, maitina, glotnina ir padeda suvaldyti besigarbanojančius, nepaklusnius plaukus. Priemonė minkština plaukus, sulygina jų paviršių, mažina apimtį ir garbanojimąsi. Plaukai tampa šilkiniai, blizgantys ir lengvai formuojami.

Naudojimas: tepti ant išplautų ir rankšluosčiu nusausintų plaukų galiukų ir pačių plaukų, po truputį masažuojant įtrinti. Paskirstyti šukuojant. Luktelėti 5-10 minučių. Suvilgyti vandeniu ir kruopščiai išskalauti.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA



disciplina RELAX FLUID

150 ml



Šilko švelnumo suteikiantis plaukų fluidas
Lengvina plaukų džiovinimą džiovintuvu, suteikia glotnumo pojūtį nuo šaknų iki galiukų. Suteikia ypatingo žvilgesio ir šilko švelnumo. Leidžia kontroliuoti garbanojimąsi ir ilgą apsaugo nuo drėgno oro poveikio.

Naudojimas: šukuosenos formavimas: 1-4 kartus spustelėti dozatorių ir, pradėdant nuo galiukų, paskirstyti priemonę per visą plaukų ilgį. Išskuoti ir džiovinti plaukus džiovintuvu;

Šukuosenos užbaigimas: 1-2 kartus spustelėti dozatorių ir, pradėdant nuo galiukų, paskirstyti priemonę tolygiai per visą plaukų ilgį;

Kasdienis naudojimas: 1-2 kartus spustelėti dozatorių ir rankomis paskirstyti priemonę ant plaukų galiukų bei labiau garbanotis linkusiose vietose. PASTABA. Optimalus priemonės kiekis priklauso nuo plaukų ilgio, storumo ir neklusnumo.

3

3



disciplina CURLY CREAM

150 ml



Šilko švelnumo suteikiantis kremas garbanotiems plaukams
Besigarbanojančių ir neklusnių plaukų priemonė, kurios nereikia nuplauti. Formuoja ir pabrėžia garbanas, didina elastingumą ir lengvumą, ilgą sumažina garbanojimosi tikimybę. Puikiai tinka džiovinant plaukus džiovintuvu su dygliuotu antgaliu, garbanos būna minkštos ir elastingos. Palengvina plaukų džiovinimą džiovintuvu. Leidžia kontroliuoti garbanojimąsi ir ilgą apsaugo nuo drėgno oro poveikio.

Naudojimas: šukuosenos formavimas: išspausti 2-4 graikinių riešutų dydžio priemonės kiekį į delnus ir tolygiai paskirstyti per visą plaukų ilgį. Išskuoti ir džiovinti;

Kasdienis naudojimas: norint išlaikyti gražias ir tvarkingas garbanas tose vietose, kur plaukai neklusnūs, reikia išspausti 2-4 graikinių riešutų dydžio priemonės kiekį į delnus ir tolygiai paskirstyti per visą iš anksto sudrėkintų plaukų ilgį, leisti išdžiūti.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



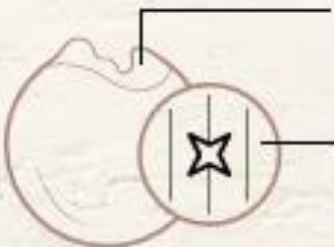
**colore
brillante**

colore brillante

POŽYMAI Blausūs, negyvybingi dažyti plaukai: jie neatspindi šviesos ir neišryškina spalvos, ši linkusi greitai išblukti.

POREIKIS Pabrėžti ir apsaugoti spalvos grožį. Išlaikyti žvilgesį ir spalvos intensyvumą laikui bėgant.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



The diagram illustrates the cross-section of two hair strands. The left strand is a simple outline. The right strand is more detailed, showing a central core with a star-like symbol. Lines connect text labels to specific parts of the hair structure.

Pagrindinės sudedamosios dalys

- mėlynų ekstraktas
- vėlyvųjų iešų uogų kauliukų ekstraktas
- katijoninės medžiagos
- silikono mikroemulsija
- UV filtrai

ŠVYTINTI, ILGAI IŠLIEKANTI SPALVA

Plaukų spalva yra lyg aksesuaras ir moters asmeninio stiliaus išraiška. Kosmetikos istorijoje gausu mokslinių tyrimų apie dažomąsias medžiagas ir jų naudojimą, siekiant suteikti plaukams intensyvią spalvą. Spalvos grožis yra glaudžiai susijęs su plaukų būkle. Tik sveiki ir apsaugoti plaukai spindi, nudažius jų spalva ilgai išlieka intensyvi ir ryški.

Spalvą labiausiai išryškina:

- **intensyvumas:** tik sveiki ir nepažeisti plaukai nudažyti sustiprina ir pabrėžia spalvą;
- **žvilgesys:** sveiki plaukai su priglundusiais žvyneliais tampa lygūs, o jų paviršius gali visiškai atspindėti šviesą.

Nudažius bet kuria spalva rezultatas būna puikus;

- **apsauga nuo agresyvaus išorės veiksnių poveikio:** dėl jo spalva gali kisti ir įgauti nepageidaujamą atspalvį, netekti intensyvumo ir žvilgesio.

ACTYVA siūlo **COLORE BRILLANTE** - dažytų plaukų priežiūros priemonių liniją, specialiai sukurtą suteikti dažytiems plaukams spalvos intensyvumą ir blizgesį, ilgai išlaikyti spalvą, kuri neblunka trenkant plaukus.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



colore brillante SHAMPOO

100 ml, 250 ml | 1000 ml

Apsaugantis ir žvilgesio suteikiantis šampūnas. Tinka visų tipų dažytiems plaukams, plauna švelniai, padeda išsaugoti spalvos grožį ir žvilgesį laikui bėgant. Šampūnas plauna nepažeidžiant natūralios galvos odos pusiausvyros. Apsaugo dažytus plaukus nuo oksidacijos ir žalingų išorės veiksnių. Plaukai vėl tampa minkšti, žvilgantys ir tolygiai lygūs.

Naudojimas: tepti ties plaukų augimo linija įvairiose galvos vietose. Paskirstyti pirštais nuo plaukų augimo linijos iki viršugalvio. Masažuoti sukamaisiais judais. Suvilgyti vandeniu, išskalauti ir išdžiusyti rankšluosčiu. Pagal poreikį naudoti pakartotinai. Naudoti šampūną taip, kaip parodyta ir aprašyta naudojimo nurodymuose.

colore brillante MASK

75 ml, 200 ml | 1000 ml

Apsauganti ir žvilgesio suteikianti kaukė dažytiems plaukams. Kaukė tinka visų tipų dažytiems plaukams, ji pamaitina, suteikia gyvybingumo, ilgą apsaugą plaukų spalvą ir žvilgesį. Optimizuoja žvynelių priglundimą, apsaugo spalvą nuo oksidacijos ir išorės veiksnių. Sustiprina spalvos intensyvumą ir padeda ją išlaikyti.

Naudojimas: tepti ant išplautų ir rankšluosčiu nusausintų plaukų galiukų ir visų plaukų, po truputį masažuojant įtrinti. Paskirstyti šukuojant. Luktelėti 5-10 minučių. Suvilgyti vandeniu ir kruopščiai išskalauti.

colore brillante CREAM

150 ml



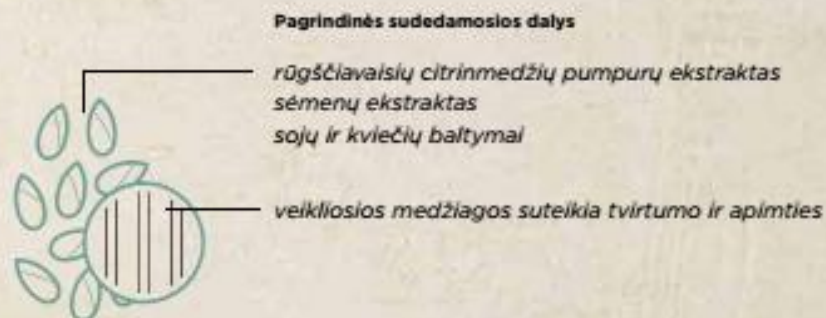
Apsaugantis ir žvilgesio suteikiantis plaukų kremas. Visų tipų dažytiems plaukams tinkama regeneruojamoji, nenuplaukama priemonė. Greitai veikia, apsaugo dažytus ir lengvai pažeidžiamus plaukus. Nublizgina plaukų paviršių paversdama juos lygiais ir švytinčiais. Sustiprina spalvos intensyvumą ir padeda ją išlaikyti.

Naudojimas: pradėti nuo galiukų ir paskirstyti 2-3 pirštinių riešutų dydžio kiekį ant išplautų ir rankšluosčiu nusausintų plaukų. Paskirstyti šukuojant. Formuoti įprastą šukuoseną. PASTABA. Optimalus naudojamos priemonės kiekis priklauso nuo plaukų ilgio, storio, ar jie labai išsausėję ir lengvai pažeidžiami.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



LENGVUMO UŽTAISAS

Iš prigimties ploni plaukai, kaip ir su amžiumi plonėjantys, yra labai gležni ir juos sunku formuoti. Šukuosena nesilaiko, atrodo, kad plaukų mažai, jie prigludę, nepaslinkę. Šio tipo plaukai yra trapūs dėl savo netvirtos struktūros, taip pat lengvai pažeidžiami ir linkę įsielektrinti džiovinant džiovintuvu. Ploniems plaukams reikia specialių priežiūros priemonių, galinčių suteikti tvirtumo, apimtį ir lengvumą.

Norėdama suteikti lengvumo ir apimtį ploniems bei lengvai pažeidžiamiems plaukams, **ACTYVA** sukūrė **VOLUME E CORPOSITÀ** - priemonių liniją su augalinės kilmės baltymais ir natūraliais ekstraktais, suteikiančiais tvirtumo plaukų struktūrai ir plaukams, padedančiais sukurti apimtį ir ilgai išliekančią šukuoseną.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



volume e corposità SHAMPOO

🏠 250 ml | 🧴 1000 ml

Tvirtumo ir apimties suteikiantis šampūnas
Ploniems ir gležniems plaukams suteikia tvirtumo bei apimtį. Veikia nuo šaknų iki galiukų – plaukai tampa minkšti, gyvybingi ir lengvi. Valo nepanaikindamas natūralios galvos odos pusiausvyros. Suteikia plaukams gyvybingumo ir lengvumo. Veikia nuo šaknų iki galiukų – plaukai tampa minkšti, tvirti ir lengvi.

Naudojimas: tepti ties plaukų augimo linija įvairiose galvos vietose. Paskirstyti pirštais nuo plaukų augimo linijos iki viršugalvio. Masažuoti sukamaisiais judesiais. Suvilgyti vandeniu, išskalauti ir iššluostyti rankšluosčiu. Pagal poreikį naudoti pakartotinai. Naudoti šampūną taip, kaip parodyta ir aprašyta naudojimo nurodymuose.

volume e corposità COND

🏠 150 ml | 🧴 1000 ml

Tvirtumo ir apimties suteikiantis kondicionierius
Kosmetinė priemonė, skirta ploniems, lengvai pažeidžiamiems plaukams. Suteikia ploniems, gležniems plaukams tvirtumo, purumo ir blizgesio. Kuria apimtį formuojant šukuosena ir padeda ją išlaikyti ilgiau. Plaukus tampa lengviau išpailinti, panaudojus kondicionierių plaukai būna puresni ir švytintys, bet ne apsunkę. Padeda išvengti plaukų išsitaršymo džiūvinant, plaukus lengviau formuoti, jie tampa spindintys ir lengvi.

Naudojimas: tepti ant išplautų ir rankšluosčiu nusausintų plaukų galiukų ir pačių plaukų, po truputį masažuojant įtrinti. Paskirstyti šukuojant. Luktelėti 3-5 minutes. Suvilgyti vandeniu ir kruopščiai išskalauti.

volume e corposità FLUID

🏠 150 ml



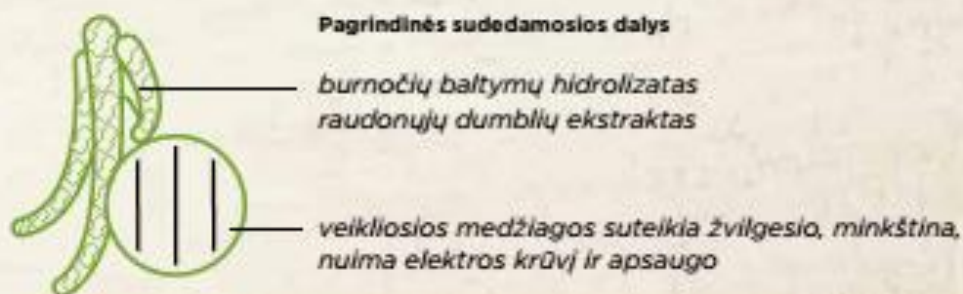
Tvirtumo ir apimties suteikiantis fluidas
Ploniems plaukams iškart suteikia tvirtumo, apsaugo nuo elektrinimosi. Lengviau sukurti apimtį formuojant šukuosena, priemonė kilsteli plaukus prie šaknų ir suteikia jiems tvirtumo. Mažina išsitaršymo tikimybę, šukuosena išsilaiko ilgiau. Išsiskiria natūralia fikscija, plaukai būna tvirti ir tankūs.

Naudojimas: spustelėjus dozatorių 2-4 kartus, pradant nuo galiukų, paskirstyti priemonę ant išplautų ir rankšluosčiu nusausintų plaukų. Paskirstyti šukuojant. Formuoti įprastą šukuosena.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



VISŲ PIRMA - SVEIKI PLAUKAI

Įsivaizduokime, kad plauko struktūra labai panaši į augalo stiebo struktūrą: dominuojanti vidinė dalis (šerdis) ir išorinis apvalkalas, kuris ją apsaugo (kutikulė), sudarytas iš kelių žvynelių sluoksnių. Iš plauko struktūros aišku, kad būtent žvynelius pirmuosius paveikia žalingi aplinkos veiksniai (saulė, druska, chloras, tarša) ir mechaninės intervencijos (dažnas trinkimas šampūnu su agresyviais plovikliais, trynimasis, šukavimas, džiovinimas džiovintuvu ar lyginimas plaukų tiesintuvu) arba cheminės medžiagos (pernelyg dažnas dažymas, šviesinimas ar ilgalaikių šukuosenų formavimas). Šie veiksniai gali sukelti laipsniškus išorinio plauko sluoksnio pokyčius, o vėliau susilpnina ir visą plauko struktūrą.

Ilgainiui plaukai „dėvisi fiziškai“, tai galima pavadinti senėjimu: kutikulės žvyneliai vis silpniau priglunda, kol atšoka ir lūžta palikdami vidinį plauko sluoksnį atvirą, o plaukai nuo šaknų iki galiukų ima atrodyti sulūžinėję. Dabar kaip niekad svarbu siūlyti priemones, veiksmingai atkuriančias pažeistus plaukus, grąžinančias plaukams grožį ir apsaugančias nuo senėjimo.

NUOVA FIBRA yra plaukų priežiūros programa, sukurta siekiant sumažinti senėjimo poveikį ir išlaikyti plaukus nepažeistus laikui bėgant. Ji ypač tinka ilgiems ir itin lengvai pažeidžiamiems plaukams, kai reikia, kad žvyneliai būtų labiau prigludę, o plaukai lygesni, lankstūs, gražūs ir tvirtesnės struktūros. **NUOVA FIBRA** priemonių linija gali būti siūloma kaip laipsniškos rekonstrukcinės priežiūros priemonės plaukams, kurie susilpnėjo, tapo lengvai pažeidžiami laikui bėgant ar dėl netinkamos priežiūros.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



1

2

3

nuova fibra SHAMPOO

🏠 250 ml | 💧 1000 ml

Plaukus stiprinantis ir apsaugantis šampūnas. Šampūnas plauna nepašalindamas natūralios galvos odos pusiausvyros. Sustiprina, gerina struktūrą ir fiziškai susilpnėjusių bei pažeistų plaukų išvaizdą. Plaukai tampa purūs, lengvi, sutvirtėja, nepriglundę prie šaknų.

Naudojimas: tepi ties plaukų augimo linija įvairiose galvos vietose. Paskirstyti pirštais nuo plaukų augimo linijos iki viršugalvio. Masažuoti sukamaisiais judesiais. Suvilgyti vandeniu, išskalauti ir iššluostyti rankšluosčiu. Pagal poreikį naudoti pakartotinai. Naudoti šampūną taip, kaip parodyta ir aprašyta naudojimo nurodymuose.

nuova fibra MASK

🏠 200 ml | 💧 1000 ml

Stiprinamoji ir lyginamoji plaukų kaukė. Atkuriamoji ir „stangrinamoji“ kaukė tinka nusilpusiems, blausiems ir gyvybingumą praradusiems plaukams arba cheminių procedūrų nualintiems plaukams. Atkuriamoji ir apsauginė priemonė. Plaukus tampa gerokai lengviau išpūsti ir šukuoti, priemonė sustiprina ir suvienodina, bet neapsunkina plaukų. Nuolat naudojant kaukę, plaukai tampa svelkesni, stipresni ir storesni.

Naudojimas: atkuriamoji funkcija: priemonės užtepti ant išplautų ir pusiau išdžiovintų plaukų. Tepi fluidu „Nuova Fibra Fluid“ labiausiai pažeistose srityse, masažuojant įtrinti ir palikti 5 minutėms. Atseikėti 20–25 g kaukės „Nuova Fibra Mask“ į dubenį ir teptuku pamažu tepi nuo galiukų per visą plaukų ilgį. Uždenkti plaukus kepuraitę ir šiltai palaikyti 15–20 minučių. Nuimti kepuraitę ir leisti atvėsti. Labai gerai išskalauti, nusausti rankšluosčiu ir patepti fluidu „Nuova Fibra Fluid“ prieš džiovinant.

Palaikomoji funkcija: tepi ant išplautų ir rankšluosčiu nusaustų plaukų galiukų ir pačių plaukų, po truputį masažuojant įtrinti. Paskirstyti šukuojant. Luktelėti 5–10 minučių. Gausiai suvilgyti vandeniu ir kruopščiai išskalauti.

nuova fibra FLUID

🏠 150 ml

NENUPLAUTI

Apsaugantis ir barjerą sukuriantis fluidas. Plaukų struktūrą atkuriantis ir apsaugantis fluidas papildo plaukų kaukės poveikį labiausiai pažeidžiamose plaukų srityse. Plaukus tampa lengviau iššukuoti džiovinant, lengviau suvaldyti, priemonė apsaugo plaukus nuo karščio džiovinant džiovintuvu. Fluidas suteikia žvilgesio, trampo plaukus, bet nepašalina jų apimtles ir tankumo.

Naudojimas: 1–3 kartus spustelėti dozatorių ir, pradėdant nuo galiukų, paskirstyti ant išplautų ir rankšluosčiu nusaustų plaukų. Paskirstyti šukuojant. Formuoti įprastą šukuoseną.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA



KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



GRAŽIŲ PLAUKŲ PRADŽIA - SVEIKA GALVOS ODA

Sveika galvos oda yra gražių plaukų pagrindas. Dažniausi galvos odos funkcijų sutrikimai (riebi galvos oda ir padidėjęs prakaitavimas, pleiskanos ir pleiskanojimas, suketėjusi, paraudusi arba sudirgusi galvos oda) negražiai atrodo, sukelia diskomfortą ir gaudina grožio salonų paslaugų rezultatą. Įmanoma vėl patirti sveikos galvos odos pojūtį pasitelkiant sveikatingumo procedūras.

ACTYVA siūlo **SEPCIFICI** - priemonių su eteriniais aliejais ir augalų ekstraktais liniją. Šios priemonės valo, atnauja pusiausvyrą, ramina, drėkina ir atkuria normalias galvos odos funkcijas.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



purezza s SHAMPOO

250 ml | 1000 ml

Sausos ir pleiskanotos galvos odos šampūnas. Švelniai valo ir pašalina pleiskanas. Naudojamas reguliariai apsaugo nuo pakartotinio pleiskanų atsiradimo. Lengvai nušveičia ir nuvalo galvos odą. Plaukai tampa minkšti ir tvirti.

Naudojimas: tepti ties plaukų augimo linija įvairiose galvos vietose. Paskirstyti pirštais nuo plaukų augimo linijos iki viršugalvio. Masažuoti sukamaisiais judesiais. Suvilgyti vandeniu, išskalauti ir iššluostyti rankšluosčiu. Pagal poreikį naudoti pakartotinai. Naudoti šampūną taip, kaip parodyta ir aprašyta naudojimo nurodymuose.

2

3



purezza g SHAMPOO

250 ml | 1000 ml

Riebios ir pleiskanotos galvos odos šampūnas. Nuvalo galvos odą ir pašalina pleiskanas. Giliai valo, pašalina odos riebalų ir nešvarumų sankaupas. Naudojamas reguliariai apsaugo nuo pleiskanų atsiradimo. Lengvai nušveičia ir nuvalo galvos odą. Plaukai tampa minkšti ir lengvi.

Naudojimas: tepti ties plaukų augimo linija įvairiose galvos vietose. Paskirstyti pirštais nuo plaukų augimo linijos iki viršugalvio. Masažuoti sukamaisiais judesiais. Suvilgyti vandeniu, išskalauti ir iššluostyti rankšluosčiu. Pagal poreikį naudoti pakartotinai. Naudoti šampūną taip, kaip parodyta ir aprašyta naudojimo nurodymuose.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



purezza GEL

200 ml

Šveičiamoji galvos odos priemonė
Šveičiamoji priemonė su ryžių sėlenų mikrosferomis, natūraliais ekstraktais ir eteriniais aliejais. Nuo galvos odos pašalina nešvarumus, iškart suteikia galvos ir švaros pojūtį. Naudojama reguliariai apsaugo nuo pakartotinio pleiskanų atsiradimo.

Naudojimas: atseikėti 20-25 g į dubenį ir teptuku pamažu tepti ant sausos galvos odos. Paskirstyti sukamaisiais judesiais. Kitas žingsnis – šveičiamasis masažas, kaip parodyta ir aprašyta naudojimo nurodymuose skiltyje „Specifici Purezza“. Luktelėti 5 minutes. Suvilgyti vandeniu ir kruopščiai išskalauti. Vėl išplauti plaukus geriausiai kliento poreikius atitinkančiu šampūnu „Activa“.

1



equilibrio ARGILLA

200 ml

Galvos odos riebalų išsiskyrimą reguliuojanti priemonė
Odos riebalų išsiskyrimą reguliuojanti priemonė su baltuoju molu, natūraliais ekstraktais ir eteriniais aliejais. Sugeria riebalų perteklių ir nemalonius galvos odos kvapus. Lengvai sutraukia ir ilgai atgaivina odą. Iškart suteikia gaivumo, lengvumo ir švaros pojūtį. Naudojamas reguliariai padeda normalizuoti odos riebalų išsiskyrimą.

Naudojimas: atseikėti 20-25 g į dubenį ir teptuku pamažu tepti ant sausos galvos odos. Paskirstyti sukamaisiais judesiais. Kitas žingsnis – pusiausvyrą atkuriantis masažas, kaip parodyta ir aprašyta naudojimo nurodymuose skiltyje „Specifici Equilibrio“. Luktelėti 5 minutes. Suvilgyti vandeniu ir kruopščiai išskalauti. Vėl išplauti plaukus geriausiai kliento poreikius atitinkančiu šampūnu „Activa“.

1

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA



equilibrio s SHAMPOO

🏠 250 ml | 🧴 1000 ml

Sausiems plaukams ir riebaluotis linkusiai galvos odai šampūnas

Iš galvos odos giliai išvalo riebalų perteklių, kuria natūralią hidrolipidinę pusiausvyrą. Tinkamai maitina išsausėjusius, lengvai pažeidžiamus plaukus, tad jie tampa minkšti ir lengvai iššukuojami. Reguliariai naudojamas padeda išlaikyti rūgštinę odos pusiausvyrą.

Naudojimas: tepti ties plaukų augimo linija įvairiose galvos vietose. Paskirstyti pirštais nuo plaukų augimo linijos iki viršugalvio. Masažuoti lėtais, švelniais sukamaisiais judesiais. Suvilgyti vandeniu, išskalauti ir iššluostyti rankšluosčiu. Pagal poreikį naudoti pakartotinai. Naudoti šampūną taip, kaip parodyta ir aprašyta naudojimo nurodymuose.

2



3



equilibrio g SHAMPOO

🏠 250 ml | 🧴 1000 ml

Riebaluotis linkusių plaukų ir galvos odos šampūnas Iš galvos odos giliai išvalo riebalų perteklių ir susikaupusius nešvarumus, palaiko natūralią hidrolipidinę pusiausvyrą. Išvalo visas riebalų sankaupas, suteikia plaukams apimtį ir lengvumą. Reguliariai naudojamas padeda išlaikyti rūgštinę odos pusiausvyrą.

Naudojimas: tepti ties plaukų augimo linija įvairiose galvos vietose. Paskirstyti pirštais nuo plaukų augimo linijos iki viršugalvio. Masažuoti lėtais, švelniais sukamaisiais judesiais. Suvilgyti vandeniu, išskalauti ir iššluostyti rankšluosčiu. Pagal poreikį naudoti pakartotinai. Naudoti šampūną taip, kaip parodyta ir aprašyta naudojimo nurodymuose.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



1

2

benessere SHAMPOO

250 ml | 1000 ml

Šampūnas jautriai galvos odai

Itin švelniai valo, mažina nemalonius pojūčius ir suteikia gerą savijautą. Dėl tausančios sudėties tinka dažnai naudoti. Mažina paburkimą ir ramina galvos odą, plaukai tampa gyvybingi, minkšti ir purūs. Reguliariai naudojamas normalizuoja galvos odos jautrumą.

Naudojimas: tepti ties plaukų augimo linija įvairiose galvos vietose. Paskirstyti pirštais nuo plaukų augimo linijos iki viršugalvio. Masažuoti sukamaisiais judais. Suvilgyti vandeniu, išskalauti ir išdžiusyti rankšluosčiu. Pagal poreikį naudoti pakartotinai. Naudoti šampūną taip, kaip parodyta ir aprašyta naudojimo nurodymuose.

benessere CREAM

200 ml

Raminamasis plaukų kremas

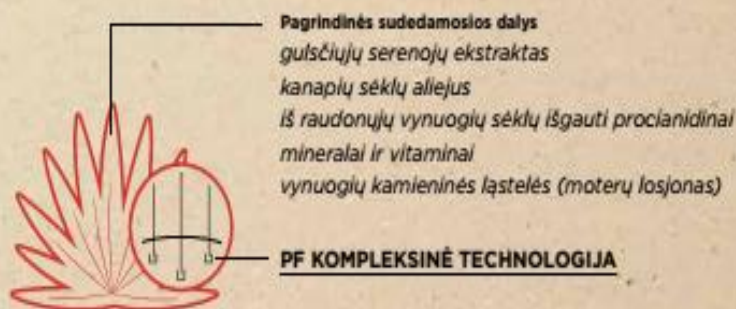
Raminamoji priežiūros priemonė su natūraliais ekstraktais ir eteriniais aliejais. Ramina, drėkina ir greitai bei ilgai sumažina nemalonius pojūčius. Puikiai tinka greitai nuraminti dažymo, šviesinimo procedūrų ar psoriazės sudirgintą galvos odą. Plaukai nebesivelia, juos tampa lengva šukuoti, jie suteikiamas minkštumas ir žvilgesys. Reguliariai naudojamas normalizuoja galvos odos jautrumą.

Naudojimas: ištepti priemonę išplautus ir rankšluosčiu nusausintus plaukus bei galvos odą. Atseikėti 20-25 g į dubenį ir teptuku pamažu tepti ant galvos odos. Skirstyti sukamaisiais judais, kol galvos oda bus visiškai padengta. Masažuojant paskirstyti per visą plaukų ilgį ir išdžiusyti. Kitas žingsnis - atpalaiduojamasis masažas, kaip parodyta ir aprašyta naudojimo nurodymuose skiltyje „Specifinė Benessere“. Luktelėti 5 minutes, suvilgyti vandeniu ir kruopščiai nuskalauti.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



PLAUKŲ SLINKIMĄ GALIMA SUSTABDYTI

Per pastaruosius kelerius metus vis daugiau žmonių skundžiasi dėl plaukų slinkimo, kurį sukelia kasdienių įpročių pokyčiai, stresas, nuovargis, žalingas aplinkos poveikis bei hormonų ir medžiagų apykaitos sutrikimai.

Plikimas (arba androgeninė alopecija) yra itin dažnas sveikatos sutrikimas, būdingas maždaug 80 proc. vyrų ir 50 proc. moterų. Dėl vyriškų hormonų (androgenų) pamažu nyksta plaukų folikulai. Ar žmogaus folikulai reaguoja į androgenus, visų pirma priklauso nuo fermento 5-alfa reduktazės, kuri paverčia testosteroną į dihidrotestosteroną (DHT). Kai DHT lygis yra aukštas, iš folikulų augantys plaukai tampa vis lengvesni ir plonesni, kol virsta nematomais pūkeliais.

Intervencijos, kuriomis siekiama neutralizuoti hormonų poveikį, grindžiamos 5-alfa reduktazės slopinimu.

Padidėję plaukų slinkimo (telogen effluvium) požymiai yra gausus plaukų slinkimas plauko ramybės stadijoje (telogen phase). Šis sutrikimas dažniausiai būdingas moterims ir gali būti sukeltas įvairių priežasčių: ūmaus ar lėtinio streso, ligos, chirurginio ar farmakologinio gydymo; hormonų pusiausvyros sutrikimų ir nėštumo; liekninamųjų dietų, nevisavertės mitybos; taip pat galvos odos problemų, pavyzdžiui, seborėjos ar pleiskanų. Sutrikimas gydomas preparatais, skatinančiais plaukus grįžti į augimo stadiją ir kartu šalinančiais problemos atsiradimo priežastis.

ACTYVA sukūrė priemonių liniją **P FACTOR** - pirmąją integruotą trijų etapų sistemą, kurios priemonės valo, regeneruoja ir neleidžia plaukams slinkti, padeda neutralizuoti žalingą laisvųjų radikalų poveikį ir išlaikyti plaukus sveikus.

Esama dviejų šių priemonių tipų, t. y. skirtų vyrams ir moterims:

„P FACTOR Intensive Lotion Man“ - su fitosterinais, omega-3 ir omega-6 riebalų rūgštimis, mineralais, vitaminais ir antioksidantais.

„P FACTOR Intensive Lotion Woman“ - su fitosterinais, omega-3 ir omega-6 riebalų rūgštimis, mineralais, vitaminais ir antioksidantais. Gaminyje papildytas vynuogių kamieninėmis ląstelėmis.

* Veiksmingumo ir odos toleravimo testas buvo atliktas Paviijos universiteto Farmacijos fakultete.

Statistinė analizė parodė, kad aktyvus priemonių taikymas (vyrų ir moterims eksperimentinėmis sąlygomis, kurios išanalizuotos tyrime), gali iš esmės keisti folikulų tankio parametrus.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



p factor naudojimas salone
p factor intensyvi priežiūra
p factor palaikomoji priežiūra



p factor SHAMPOO

250 ml | 1000 ml

Šampūnas nuo plaukų slinkimo

Plauna giliai, bet švelniai, suteikia malonų galvos ir švaros pojūtį. Reguliariai naudojamas reguliuoja odos riebalų išsiskyrimą ir skatina galvos odos gyvybingumą. Plaukai tampa minkšti ir lengvi. Šampūnas su fitosterinais, glikoproteinais ir procianidinu puikiai papildo priemonės „P Factor Lotion“.

Naudojimas: tepti ties plaukų augimo linija įvairiose galvos vietose. Paskirstyti pirštais nuo plaukų augimo linijos iki viršugalvio. Masažuoti sukamaisiais judesiais. Suvilgyti vandeniu, išskalauti ir iššluostyti rankšluosčiu. Pagal poreikį naudoti pakartotinai. Naudoti šampūną taip, kaip parodyta ir aprašyta naudojimo nurodymuose.

p factor SCALP

150 ml | 1000 ml

Galvos odos ir plaukų priemonė nuo plaukų slinkimo

Atkuriamoji priemonė puikiai tinka paruošti plaukus prieš naudojant priemones „P Factor Lotion“. Sudėtyje yra sal-džiųjų migdolų aliejaus, medetkų, čiobrelių ir alavijų eks-traktų, bisabololio (ramunėlių eterinio aliejaus), vitaminų E, PP, B6 ir H, provitamino B5 ir mentolio. Drėkina, ramina ir gaivina galvos odą. Suteikia galvos pojūtį, plaukai švyti kaip šilkas, juos lengva iššukuoti.

Naudojimas: tepti ties plaukų augimo linija įvairiose galvos vietose. Paskirstyti pirštais nuo plaukų augimo linijos iki viršugalvio. Tuomet masažuojant paskirstyti per visą plaukų ilgį. Kitas žingsnis – atkuriamasis masažas, kaip parodyta ir aprašyta naudojimo nurodymuose skiltyje „P Factor Scalp“. Luktelėti 5 minutes, suvilgyti vandeniu ir kruopščiai nuskalauti.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

p factor intensive - woman LOTION

  6 ml x 12 pz

Moterims skirta priemonė nuo plaukų slinkimo. Sukurta tiksliai kovoti su moterų plaukų slinkimu. Priemonė papildyta vynuogių kamieninėmis ląstelėmis. Veiksmingumo bandymų rezultatai: storesni plaukai 63 proc. atvejų; plaukai sutankėjo +20,6 proc.; pagerėjimas esant alopecijai – 52 proc. atvejų; gerai toleruojama 79 proc. atvejų; pirmi pastebimi rezultatai matomi po trijų mėnesių.

Naudojimas: lašas po lašo drėkinti priemonė švarią galvos odą, pažeistas vietas; kiekvieną lašą švelniai patrinti pirštu. Paskirstyti sukamaisiais judesiais, kol visas paviršius bus padengtas. Kitas žingsnis – stimuliuojamasis masažas, kaip parodyta ir aprašyta naudojimo nurodymuose skiltyje „P Factor Lotion“.



4 x naudoti kasdien, kartoti pagal poreikį.

2 x naudoti kiekvieną kitą dieną, kartoti pagal poreikį.

p factor intensive - man LOTION

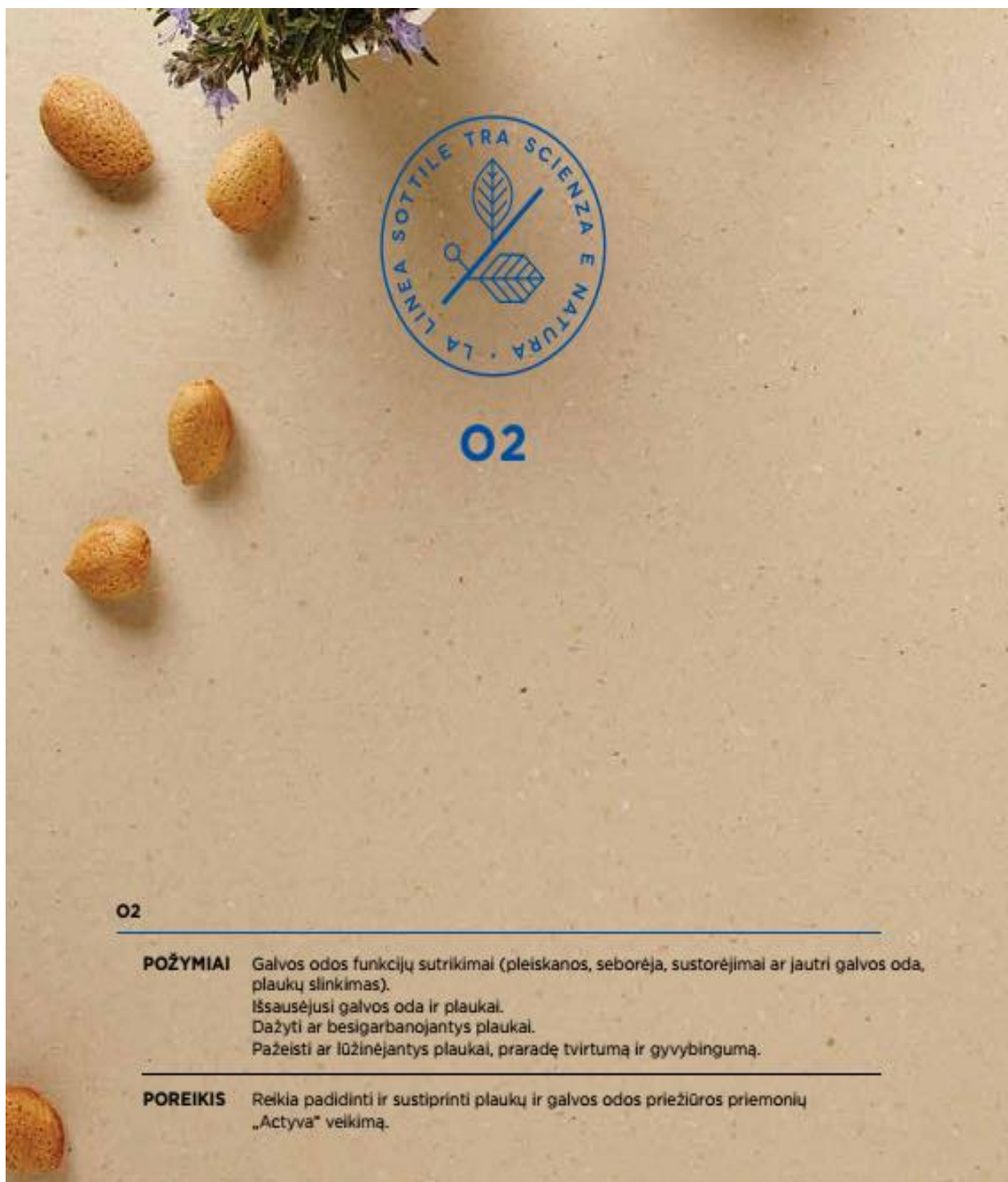
  6 ml x 12 pz |  50 ml

Vyrams skirta priemonė nuo plaukų slinkimo. Sukurta tiksliai kovoti su vyrų plaukų slinkimu. Veiksmingumo bandymų rezultatai: storesni plaukai 80 proc. atvejų; plaukai sutankėjo +12,1 proc.; pagerėjimas esant alopecijai – 10 proc. atvejų; gerai toleruojama 95 proc. atvejų.

Naudojimas: lašas po lašo drėkinti priemonė švarią galvos odą, pažeistas vietas; kiekvieną lašą švelniai patrinti pirštu. Paskirstyti sukamaisiais judesiais, kol visas paviršius bus padengtas. Kitas žingsnis – stimuliuojamasis masažas, kaip parodyta ir aprašyta naudojimo nurodymuose skiltyje „P Factor Lotion“.



KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



Pagrindinės sudedamosios dalys

saldžiųjų migdolų aliejus
tyras arganų aliejus
rozmarinų ir dilgėlių ekstraktai
kiparisų, mirtų ir levandų esencijos
hialurono rūgštis
vitaminai E, F, B6
lipo rūgštis
klimbazolas

SERUMAI „ACTYVA O2“

Trečiajame tūkstantmetyje kosmetikos tyrimais siekiama vis labiau saugoti žmonių sveikatą ir taip atskleisti jų grožį. Toks siekis padėjo sukurti naujos klasės kosmetiką, kuri atitinka natūralesnių, specializuotų ir veiksmingesnių gaminių poreikį. Serumai yra akivaizdi šios kosmetikos evoliucijos dalis. Tai moderniausios kosmetinės priemonės, išsiskiriančios didele veikliųjų medžiagų koncentracija ir darančios priežiūrą dar veiksmingesnę.

Serumų, kaip veiksmingumą didinančių kasdienio grožio ritualo priedų, svarba įkvėpė **ACTYVA** sukurti „O2“ - nedidelę grožio eliksyrų liniją, stiprinančią, didinančią ir papildančią mūsų pagrindinių plaukų ir odos priežiūros priemonių poveikį. Šie gaminiai naudojami kartu su priežiūros priemonėmis „Actyva“. Jie gali būti taikomi paprastai arba per deguonies infuzijas, kurios dar labiau sustiprina poveikį.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



O2 IALU SERUM

6 ml x 12 pz

Odos ir plaukų priežiūros priemonė su hialurono rūgštimi

Serumo sudėtyje yra daug mažos ir didelės molekulinės masės hialurono rūgšties molekulių, saldžiųjų migdolų aliejaus ir vitamino E. Serumą tinka naudoti su deguonies infuzija kaip nuo senėjimo apsaugančią priemonę, juo galima tepti plaukus, galvos odą, rankas, veidą ir kaklą. Dviejų tipų hialurono rūgštis veikia sinergiškai ir sukuria idealią fiziologinę odos aplinką, grąžina odai jaunystę, o plaukams – natūralią drėgmę, skatina jų optimalų funkcionavimą. Didelės molekulinės masės hialurono rūgštis padengia plaukų ir odos paviršių hidroelastinga plėvele – taip jie išlyginami ir išsaugoma natūrali drėgmė. Lengvai absorbuojama, mažos molekulinės masės hialurono rūgštis atkuria natūralią odos drėgmę ir sustiprina apsauginį barjerą. Saldžiųjų migdolų aliejus maitina plaukus ir odą, papildoma lipidų poveikį, o vitaminas E veikia kaip antioksidantas ir apsaugo nuo laisvųjų radikalų

Galvos oda: Serumus lėtina senėjimą, drėkina ir lygina, tinka senstančiai arba labai sausiai, pleiskanojančiai galvos odai. Priemonė padeda atkurti natūralų odos drėgmės lygį, susilpnina dehidracijos simptomus, suteikia elastingumo ir sukuria komforto pojūtį.

Naudojimas: lašas po lašo drėkinti priemonė nuplautą ir rankšluosčiu nusausintą galvos odą, kiekvieną lašą švelniai patrinti pirštu, kad nepasklistų ant plaukų. Masažuojamaisiais judesiais paskirstyti priemonę, kol ji visiškai įsigers.

Plaukai: Serumus lėtina senėjimą, lygina ir vienodina, ypač tinka ilgiems ir trapiems plaukams, pažeistiems senėjimo ar dažymo.

Puikiai papildo ir sustiprina priemonių „Nuova Fibra“ ir „Volume e Corposità“ poveikį.

Naudojimas: prieš naudojant įprastas priežiūros priemones: plaukus išplauti labiausiai tinkamu šampūnu „Activa“, nusausinti rankšluosčiu ir lengvai padžiovinti, kol plaukai dar bus drėgni, bet jau nebevarvės. Lašas po lašo drėkinti plaukų galiukus ir labiausiai pažeidžiamas plaukų dalis. Masažuoti įvairias galvos sritis, kad priemonė įsigertų, tada paskirstyti šukuojant. Vėl džiovinti, kol plaukai bus drėgni, bet nevarvės, tada naudoti labiausiai tinkamą priemonę „Activa“ įvairiose galvos vietose (užtepti priemonės ant plaukų galiukų ir masažuojant paskirstyti per visą ilgį). Uždenkti plaukus kepuraitė ir šiltai palaikyti 15-20 minučių. Nuimti kepuraitę ir leisti atvėsti, suvilgyti vandeniu ir gerai išskalauti. Formuoti įprastą šukuoseną.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



O2 multivit SOLUTION

6 ml x 12 pz

Antioksidacinio poveikio galvos odos priemonė

Multivitaminų derinys, antioksidantai bei galvos odos tonizavimas. Plaukus tampa lengviau šukuoti, jie suminkštėja ir labiau žvilga. Priemonė sudaro daug veiklių medžiagų, kurių poveikis pagrįstas arganų aliejais, vitaminų B6, E ir F bei lipo rūgšties sinerģija. Lipo rūgštis yra žinoma kaip „universalus antioksidantas“, ji neutralizuoja laisvuosius radikalus ir sustiprina kitų vitaminų antioksidacines ypatybes. Vitaminas B6 veikia sinerģiškai su kitais vitaminais, padeda atkurti pusiausvyrą, apsaugo nuo senėjimo reguliuodamas odos riebalų išsiskyrimą ir tonizuodamas plaukus bei galvos odą. Vitaminas E turi raminamųjų ir antioksidacinių ypatybių, taip pat apsaugo nuo UV spindulių. Vitaminas F reguliuoja riebalų gamybą, gerina raginio sluoksnio struktūrą bei odos ir galvos odos elastingumą. 100 % TYRAS ARGANŲ ALIEJUS stipriai drėkina, ramina ir minkština.

Galvos oda: Serumas tonizuoja ir atkuria pusiausvyrą, ypač tinka galvos odai, kurioje esama sukletėjimų, trūksta deguonies. Šis serumas papildomas „Equilibrío“, „Benessere“ ir „P Factor“ linijų priežiūros priemonėmis.

Naudojimas: lašas po lašo drėkinti priemonė nuplauną ir rankšluosčiu nusausintą galvos odą, kiekvieną lašą švelniai patrinti pirštu, kad nepasklistų ant plaukų. Masažuojamaisiais judesiais paskirstyti priemonę, kol ji visiškai įsigers. **Puiki laukros odos priežiūros priemonė:** ištepiti išplautą bei rankšluosčiu nusausintą galvos odą, nenuskalauti, tada tepiti „Benessere Cream, kaip parodyta ir aprašyta naudojimo nurodymuose skiltyje „Specifici Benessere“. **Sabodijos gydymo priemonė:** sumaišyti dubenyje „O2 Multivit“ turinį su 20-25 g „Equilibrío Argilla“ ir tepi taip, kaip parodyta ir aprašyta naudojimo nurodymuose skiltyje „Equilibrío“. Priemonė nuo plaukų slinkimo: vietoje priemonės „P Factor Scalp“ ištepiti išplautą bei rankšluosčiu nusausintą galvos odą, nenuskalauti, tepi „P Factor Lotion“ taip, kaip parašyta naudojimo nurodymuose.

Plaukai: Serumas suteikia šilko švelnumo ir padeda suvaldyti plaukus, ypač tinka blausiems, gyvybingumą praradusiems, išsausėjusiems, besigarbanojantiems ar dažytiems plaukams. Puikiai padidina ir sustiprina priemonių „Nutrizione“, „Colore Brillante“ ir „Disciplina“ veikimą.

Naudojimas: prieš naudojant įprastas priežiūros priemones: plaukus išplauti labiausiai tinkamu šampūnu „Actyva“, nusausinti rankšluosčiu ir lengvai padžiovinti, kol plaukai dar bus drėgni, bet jau nebevarvės. Lašas po lašo drėkinti plaukų galiukus ir labiausiai pažeidžiamą plaukų dalį. Masažuoti įvairias galvos sritis, kad priemonė įsigertų, tada paskirstyti šukuojant. Vėl džiovinti, kol plaukai bus drėgni, bet nevarvės, tada naudoti labiausiai tinkamą priemonę „Actyva“ įvairiose galvos vietose (užtepti priemonės ant plaukų galiukų ir masažuojant paskirstyti per visą ilgį). Uždenkti plaukus kepuraitė ir šiltai palaikyti 15-20 minučių. Nuimti kepuraitę ir leisti atvėsti, suvilgyti vandeniu ir gerai išskalauti. Formuoti įprastą šukuoseną.



O2 purezza LOTION

6 ml x 12 pz

Valomoji priemonė

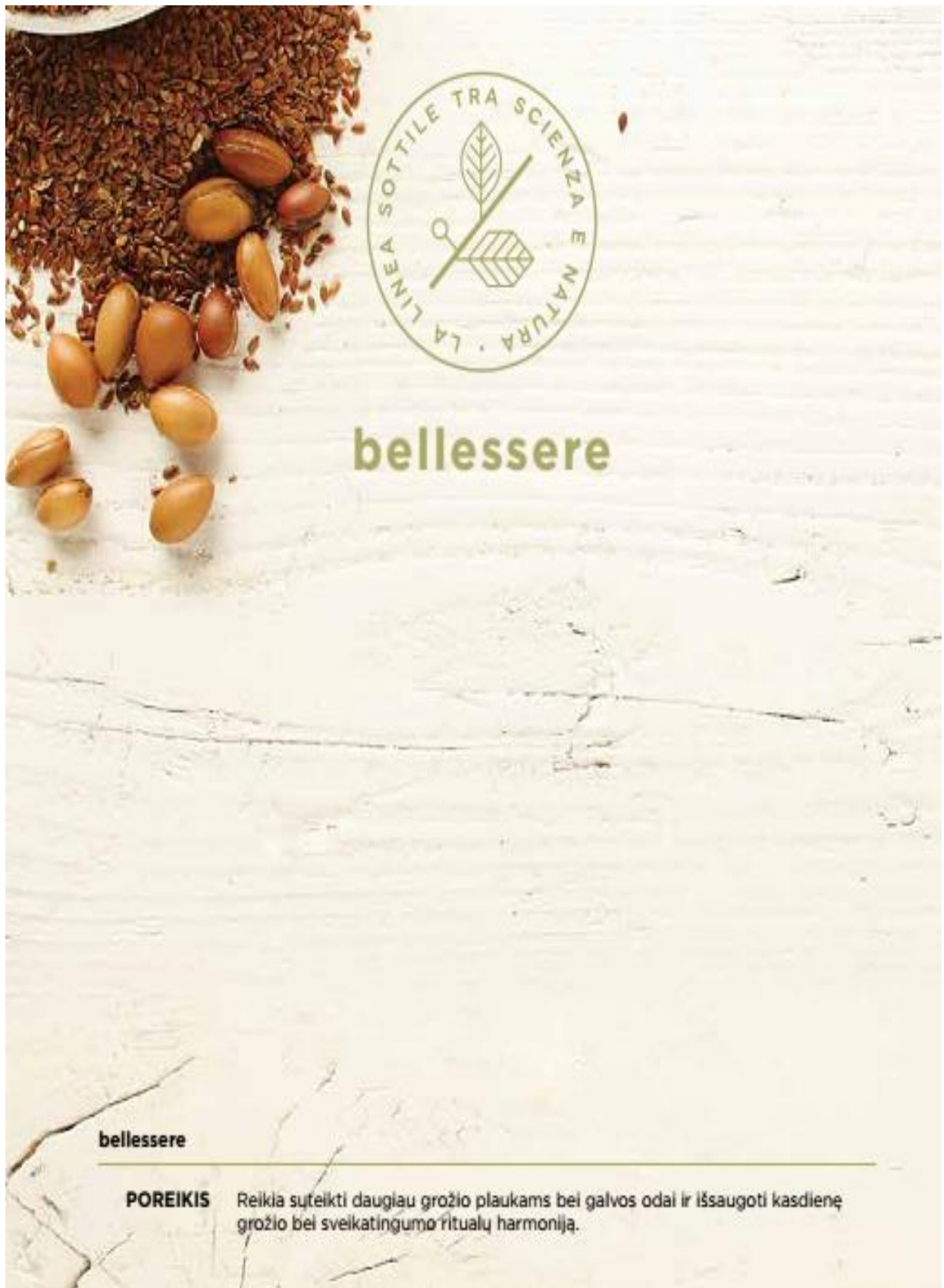
Priemonė, palaipsniui atkuria sveikos galvos odos pojūtį, greitai ir ilgam nuvalo susikaupusius nešvarumus. Subalansuotas veiklių sudedamųjų dalių derinys normalizuoja odos atsinaujinimą. Suteikia galvos odai galvos pojūtį, ilgą mažina paburkimą ir ramina niežulį. Valymo losjonas palaipsniui atkuria sveikos galvos odos pojūtį, greitai ir ilgam nuvalo susikaupusius nešvarumus. Antibakterinis ir pleiskanas naikinantis mišinys iš vaistinių augalų ekstraktų (rozmarinų, dilgėlių) ir esencijų (kyparių, mirtų ir levandų) padeda normalizuoti ląstelių atsinaujinimą ir kartu ilgą mažina pleiskanų sankaupas, ramina niežulį. Akimirksniu suteikia palengvėjimą ir malonų galvos pojūtį.

Galvos oda

Normalizuoja ląstelių atsinaujinimą ir naikina pleiskanų sankaupas, puikiai papildoma priemonės „Purezza“, naudojamas grožio salone ar namuose.

Naudojimas: lašas po lašo drėkinti priemonė nuplauną ir rankšluosčiu nusausintą galvos odą, kiekvieną lašą švelniai patrinti pirštu, kad nepasklistų ant plaukų. Masažuojamaisiais judesiais paskirstyti priemonę, kol ji visiškai įsigers.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

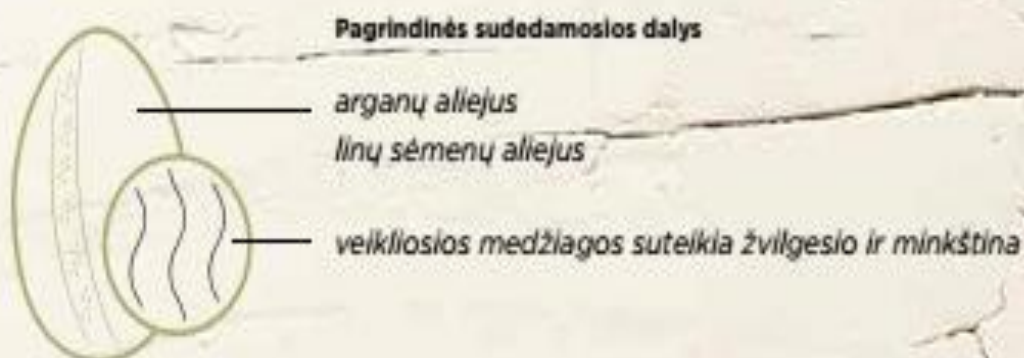


bellessere

POREIKIS

Reikia suteikti daugiau grožio plaukams bei galvos odai ir išsaugoti kasdienę grožio bei sveikatingumo ritualų harmoniją.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



GROŽIO IR SVEIKATINGUMO PRIEMONĖS

Jau daugybę amžių žmonija naudoja aliejus grožio puoselėjimo reikmėms. Aliejai dėl ypatybių minkštinti, apsaugoti nuo aplinkos poveikio ir oksidacijos buvo naudojami visuose kraštuose nuo Tolimųjų Rytų iki Viduržemio jūros. Įkvėpta Viduržemio jūros regiono grožio ritualų, **ACTYVA** sukūrė **BELLESSERE** - kasdieniui plaukų ir galvos odos priežiūrai skirtų daugiafunkčių priemonių liniją, kurios pagrindą sudaro arganų ir linų sėmenų aliejai.

Šie universalūs, pagrindiniai gaminiai puikiai tinka visai šeimai ir išskiria subtiliu, malonių kvapu. Naudojant šios linijos priemones oda apsaugoma, tampa švelni, plaukai sveiki, švelnūs ir žvilgantys.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



bellessere SHAMPOO

250 ml

Aksominis šampūnas ir kūno prausiklis
Subalansuotas paviršinio aktyvumo medžiagų derinys
veiksmingai plauna plaukus ir odą. Sukuria kreminės
konsistencijos sluoksnį, turintį ilgai išliekantį drėkina-
majį poveikį. Sudėtyje yra arganų ir linų sėmenų aliejų,
kurie veiksmingai minkština, drėkina ir apsaugo odą.
Plaukai tampa lengvi ir tvirti, o oda maloniai kvepia.

Plaukams: tolygiai paskirstyti ant drėgnų plaukų, pa-
masažuoti ir kruopščiai išskalauti. Pagal poreikį nau-
doti pakartotinai.

Kūnui: naudoti kaip įprastą dušo želę.

bellessere BALM

150 ml

Aksominis plaukų balzamas

Aksominis plaukų ir kūno balzamas su arganų ir
saldžiųjų migdolų aliejais bei linų sėmenų ekstraktu.
Jis turi minkštinamųjų ir apsauginių ypatybių, minkš-
tina ir suteikia šilko švelnumo. Plaukus tampa gerokai
lengviau šukuoti, pasitėpus balzamu plaukai būna
minkšti ir švytintys, bet ne apsunkę.

Plaukams: tepti ir masažuoti ant išplautų ir rankšluos-
čiu nusausintų plaukų. Prašukuoti plaukus ir luktelti
3-5 minutes. Suvilgyti vandeniu ir kruopščiai išskalauti.
Kūnui: tolygiai tepti ant drėgno ar sauso kūno, masa-
žuoti kol pilnai susigers.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



bellessere BUTTER

 30 ml

Daugiafunkcis aksominis sviestas

Daugiafunkcis aksominis sviestas su sviestmedžių aliejumi, bičių vašku ir alavijais, agurklių ir saldžiųjų migdolų aliejais, apelsinų eteriniu aliejumi. Puikiai apsaugo, regeneruoja ir giliai maitina šiurkščią, suskilinėjusią ar raudonomis dėmėmis nusėtą kūno (veido, lūpų, nosies, rankų, kulnų, alkūnių ir t. t.) arba galvos odą (sausas dėmes). Veiksmingai sergsti nuo džiūvimo, minkština ir stangrina. Puikiai ramina paraudusią nuo saulės, vėjo ar šalčio odą, stiprina silpnus nagus.

Naudojimas: nedidelį kiekį priemonės sušildyti tarp delnų, kol ištįps. Tuomet tepti šiurkščią, suskilinėjusią ar raudonomis dėmėmis nusėtą odą, kol susigers. Naudoti pagal poreikį.
Alkūnių ir kulnų minkštiklis: sušildykite norimą kiekį priemonės tarp delnų. Tepti ant švarios sausos odos švelniais masažuojamaisiais judesiais. Užvynioti marlę arba uždėti kojine ir palikti per naktį. Kartoti pagal poreikį.



bellessere HAND CREAM

  50 ml

Aksominis rankų kremas

Aksominis rankų kremas su arganų ir saldžiųjų migdolų aliejais, linų sėmenų ekstraktu, šlamučių, medetkų ir jogurto veikliosiomis medžiagomis. kremas turi maitinamųjų, apsauginių ir nuo senėjimo apsaugančių ypatybių. Drėkina ir minkština odą, nepalieka riebumo pojūčio.

Naudojimas: tepti ryte ir vakare arba esant poreikiui. Masažuoti kol susigers.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA



bellessere
OIL

50 ml | 125 ml

Aksominis aliejus

Visų tipų plaukų grožio nektaras su arganų aliejumi. Padengia plaukus itin lengva plėvele, padeda suvaldyti garbanojimąsi, plaukai tampa šilkiniai, bet neapsunkę. Naudojant šią priemonę galima susikurti asmeninį ritualą, papildantį ir sustiprinantį priežiūros priemonių „Activa“ taikymą grožio salone.

Naudojimas:

Prieš trinkimą: teptuku tepti priemonę ant sausų plaukų, nuo šaknų iki galiukų, iššukuoti ir palikti 15-20 minučių;

Po trinkimo: paskirstyti ant drėgnų plaukų per visą jų ilgį, iššukuoti ir formuoti šukuoseną;

Šukuosenos užbaigimas ar kasdienis naudojimas: 1 ar 2 kartus spustelėti dozatorių ir padengti sausus ar lengvai pažeidžiamus plaukus.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

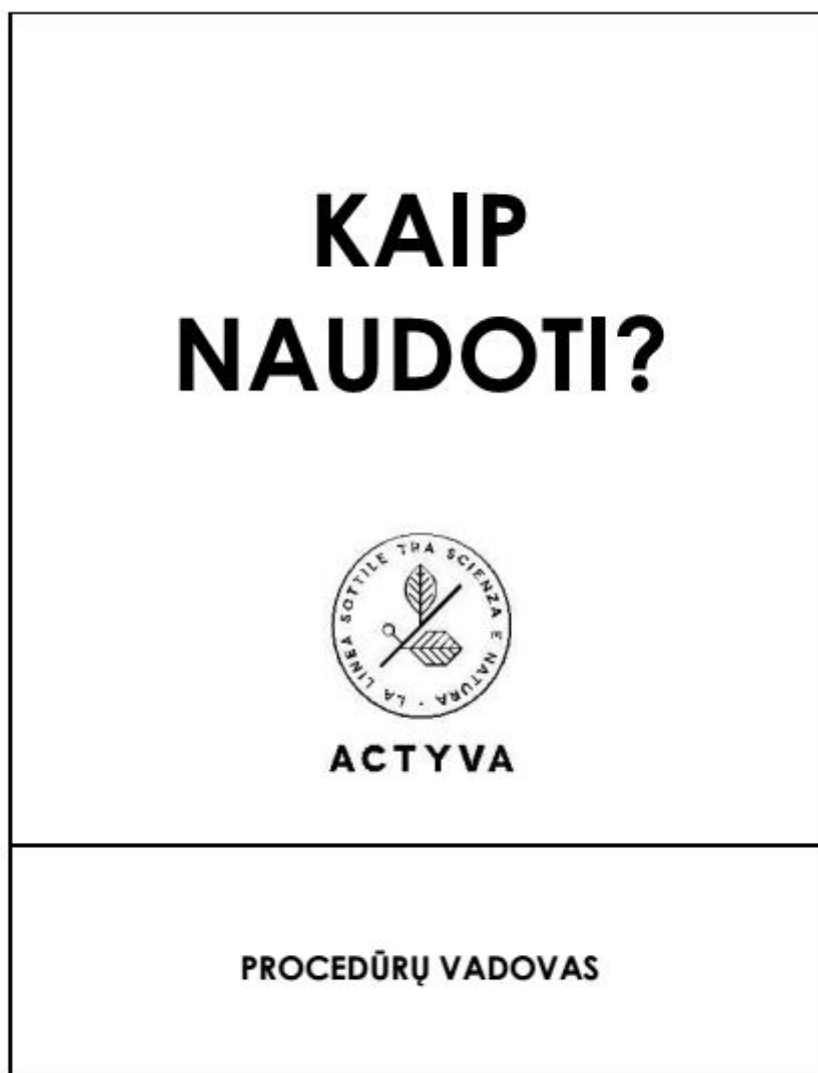
2.3. Mokymosi elementas. Galvos masažo atlikimas. Galvos plovimas

2.3.1. Galvos masažas

Galvos masažas leidžia klientui atsipalaiduoti. Masažo metu klientas atsipalaiduoja, tuo pačiu atpalaiduojama visa galvos raumenų ir nervų sistema stimuluoiant kraujo ir limfos mikrocirkuliaciją. Pasirinkus tinkamas kosmetikos priemones ir taikant Actyva kosmetikos gydomosios terapijos produktus bei techniką atliekamas galvos masažas.

Galvos masažas gali būti atliekamas keliais variantais, pagal kliento poreikius bei plaukų būklę.

- Atliekamas galvos masažas prieš galvos plovimą.
- Galvos plovimo metu, kuomet galva išplaunama šampūnu ir tuomet atliekamas galvos masažas.



KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Šiame vadove pateiktos priemonių naudojimo, paskirstymo ir masažo procedūros sukurtos tam, kad paslauga būtų teikiama asmeniškai ir itin profesionaliai, taikomos „Actyva“ gydomosios terapijos veiksmingumas sustiprėtų, o kiekvienas klientas įgytų malonią patirtį. Kurdami masažo procedūras derinome senovės Rytų išmintį su šiuolaikine profesionalų naudojama technika raumenų ir nervų sistemoms atpalaiduoti, stimuliuojant kraujo ir limfos mikrocirkuliaciją.

Procedūros paprastos, veiksmingos ir joms nereikia skirti daug laiko. Atsižvelgdami į klientą ir taikomą techniką, masažą atliksite meistriškai, atpalaiduodami visą proto ir kūno sistemą bei stimuliuodami galvos odos tonusą ir gyvybingumą.

Prieš pradėdami masažą turėkite omenyje, kad:

- bet koks veiksmas sukuria atoveiksmį. Tai ypač akivaizdu, kai uždedame savo rankas ant kažkieno galvos, net jei tik ketiname trinkti plaukus;
- oda yra didžiausias jutimasis kūno organas. Liesdami bendraujame tiek fiziškai, tiek protiška, tiek emociškai. Kiekvienas glostymas visada veiks visais lygmenimis: fiziniu, protiniu ir emociniu;
- prieš pradėdami masažą, skirkite laiko ryšiui su klientu užmegzti – tiesiog uždėkite rankas ant jo pečių ar galvos. Pabūkite tyloje, įsiklausykite į savo kvėpavimą ir nusiteikite skirti visą dėmesį kitam žmogui. Tai padės jums valdyti savo judesius masažuojant;
- masažas yra mainai. Norėdami perteikti geros savijautos ir atsipalaidavimo pojūtį, turite būti atsipalaidavę ir jaustis patogiai. Masažuodami išsaugokite gerą savijautą ir automatiškai perduosite ją ir atsipalaidavimo jausmą savo klientams;
- užmezgus kontaktą jį reikia išlaikyti iki pat masažo pabaigos. Keisdami padėtį visada užsitikrinkite, kad išsaugote ryšį su klientu;
- judesių kryptis: pagal laikrodžio rodyklę – teikia energijos, „įkrauna“, prieš laikrodžio rodyklę – atpalaiduoja ir pašalina įtampą;
- judesių greitis: greiti judesiai teikia energijos, „įkrauna“, lėti judesiai – atpalaiduoja ir pašalina įtampą;
- spaudimas: stiprūs, gilūs paspaudimai veikia fizinį kūną, o spaudžiant švelniai ir lengvai – turi teigiamą poveikį nervų sistemai, veikia psichologiniu ir emociniu lygmenimis.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

BENDROSIOS PROCEDŪROS

ĮŽANGINIS MASAŽAS

Sprandas ir pečiai – labiausiai streso ir įtampos veikiamos kūno dalys. Toliau pateikiami veiksmai, kaip atpalaiduoti raumenų susitraukimus šiose srityse, kad nuo pat pradžių ar „Actyva“ procedūrų metu užtikrintumėte gerą kliento savijautą. Ypač rekomenduojame prieš trenkant plaukus naudoti aliejų „Bellessere“.

1. Kontaktas



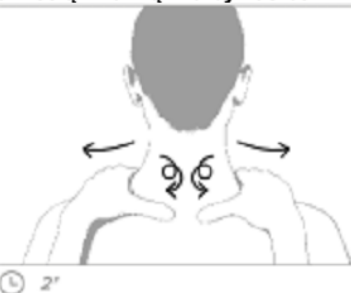
Švelniai uždėkite rankas ant kliento pečių ir tyliai pabūkite kelias sekundes, kad užmegztumėte ryšį ir paskatintumėte jį ar ją atsipalaiduoti. Rankomis išlaikykite kontaktą viso masažo metu.

2. Kaklo žnaibymas ir tempimas



Abiem rankomis žnaibykite kaklo raumenis abiejose kaklo srities pusėse. Tada dešine ranka tempkite raumenis dešinėje pusėje nuo vidaus į išorę ir iš viršaus į apačią. Pakartokite judesius raumenims kairėje pusėje.

3. Pečių ir rankų žnaibymas bei minkymas



Abiem rankomis ir visais pirštais, suglaustais kartu priešais nykštį, žnaibykite visą iki rankų einantį trapecinį raumenį. Grįžkite atgal į centrą ir nykščiais minkykite trapecinį raumenį link rankų.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

4. Minkykite, žnaibykite ir tempkite dešinįjį petį bei ranką



⌚ 2'

Abiem rankomis minkykite dešinio peties raumenis. Tada pakaitomis suspauskite ir atleiskite. Tempkite į išorę nuo sprando pagrindo iki rankos sąnario. Pakartokite raumenų masažo judesius dešiniajai rankai.

5. Minkykite, žnaibykite ir tempkite kairįjį petį bei ranką



⌚ 2'

Abiem rankomis minkykite kairio peties raumenis. Tada pakaitomis suspauskite ir atleiskite. Tempkite į išorę nuo sprando pagrindo iki rankos sąnario. Pakartokite raumenų masažo judesius kairiajai rankai.

6. Baigiamieji judesiai



⌚ 2'

Masažuokite visą viršutinę kūno dalį rankomis nuo galvos iki rankų. Pamažu mažinkite spaudimą iki lengvo glostymo. Baigdami spauskite mažiau ir paglostykite kūną paskutinį kartą.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

Galvos masažas gali būti atliekamas keliais variantais, pagal kliento poreikius bei plaukų būklę.

- Atliekamas galvos masažas prieš galvos plovimą.
- Galvos plovimo metu, kuomet galva išplaunama šampūnu ir tuomet atliekamas galvos masažas.

Šampūno procedūros:

1. Kontakto užmezgimas



Pradėkite užmezgdami kontaktą – uždėkite ranką ant kaukolės pagrindo, o kitą – ant viršugalvio. Kelias sekundes pabūkite ramiai tyloje ir paskatinkite klientą atsipalaiduoti.

2. Šampūno naudojimas



Sudrėkinkite plaukus ir pagal kliento poreikius pasirinkite reikiamą šampūno „Actyva“ kiekį. Užtepkite jo ant pakaušio, šonų ir viršugalvio odos.

3. Šampūno paskirstymas



Švelniai paspausdami tolygiai paskirstykite šampūną ant galvos odos – nuo plaukų augimo linijos iki viršugalvio.

4. Masažavimas



Judesių tikslas – pačiu optimaliausiu būdu išvalyti galvos odą, atpalaiduojant galvos raumenis ir skatinant mikrocirkuliaciją. Abiejų rankų ištiestų pirštų galiukais lėtais sukamaisiais judesiais kilstelėkite plaukus ir masažuokite galvos odą. Darykite tai spausdami vidutine jėga. Masažuokite visą galvą: iš pradžių šonus, tada vidurį ir nykščiais – pakaušio sritį. Šiais judesiais skatinama galvos odos vaskuliarizacija – naujų kraujagyslių susidarymas.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

MASAŽAS

Toliau aprašomais judesiais šalinama raumenų įtampa, o galvos raumenims suteikiama gyvybingumo ir tonuso. Kiekvieną manevrą pavadiname metaforiškai, kad geriau jį suprastumėte ir prisimintumėte.

5. Pašisupkite



Nykščiais slyskite pakaušiu nuo šoninių plaukų augimo linijų iki vidurinės linijos ir atgal. Spauskite vidutine jėga.

6. Paglostykite katę



Išplėstomis plaštakomis slysdami giliai spauskite visą viršutinę galvos dalį nuo plaukų augimo linijos iki viršaus. Tai darykite pakaitomis skirtingomis rankomis.

7. Poliruokite rutulį



Viena ranka prilaikykite galvą, o kita – glostykite visą paviršių plačiais sukamaisiais judesiais. Spauskite lengvai, tai darydami pakaitomis skirtingomis rankomis. Baigdami judesius pakartokite abiem rankomis.

8. Suspauskite kamuolį



Šiek tiek sulenktomis plaštakomis lengvai spausdami apgaubkite galvą. Pakeiskite rankų padėtį ir vėl paspauskite. Šį lengvą „pumpuojamąjį“ judesį atlikite visoje galvos srityje.

9. Nuskalaukite ir nusausinkite rankšluosčiu



Kruopščiai perliekite vandeniu ir nuskalaukite, kilstelėdami plaukus ištiestais pirštais. Baigę skalauti lengvai truktelėkite plaukus pakaušio srityje, kad paskatintumėte plaukų folikulų gyvybingumą. Kruopščiai nusausinkite rankšluosčiu.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

PROCEDŪROS GALVOS ODAI „SPECIFICI PUREZZA“

1. Užtepimas

Atseikėkite 20–25 g želės „Purezza“ į dubenį ir šepetėliu dalimis tepkite sausą galvos odą.

2. Paskirstymas



Spausdami vidutine jėga sukamaisiais judesiais paskirstykite želę ant visos galvos odos.

3. Eksfolijuojamasis masažas



Laikydami rankas vieną prieš kitą išskėstų pirštų galiukais masažuokite mažais sukamaisiais, ritmiškais ir greitais judesiais, kad paskatintumėte eksfoliaciją. Visų pirma masažuokite šonus, tada priekinę ir galinę galvos dalį, o baigdami – pakaušio sritį (ją masažuokite nykščiais).

4. Plovimas ir užbaigimas

Palaikykite želę 5 min., tada nuplaukite vandeniu ir ištrinkite šampūnu. Kruopščiai nuskalaukite ir dar kartą ištrinkite šampūnu „Purezza G“ ar „Purezza S“, atsižvelgdami į kliento poreikius.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

PROCEDŪROS GALVOS ODAI „SPECIFICI EQUILIBRIO“

1. Užtepimas

Atseikėkite 20–25 g molio „Equilibrio Argilla“ į dubenį ir šepetėliu dalimis tepkite sausą galvos odą.

2. Paskirstymas



Sukamaisiais judesiais molį paskirstykite ant visos galvos odos. Lengvai spauskite atlikdami labai lėtus ir švelnius judesius.

3. Pusiausvyrą atkuriantis masažas



Išskėstų pirštų galiukais švelniai masažuokite nuo plaukų augimo linijos iki viršugalvio: iš pradžių šonuose, tada galvos priekinę ir galinę dalį. Baigdami kiekvieną judesį energingai judėkite aukštyn, plaštakas laikydami tiesias ir suglaudę pirštus, nuo plaukų augimo linijos iki viršugalvio.

4. Plovimas ir užbaigimas

Palaiykite molį 5 min., tada nuplaukite vandeniu ir ištrinkite šampūnu. Kruopščiai nuskalaukite ir dar kartą ištrinkite šampūnu „Equilibrio G“ ar „Equilibrio S“, atsižvelgdami į kliento poreikius.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

PROCEDŪROS GALVOS ODAI „SPECIFICI BENESSERE“

1. Užtepimas

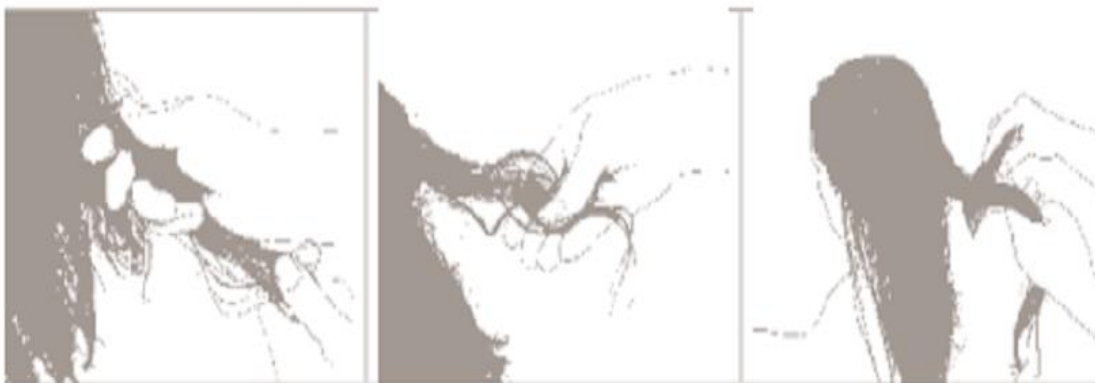
Ištrinkite plaukus šampūnu „Benessere“, nuskalaukite ir nusausinkite rankšluosčiu. Atseikėkite 20–25 g kremo „Benessere“ į dubenį ir šepetėliu dalimis tepkite galvos odą.

2. Paskirstymas ant galvos odos



Sukamaisiais judesiais paskirstykite kremą ant visos galvos odos.

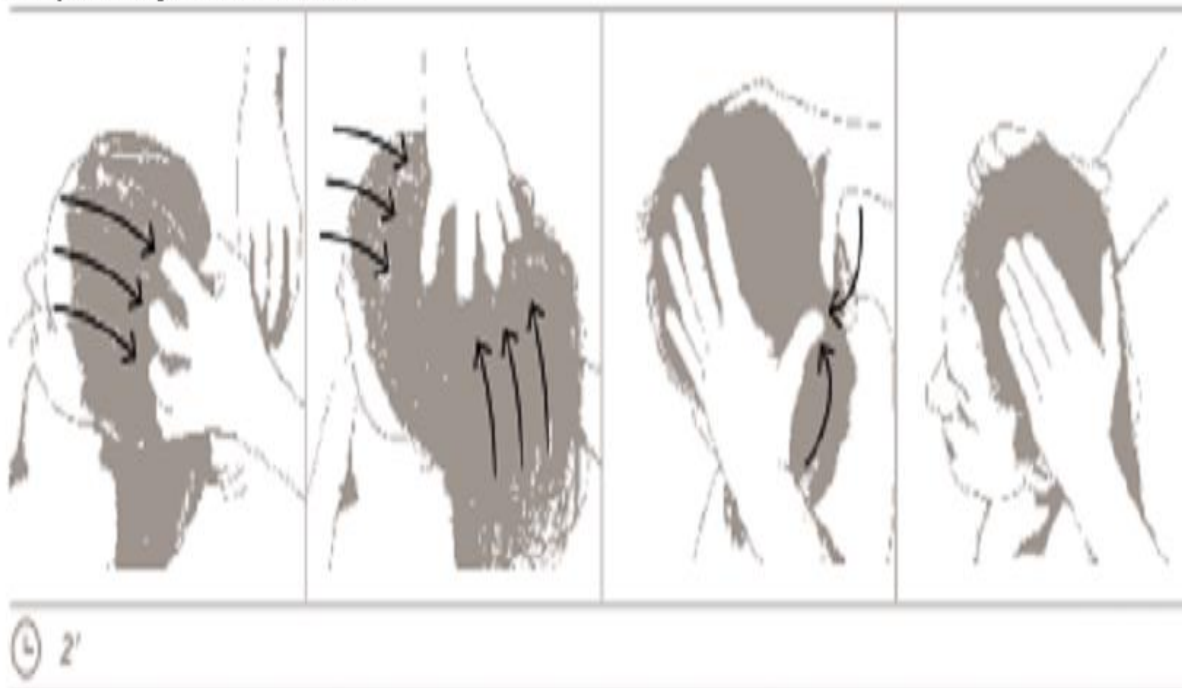
3. Paskirstymas iki plaukų vidurio



Paskirstykite kremą iki plaukų vidurio, įtrinkite į sruogas ir šukomis tolygiai iššukuokite.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

4. Atpalaiduojamasis masažas



.....

Išskėstų pirštų galiukais masažuokite nuo plaukų augimo linijos iki viršugalvio, iš pradžių šonuose, tada galvos priekinę ir galinę dalį. Spausdami vidutine jėga nykščiais masažuokite pakaušio sritį. Užbaikite švelniai glostydami visą galvą, laikydami plaštakas tiesias ir suglaudę pirštus.

5. Plovimas ir užbaigimas

.....

Palaikykite kremą 5 min., tada nuplaukite vandeniu ir kruopščiai nuskalaukite. Formuokite šukuoseną, kaip tai darote įprastai.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

PROCEDŪROS GALVOS ODAI „P FACTOR“, LOSJONAS

1. Užtepimas



Tepkite losjoną „P Factor Intensive“ po lašelių tiesiai ant galvos odos dalimis. Kiekvieną kartą patepę paspauskite pirštu, kad losjono nepatektų ant plaukų.

2. Paskirstymas



Abiejų rankų pirštų galiukais kilstelėkite plaukus nuo šaknų. Masažuokite galvą sukamaisiais judesiais, kol losjonu ištepsite visą galvos odą.

MASAŽAS

Per šį etapą naudojami 4 masažo būdai. Jais siekiama stimuliuoti limfos ir kraujo cirkuliaciją, giliai įtrinti losjoną, kad jo funkcinis sudedamųjų medžiagų poveikis būtų veiksmingas.

3. Minkymas



⌚ 3'

3'

Abiejų rankų pirštų galiukais, spausdami vidutine kintančia jėga, masažuokite šonines, tada priekinę ir galinę dalis. Pakaušio sritį masažuokite nykščiais.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

4. Pumpavimas



Masažuokite visą galvą šiek tiek paspausdami pirštų galiukais.

5. Barbenimas



Lengvai pirštų galiukais barbenkite per visą galvą.

6. Tapšnojimas



Visais pirštų galiukais atlikite lengvus perkusijos judesius per visą galvą. Svarbu, kad tapšnodami išlaikytumėte tolygų ritmą ir laisvus riešus. Be dinamikos savybių, atliekamas tinkamas šis judesys sukelia didelio atsipalaidavimo pojūtį.

UŽBAIGIMAS

Kad klientas atsipalaiduotų ir jaustųsi tikrai gerai, keliais paprastais baigiamaisiais judesiais masažuokite tas sritis, kuriose kaupiasi įtampa, – sprandą ir pečius.

1. Sprandas



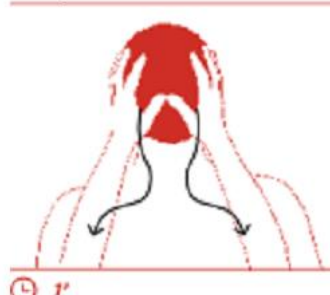
Abiejų rankų rodomaisiais ir viduriniais pirštais, sudėtais kartu priešais nykštį, masažuokite sprando raumenis kaklo srities šonuose.

2. Pečiai



Kitais pirštais toliau žnaibykite palei trapečinį raumenį iki rankų.

3. Atpalaidavimas



Baigdami dar kartą paglostykite masažuojamas sritis.

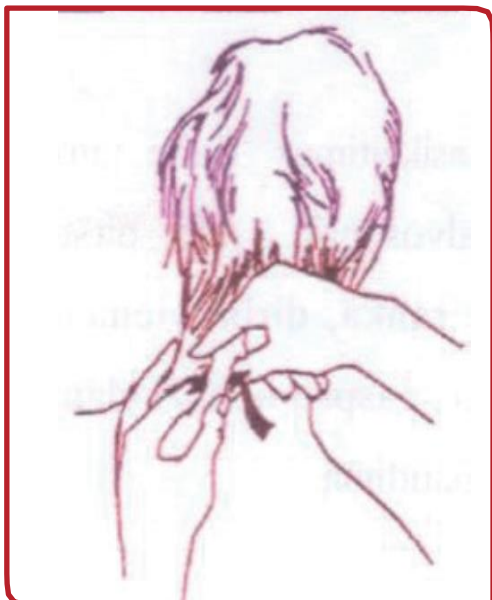
KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

Galvos masažą atlikdami taikome pagal kliento poreikius derindami ir naudodami skirtingas masažo atlikimo technikas.

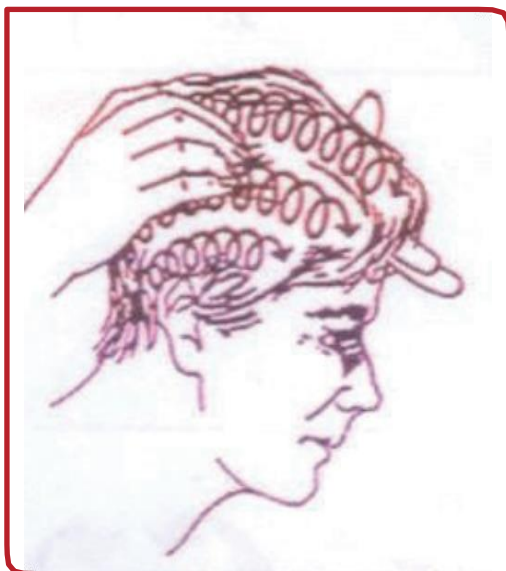
Galvos masažo elementai:

Kaklo masažas



Masažas pradedamas nuo kaklo, švelniai masažuojant ir atpalaiduojant kaklo raumenis. Rodomuoju pirštu ir nykščiu suimama oda. Pradėti lėtai ir palaipsniui eiti iš kairės į dešinę ir atvirkščiai, nestipriai spaudžiant odą. Judesius kartoti 2–3 kartus.

Spiralės sukimas



Atliekant šią masažo dalį, galvos oda suminkštėja, šis odos elastingumas pagerina kraujotaką ir apy- kaitą. Viena ranka laikoma prie kliento kaktos, kitos rankos pirštų galiukai (pagalvėlės) juda sukamaisiais judesiais. Pradedama nuo kaklo apačios išilgai šoninio pakaušio ir smilkinių link kaktos. Tokiais judesiais masažuojama visa galva. Masažuojant kitą galvos dalį galima pakeisti rankas. Judesius kartoti 2–3 kartus.

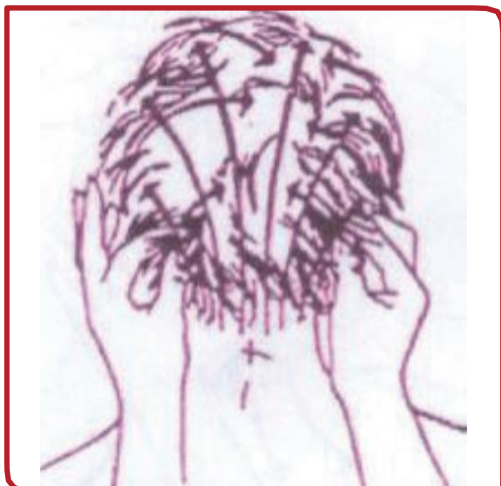
KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



Zigzagai į šonus

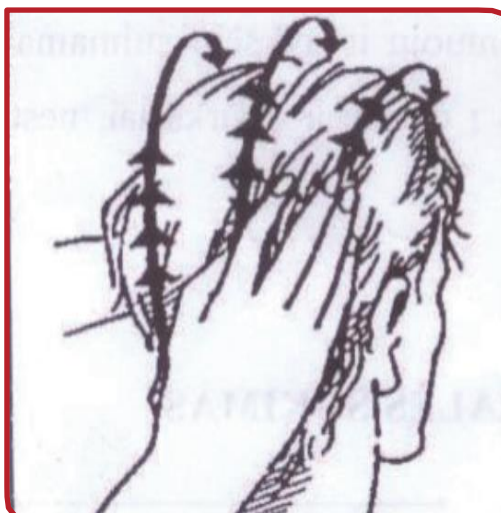
Šis judesys galvos odai suteikia lankstumą bei elastingumą. Masažo judesys pradedamas prilaikant kliento galvą. Zigzaginiais judesiais pradedama nuo kaklo apačios per pakaušį link kaktos. Smilkinių dalyje negalima stipriai spausti. Šis masažas atliekamas sukamuoju judesiu. Kartoti 2–3 kartus.

Gnybtelėjimai



Šis masažas stimuliuoja epidermį ir padidina kraujo cirkuliaciją. Su nykščiu ir smiliumi gnybama galvos oda, pradedant nuo kaklo link kaktos. Dirbti reikia abiem rankom, spaudžiant galvos odą. Pradėti nuo šonų link galvos vidurio.

Vibracija



Šio masažo dalis pradedama kaire ranka prilaikant galvą. Dešinę ranką padėti ant galvos prie kaklo, pirštai suglausti ir standūs (nesujungti). Judanti ranka dirba viename galvos odos trečdalyje, tvirtu nuolatinu paspaudimu kylama aukštyn į viršų. Smilkinių dalyje sumažinti spaudimą.

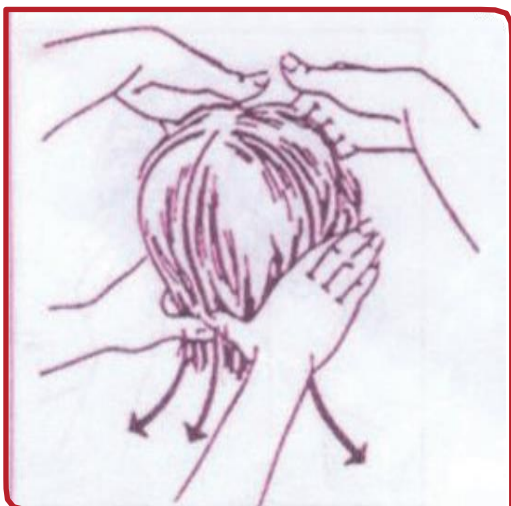
KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Pirštų suėmimas



Atsistoti už kliento nugaros, rankomis suspausti galvą ties ausimis. Spausti rankas į viršų ir vidų, kol pirštai susikryžiuos. Susijungus pirštams, suspausti pirštus tvirtai į galvos odą. Ši dalis labai gerai atpalaiduoja.

Baigiamasis masažo etapas



Šis etapas yra atpalaiduojantis ir skatinantis gerą savijautą. Rankas pridėti prie kaktos, plaukų augimo krašto. Lėtai traukti atgal, išilgai galvos odai, rankas laikyti plokščias. Tęsti link sprando. Sugriebti petį ir masažuoti raumenis sukamaisiais judesiais. Baigti stipriu paspaudimu nuo kaklo link pečių, žemyn rankomis. Kartoti 4–5 kartus.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

2.3.2. Galvos plovimas

Galvos plovimas labai svarbi procedūra kirpėjo darbe. Neteisingai ar netinkamai išplauta galva gali labai daug pridaryti žalos:

- Nepatenkintas, sušlapęs, aptaškytas klientas.
- Nepilnai pašalinti nešvarumai ar kosmetikos priemonių likučiai iš plaukų.

Šiai rodos nereikšmingai procedūrai dauguma kirpėjų neskiria pakankamai laiko ir įgūdžių. Tik aukščiausio lygio profesionalai suvokia ir vertina šios procedūros svarbą. Tikamai ir profesionalai išplauti kliento plaukai lemia tolimesnio darbo sėkmę.

Kliento galvą lengvai palenkite atgal taip, kad kriauklės kraštas gaubtų kaklą (Pav. 40). Paklauskite, ar klientui patogiu. Atsistokite už kriauklės.

Vandens temperatūros nustatymas ir plaukų sudrėkinimas

- Galva plaunama 37–45°C vandeniu du kartus tam, kad gerai būtų išplauti plaukai ir galvos oda;
- Pridėkite ranką prie plaukų augimo krašto, kad veidas būtų apsaugotas nuo nutėkančio vandens. Laikykite dušo galvą kaip galima arčiau plaukų, kad išvengtumėte stipraus vandens taškymosi (Pav. 41);
- Rūpestingai sudrėkinkite visus plaukus.

Maždaug pusę reikalingo šampūno kiekio lygiai paskirstykite ant šlapių plaukų;

Siekiant pašalinti mažiausius putų pėdsakus, skalavimo metu būtina keletą kartų papurenti plaukus ranka. Išspauskite iš plaukų vandens likučius (Pav. 42).

Atsargiai apšukite galvą rankšluosčiu pagal plaukų augimo kryptį (Pav. 43), kad ant veido netekėtų vanduo, kai klientas kelsis iš kėdės.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

2.4. Mokymo elementas. Giluminė plaukų priežiūros procedūra pasirenkant draugiškas aplinkai kosmetikos priemones

2.4.1. Draugiškos aplinkai kosmetikos priemonės

Kemøn – italų šeimos Nocentini 1959 metais įkurtas verslas. Jau trys šeimos kartos derina darbą su savo vertybėmis. Kokybė, intelektas ir nuoširdus įsitraukimas - kolektyvinių darbuotojų ir klientų pastangų rezultatas, pagrįstas keitimusi idėjomis ir pasitikėjimu. Nuo pat pradžių savininkai tvirtai laikėsi nuostatos, kad jų kuriami salonams skirti produktai turi būti inovatyvūs, bet iš natūralių ingredientų. Pirmieji Kemøn prekinio ženklo produktai buvo Urens losjonas nuo plaukų slinkimo su dilgėlių ekstraktu ir plaukų kremas Tea su augaliniais ekstraktais. 70-aisiais praeito amžiaus metais Kemøn asortimente atsirado plaukų dažai, jie netrukus tapo populiariūs ne tik Italijoje, bet ir už jos ribų. Per keletą dešimtmečių bendrovė pristatė tarptautinei profesionalų rinkai iš esmės naujas dažų ir plaukų priežiūros priemonių linijas. Kemøn turi savo stiliaus laboratoriją, sukurta ir novatoriška kirpėjų mokymo metodika, tapusi Grožio ir Kirpimo meno mokyklos mokymo programos pagrindu. Šiuo metu yra keletas Kemøn mokymo centrų Italijoje ir Jungtinėse Amerikos Valstijose. Kompanijos prezidentas Džulianas Nocentini pabrėžia, kad pagrindinė jų vertybė yra meistrai, sukaupę neįkainojamą patirtį, galias žinias, ir galintys kasdien kurti šedevrus. Tęsiant daugiau nei pusę šimtmečio gyvuojančios kompanijos įkūrėjų tradicijas, daug dėmesio skiriama naujovių diegimui. "Technologijos vystosi, ir kartais reikia nemenkos drąsos pateikiant specialistams naujienas, prieštaraujančias jų įprastiniams darbo metodams. Niekada nežinai, kaip bus priimtas tavo "know-how": bus šlovė ar nesėkmė. Tačiau, kaip rodo patirtis, būtent tomis akimirkomis, kai žmonės smarkiai rizikuoja be teisės suklysti, jie padaro teisingiausius sprendimus. Kemøn siūlo keletą linijų, kuriomis siekiama patenkinti daugelį profesionalių plaukų stilistų poreikių. Itin aukštos kokybės standartų laikymąsi užtikrina labai griežta kontrolė – gamybos procese produktai įvairiose stadijose (nuo žaliavų iki galutinio pakavimo) testuojami daugiau nei 50 kartų. Kemøn - išskirtinės profesionalios priemonės nepriklausomiems salonams. Kemøn - kokybės ir italų stiliaus ambasadoriai.

2.4.2. Giluminė plauko atstatymo procedūra

Giluminis plaukų struktūros atstatymas – tai plaukų aprūpinimas įvairiomis reikalingomis medžiagomis, vienas iš pagrindinių elementų yra drėgmė, kuri suteikia plaukams sveiką blizgesį, apimtį. Giluminiai plaukų priežiūrai procedūros pasirenkamos pagal plauko būklę. Kosmetikos produktų aprašas ir procedūros atlikimo instrukcija pateikiama Actyva kataloge.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

**NAUDOJIMO
NURODYMAI**



ACTYVA

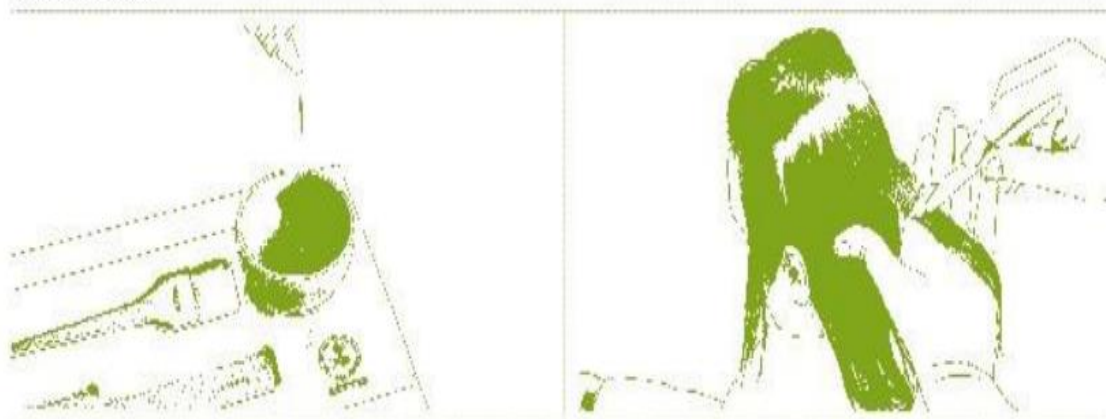
**NUOVA FIBRA
PROCEDŪROS ATLIKIMO
NURODYMAI**

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

Remiantis naudojimo nurodymais, taip kaip aprašyta skyriuje „Šampūno ritualai“, išplauti plaukus naudojant Nuova Fibra šampūną. Kruopščiai nusausinti pašalinant vandens perteklių.

1. PARUOŠIMAS



Pristatyti klientui procedūrą ir jos metu Actyva naudojamas priemonės.
Gerai išplakti Nuova Fibra serumą, išpilti visą priemonės turinį į Actyva medinį dubenėlį.
Actyva šepetėliu paskirstyti serumą nuo viršugalvio iki pat plaukų galiukų.

*30 ml priemonės yra optimalus kiekis vidutinio ilgio ir storio plaukams; ilgesniems ir storesniems plaukams naudojamas priemonės kiekis didesnis.

2. SERUMO NAUDOJIMAS



Uždengti kepuraite ir palaukti 15 minučių. Labai pažeistus plaukus rekomenduojama palaikyti po šildymo aparatu.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

3. KAUKĖS NAUDOJIMAS



Naudojant Actyva medinę mentelę atseikėti 30g Nuova Fibra kaukės ir įpilti į dubenėlį. Ant serumu padengtų plaukų teptuku užtepti Nuova Fibra kaukę.

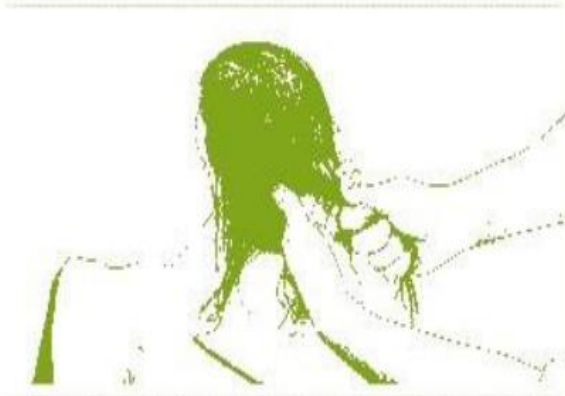
*30 g yra optimalus priemonės kiekis vidutinio ilgio ir storio plaukams. Ilgesniems ir storesniems plaukams sunaudojamas priemonės kiekis yra didesnis. Palaukti 5 minutes ir kruopščiai išskalauti.

4. KAUKĖS LAIKYMAS IR IŠSKALAVIMAS



Palaukyti 5 minutes, kruopščiai nuskalauti.

5. KREMO UŽTEPIMAS



1 graikinio riešuto dydžio Nuova Fibra kremo kiekį šukomis paskirsti nuo viršugalvio iki pat plaukų galiukų.

*Optimalus naudojamas priemonės kiekis priklauso nuo plaukų ilgio ir storio.

6. PROCEDŪROS UŽBAIGIMAS



Plaukus išdžiovinti.

Atkuriamoji procedūra gali būti kartojama po 3 ar 4 plovimų, priklausomai nuo to, kiek yra pažeisti plaukai. Procedūrą kartoti rekomenduojama po sekančio plovimo ir remiantis pirmąja procedūra. Atkuriamosios procedūros metu ir plaukų priežiūrai namuose rekomenduojama naudoti Nuova Fibra plaukų priežiūros priemonių linijos šampūną, kaukę ir kremą. Kaskart atliekant procedūrą plaukai tampa sveikesni, tvirtesni ir storesni.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

2.5. Mokymo elementas. Savarankiška užduotis

2.5.1. Užduotis

Pasiruošti darbo vietą, atlikti plaukų būklės diagnozavimą, pasirinkti Actyva kosmetikos priemones, pagal nustatytą plauko būklę pasirinkti ir atlikti galvos masažą, išplauti galvą ir suformuoti šukuoseną, pristatyti procedūrą.

Užduoties tikslas – savarankiškai atlikti giluminę plaukų atstatymo procedūrą pritaikant įgytas žinias ir įgūdžius.

Pradinės užduoties atlikimo sąlygos – patikrintos teorinės žinios.

Technologinė dokumentacija – Actyva kosmetikos produktų aprašas

Užduoties atlikimo laikas – 6val.

2.5.2. Vertinimo kriterijai

Lentelė 2 - Savarankiškos užduoties vertinimo kriterijai

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Maksimalus įvertinimas, balai
6.	Darbo vietos paruošimas.	2
7.	.Plaukų būklės diagnozavimas	1
8.	Kosmetikos priemonių parinkimas	2
9.	Galvos masažo atlikimas. Galvos plovimas	3
10.	Šukuosenos formavimas. Procedūros pristatymas	2
	Iš viso:	10

Darbo vietos paruošimas

0 balų. Nemoka paruošti darbo vietos, blaškosi.

1 balas. Moka paruošti darbo vietą, nesilaiko tvarkos procedūros metu.

2 balai. Moka paruošti darbo vietą, laikosi tvarkos procedūros metu.

Plaukų būklės diagnozavimas

0 balų. Nemoka nustatyti plaukų būklės.

1 balas. Moka nustatyti plaukų būklę.

Kosmetikos priemonių parinkimas

0 balų. Nemoka parinkti kosmetinių priemonių giluminiai plaukų atstatymo procedūrai atlikti.

1 balas. Iš dalies moka parinkti kosmetines priemones giluminiai plaukų atstatymo procedūrai atlikti.

2 balai. Moka parinkti kosmetines priemones giluminiai plaukų atstatymo procedūrai atlikti..

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Galvos masažo atlikimas. Galvos plovimas

0 balų. Nemoką galvos masažo elementų, neislaiko galvos plovimo technologijos.

1 balas. Nemoką galvos masažo elementų, laikosi galvos plovimo technologijos.

2 balai. Moka galvos masažo elementus, nenuosekliai juos atlieka, laikosi galvos plovimo technologijos.

3 balai. Moka galvos masažo elementus, nuosekliai juos atlieka, laikosi galvos plovimo technologijos.

Šukuosenos formavimas. Procedūros pristatymas

0 balų. Nesuformuota šukuosena, nepristatyta procedūra.

1 balas. Iš dalies suformuota šukuosena, nepristatyta procedūra.

2 balai. Suformuota šukuosena, pristatyta procedūra.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

3. MODULIS.NAUJOVĖS VYRIŠKŲ KIRPIMŲ TECHNIKOSE.

3.1.Mokymosi elementas. Naujovės vyrų kirpimuose. Vyrishkų kirpimų technikos

3.1.1. Naujovės vyrų kirpimuose

Šuolaikinis vyras nuolatos skubantis, stilingas, pasitikintis savimi, tad ir jo šukuosena turi būti praktiška ir nereikalaujanti daug dėmesio ir pastangų, bet stilinga. Naujausiose vyriškų kirpimų tendencijose vyrauja „bob“ kirpimas. Šiai šukuosenai, plaukų ilgis turi būti iki 7 centimetrų. Griežti kontūrai šioje šukuosenoje neleidžiami, ir specialistas gali atskleisti savo vaizduotę. Dinamiškumas čia išgaunamas trumpų kirpčiukų sąskaita (žr. 1 pav.).

Daugelis vyrų teikia pirmenybę kariniam kirpimui „military“ su kirpčiukais, kurie šukuojami atgal. Vyrų, su šia šukuosena atrodo brutalūs ir pasitikintys savimi (Pav. 59).



Pav. 59 – Vyrishkas kirpimas

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Pastaraisiais metais „Ežiukas“ taip pat neprarado savo populiarumo, bet labiausiai jis tinka jauniems žmonėms, turintiems kietus plaukus (Pav. 60).



Pav. 60 – Vyriškas kirpimas „Ežiukas“

Dar verta pažymėti „boksas“ – šukuoseną, kuri turi staigų perėjimą (Pav. 62, Pav. 61). Šukuosenai naudojama mašinėlė, nes tik jos pagalba galima išgauti toki staigų perėjimą.



Pav. 62 – Vyriškas kirpimas „Boksas“ (iš šono)



Pav. 61 – Vyriškas kirpimas „Boksas“

Daugelis išsiskutinėja smilkinius, paliekant ties sprandu ir pakaušiu sruogas. Tai šukuosena, kuri tinka bet kokio tipo asmenims. Priklausomai nuo plaukų ilgio įmanoma daryti bet kokias.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

3.1.2. Vyriškų kirpimų technikos.

Plaukų kirpimo technologinė kortelė:

Paslaugos teikimo etapai:

1. Klientas sodinamas į kirpyklos kėdę;
2. Užjuosama kaklajuostė;
3. Uždedamas peniuaras, skirtas plaukams kirpti;
4. Klientui pageidavus, išplaunama galva (naudojamas rankšluostis);
5. Atliekamas kirpimas;
6. Pabaigus kirpti, ant plaukų uždedamos standinančios priemonės (putos arba vandens konsistencijos standiklis);
7. Plaukus džiovinama plaukų džiovintuvu;
8. Klientui pageidaujant, purškiamos fiksuojančios priemonės.

Plaukų kirpimas yra viena sudėtingiausių ir dažniausiai kirpykloje atliekamų operacijų. Parenkant kirpimą, reikia atkreipti dėmesį į galvos, veido formas ir trūkumus, plaukų rūšį, kliento amžių, aprangą.

Prieš pradėdant kirpti plaukus, juos reikia išplauti su šampūnu, suskirstyti zonomis – bus lengviau kirpti, geresnė kirpimo kokybė.

Kiekvienam kirpimui turi būti atliekami paruošiamieji darbai ir baigiamieji darbai.

Paruošiamieji darbai:

1. Plaukų plovimas;
2. Peniuario uždėjimas;
3. Plaukų iššukavimas;
4. Plaukų skirstymas zonomis.

Baigiamieji darbai:

1. Įrėminimas;
2. Filiravimas;
3. Kokybės tikrinimas;
4. Gyvaplaukių skutimas arba iškarpymas;
5. Smulkių plaukų iššukavimas, išvalymas;
6. Peniuario nuėmimas.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

Vyrų plaukų kirpimas susideda iš atskirų operacijų. Plaukai kerpami nustačius natūralų plaukų kritimą:

1. Nuolaidus plaukų kirpimas;
2. Kirpimas per pirštus;
3. Tušavimas;
4. Filiravimas;
5. Gradavimas (projektavimas);
6. Įrėminimas;
7. Kontrolinės linijos nustatymas.

Kirpimo operacijos atliekamos paprastomis arba dantytomis (filiravimo) žirkklėmis, skustuvu, filiravimo įrankiu (dantytu skustuvu), kirpimo mašinėle.

Nuolaidus plaukų kirpimas. Tai – tolygus, laipsniškas plaukų kirpimas nuo trumpesnių plaukų apatinėje galvos dalyje iki ilgesnių plaukų vidurinėje ir viršutinėje galvos dalyse. Kirpti pradedama nuo apatinės galvos dalies link vidurinės (plačiausios) ir aukščiausios galvos dalių.

Trumpų plaukų įrėminimas

Po nuolaidaus plaukų kirpimo atliekamas plaukų įrėminimas.



Pav. 63 – Plaukų patrupinimas

Tai – plaukų patrupinimas pagal visą plaukų augimo kraštą. Jis gali būti griežtas, neapibrėžtų kontūrų, asimetriškas ir kt. Gali būti atliekamas žirkklėmis, skustuvu, mašinėle. Prieš trumpų plaukų įrėminimą plaukai turi būti sudrėkinti. Tai labai svarbu įrėminant skustuvu – kitaip klientas gali jausti plaukų pešimą ir skausmą. Prieš įrėminimą, plaukai pagal plaukų augimo kraštą (perimetrą) ir augimo kryptį tankiaja šukų puse turi būti sušukuoti. Įrėminimą patariama pradėti nuo kairiojo smilkinio. Įrėminant plaukus apatinėje galvos dalyje (ant sprando), galva turi būti palenkiama į priekį, kad įsitemptų kaklo oda. Po plaukų rėminimo, plaukai, esantys žemiau rėminimo linijos, turi būti iškerpami žirkklėmis, skustuvu arba mašinėle.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



Pav. 64 – Plaukų iškirpimas

Kad nebūtų sugadintas bendras kirpimo vaizdas, reikia laikytis šių taisyklių: esant laibam kaklui, rėminimo linija turi būti tiesi, platesnė (nefigūrinė); esant pilnam, stambiam kaklui, tinka elipsinis (įgaubtas) rėminimas.

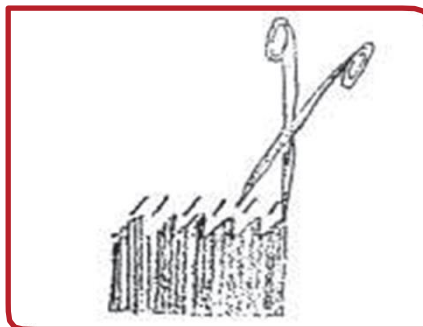
Ilgų plaukų įrėminimas. Prieš įrėminant ilgus plaukus, reikia sušukuoti juos pagal plaukų augimo kryptį, nustatyti rėminimo linijos formą ir aukštį, atsižvelgiant į veido dalis (nosį, smakrą ir kt.). Šukos įkišamos į plaukus viršugalvyje, kuo arčiau skyrimo, šukų danteliai į galvos odą nukreipiami smailiuoju kampu. Kai šukos nuvedamos iki plaukų galų, kairės rankos delnu prilaikomi plaukai (galima prispausti prie žmogaus kūno), kerpama žirklių galiukais pagal pasirinktą rėminimo liniją. Tikrinant įrėminimo kokybę, plaukai sušukuojami ta kryptimi, kuria jie bus šukuojami vėliau. Ilgesni nei 20 cm plaukai rėminami pirštų arba šukų pagalba. Jų rėminimo linija yra žemiau smakro, todėl jų negalima kirpti prispaudus prie odos. Tarp pirštų suimta sruoga turi būti gerai ištempta ir kuo mažiau atitraukiama nuo galvos. Įrėminant šukomis, jos traukiamos nuo šaknų link galų, jų neištraukus plaukų galai pakeliami ir nukerpami žirklių galiukais.

Plaukų filiravimas. Tai – plaukų kiekio sumažinimas (išretinimas). Jis atliekamas tam, kad šukuosena būtų lengvesnė, puresnė (tekstūrizuota). Kontūro linijos filiravimas ją sušvelnina, padidina šukuosenos mobilumą. Filiruojant plaukus prie šaknų arba ties sruogos viduriu, vizualiai sukuriamas didesnis šukuosenos tūris. Esant nevienodo ilgio plaukams, ilgiau laikosi šukuosena. Įrankiai, kurie bus pasirinkti ir kaip jie bus naudojami, nulems galutinį rezultatą. Plaukai filiruojami paprastomis, dantytomis žirkklėmis, skustuvu, filiravimo peiliukais.

Norint išretinti plaukų galiukus paprastomis žirkklėmis, kirpimą galima atlikti „eglude“.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA



Pav. 65 – Kirpimas „Eglutė“

Filiravimas vėlimo būdu.

Filiravimas (paprastomis žirkklėmis)

Suimkite sruogos galus ir tvirtai laikykite rodomuoju ir viduriniu juo arba rodomuoju ir didžiuoju pirštais (Pav. 67).

Pridėkite žirkles pusiau atidarytais ašmenimis prie šios plaukų sruogos iš vienos pusės.

Ašmenų galai nukreipiami į viršų (Pav. 66).



Pav. 67 – Plaukų suėmimas pirštais



Pav. 66 – Plaukų kirpimas žirkklėmis

Žirklių ašmenimis atlikite keletą slidžių judesių pradedant nuo pirštų, laikančių sruogą, artėjant prie šios sruogos šaknų dalies. Prieš atlikdami judesį, po truputį padidinkite spaudimą slystant link šaknų. Sutrumpinti plaukai atsiskirs (Pav. 68).



Pav. 68 – Plaukų atsiskyrimas

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

Kartokite slidžius judesius tol, kol kairėje rankoje liks tik nukirpti plaukai (Pav. 69)



Pav. 69 – Plaukų kirpimas

Filiravimas dantytomis žirkklėmis

Filiruojant dantytomis žirkklėmis (Pav. 70), žirkklės į plaukų sruogą laikomos 45 laipsnių kampu. Jeigu bus laikoma horizontaliai, plaukai bus nukerpami vienodo ilgio, kirpime išryškės laipteliai. Atsižvelgiant į plaukų tankumą, žirkklės per plaukų sruogos ilgį turi būti suspaudžiamos kas 2–3 cm, vienoje vietoje suspaudžiant vieną kartą. Šiuo atveju šukuosena bus puri.

Išskleistomis žirkklėmis sruogą apgaubkite įstrižai.

Dar kartą atidarykite ir uždarykite žirkles, filiruokite pagal visą plaukų sruogą vienu ir tuo pačiu intervalu (3–4 cm) (Pav. 70).

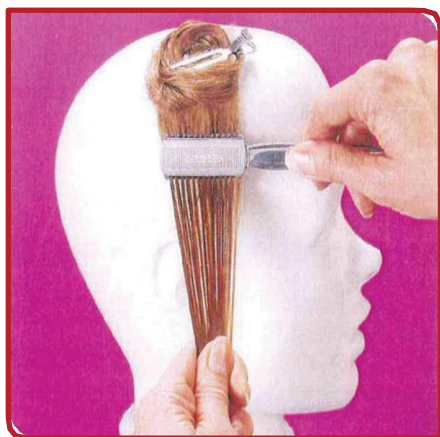


Pav. 70 – Dantytos filiravimo žirkklės

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Filiravimas skustuvu

Filiruojant plaukus skustuvu arba filiravimo peiliukais, plaukai turi būti drėgni, kad klientas nejautų tempimo ir skausmo. Plaukai filiruojami nuo sruogos viršaus, dažniausiai pagal plaukų augimo kraštą, kad labiau priglustų. Plaukus filiruojant iš apatinės sruogos pusės, suteikiamas purumas, t. y., trumpesni plaukai palaiko ilgesnius.



Pav. 72 – Visos sruogos filiravimas



Pav. 71 – Plaukų galų filiravimas

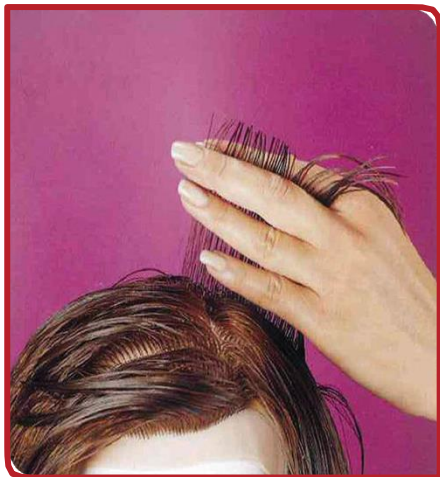


Pav. 73 – Filiravimas nuo plaukų šaknų

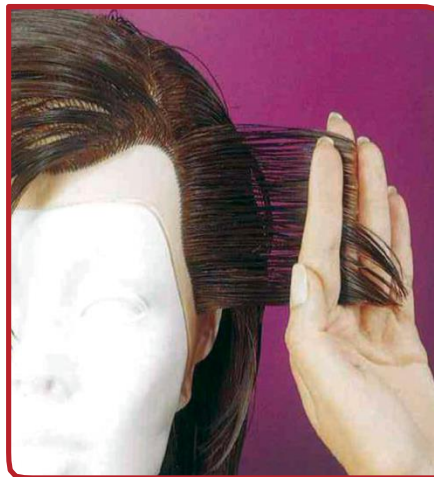
KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Kirpimas tarp pirštų

Tai – visos galvos arba atskirų jos vietų plaukų, suimtų tarp pirštų, patrupinimas. Kirpti galima iš išorinės arba vidinės pirštų pusės. Ši operacija atliekama žirkėmis. Nukerpama kontrolinė linija ir pagal ją kerpami plaukai (remiantis numatyta schema).



Pav. 75 – Išorinis būdas



Pav. 74 – Vidinis būdas

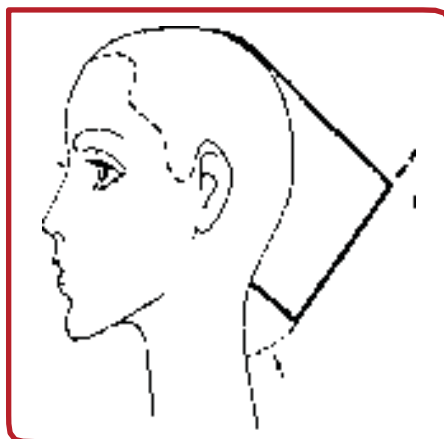
Tušavimas

Tai – nuolaidžiai nukirptų plaukų klaidų taisymas (norint, kad kirpime neliktų staigių perėjimų, išsikišimų, įdubimų, laiptelių). Operacija gali būti atliekama žirkėmis, skustuvu, o kai kada – ir mašinėle.

Gradavimas (projektavimas)

Plaukų galų iškarpymas, keliant plaukų sruogas tam tikru laipsniu į galvos odą.

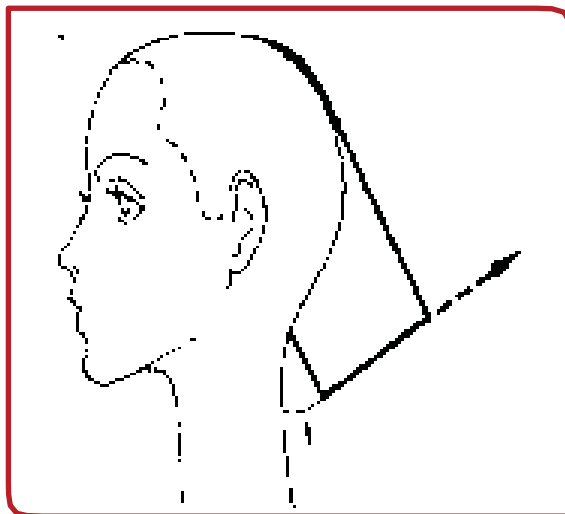
45 laipsnių projekcijos kampas. Tokiu būdu kerpamai plaukai išsikarpo šiek tiek mažiau nei kerpant 90 laipsnių kampu.



Pav. 76 – 45 laipsnių projekcijos kampas

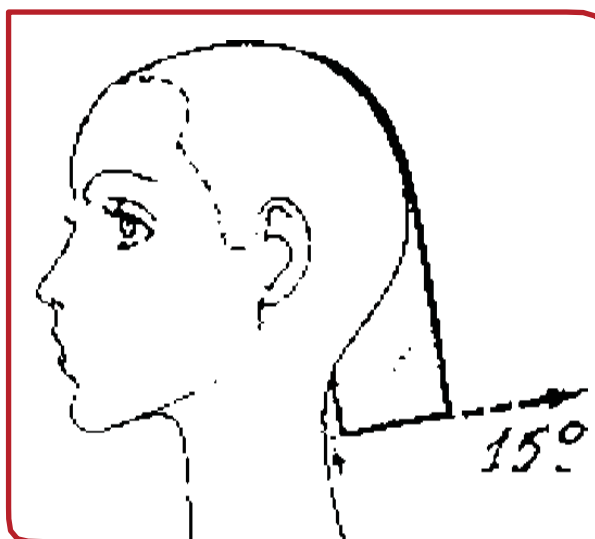
KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

30 laipsnių projekcijos kampas. Tokiu būdu kerpami plaukai daugiausiai iškarpomi galuose (norint jiems suteikti sukrumo ir lengvumo).



Pav. 77 – 30 laipsnių projekcijos kampas

15 laipsnių projekcijos kampas. Taip kerpami plaukai iškarpomi tik pačiuose galiukuose (norint suteikti jiems sukrumo ir lengvumo).



Pav. 78 – 15 laipsnių projekcijos kampas

Gradavimas (projektavimas) gali būti:

- Nulio laipsnių (kai norima, kad visos kerpamos sruogos būtų vienodo ilgio (plaukų galai neiškarpyti). Kirpti pradama apatinėje galvos dalyje. Prie plaukų augimo krašto atskiriama kontrolinė linija. Visos kitos sruogos kerpamos natūraliai atšukavus, lyginant su kontrolinės linija.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

- Trumpėjantis gradavimas (kai norima, kad plaukų galai būtų iškarpyti (tekstūrizuoti). Kirpti pradedama apatinėje galvos dalyje. Prie plaukų augimo krašto, apatinėje galvos dalyje atskiriama kontrolinė linija, šukuojama pagal natūralų kritimą. Visos kitos sruogos kerpamos šukuojant pagal natūralų kritimą, statmenai galvos odai iki 45 laipsnių kampu.
- Ilgėjantis gradavimas (kai norima, kad plaukų galai linktų į vidų). Kirpti pradedama apatinėje galvos dalyje. Apatinėje galvos dalyje, prie plaukų augimo krašto, atskiriama kontrolinė linija, šukuojama pagal natūralų kritimą, neatkeliant sruogos nuo galvos. Visos kitos sruogos kerpamos 1 mm ilgesnės už prieš tai nukirptąją.
- Kontrolinė linija – tai plaukų sruoga, pagal kurią kerpamas visas kirpimas, arba tam tikra plaukų dalis. Ji gali būti aukščiausiam galvos taške, ant plaukų augimo krašto viršugalvyje (kirpčiukų zonoje), apatinėje galvos dalyje. Gali būti tiesi linija, trikampio, rombo ar apskritimo formų (tai priklauso nuo pasirinkto kirpimo). Viename kirpime gali būti kelios kontrolinės linijos.

Kontrolinės linijos atskirose galvos dalyse



Pav. 79 – Kontrolinės linijos

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

Plaukų kirpimas (bazė, modeliavimas)

„Garson“ (gradacinis) plaukų kirpimas.

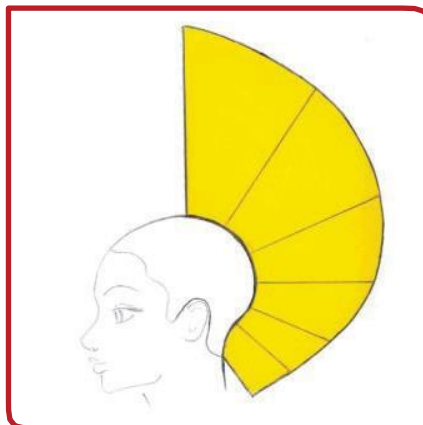
Gradacinis kirpimas – geltona spalva.

Lentelė 3 - Technologijos

1.	Galvos padėtis	Tiesi.
2.	Forma	Trikampė.
3.	Struktūra	Trumpesni plaukai apatinėje galvos dalyje tolygiai ilgėja viršugalvio link.
4.	Tekstūra	Kombinuota: aktyvuota apatinėje galvos dalyje, neaktyvuota viršutinėje galvos dalyje.
5.	Skyrimai	Horizontalus, diagonalus į priekį, diagonalus atgal, vertikalus, saulės.
6.	Šukavimas	Statmenas skyrimui, natūralus, lygiagretus, paslinktas.
7.	Projektavimas	0°, 45°, 90° kampu.
8.	Briaunos linija	Atskiria aktyvuotą tekstūrą nuo neaktyvuotos.
9.	Kontrolinė linija	Stacionari, mobili, mobilios ir Stacionari Stacionari, mobili, mobilios ir stacionarios li
10.	Pirštų padėtis	Lygiagretūs pagrindiniam skyrimui, nelygiagretūs pagrindiniam skyrimui.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

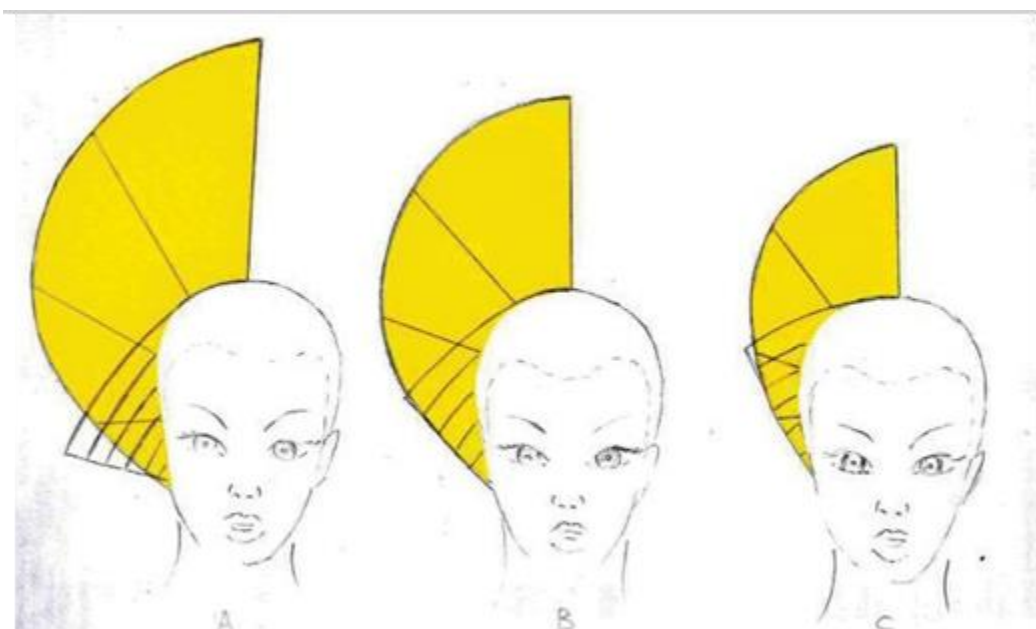
MOKYMO MEDŽIAGA



Pav. 80 – Struktūra Nr. 1

Struktūra

Trumpesni plaukai apatinėje galvos dalyje tolygiai ilgėja viršugalvio link.



Pav. 81 – Struktūra Nr. 2

Struktūra

Trumpesni plaukai apatinėje galvos dalyje tolygiai ilgėja viršugalvio link. Gradacijos laipsnis turi daug įtakos šukuosenai.

Gradacija – plaukų galiukai matosi vieni virš kitų (sukuria aktyvuotą tekstūrą).

Gradacijos laipsnis:

A – žemos gradacijos $0^\circ > 30^\circ$;

B – vidutinės gradacijos $30^\circ > 60^\circ$. Standartas – 45° ; C – aukštos gradacijos $60^\circ > 90^\circ$.

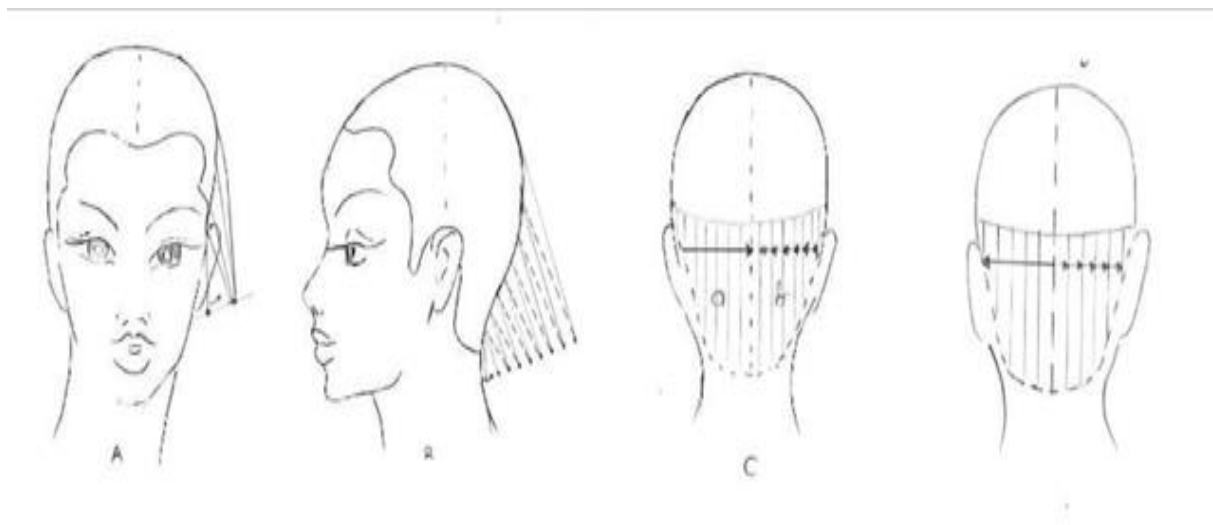
KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Forma

Gradacinė forma yra kombinuojama iš dviejų tekstūrų. Jas skiria briaunos linija. Kerpant gradaciniu kirpimu, plaukai, priklausomai nuo kitimo linijos, gali būti projektuojami žemu, vidutiniu ar aukštu nuokrypio kampu.

Gradacinis kirpimas savo forma dažniausiai primena trikampį. Paveiksluose matyti, kokią įtaką šukuosenai turi gradacijos laipsnis: A – žemas $0^\circ > 30^\circ$;

B – vidutinis $30^\circ > 60^\circ$; C – aukštas $60^\circ > 90^\circ$.



Pav. 82 – Gradacijos laipsnis

Kontrolinė linija

A – stacionari; B – mobili; C – stacionari, mobili.

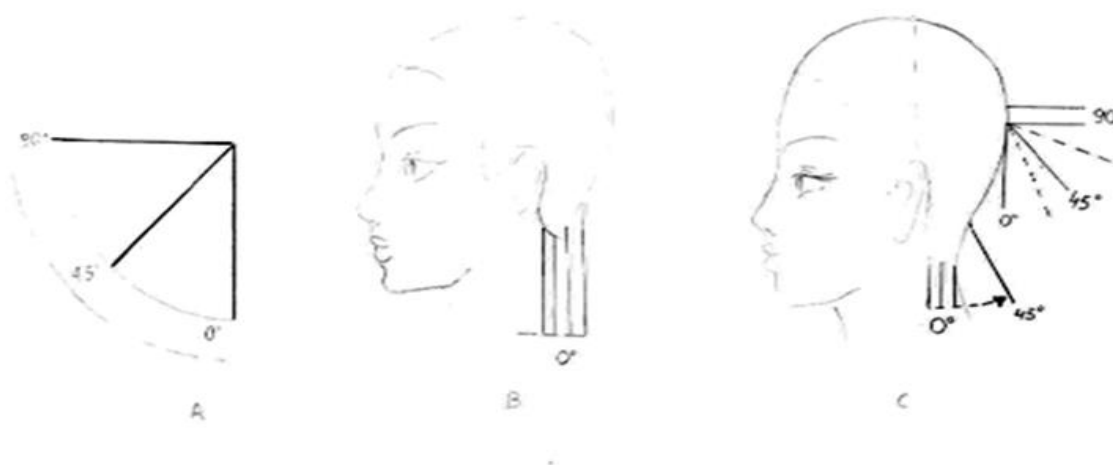
Lentelė 4 – Kontrolinė linija

Stacionari	Stabili, plaukai pritraikiami prie šios linijos.
Mobili	Judanti plaukų sruoga.

Jei norime, kad gradacija būtų nedidelė, galime suprojektuoti visus plaukus pagal pirmą suprojektuotą plaukų dalį. Tokiu atveju bus sukurta stacionari kontrolinė linija. Labai dažnai naudojama stacionarios ir mobilios kontrolinės linijos kombinacija. Stacionari kontrolinė linija naudojama ten, kur norima sukcentruoti daugiau vienodų ilgių plaukų.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Projektavimas



Pav. 83 - Projektavimas

Projektavimas – tai kampas, kuriuo kirpimo metu projektuojami plaukai galvos kontūro atžvilgiu. Tai – metodas gradacijai sukurti.

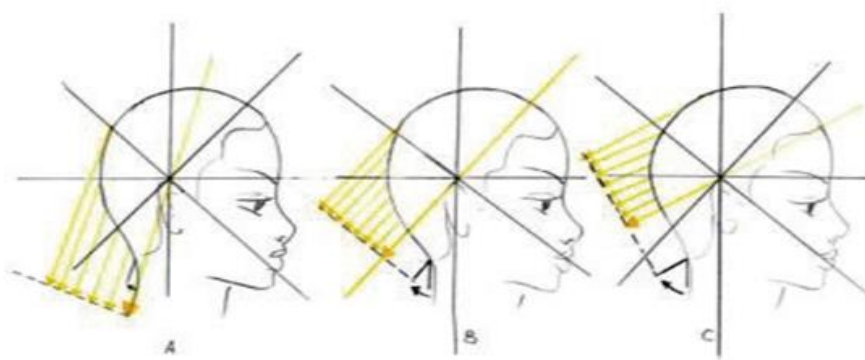
Mažesni projektavimo kampai sukuria mažesnę gradaciją. Didesni kampai sukuria didesnę gradaciją.

Paveiksle:

A – projektavimo kampas 0° , 45° , 90° ; B – 0° ;

C – 0° , 45° apatinėje galvos dalyje; Plačiausioje galvos dalyje – 0° , 45° , 90° .

Projektavimas ir gradacijos laipsnis:



Pav. 84 – Projektavimas ir gradacijos laipsnis

Kerpant gradaciniu kirpimu, plaukai tam tikru kampu pakeliami (suprojektuojami).

Mažesni projektavimo kampai sukuria mažesnę gradaciją, o didesni kampai sukuria didesnę gradaciją.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

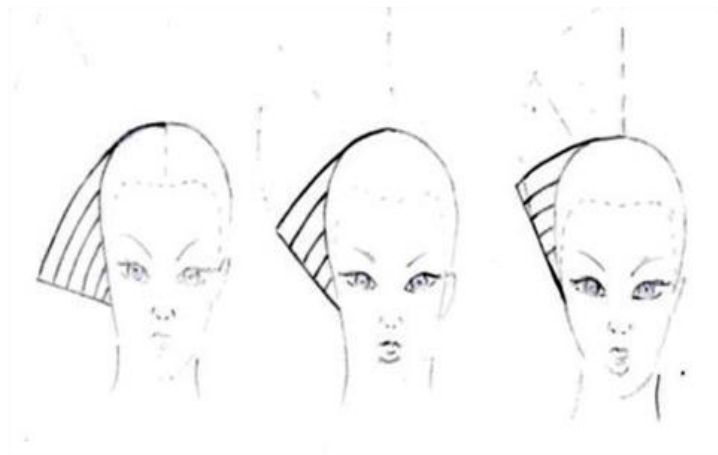
MOKYMO MEDŽIAGA

Projektavimo žvaigždutė padės šukuoti plaukus įstrižai pagal norimą gradacijos kitimo liniją.

Žemas projektavimo kampas sukurs žemą gradaciją, didesni kampai – didesnę gradaciją:

A – žema gradacija $0^\circ > 30^\circ$;

B – vidutinė gradacija $30^\circ > 60^\circ$, standartas – 45° ; C – aukšta gradacija $60^\circ > 90^\circ$



Pav. 85 – Gradacijos formos

Trys gradacijos formos

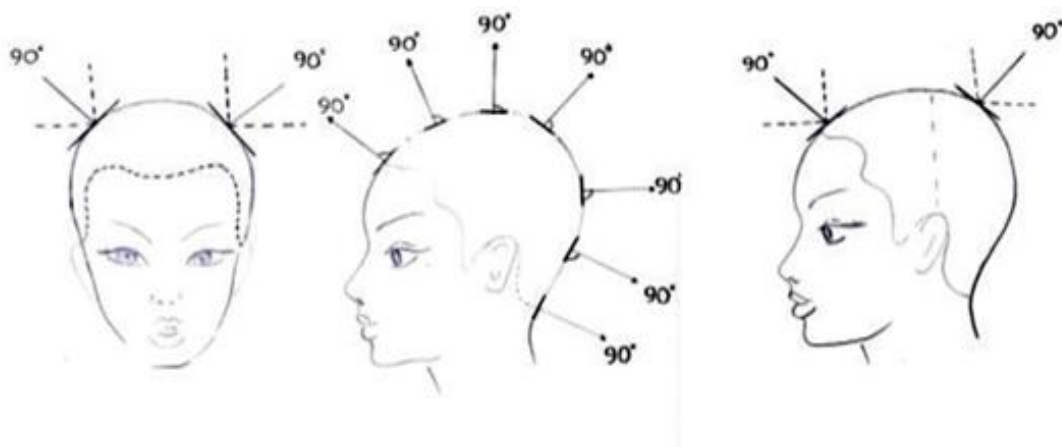
Gradacijos formą sudaro briaunos linija atskirtos dvi tekstūros. Tekstūra aktyvuota ir neaktyvuota.

A – lygiagreti gradacija, jei briaunos linija yra lygiagreti kontūro linijai (kirpimo);

B – didėjanti gradacija, jei veidą laikome atskaitos tašku, o gradacija nuo šio taško didėja;

C – mažėjanti gradacija, jei veidą laikome atskaitos tašku, o gradacija nuo šio taško mažėja.

Projektavimas 90° kampu atkartojant galvos linkimus



Pav. 86 – Projektavimas 90 laipsnių kampu

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

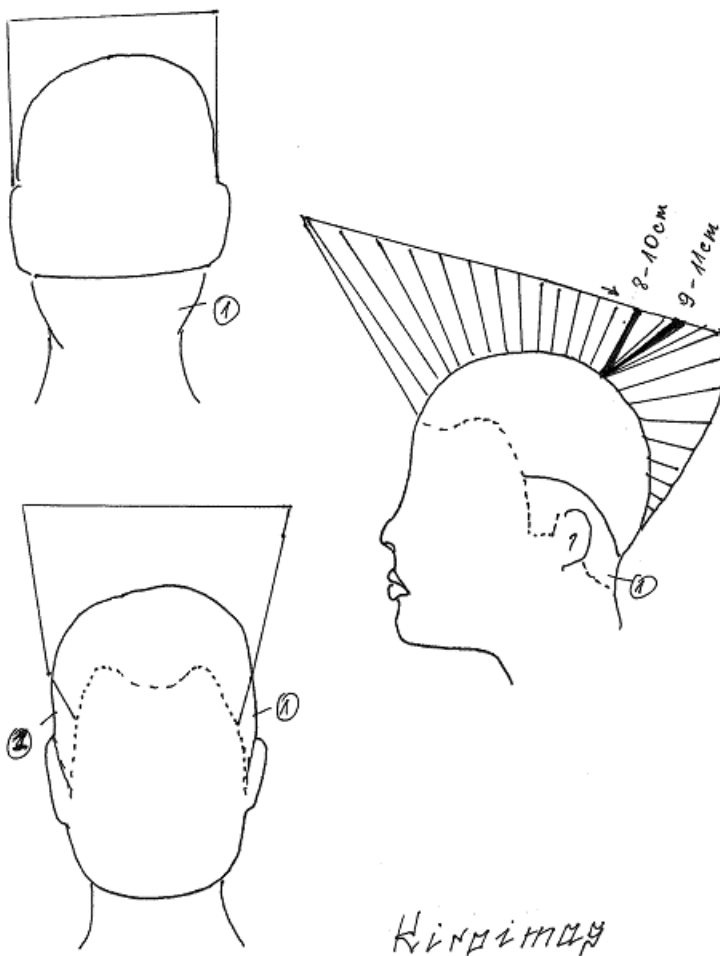
Mobili kontrolinė linija

Šukuokite statmenai, projektuokite 90° kampu. Pirštus laikykite lygiagrečiai galvos paviršiui. Kirpkite lygiagrečiai pirštams, pagal mobilią kontrolinę liniją.



Pav. 87 – Kirpimo schema

Pateikiama vyriško kirpimo schema (Pav. 88).



Pav. 88 – Vyriško kirpimo schema

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

3.2. Mokymosi elementas. Vyriškų plaukų dažymas

3.2.1. Vyriškų plaukų dažymas.

Pirmąsiais laikais, vyrai savo plaukus ir odą dažė tam, kad susilietų su gamta. Senosiose Persijos ir Sirijos civilizacijose dažyti plaukai reiškė aukštą padėtį visuomenėje. Senovės Egipte tamsiai dažyti plaukai buvo valdžios ženklas, o senovės Romoje visi norėjo būti šviesias plaukais. Šiandien labai svarbi išvaizda, todėl dažymas vyrams leidžia susikurti savo išskirtinį įvaizdį. Subtilus vyriškas plaukų dažymas neatsiejama vyrų stiliaus dalis (Pav. 89).



Pav. 89 – Vyriškas dažymas sruogomis

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Vyriškų plaukų dažymai atliekami pakankamai subtiliai, pabrėžiama viena kita svarbi kirpimo detalė (Pav. 91, Pav. 92, Pav. 90, Pav. 93, Pav. 96, Pav. 97, Pav. 95, Pav. 94).



Pav. 91 – Vyriškų plaukų dažymas Nr. 1



Pav. 90 – Vyriškų plaukų dažymas Nr. 2



Pav. 92 – Vyriškų plaukų dažymas Nr. 3



Pav. 93 – Vyriškų plaukų dažymas Nr. 4

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



Pav. 97 – Vyriškų plaukų dažymas Nr. 5



Pav. 96 – Vyriškų plaukų dažymas Nr. 6



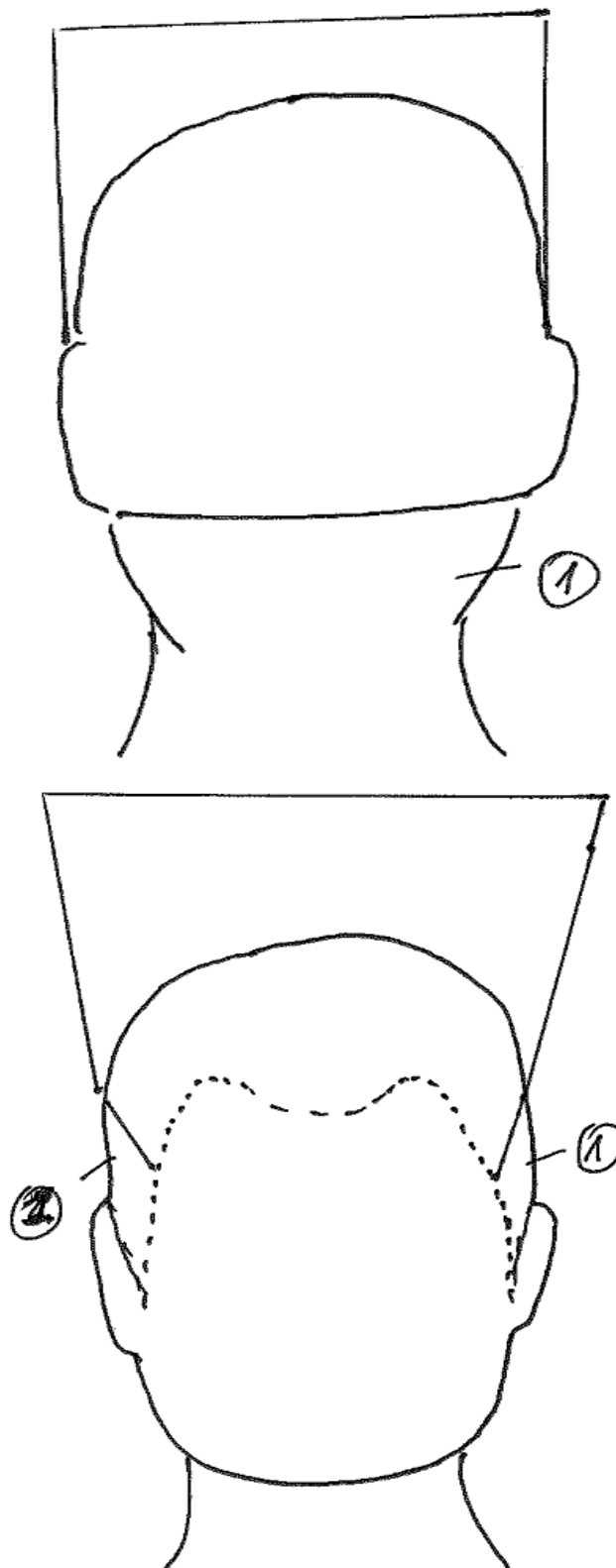
Pav. 95 – Vyriškų plaukų dažymas Nr. 7



Pav. 94 – Vyriškų plaukų dažymas Nr. 8

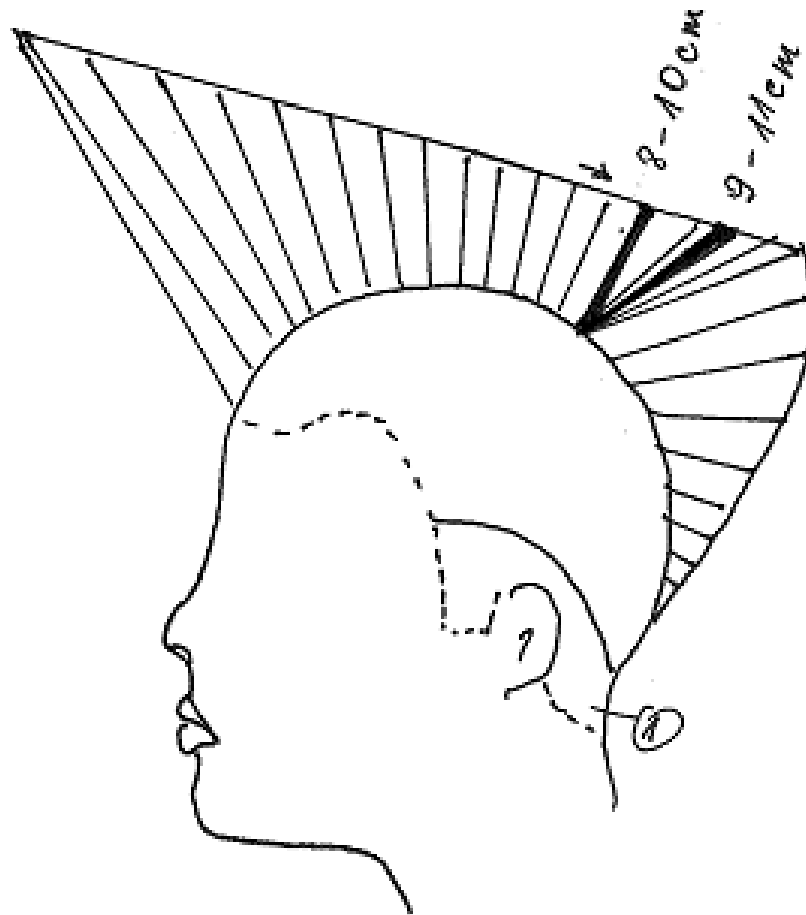
KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Plaukų dažymo schema pateikiama Pav. 98 ir Pav. 99.



Pav. 98 – Plaukų dažymo schema Nr. 1

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS
MOKYMO MEDŽIAGA



Pav. 99 – Plaukų dažymo schema Nr. 2

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

3.3. Mokymosi elementas. Savarankiška užduotis

Užduotis

Pasiruošti darbo vietą, atlikti vyrišką kirpimą pagal pateiktą schemą, plaukus susiskirstant kirpimo zonomis (pagal schemą), nudažyti plaukus (pagal schemą), išfenuoti suteikiant kirpimui formą, tinkamai pasirinkti kosmetikos priemones baigiamajam darbui, pristatyti darbą.

Užduoties tikslas – savarankiškai atlikti vyrišką kirpimą ir dažymą pritaikant įgytas žinias ir įgūdžius.

Pradinės užduoties atlikimo sąlygos – patikrintos teorinės žinios.

Technologinė dokumentacija – nėra

Užduoties atlikimo laikas – 6val.

Vertinimo kriterijai

Lentelė 5 - Savarankiškos užduoties vertinimo kriterijai

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Maksimalus įvertinimas, balai
11.	Darbo vietos paruošimas.	1
12.	Vyriškas kirpimas pagal pateikta schemą	2
13.	Vyriškų plaukų dažymas.pagal schemą	2
14.	Išfenuoti plaukus suteikiant kirpimui formą	3
15.	. Kosmetikos priemonių pasirinkimas darbo užbaigimui. Darbo pristatymas.	2
	Iš viso:	10

Darbo vietos paruošimas

0 balų. Nemoka paruošti darbo vietos, blaškosi.

2 balai. Moka paruošti darbo vietą.

Vyriškas kirpimas pagal pateikta schemą

0 balų. Nemoka atlikti vyriško kirpimo pagal schemą.

1 balas. Netiksliai atlieka vyrišką kirpimą pagal schemą.

2 balai. Moka atlikti vyriško kirpimo pagal schemą.

Vyriškų plaukų dažymas.pagal schemą

0 balų. Nemoka atlikti plaukų dažymo pagal schemą

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

1 balas. Netiksliai atlieka plaukų dažymą pagal schemą

2 balai. Moka atlikti plaukų dažymo pagal schemą

Išfenuoti plaukus suteikiant kirpimui formą

0 balų. Nemoka fenuoti plaukų suteikiant kirpimui formą

1 balas. Moka fenuoti plaukus, nesuteikia reikamos formos.

2 balai. Moka fenuoti plaukus suteikia kirpimui reikiamą formą.

3 balai. Tinkamai atlieka galvos odos valymo procedūrą, laikosi galvos plovimo technologijos.

Kosmetikos priemonių pasirinkimas darbo užbaigimui. Darbo pristatymas.

0 balų. Nepasirenka tinkamų kosmetikos priemonių darbo užbaigimui, nepristato darbo.

1 balas. Netinkamai pasirenka kosmetikos priemones darbo užbaigimui, pristato darbą.

2 balai..Tinkamai pasirenka kosmetikos priemones darbo užbaigimui, pristato darbą

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

4. Modulis. Barzdų, ūsų skutimas ir kirpimas

4.1. Mokymosi elementas. Barzdų, ūsų vystymosi istorija

4.1.1. Barzdos simbolika ir mados istorijoje

Barzda – vienas iš pagrindinių elementų, lemenčių vyrų įvaizdžio išskirtinumą. Pasak O. Kučerovo, vyrų šukuoseną visais laikais papildydavo barzda. Barzda, kaip ir šukuosena turi savo istoriją, kurios šaknys nusitęsia į gilią senovę. Atidžiau įsižiūrėję į senovės Sirijos ir Babilono didikų atradimus, galima labai nustebti barzdų dydžiais ir sušukavimų tikslumu. Barzdos reikšdavo didybę, jas darė pridėtinėmis, tvirtinant prie natūralių barzdos plaukų gyvūnų vilną (ožkų, avių, jakų, arklių), užsukant metalinių strypų pagalba, suvilgant granatiniuose aliejuose.

Senovės Egipto vyrai visi skuto barzdas - šalindavo plaukus nuo smakro specialiais pjautuvo formos įrankiais, pagamintais iš akmens arba bronzos. Per iškilmingas ceremonijas ar mišias faraonai išsiskirdavo ne tik savo karūnomis ir skeptrais, bet ir pridėtinėmis barzdomis, kuris tvirtindavo juostų pagalbą, jas gamino ne tik iš plaukų ir žolių, bet ir brangių metalų aukso, platinos, geležies. Barzda simbolizavo valdžią, turtus, žemių valdą. Jos būdavo įvairių formų: supintos į kaselę su garbanėle jos gale, trikampės, stačiakampės, nedidelės apimties. Po faraono mirties, valstybės valdovo, kai valdžia ir žemės valdą paveldėdavo jo žmona, jai tekdavo nešioti pridėtinę barzdą. Egiptiečiai nešiojo nedideles aštriagales barzdeles su ūsais.

Antikos laikais senovės graikai nešiojo barzdas tik sulaukus garbingo amžiaus. Barzdų mados dažnai keitėsi, priklausomai nuo valstybės valdovų. Aleksandro Makedoniečio valdymo laikais visi vyrai skuto barzdas, mėgdžiodami savo dievaitį, bebaimį karvedį. Buvo išleistas įsakymas, leidžiantis nešioti barzdą tik mokslininkams ir filosofams, o likę, ypač kariai turėjo skusti veidus, nes mūšių metų priešai galėjo čiupti už barzdos. Senovės Romoje imperatoriai nešiojo trumpas barzdas, primenančias nenuskustus veidus ir ilgas bakenbardus.

Indijoje vyrai barzdas dažydavo augaliniais dažais, naudodavo aromatinius aliejus, kvapnias medžiagas. Ūsus ir barzdas garbanodavo. Turtuoliai, kad nesugadintų garbanų, nakčiai ant ūsų ir barzdos užsimaudavo specialius gaubtuvus. Dieną barzdas susukdavo arba ant jų uždėdavo specialius tinklelius. Išvyniodavo barzdas tik iškilmių metu.

V-XV a. Galų genties vyrai nešiojo dideles barzdas (Pav. 101), tačiau dėl Romos kultūros įtakos atsirado paprotys jas skusti, paliekant nedidelius ūsus. Dažnai ant skruostų buvo paliekami nedideli plaukų kuokšteliai - žandenos (Pav. 100).

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



Pav. 101 – Galų laikų vyras



Pav. 100 – Romos genties vyras

XII a. Bizantijoje buvo madingos apvalių formų barzdos ir ūsai. Barzdų plaukai buvo tvarkingai sugarbanojami ir pakerpami. Vyrų kartais nešiojo tik barzdas be ūsų ir atvirksčiai.

Viduramžiais barzdas nešiojo valstiečiai, amatininkai skuto barzdas bet kryžiaus žygiai į Palestiną atnešė nedidelių tvarkingų „Kristaus“ barzdelių madą. Į barzdą dažnai įpindavo auksinius ir sidabrinius siūlus tam, kad pabrėžti plaukų spalvą. Barzdų formos buvo skirtingos: pasagos, ožio kastuvo, ir t. t. XIV-XV a. Dauguma Rusijos bajorų nešiojo įvairių stilių barzdas ir tradicines „kastuvo“ formos, buvo auginamos dviejų dalių, smailiakampės barzdos. Bet XV a. Pradžioje Didysis Kunigaikštis Ivanas Vasiljevičius nuskuto barzdą antrų vedybų progą. Jo pavyzdžio turėjo sekti ir dvariškiečiai. 15 a. antroje pusėje valdant Ivanui Rūsčiajam (žr. 3 pav.), visos Rusijos valdovui, buvo išleistas įsakymas baudžiantis kirpti ar skusti barzdą ir ūsus. Nesilaikančių šio įstatymo vyrus griežtai bausdavo.



Pav. 102 – Rusijos valdovas Ivanas Rūstusis

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Prancūzijoje tuo metu buvo madinga palikti nedidelį kuokštelį plaukų po apatine lūpa. Atgimimo laikais tapo madinga skusti veidą. Barzdas augino tik garbingo amžiaus vyrai, dažydami ją vientisa spalva. To meto pagrindinė gražios barzdos sąlyga buvo tolygi jos spalva, todėl, atsiradus žilų plaukų, barzdas dažydavo žydrai balta spalva.

XV a. Pabaigoje ir XVI a. pradžioje, pasikeitus šukuosenų stiliui, tapo madinga nešioti barzdas ir ūsus. Vokietijoje augino įvairių ilgių apvalias, dvigubas, „žabo" tipo, trikampio formos barzdas. Kartais barzdos plaukai būdavo auginami tik ant vieno skruosto, o kitas būdavo švariai nuskutamas. Ūsus garbanodavo.

Europoje XVII a. atėjo mažyčių barzdelių mada, kurios įgijo „muses" pavadinimą arba „a lia royal" (karališkoji). Šios originalios barzdelės, esančios po apatine lūpa, atradimą priskiria Prancūzijos karaliui Liudovikui XIII, kuris leisdavo savo laiką kariškių būryje ir iš neturėjimo ką veikti vieną kartą nuskuto muškietininką, palikdamas tik klaikų kuokštelį. Savo originalia forma barzdelė labai patiko, nes iki tol nešiojo ispanjolkas ar pasagos formos barzdeles. Nuo tų laikų beveik 200 metų barzda nebedomino vyrų. Bet skurdesni vyrai (miestiečiai, amatininkai, valstiečiai) tebenešiojo nedideles barzdeles.

XIX a. Sugrįžo barzdelių mada, kuri pagrinde priklausė tarnautojams. Studentams auginti barzdas buvo draudžiama. XIX a. barzdos buvo įvairios - tai didelės, tai mažos. Verslininkai, buržuazija, pirkliai teikdavo pirmenybę „a lia muzik" ilgoms barzdoms, primenančioms kastuvą. Rusijoje barzdą nešiojo ir miestuose ir kaimuose, nepriklausomai nuo socialinės padėties. Didelę reikšmę suteikdavo barzdos priežiūrai, egzistavo specialios kosmetinės priemonės, įvairios žnyplės ir šepetėliai šukavimui, užrietimui. Barzda tapo solidžių vyrų puošmena. Barzdą gerbė nuo senovės genčių laikų, jai priskirdavo antgamtinę jėgą, išmintį.

1701 m. įsakymas įsakė visiems, išskyrus dvariškius ir valstiečius nuskusti barzdas. Buvo netgi įvesta „barzdos rinkliava", kurios dėka galima buvo išpirkti barzdą, sumokėjus rinkliavą už metus. Iš gamtos rusai turėjo vešlias, šviesias barzdas, vėliau po totorių antplūdžio į Rusijos žemes, daugelio barzdos tapo tamsesnės.

XX a. Pradžioje barzdelės priminė „ispanjolkas“, tik nedideli ūseliai papildė jas. Daugelio ūsų ir barzdų fasonų atėjo iš kino ekranų. Antroje 20 a. pusėje vyrai vėl pradėjo nešioti barzdas, suteikdami savo veidui vyriškumo. Domėjimasis atsirado kubietišku barbukosu dėka, kurie išėjo į kalnus ir pasižadėjo neskusti tol, kol neišvaduos savo salos nuo amerikiečių.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

4.2. Mokymosi elementas. Barzdų, ūsų formos. Formavimo įrankiai ir priemonės

4.2.1. Barzdų formos

Barzdos per laiką įgaudavo įvairiausias formas. Laikmečiai, garsūs herojai tam turėjo didžiulę įtaką. Barzdų istorija jau daug pasakoja apie barzdų formas, kaip jos papildomos dirbtiniais plakais, puošiamos įvairiausiais papuošalais. Kino pramonė barzdų raidai taip pat turėjo didelės įtakos. Garsūs aktoriai visais laikais diktavo barzdų madas (Pav. 103, Pav. 104, Pav. 106, Pav. 105, Pav. 108, Pav. 107, Pav. 110, Pav. 109, Pav. 112, Pav. 111, Pav. 114, Pav. 113). Barzda įgavus formą, pagal tai gauna ir pavadinimą (Pav. 103, Pav. 104, Pav. 106, Pav. 105, Pav. 108, Pav. 107, Pav. 110, Pav. 109, Pav. 112, Pav. 111, Pav. 114, Pav. 113).



Pav. 103 – „Šereliai“



Pav. 104 – „Pilna“ barzda



Pav. 106 – „Prancūziška šakutė“



Pav. 105 – „Anties uodega“

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



Pav. 108 – „Apvali“ barzda



Pav. 107 – „Ožkos“ barzdelė



Pav. 110 – „Van Dyke“



Pav. 109 – „Inkaras“



Pav. 112 - Žandenos



Pav. 111 – „Verdis“

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



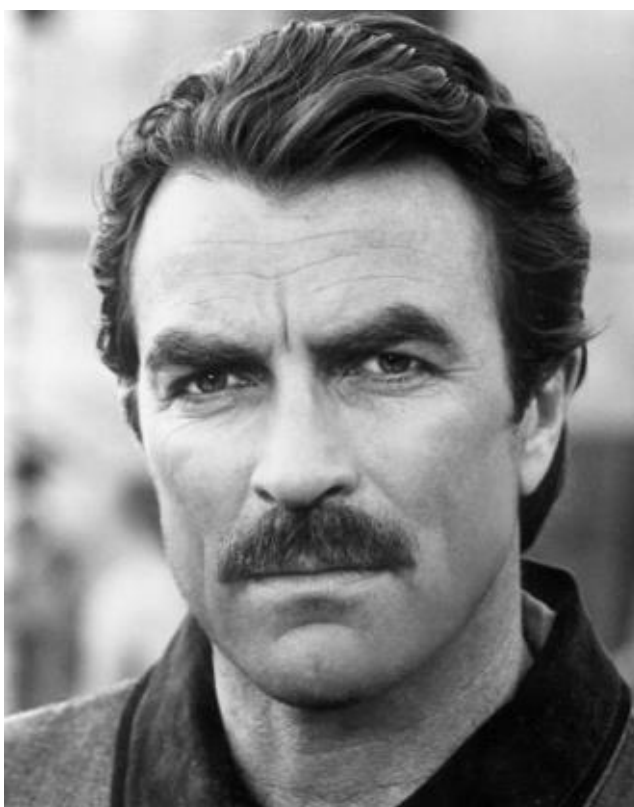
Pav. 114 – „Olandiška“ barzda



Pav. 113 - „Bandholzas“

4.2.2. Ūsų formos

Laikmečiui keičiantis, garsių kino aktorių, karžygių politikų, verslininkų įtaką lėmė ūsų formas ir pavadinimus. Vyras turėdamas stiprią charizmą gali nešioti išskirtinius tik jam tinkančius ūsus (Pav. 115, Pav. 116, Pav. 117, Pav. 118, Pav. 119, Pav. 120, Pav. 121, Pav. 122, Pav. 123, Pav. 124).



Pav. 115 - „Ševron (Chevron)“

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

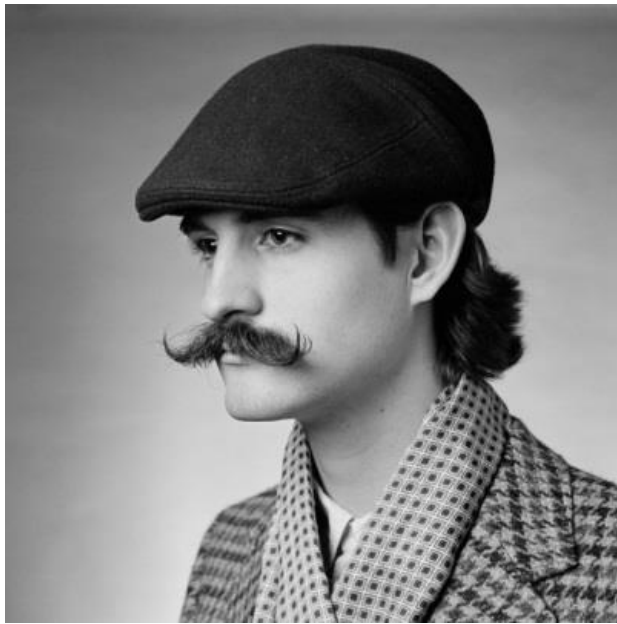


Pav. 116 – „Dali“



Pav. 117 – „Angliški“ ūsai

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

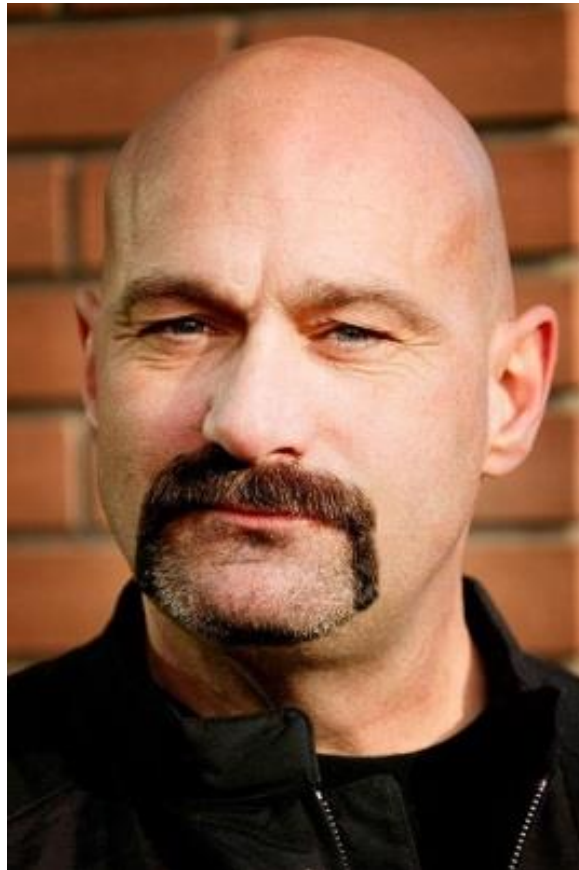


Pav. 118 – „Rankenos“



Pav. 119 – „Rankenėlės“

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



Pav. 120 – „Pasaga“

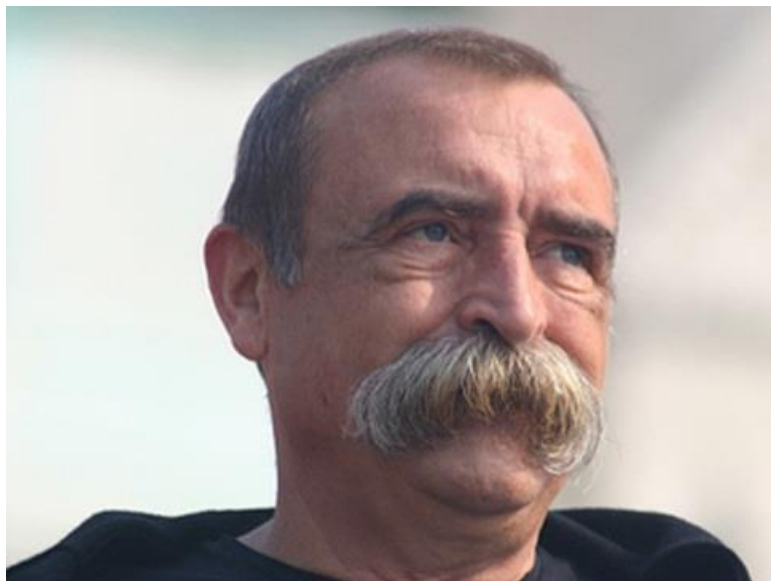


Pav. 121 – „Pieštukas“

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

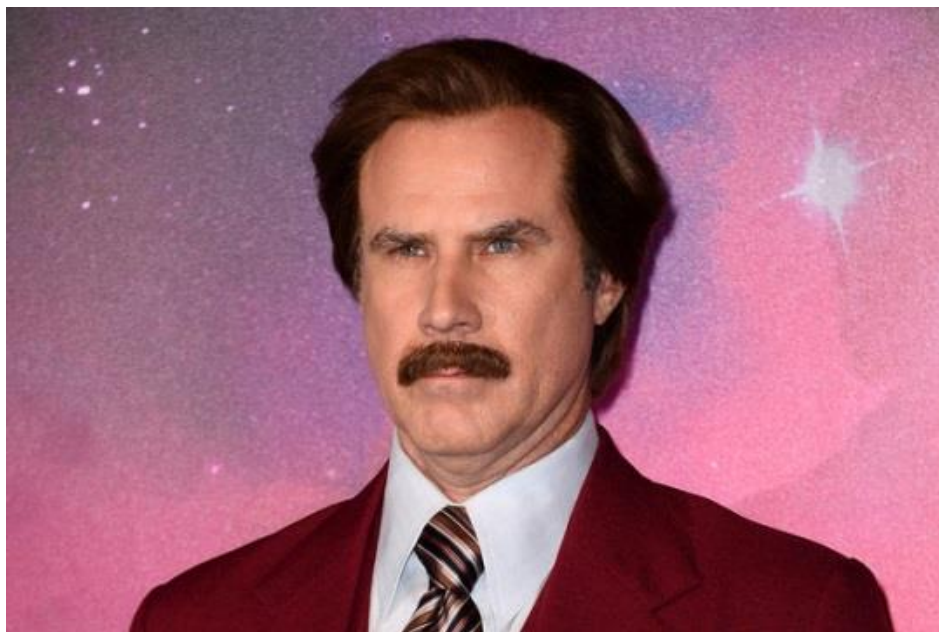


Pav. 122 – „Šepetėlis“



Pav. 123 – „Jūrų vėplys“

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



Pav. 124 – „Teptukas“

4.2.3. Barzdų, ūsų formavimo įrankiai ir priemonės

Barzdos ir ūsų formavimui įrankių nėra daug, bet jie labai svarbūs norint tinkamai suformuoti. Vieni iš pagrindinių - tai žirkklės (Pav. 125), specialios šukos (Pav. 126, 24 pav.), specialūs šepečiai (žr. 25 pav.), kirpimo mašinėlė (žr. 26 pav.) ir skustuvas (žr. 27 pav.)



Pav. 125 - Barzdos, ūsų formavimo žirkklės



Pav. 126 - Barzdos, ūsų šukos

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



Pav. 128 - Šukos



Pav. 127 - Barzdos, ūsų šepetys ir šukos



Pav. 130 - Mašinėlė



Pav. 129 - Skustuvas

4.2.4. Barzdų, ūsų formavimo priemonės

Barzdų, ūsų formavimui naudojamos priemonės - tai vaškas, gelis, įvairūs aliejai, balzamai. Viena iš seniausių ir populiariausių priemonių - pomada. Pirmosios pomados atsirado 19 a. Pagrindinis jų ingredientas buvo lokio riebalai. Bėgant laikui pomadų sudėtis keitėsi. 20 a. lokio riebalus pakeitė vazelinas ir bičių vaškas. Priemonė tapo populiareesnė ir lengviau naudojama. Žodis „pomada“ yra kilęs iš Lotynų kalbos, vaisiaus pavadinimo – pomum ir Italų kalbos obuolio pavadinimo – pomata arba pomo. Pirmųjų senovėje naudotų tepalų pagrindinis ingredientas buvo trinti obuoliai. Dabar šiuolaikinėse priemonėse naudojami įvairūs kvapai, o ne grynai vaisiai. Išstobulius priemonės sudėtį ir atsiradus naujiems gamintojams, pomados ėmė populiarėti 20 a. antrajame dešimtmetyje. Priemonė vis dažniau tapo džentelmenų būtinybe, kurios pagalba plaukus kontroliuoti buvo labai lengva.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

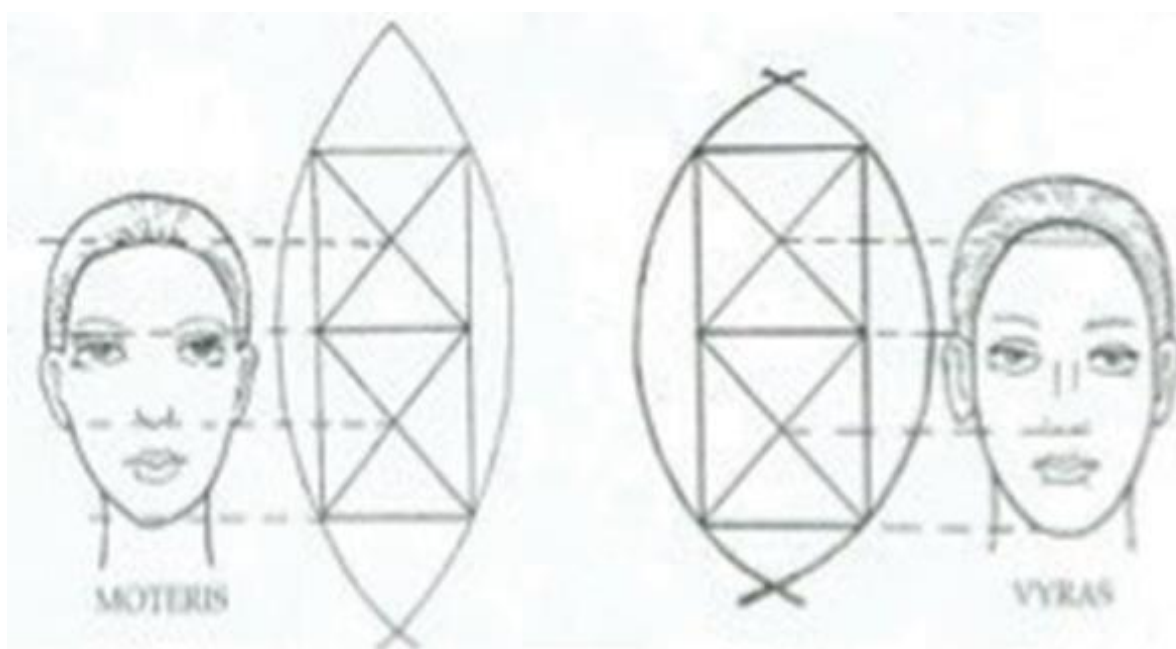
MOKYMO MEDŽIAGA

4.3. Mokymosi elementas. Barzdų, ūsų pasirinkimas pagal veido formą

4.3.1. Veido formos

Formuojant barzdą, ūsus reikia nepamiršti trijų faktorių, kurie yra labai svarbūs – tai jau suformuota vyro šukuosena, plaukuotumas veido dalyje ir veido forma. Veido formos rūšių yra išskiriamos septynios.

1. Ovalus veidas - laikomas idealiu, nes jam galima pritaikyti ir sumodeluoti visokio tipo šukuosenas, barzdas, ūsus (Pav. 131).



Pav. 131 - Ovali veido forma

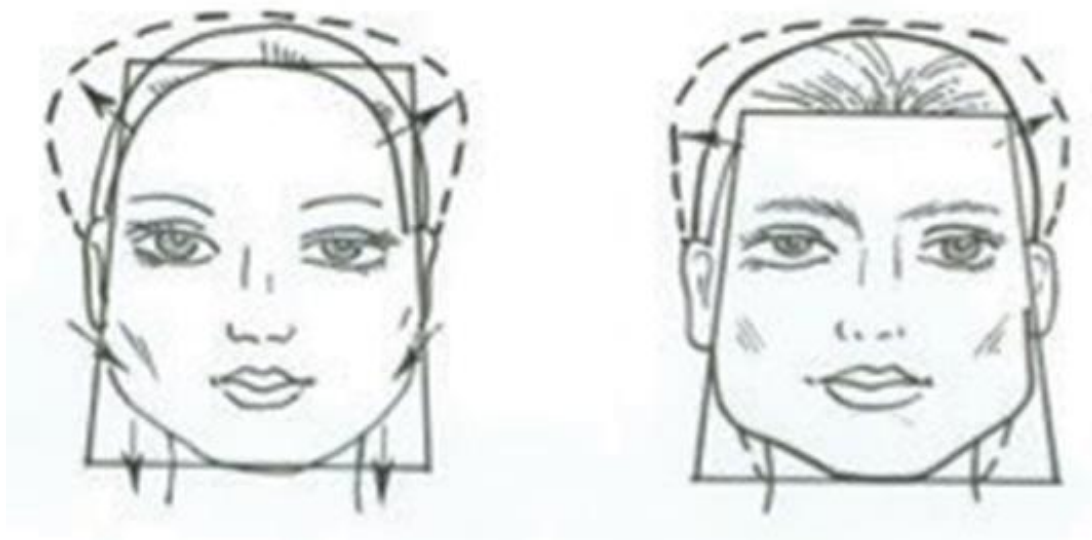
KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

2. **Avalus veidas** - būdingos švelnios perėjimo nuo pasmakrės prie plačiausios veido vietos (skruostų iškilimo) linijos, kurios paskui švelniai pereina prie plaukų augimo ant kaktos krašto. Apskritas veidas atrodo plokščias (Pav. 132).



Pav. 132 - Avalaus veido forma

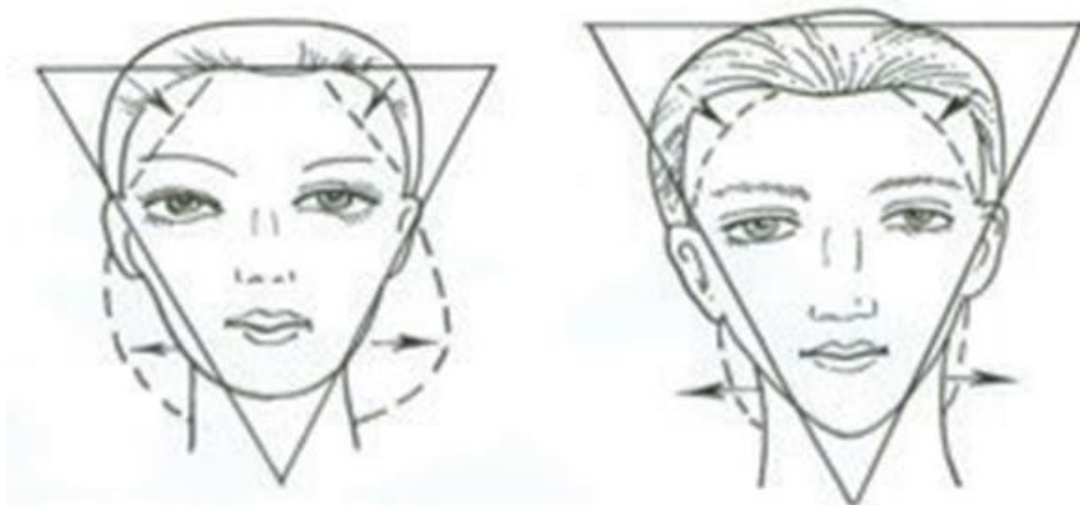
3. **Keturkampis veidas** - būdingas platus apatinis žandikaulis, dėl kurio smakras atrodo sunkus, ir žandikauliui proporcinga kakta. Šio tipo veidai atrodo grubūs, kampuoti (Pav. 133).



Pav. 133 - Kvadratinė veido forma

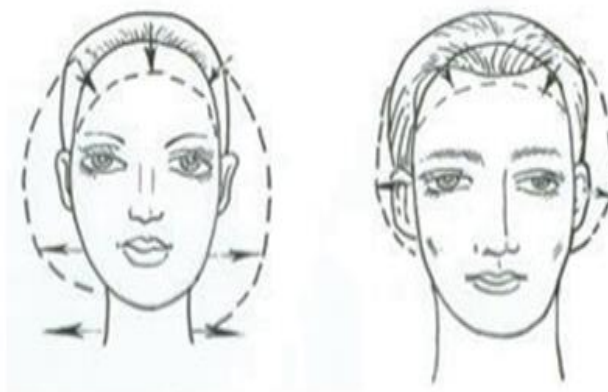
KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

4. **Trikampis veidas** - būdinga platūs skruostų iškilimai ir siauras smakras (Pav. 134).



Pav. 134 - Trikampė veido forma

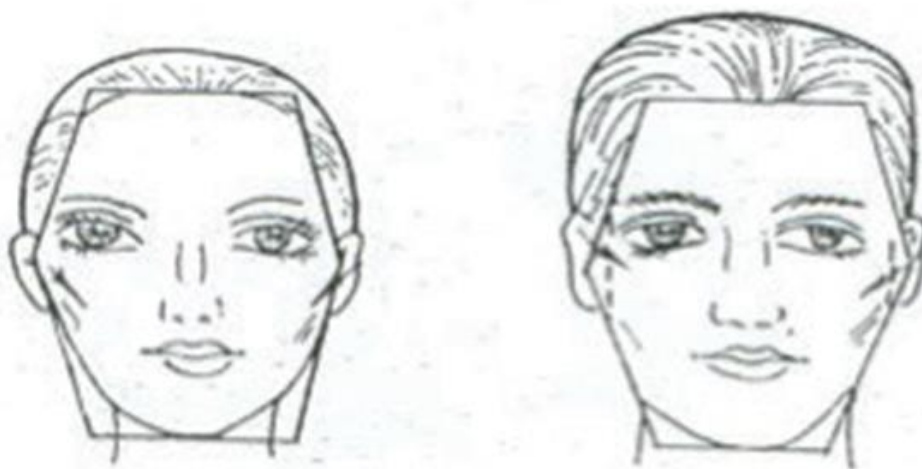
5. **Pailgas veidas** - būdinga aukšta kakta ir ilgas smakras, dėl to susidaro įspūdis, kad veidas yra siauras ir ilgas (Pav. 135).



Pav. 135 - Pailga veido forma

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

6. **Rombo formų veidas** - tai trapecijos formos su iškiliais skruostikauliais veidas (Pav. 136).



Pav. 136 - Rombo formų veidas

4.3.2. Barzdos stilius pagal veido formą

Žmogaus veido forma - vienas iš pagrindinių kriterijų formuojant barzdas. Teisingai parinkus ir suformavus barzdą, galima netik sukurti savitą, individualų stilių, bet ir nuslėpti trūkumus, bei išryškinti privalumus (gražiausius veido bruožus).

1. Ovalus veidas idealiausiai tinka formuoti bet kokio tipo barzdai. Ovalių veidų savininkams tinka ir trumpos, ir ilgos barzdos. Plaukus galima auginti bet kurioje veido vietoje, nes jie nesudarkys veido formos.

2. Apvalus veidas. Formuojant barzdą šio tipo veidui, daugiau plaukų palikite ant smakro, kuo ilgesni, tuo geriau. Apskritaveidžiams barzda pridės papildomų ilgio centimetrų. Žandus šio tipo vyrams derėtų švariai nuskusti, papildomi plaukeliai platina veidą. Geriausias barzdos stilius apvalaus veido savininkams – vadinamoji „ožio barzda“.

3. Keturkampiu veidui labiausiai tinka vadinama „ožio barzdelė“, kai išryškinami skruostikauliai.

4. Trikampio formos veidas. Šio veido "savininkai" gali nešioti ilgesnes ir tankesnes barzdas. Rekomenduojama auginti barzdą iki norimo ilgio, bet ūsus nuolat patrumpinti. Skruostus ir kaklą nuolat nuskuskutant.

5. Pailgas veidas. Tokio tipo veidui formuojant barzdą reikėtų naudoti atvirkščią barzdos stilių – mažiau plaukų ant smakro ir daugiau ant žandų. Tokio tipo barzda daugiau „svorio“ pridės žandams, sukurdamą apvalesnio veido įspūdį. Pailgaveidžiams su barzdos ilgiu geriau neeksperimentuoti ir jos forma neturėtų būti kruopščiai išdailinta.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

6. Rombo formos veidas - tai trapecijos formos su iškiliais skruostikauliais, reikalaujantis didžiausio plaukuotumo veidas. Užaugintos ilgos žandenos padės subalansuoti veido bruožus.

Barzdų formavimui turi įtakos ne tik veido forma bet ir jo dydis. Veidai gali būti išskirtinai dideli arba smulkus.

1. Didelį veidą turintiems vyrams vertėtų vengti pavieniui augančių plaukelių, kurie gali išdaryti veido bruožus ir pakenkti proporcijoms. Tinkamiausia barzda didelių veidų šeimininkams – vešli ir su ūsais. Formuojant barzdą derėtų atkreipti dėmesį į veido formą, akis ir nosį.

2. Smulkų veidą turintiems vyrams tinkamiausia nedidelė, siaura ir trumpa barzdelė bei ūsai. Suformavus ir užauginus vešlią ir plačią barzdą, smulkaus veido bruožai bus užslėpti.

4.3.3. Ūsų stilius pagal veido formą

Formuojant vyrui ūsus taip pat labai svarbu veido forma.

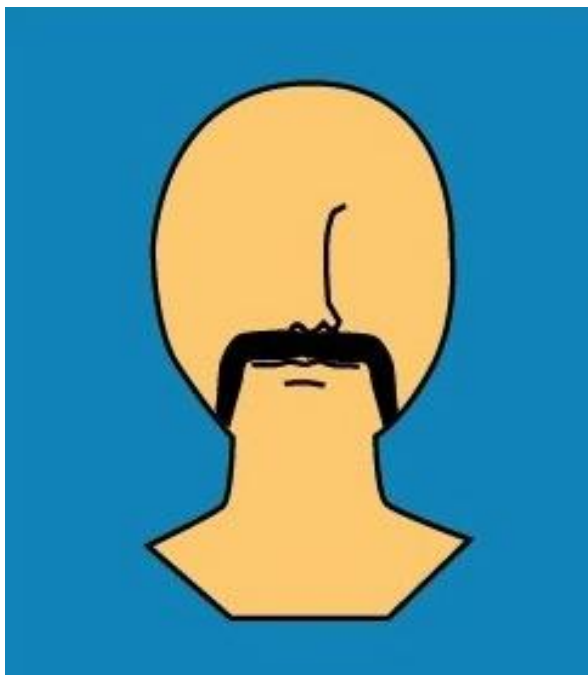
1. Ovalaus veido vyrams tinka ploni, „meniški“ ūsai. Norintiems išsiskirti, vaško pagalba galima suformuoti „Dali“ ūsus (Pav. 137).



Pav. 137 – „Dali“ ūsai

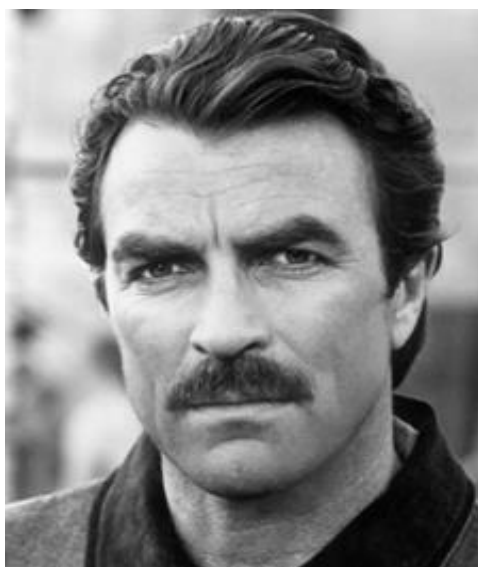
KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

2. Apvalaus veida siekiant vizualiai pailginti patartina rinktis „Fu Manchu“ (Pav. 138) ūsų stilių, kuomet ūsams leidžiama augti ilgiems, paliekant juos kaboti žemiau burnos linijos. Šis stilius puikiai dera su įvairiais „ožio barzdelės“ variantais.



Pav. 138 – „Fu Manchu“ ūsai

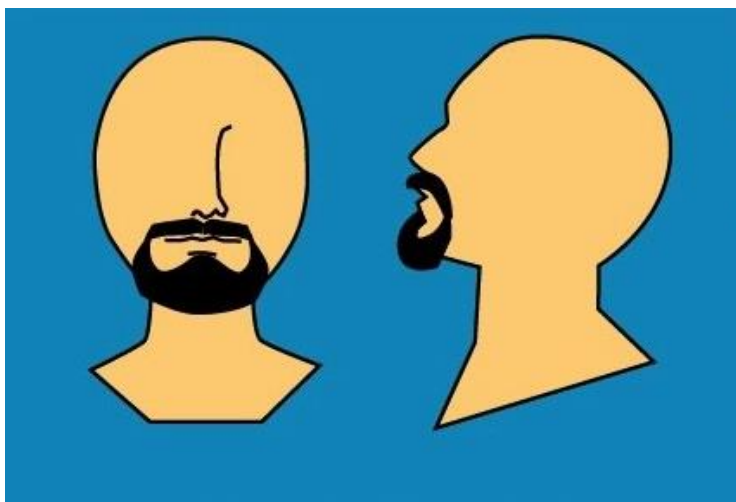
3. Keturkampiai veido formai tinka sušvelninti „Chevron“ stiliaus ūsai, sukuriantys klasikinį ir kartu išskirtinį įvaizdį, priklausomai nuo ilgio ir tankumo (Pav. 139).



Pav. 139 – „Ševron (Chevron)“ ūsai

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

4. Trikampio formos veidui rekomenduojami ploni ūsai su tankesne barzda (Pav. 140).



Pav. 140 – Ploni ūsai ir vešli barzda

5. Pailgo veido vyrams tinka ploni ūsai (Pav. 141).



Pav. 141 – Ploni ūsai

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

4.4. Mokymo elementas. Savarankiška užduotis

Užduotis

Pasiruošti darbo vietą, plaukuotos veido dalies analizavimas, barzdos, ūsų formavimas, kosmetinių priemonių panaudojimas, suformuotos barzdos ir ūsų procedūros pristatymas.

Užduoties tikslas – savarankiškai atlikti barzdos, ūsų skutimą ir kirpimą pritaikant įgytas žinias ir įgūdžius.

Pradinės užduoties atlikimo sąlygos – patikrintos teorinės žinios.

Technologinė dokumentacija – nėra.

Užduoties atlikimo laikas – 6 val.

Vertinimo kriterijai

Savarankiškos užduoties vertinimo kriterijai

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Maksimalus įvertinimas, balai
16.	Darbo vietos paruošimas	2
17.	Plaukuotos veido dalies analizavimas	1
18.	Barzdos, ūsų formavimas	3
19.	Kosmetinių priemonių panaudojimas	1
20.	Suformuotos barzdos ir ūsų procedūros pristatymas	2
	Iš viso:	10

Darbo vietos paruošimas

0 balų. Nemoka paruošti darbo vietos, blaškosi.

1 balas. Moka paruošti darbo vietą, nesilaiko tvarkos procedūros metu.

2 balai. Moka paruošti darbo vietą, laikosi tvarkos procedūros metu.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

Plaukuotos veido dalies analizavimas

0 balų. Nemoka atlikti plaukuotos veido dalies analizės.

1 balas. Moka atlikti plaukuotos veido dalies analizę, netinkamai paritaikita barzdos ūsų formą.

2 balai. Moka atlikti plaukuotos veido dalies analizę, tinkamai pritaiko barzdos ūsų formą.

Barzdos, ūsų formavimas

0 balų. Nemoka tinkamai suformuoti barzdą, ūsus.

1 balas. Iš dalies moka tinkamai suformuoti barzdą, ūsus

2 balai. Moka tinkamai suformuoti barzdą, ūsus, nenuosekliai atlieka procedūrą.

3 balai. Moka tinkamai suformuoti barzdą, ūsus, nuosekliai atlieka procedūrą

Kosmetinių priemonių panaudojimas

0 balų. Netinkamai pasirenka kosmetines priemones.

1 balas. Tinkamai pasirenka kosmetines priemones.

Suformuotos barzdos, ūsų procedūros pristatymas

0 balų. Nesuformuota barzda, ūsai, nepristatyta procedūra.

1 balas. Suformuota barzda ir ūsai, nepristatyta procedūra.

2 balai. Suformuota barzda ir ūsai, pristatyta procedūra.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

5. Modulis. Plaukų tiesinimo keratinu technika

5.1. Mokymosi elementas. Plaukų tiesinimo keratinu procedūra. Plaukų pasiruošimas tiesinimo keratinu procedūrai

5.1.1. Plaukų tiesinimo keratinu procedūra.

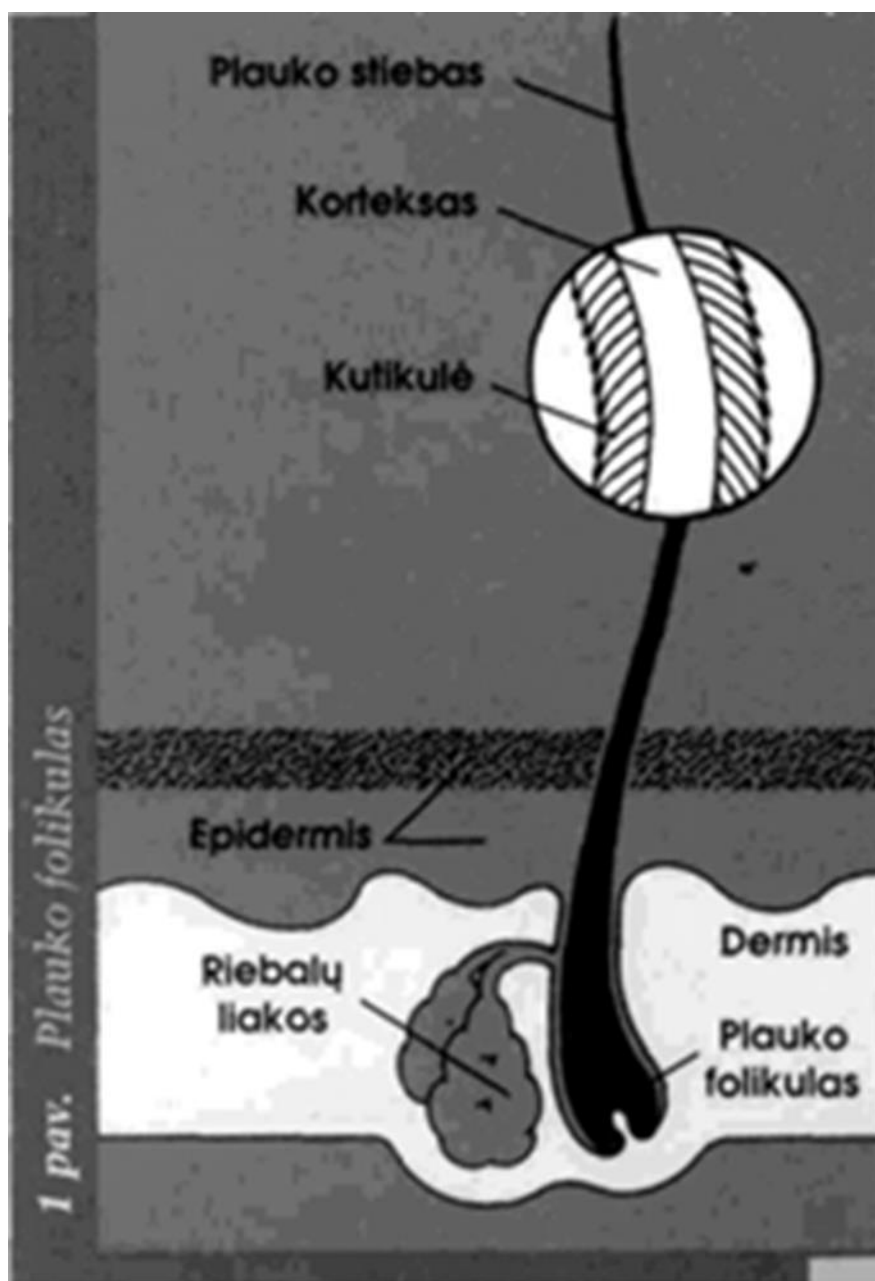
Plaukų tiesinimo procedūros keratinu yra įvairių, bet jų visų tikslas padėti moterim lengviau tvarkytis su nepaklusniais plaukais ir suteikti palukui sveiką, žvilgančią išvaizdą.

5.1.2. Plauko struktūra

Visas kūnas yra plaukuotas išskyrus lūpas, pėdas ir delnus. Galvos plaukai išauga ilgiausi ir tankiausi, kad apsaugotų smegenis - patį jautriausią organą. Plaukai yra epidermio, išorinio odos sluoksnio, papildinys. Jie susiformavo iš specialių epidermio ląstelių, sudarančių plaukų folikulus (Pav. 142), kurie išsivysto iki gimimo. Vidutiniškai galvoje yra nuo 80.000 (rudaplaukių) iki 100.000 (brunetų) ir 120.000 (blondinų) plaukų folikulų, šis skaičius priklauso nuo genetikos, ir jokie nauji folikulai nesusiformuoja po gimimo.

Plaukai yra negyva kieta proteino substancija, vadinama kietuoju keratinu. Vienintelė auganti arba gyva plauko dalis yra plauko šaknis, esanti folikulo pagrinde. Plauko stiebas susiformuoja laipsniško proceso metu, kuriuo epidermio ląstelės iš plauko folikulo pasitraukia nuo į maitinančių kraujo indų. Šio pasitraukimo rezultatas yra epidermio ląstelės pavirtimas minkštuoju keratinu, kai plaukas prasikala pro odą, minkštasis keratinas keičiasi į kietąjį keratiną. Plauko stiebas yra sutepamas riebalais, kuriuos išskiria riebalų liaukos, atsiveriančios į folikulą. Prie kiekvieno plaukų folikulo yra ir raumuo, dėl kurio „plaukai stojasi ant galvos“ ar atsiranda „žąsies oda“.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



Pav. 142 – Plauko folikulas

Plaukai turi inertišką struktūrą, susidarančią iš labai kompaktiškų keratinizuotų ląstelių. Šiandieną plaukai atlieka estetinę funkciją bei saugo nuo saulės radiacijos. Plaukai auga iš epidermio cilindrinio kanalėlio, vadinamo folikulu, kuris kartu su riebaline liauka sudaro piloriebalinį junginį.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

5.1.3. Plauko dalys

Vizualiai plaukas dalinamas į dvi dalis:

- Stiebas - tai laisvoji dalis, prasidedanti nuo folikulo angos.
- Šaknis - tai plauko dalis, esanti folikulo viduje.

5.1.4. Plauko šaknį sandara

Plauko šaknis susideda iš: svogūnėlio, praplatėjusios folikulo pagrindo dalies (Pav. 143).

Tarpląstelinės audinio medžiagos, kuri yra giliausioje svogūnėlio dalyje ir kartais yra vadinama embrionine tarpląstelinio audinio medžiaga, nes ten plaukas pradeda augti (Pav. 143)

Spenelių, kurie yra po tarpląsteline audinio medžiaga, ir kurią sudaro jungiamasis audinys, per kurį patenka maitinamosios medžiagos, reikalingos plauko augimui (Pav. 143)

5.1.5. Folikulą sudarančios dalys

Pro mikroskopą mes galime matyti, kad jį sudaro trys visiškai skirtingos struktūros, kurios skiriasi netgi savo susidarymu.

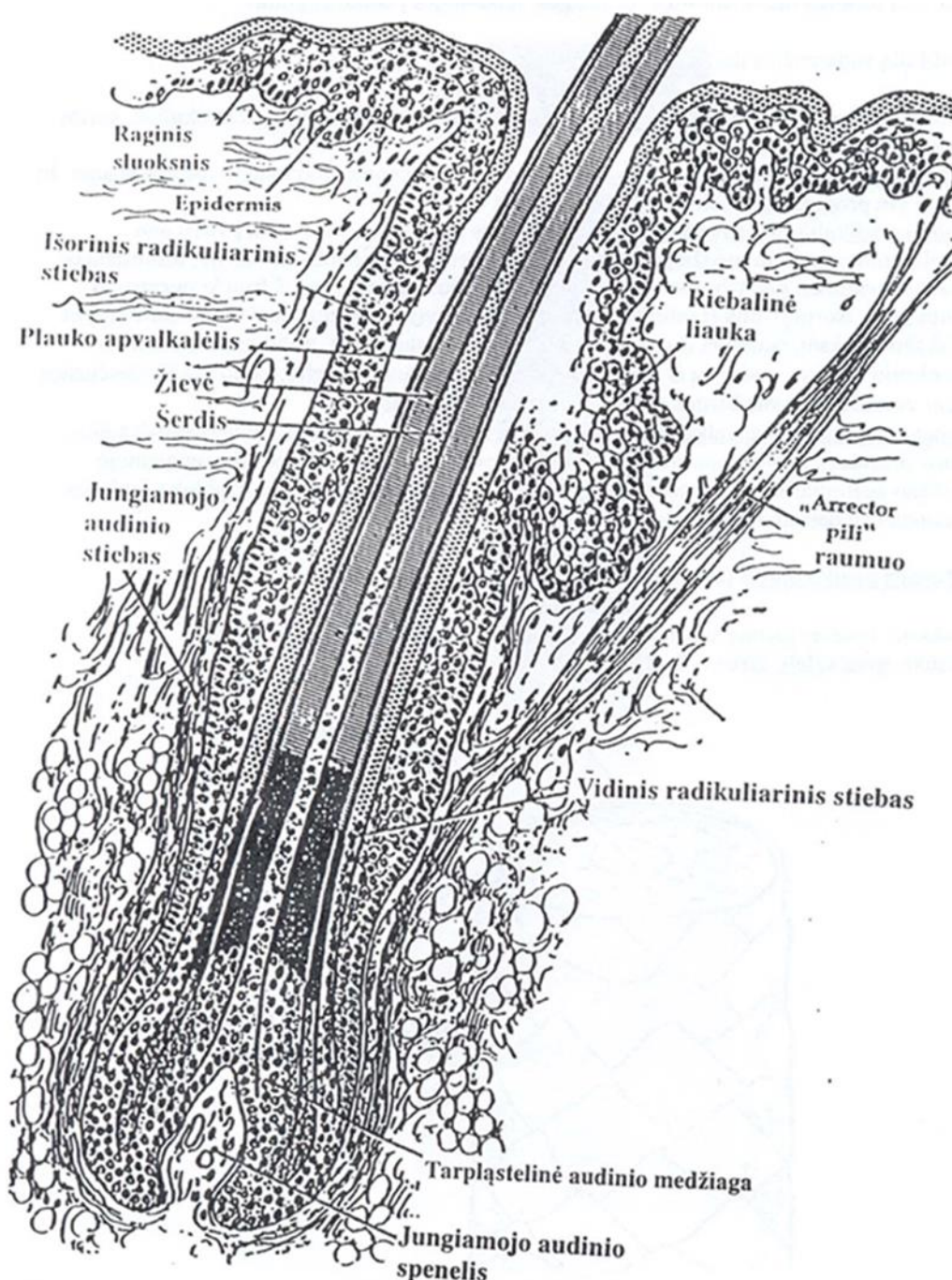
1. Išorinis radikuliarinis apvalkalėlis. Tai žemyn nueinanti epidermio tunelio formos atauga. Jo storis yra proporcingas folikulo dydžiui (Pav. 143)
2. Vidinis radikuliarinis apvalkalėlis. Tai cilindrinis apvalkalas, kuris eina į viršų nuo tarpląstelinės audinio medžiagos embrioninių ląstelių vienoje folikulo dalyje, atskirdamas plauko svogūnėlį nuo išorinio epitelinio apvalkalėlio. Jis sudarytas iš trijų koncentrinų sluoksnių; išorinio arba Henlio sluoksnio, kuris turi vieną ląstelių sluoksnį, vidurinįjį arba Hakslio sluoksnį, sudaryta iš dviejų arba trijų ląstelių sluoksnių, ir vidinio arba vidinio sluoksnio odelėse, sudarytą iš vieno sluoksnio keratinizuotų ląstelių, kurio yra išsidėsčiusios kaip vamzdeliai ir sukibusios su plauko odelės ląstelėmis (Pav. 143).
3. Jungiamojo audinio apvalkalėlis. Folikulas yra apsuptas jungiamojo audinio apvalkalėliu, kuris prasideda nuo derinio spenelių. Išorinis apvalkalėlis yra atskirtas nuo jungiamojo audinio aceliuliarine substancija, kuri vadinama membrana vitrea. Taigi, plauko folikulas tiesiogiai su dermių nekontaktuoja (Pav. 143)

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

5.1.6. Skersinis plauko pjūvis (matomas pro mikroskopą)

Folikulo ląstelės galima suskirstyti į tris tipus, kurie sudaro tris plauko dalis: plauko apvalkalėlį, žievę ir šerdį.



Pav. 143 – Plauko struktūra

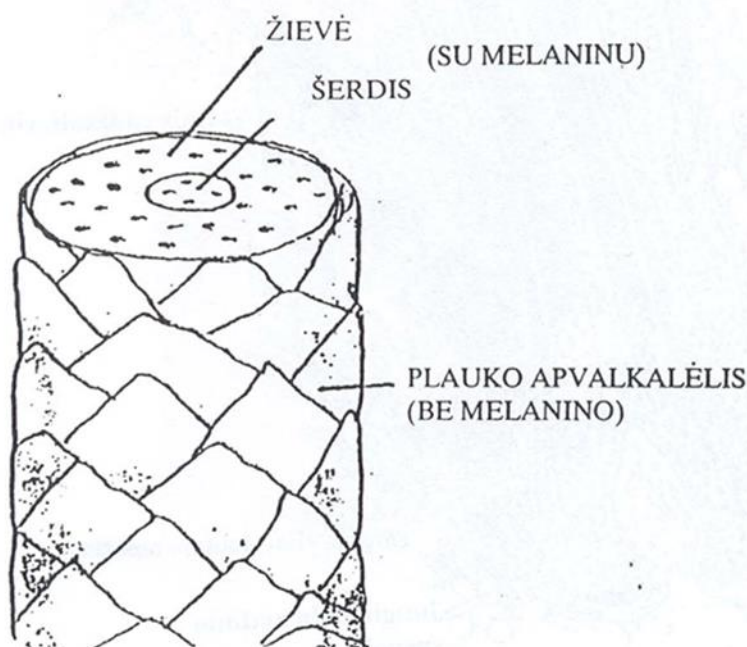
Plauko apvalkalėlis - tai yra vienas suplokštėjusių ląstelių sluoksnis, išsidėsčiusių lyg žvyneliai ir sudarančių "stogą", kurio trys kraštai yra nukreipti į plauko galą. Plauko apvalkalėlio ląstelės atsiranda tarpląstelinėje audinio medžiagoje, keratinizuojasi plauko folikulo viršutiniame sluoksnyje, tvirtai prisitvirtindamos prie žievės.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

Žievė - tai didžioji dalis plauko kuri sudaryta iš žievės. Joje yra melanino granulių, kurios suteikia plaukui spalvą.

Šerdis – tai plauko centras, kuris kartais pranyksta, kartais visai nebūna. Šerdį sudarančios ląstelės yra tvirtai susijungusios ir turi labai mažai keratino bei melanino granulių.



Pav. 144 – Plauko pjūvis

5.1.7. Plaukų augimo ciklas

Plauko augimo ciklas susideda iš trijų augimo fazių.

1. Anageno fazė – tai intensyvus metabolinis plauko svogūnėlio aktyvumas, kuris gali trukti 3 - 7 metus. Anageno fazės brandos metu plaukas paauga apytiksliai 1 cm per mėnesį (Pav. 145).
2. Katageno fazė - tai reliatyviai trumpa fazė, trunkanti 2 – 4 savaites. Folikulas daugiau nebegamina plauko, baigiasi ląstelių dalijimasis bei pigmento gamyba, ir folikulas susitraukia.
3. Telogeno fazė - tai yra poilsio stadija, trunkanti 3 – 4 mėnesius. Paprastai šios fazės metu plaukas iškrinta. Vėliau iš po telogeno folikulo pradeda augti naujas plaukas, nes plaukų slinkimas yra dalis normalaus senų plaukų pluošto pasikeitimo naujais. Kasdien iškrenta 50 - 150 plaukų. Plaukai greičiau auga vasarą, lėčiau - žiema. Reikia aiškiai pabrėžti, kad kosmetinis plaukų apdorojimas, pvz., cheminis sušukavimas, šviesinimas ir dažymas, gali paveikti plaukų struktūrą. Tačiau šie procesai neturi įtakos plaukų augimo ciklui. Kitaip sakant, šie procesai paveikia „mirusią“ plaukų dalį, bet ne biologiškai aktyvią - svogūnėlį. Plaukų biologijos ir lemiamų faktorių, veikiančių plaukų slinkimą, išmanymas yra nepaprastai svarbus, išsklaidant mitus apie šampūnus.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

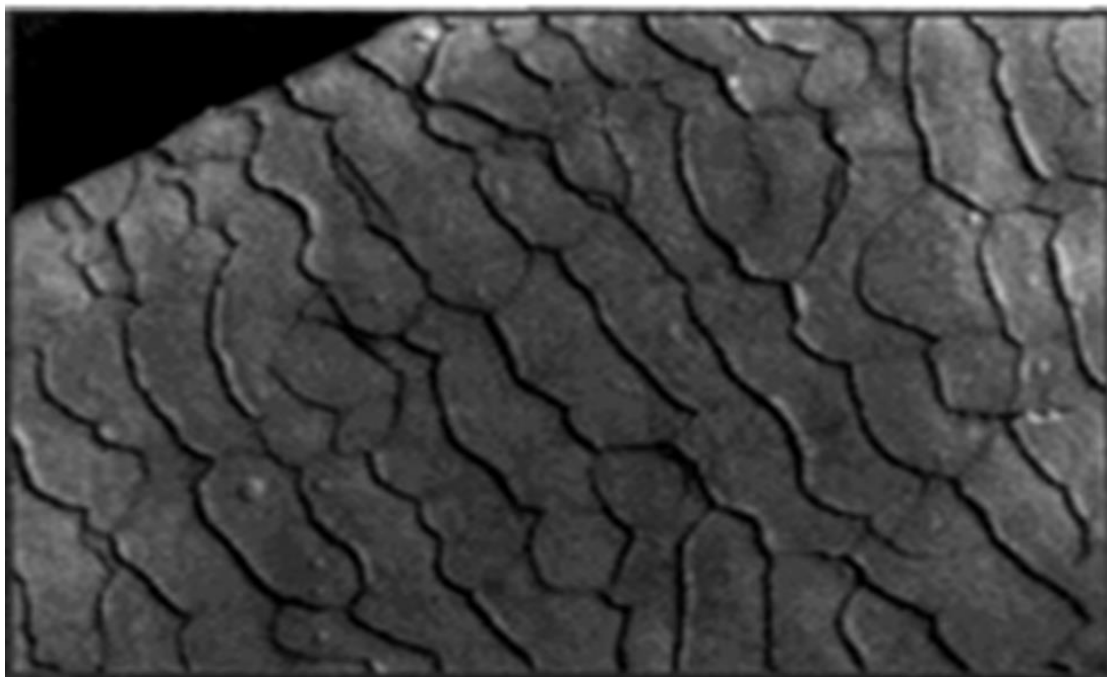


Pav. 145 – Plauko augimo fazės

5.1.8. Plauko struktūra

Plaukai sudaryti iš trijų pagrindinių sluoksnių:

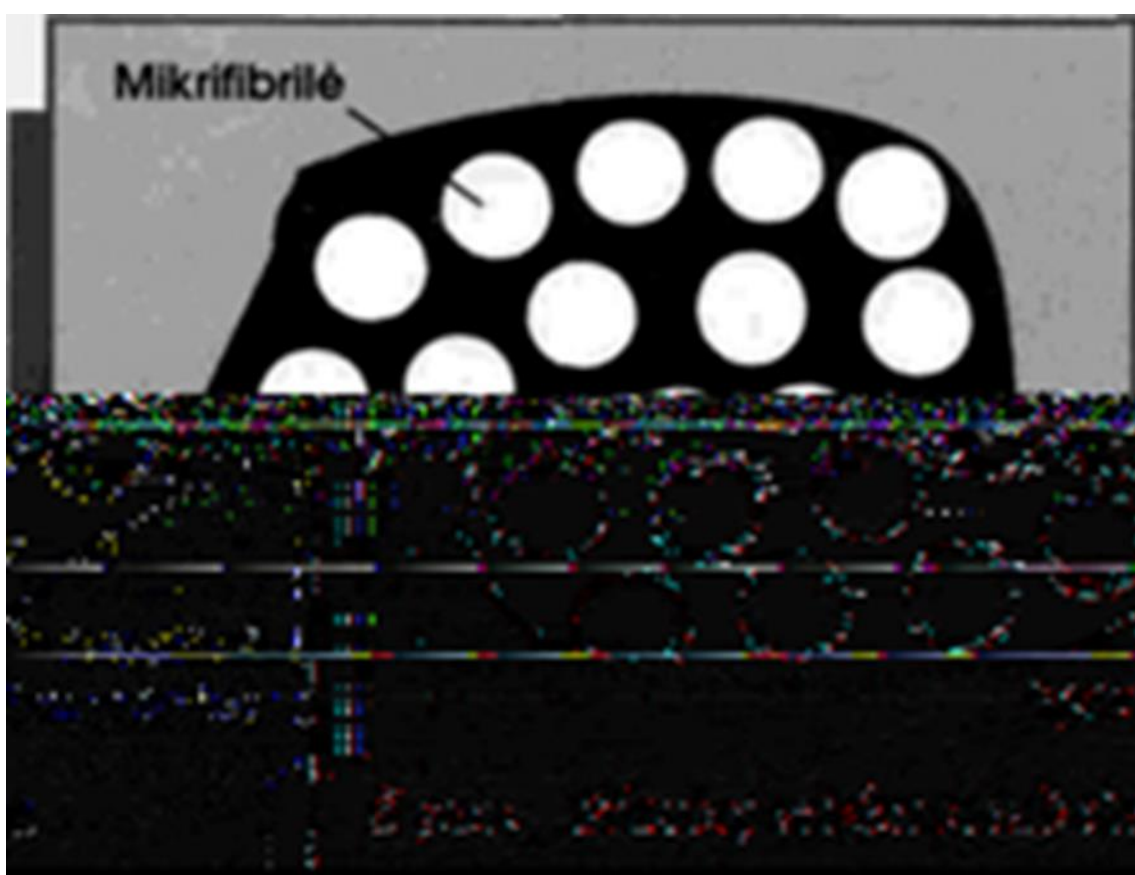
1. Kutikulė (plauko odelė) - viršutinis apsauginis sluoksnis, kuris atrodo kaip vienas ant kito išsidėstę žvyneliai. Tai sluoksnis, nuo kurio priklauso plaukų sveika išvaizda ir blizgesys. Jei kutikulė pažeista, kai kurios jos ląstelės pradeda atsiskirti viena nuo kitos, ir net gali atplyšti. Paviršius pasidaro nelygus ir gruoblėtas, plaukai labiau veliasi. Jie neturi blizgesio ir spalvos, nes jų nelygus paviršius neatspindi šviesos tolygiai. Dauguma plaukų priežiūros produktų kutikulę Plaukų stiebo struktūra veikia tiesiogiai. Kadangi plauko stiebas yra negyvas, jis negali pats atsigauti, o žala yra nuolatinė (Pav. 146).



Pav. 146 – Plauko kamieno viršutinio sluoksnio struktūra

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

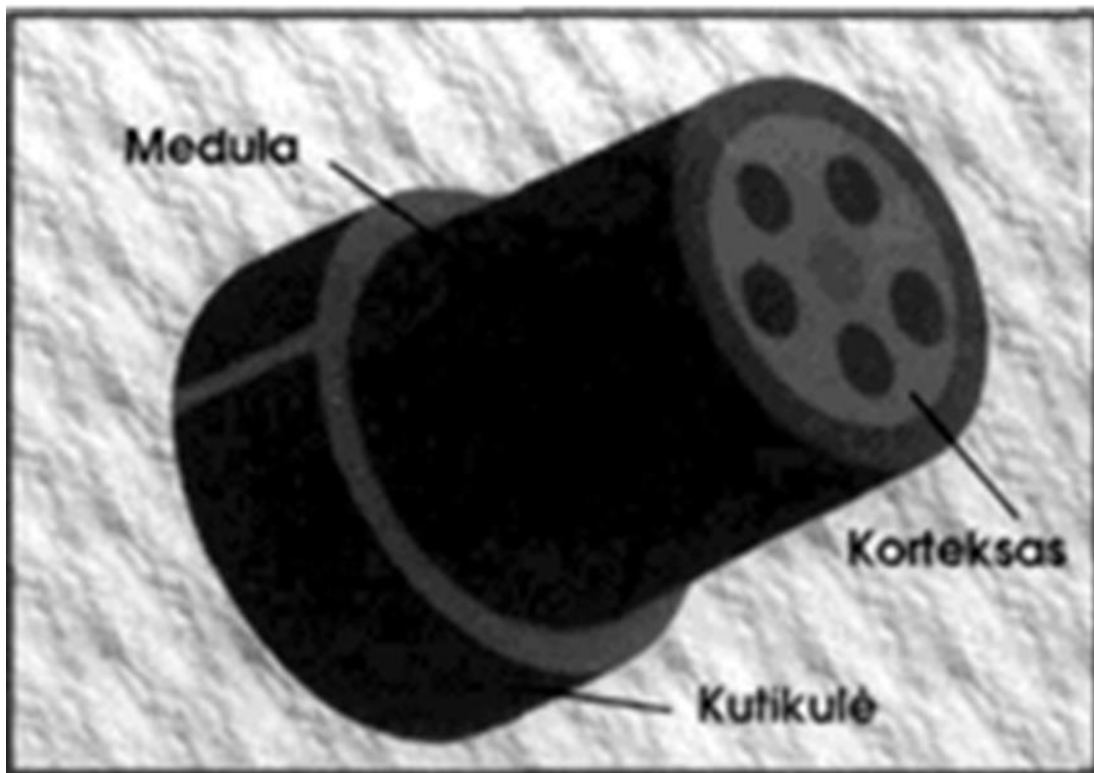
2. Korteksas, yra vidurinis sluoksnis, kurį kutikulė saugo nuo sužalojimo. Šiame sluoksnyje yra plauko spalva ir drėgmė, ši dalis suteikia plaukui elastingumo. Korteksą sudaro skaidulinės verpstės pavidalo ląstelės, tarpusavyje surištos muko polisacharido. Ši polisacharidinė jungiamoji medžiaga yra labai tvirta, greičiau suyra verpstinė ląstelė nei polisacharidas. Verpstinių ląstelių pjūvio analizė rodo, kad ją sudaro makrofibrilės, ši struktūra parodyta Pav. 147. Kiekviena makrofibrilė sudaro labai tvarkingai išsidėsčiusios mikrofibrilės, kurios yra įsitvirtinusios amorfinėje keratino matricoje. Pačiose mikrofibrilėse nėra arba beveik nėra sieros turinčių amino rūgščių, skirtingai nuo matricos, kurioje jos yra išsidėsčiusios. Korteksas yra sudėtinės struktūros skaidulinė medžiaga, išsidėsčiusi išilgai amorfiškos matricos.



Pav. 147 – Verpstinių ląstelių pjūvis

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

3. Medula - plaukų stiebo šerdis. Tai tuščias ar dalinai užpildytas kanalas, kuris nėra matomas visuose plaukuose. Nuo medulos savybių mažai priklauso plaukų pluošto fizinės ar cheminės savybės ir dėl to ji yra reliatyviai mažareikšmė (Pav. 148).



Pav. 148 – Plaukų stiebo struktūra

5.1.9. Plaukų cheminė sudėtis

Pagrindinis plaukų komponentas yra proteinas, kuris sudaro apytiksliai 85-90% viso plaukų svorio. Kitos plaukų sudedamosios dalys yra vanduo (~ 10-13%), lipidai, pigmentas (melaninas) ir kitų elementų pėdsakai. Plaukų proteinas yra keratinas. Kieta keratino prigimtis priklauso nuo disulfido jungčių - cheminių junginių, kuriuose yra du amino rūgščių cisteino elementai, lemiantys makromolekulinę keratino struktūrą.

Tačiau disulfido jungtys suyra dėl šių poveikių:

- Ultravioletinės šviesos;
- Oksiduojančių reagentų;
- Redukuojančių reagentų;
- Stipriai veikiančių rūgščių ar šarmų;
- Ilgalaikio poveikio labai karštu vandeniu.

Cheminis plaukų apdorojimas, pvz., cheminis sušukavimas ar dažymas (šviesinimas) yra pagrindinė plaukų pažeidimo priežastis. Apdorojant plaukus cheminiu būdu suyra disulfido jungtys,

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

kurios suteikia plaukams stiprumo. Viršutinis apsauginis kutikulės sluoksnis (kuriame yra daug s-s jungčių) taip pat susilpnėja ir padidėja tikimybė, kad jis bus pašalintas per kasdienines plaukų tvarkymo procedūras.

5.1.10. Plaukų forma

Pagal pjūvį, plaukai yra trijų pagrindinių formų: apvalios, ovalios ir plokščios formos.

- Apvalūs plaukai - dažniausiai yra tiesūs,
- Ovalūs – banguoti
- Plokšti plaukai - garbanoti.

Pirmasis, pastebėjęs sąryšį tarp atskirų etninių grupių ir rasių 1853 metais buvo Piteris A. Braunis iš Filadelfijos.

Geltonoji rasė dažniausiai turi tiesius, lygius, šiurkščius plaukus, apvalaus pjūvio, tamsiai kaštoninius ar juodus. Baltųjų plaukai dažniausiai - ovalūs, glotnūs ir reliatyviai švelnūs, jų spalva varijuoja nuo šviesių iki įvairių tonų tarp kaštoninės ir juodos, kartais rudos spalvos.

5.1.11. Gydomoji plaukų tiesinimo keratinu procedūra

Gydomoji plaukų tiesinimo procedūrą keratinu -tai gydymo procedūra, atstatanti plaukų struktūrą, kurios metu plaukas yra prisotinimas keratinu. Sukurto keratino sudėtis dalinai prilygsta natūraliai keratino sudėčiai. Keratinas – tai baltymas, įeinantis į natūralią mūsų plauko struktūrą. Plauką sudaro 3 % vandens ir net 97 % keratino, todėl galima sakyti, kad tai pagrindinė statybinė medžiaga, reguliuojanti visą plauko išvaizdą. Plaukų tiesinimo keratinu procedūros metu, sudėtyje esančios keratino amino rūgštys bei argano aliejus giliai įsiskverbia į plauko kutikulę (Pav. 148).

Atjaunina kapiliarų pluoštą, išlygina plauko paviršių, ištiesina nelygius plaukus, bei sukuria ilgalaikę apsaugą nuo garbanojimosi ir aplinkos poveikio. Tokia plaukų gydymo procedūra tinka visų tipų plaukams: tiesiems, garbanotiems, dažytiems ir visiškai natūraliems. Plaukų tiesinimo keratinu procedūrą rekomenduojama atlikti tuo atveju, jei plaukai yra nuolat dažomi, ypač dažnai šviesinami, nes gydymas plauką atgaivina. Jei moters plaukai šiek tiek banguojasi, keratinas bangas ištiesins, tačiau taikant gydymą keratinu itin garbanotiems plaukams, šie visiškai neišsitiesins. Jei plaukai šiaušiasi – po procedūros jie taps paklusnesni, labiau priglundę. Gydymo poveikis išlieka 2-4 mėnesius, plaukų tiesumas išsilaiko 2-5 savaites. Tai priklauso nuo plauko struktūros ir priemonių naudojamų po procedūros.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



Pav. 149 – Argano aliejus

Ilgalaikis plaukų tiesinimas dar kitaip vadinamas bražiliškas plaukų tiesinimas:

Procedūra paprastai vadinama brazilišku plaukų tiesinimu keratinu, nes pirmąjį keratino mišinį sukūrė Brazilijos kompanija „QOD Cosmetic“, į šį mišinį, be keratino, taip pat įėjo ir kakava. Priemonė iš pradžių buvo kurta vietinėms Brazilijos moterims, kurių plaukai dėl esamų klimatinėjų sąlygų (saulė, vėjas, sūrus vanduo ir oras) banguojasi, garbanojasi, sunkiai pasiduoda formavimui, tampa sausi ir trapūs, bet vėliau paplito šis efektyvus plaukų tiesinimo metodas ir po visą pasaulį.

Po ilgalaikio tiesinimo procedūros plaukai išliks tiesūs 3–6 mėnesius priklausomai nuo plauko struktūros. Ilgalaikio tiesinimo būdu ištiesinti plaukai išlieka ilgiau, nei atliekant tiesinimo procedūrą kitais būdais.

ARGAN OIL – plaukų tiesinimas keratinu

Procedūros metu ištiesintų plaukų efektas išlieka iki 5 mėn., priklausomai nuo tolimesnės plaukų priežiūros ir nuo plauko struktūros. Labai svarbu po procedūros plaukų priežiūrai rinkitis priemones, kurių sudėtyje nėra sulfatų.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

5.1.12. Plaukų pasiruošimas tiesinimo keratinu procedūrai

Prieš atlikdami plaukų tiesinimo procedūrą turime švariai išsiplauti plaukus su valomuoju šampūnu, kad vykdant procedūrą keratinas geriau prasiskverbtų į plauką.

5.1.13. Galvos plovimo technologija

Galvos plovimas viena iš svarbiausių procedūrų. Tinkamai pasirinkta vandens temperatūra, proporcingai paskirstytos kosmetinės priemonės (šampūnas, balzamas) nulemia trečdalį sėkmės jūsų darbo.

Šiai rodos nereikšmingai procedūrai dauguma kirpėjų neskiria pakankamai laiko ir įgūdžių. Tik aukščiausio lygio profesionalai suvokia ir vertina šios procedūros svarbą. Tikamai ir profesionaliai išplauti kliento plaukai lemia tolimesnio darbo sėkmę.

Kliento galvą lengvai palenkite atgal taip, kad kriauklės kraštas gaubtų kaklą (Pav. 150). Paklauskite, ar klientui patogiu. Atsistokite už kriauklės.



Pav. 150 – Klientės galva kriauklėje

Vandens temperatūros nustatymas ir plaukų sudrėkinimas:

- Galva plaunama 37–45°C vandeniu du kartus tam, kad gerai būtų išplauti plaukai ir galvos oda.
- Pridėkite ranką prie plaukų augimo krašto, kad veidas būtų apsaugotas nuo nutėkančio vandens. Laikykite dušo galvą kaip galima arčiau plaukų, kad išvengtumėte stipraus vandens taškymosi (Pav. 151).
- Rūpestingai sudrėkinkite visus plaukus.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



Pav. 151 – Drėkinami plaukai

Maždaug pusę reikalingo šampūno kiekio lygiai paskirstykite ant šlapių plaukų.

- Siekiant pašalinti mažiausius putų pėdsakus, skalavimo metu būtina keletą kartų papurenti plaukus ranka.
- Išspauskite iš plaukų vandens likučius (Pav. 152).



Pav. 152 – Nusausinami plaukai

- Atsargiai apsukite galvą rankšluosčiu pagal plaukų augimo kraštą (Pav. 153), kad ant veido netekėtų vanduo, kai klientas kelsis iš krėslo. Leiskite klientui patogiai atsisėsti.
- Nuspauskite nereikalingą drėgmę frotiniu ar vienkartinio rankšluosčiu nuo šaknų link plaukų galiukų.
- Uždėkite ant pečių sausą frotinį rankšluostį.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



Pav. 153 – Uždedamas rankšluostis

Apvyniokite galvą rankšluosčiu. Rankšluosčių vyniojimo būdai:



Pav. 154 – Rankšluosčių vyniojimo būdai

Klaidos, kurių reikia vengti:

1. Blogai pasodinamas ir apdengiamas klientas – sušlapinami drabužiai;
2. Plaukai per mažai sudrėkinti prieš plaunant – sunku tolygiai paskirstyti šampūną;
3. Vandens čiaupas laikomas per toli nuo galvos – vanduo taškosi;
4. Masažuojama sugrūbusiais pirštais – nagais galima sužeisti galvos odą;
5. Neišplaunamas šampūnas – ištrinkti plaukai pilkšvi, neblizga.

Būtinės priemonės:

- ☐ Neperšlampama skraistė;
- ☐ Apykaklė;
- ☐ Frotinis rankšluostis;
- ☐ Plaukų ir odos tipą atitinkantis šampūnas;
- ☐ Didelės šukos / šepetys plaukams šukuoti;

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

□ Rankų odos apsaugos priemonė / pirštinės plaukams plauti.

Pasodinkite klientą ant kėdės prie kriauklės; Uždėkite skraistę;

Iššukuokite plaukus;

Nustatykite plaukų ir odos galvos būklę;

Pakonsultuokite klientą ir kartu su juo išrinkite būtiną šampūną.

Pasodinus klientę į kėdę pradedame darbą. Šampūną įsipilam į delną ir pasiskirstome, tik tada užnešame produktą ant plaukų ir sukamaisiais judesiais pradedame plauti galvą/plaukus (Pav. 155).



Pav. 155 – Galvos plovimas

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

5.2. Mokymosi elementas. Produkto užnešimo technika tiesinimo metu

5.2.1. Įrankiai ir priemonės

Atliekant plaukų tiesinimo procedūrą svarbu laikytis produkto gamintojo nurodomos technologijos instrukcija, taip pat turėti tam skirtus reikalingus įrankius.

Plaukų tiesinimo procedūrai reikės:

1. Valomojo šampūno;
2. ARGAN OIL keratino;
3. Plaukų tiesintuvo;
4. Plaukų džiovintuvo;
5. Apvalus keramikinio plaukų šepečio;
6. Šukų ir šukų su smailiu;
7. Tepimo šepetėlis ir dubenėlis (ne metaliniai);
8. Asmeninės apsaugos priemonės (pirštinės, prijuostės ir pan.).

5.2.2. Produkto užnešimo technika

Produkto užnešimo technologinė instrukcija:

1. Du kartus išplaukite plaukus valomuoju šampūnu (ORCHID OIL Valomasis šampūnas, LIQUID DIAMOND Šampūnas be silikono JAI), kuris nuo galvos odos ir plaukų paviršiaus kruopščiai pašalins visus nešvarumus.

2. Gerai nusausinkite plaukus vienkartinio rankšluosčiu. Visiškai išdžiovinkite juos plaukų džiovintuvu vidutiniu režimu.

3. Šukomis padalinkite plaukus į 4 lygias dalis. Padalintas dalis galite atskirti plaukų segtukais.

4. Pasiruošiamo ARGAN OIL keratiną naudojimui: keratino buteliuką gerai suplakame ir į plastikinį dubenėlį įpilkite reikiamą kiekį priemonės. Keratino paskirstymui naudokite plaukų dažymo šepetėlį.

5. ARGAN OIL keratiną pradėdame tepti nuo apatinės pakaušio galvos dalies ir baigiame priekinėje – kiekvieną sruogą šepetėliu sutepkite nedideliu kiekiu priemonės.

6. Šukų pagalba išskirstyti produktą (paimant kiekvieną sekciją) nuo plaukų šaknų iki galiukų neliečiant galvos odos.

7. Su šukomis nuimame priemonės perteklių nuo plaukų. Jau pabuvusio ant plaukų keratino nepilkite atgal į buteliuką, nenaudokite jo vėliau.

8. Palikite veikti 30 min.

9. Praėjus numatytam laikui, keratino nenuskalaukite. Šukuodami apvaliu šepečiu, plaukus pilnai 100% išdžiovinkite plaukų džiovintuvu.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

10. Padalinkite plaukus į 4 dalis. Iš kiekvienos dalies imkite plaukus labai plonomis sruogomis ir ištiesinkite tiesintuvu (220°C). Kiekvieną sruogą tiesinkite 3-7 kartų.

11. ARGAN OIL keratinas yra labai atsparus. Todėl po procedūros, plaukams atvėsus, galima juos išplauti vėsiam vandenyje su šampūnu ir kauke. (LIQUID DIAMOND linija be sulfatų, ARGAN OIL from Morocco linija be sulfatų). Geresni rezultatai pasieksite, jei galvą po atliktos procedūros išplausite po 1-2 dienos.

5.3. Mokymo elementas. Plaukų priežiūra po plaukų tiesinimo keratinu procedūros

5.3.1. Plaukų priežiūra po atliktos procedūros

Kaip prižiūrėti plaukus po procedūros:

Keratinas į plauką visiškai įsigeria tik praėjus maždaug 72 valandoms po ilgalaikio atstatymo / tiesinimo procedūros, todėl plaunant plaukus per pirmąsias 72 val. ar kitaip veikiant jų išvaizdą, keratinas nuo plauko nusiplaus ir ilgalaikio tiesinimo procedūra neduos maksimalaus rezultato. Labai svarbu plaukų priežiūrai rinktis priemones kurių sudėtyje nėra sulfatų.

Rekomendacijos klientės po tiesinimo procedūros:

- Nešiokite plaukus palaidus visą laiką.
- Neriškite plaukų į uodegą ir nepinkite į kasą, taip pat nenaudokite plaukų segtukų, lankelių ar gumyčių, kad nesusiformuotų įspaudimai, bangos ar garbanos.
- Neužkiškite plaukų už ausų ir nenaudokite akinių tam, kad jie neleistų plaukams kristi ant veido.
- Nesilankykite pirtyje, kad keratinas galėtų pilnai įsigerti į plauką ir jį atstatyti.
- Stenkitės pirmosiomis dienomis nesilankyti sporto klube/nesimankštinti, kad plaukai nesuprakitų.
- Jei plaukai netyčia sušlaptų – kuo skubiau juos išdžiovinkite plaukų džiovintuvu ir ištiesinkite plaukų tiesinimo žnyplėmis.
- Pakartotinam tiesinimui naudokite plaukų tiesinimo žnyples, įkaistančias iki 220 laipsnių.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



Pav. 156 – Ištiesintų ir neištiesintų plaukų palyginimas

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

5.4. Mokymo elementas. Savarankiška užduotis

Užduotis

Pasiruošti darbo vietą, atlikti plaukų tiesinimo keratinu procedūrą, pristatyti darbą
Užduoties tikslas – savarankiškai atlikti plaukų tiesinimo keratinu procedūrą pritaikant įgytas žinias ir įgūdžius.

Pradinės užduoties atlikimo sąlygos – patikrintos teorinės žinios.

Technologinė dokumentacija –. ARGAN OIL keratino produkto aprašas/instrukcija.

Užduoties atlikimo laikas – 6val.

Vertinimo kriterijai

Lentelė 6 - Savarankiškos užduoties vertinimo kriterijai

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Maksimalus įvertinimas, balai
1.	Darbo vietos paruošimas.	2
2.	Paruošti plaukus keratino tiesinimo procedūrai	2
3.	Atliekama plaukų tiesinimo procedūra	3
4.	Instruktavimas klientės dėl plaukų priežiūros po tiesinimo procedūros	2
5.	Darbo pristatymas.	1
	Iš viso:	10

Darbo vietos paruošimas

0 balų. Nemoka paruošti darbo vietos, blaškosi.

1 balas. Moka paruošti darbo vietą, nesilaiko tvarkos procedūros metu.

2 balai. Moka paruošti darbo vietą, laikosi tvarkos procedūros metu.

Paruošti plaukus keratino tiesinimo procedūrai

0 balų. Nemoka paruošti plaukų keratino tiesinimo procedūrai.

1 balas. Moka paruošti plaukų keratino tiesinimo procedūrai.

Atliekama plaukų tiesinimo procedūra

0 balų. Nemoka atlikti plaukų tiesinimo procedūros.

1 balas. Iš dalies moka parinkti kosmetines priemones giluminiai plaukų atstatymo procedūrai atlikti.

2 balai. Moka parinkti kosmetines priemones giluminiai plaukų atstatymo procedūrai atlikti..

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Instruktavimas klientės dėl plaukų priežiūros po tiesinimo procedūros

0 balų. Neinformuoje klientės apie tolimesnę plaukų priežiūrą.

1 balas. Neišsamiai informuoje klientę apie tolimesnę plaukų priežiūrą.

2 balai. Informuoje klientę apie tolimesnę plaukų priežiūrą, bet nepaaiškiną kokias kosmetines priemones rinktis naudojimui namuose.

3 balai. Išsamiai informuoje klientę apie tolimesnę plaukų priežiūrą.

Darbo pristatymas

0 balų. Nepristatyto darbo.

1 balas. Iš dalies pristatyto darbą.

2 balai. Pristatyto darbą.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

6. Modulis. Plaukų dažymo technikos konkursinėms šukuosenoms

6.1. Mokymo elementas. Plaukų dažymo reikalavimai konkursinėms šukuosenoms

6.1.1. Konkursinių šukuosenų reikalavimai.

Kiekviena konkursas turi savo specifinius reikalavimus, bet pagrindiniai keliama reikalavimai.

1. Plaukų balinimas.
2. Kontrastinių spalvų panaudojimas.
3. Leidžiamų spalvų ir skaičiaus panaudojimas dažant plaukus.

6.1.2. Plaukų dažymo įrankių ir prietaisų parinkimas

Plaukams dažyti būtina turėti geros kokybės teptukus, svarstyklės, menzūrėles, kitas dažų matavimo priemones bei indelius dažams paruošti, pirštines rankų apsaugai ir kitas priemones, kurios reikalingos visoms paslaugoms teikti.



Pav. 157 – Plaukų dažymo įrankiai ir prietaisai

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

Pagalbinės priemonės

Pasirenkant dažymo būdą, būtina turėti ir kitas dažymui reikalingas priemones: įvairiaspalvę foliją, specialią kepurėlę su skylutėmis, kabliuką, plaukų sruogelėms ištraukti, sruogelių dažymui skirtas specialias šukas, dažams išplakti, gerai sumaišyti skirtus plaktuvus arba dozatorius. Iš natūralių ir sintetinių medžiagų pagaminti teptukai (svarbiausia, kad jie būtų atsparūs cheminėms medžiagoms). Laiko matuoklis („taimeris“), kuris neleidžia meistrui užmiršti procedūrai paskirto laiko.



Pav. 158 – Pagalbinės priemonės

6.1.3. Paletės struktūros, dažų sudėties analizavimas, dažų receptūrų sudarymas

Natūralių spalvų teorijoje pirminės ir antrinės spalvos yra šiltos ir šaltos. Keičiant pirminę spalvų kiekį, gaunama beribė antrinių spalvų gama. Antrinių spalvų susidarymas yra labai aiškiai nustatomas pagal spalvų ratą:

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

Pirminės (pagrindinės) spalvos:

Raudona

(šilta spalva)

Mėlyna

(šalta spalva)

Geltona

(šilta spalva)

Antrinės (išvestos) spalvos gaunamos sudedant pirmines spalvas:

Mėlyna + geltona = žalia (šalta spalva) Mėlyna + raudona = violetinė (šalta spalva)

Geltona + raudona = oranžinė (šilta spalva)

Mėlyna + raudona + geltona = ruda (juoda spalva)



Pav. 159 – Spalvų ratas

Tretinė spalva – tai vienos pirminės ir vienos antrinės spalvos junginys.

Tretinės spalvos yra:

Geltonai oranžinė (gaunama lygiomis dalimis maišant **geltoną** ir **oranžinę** spalvas);

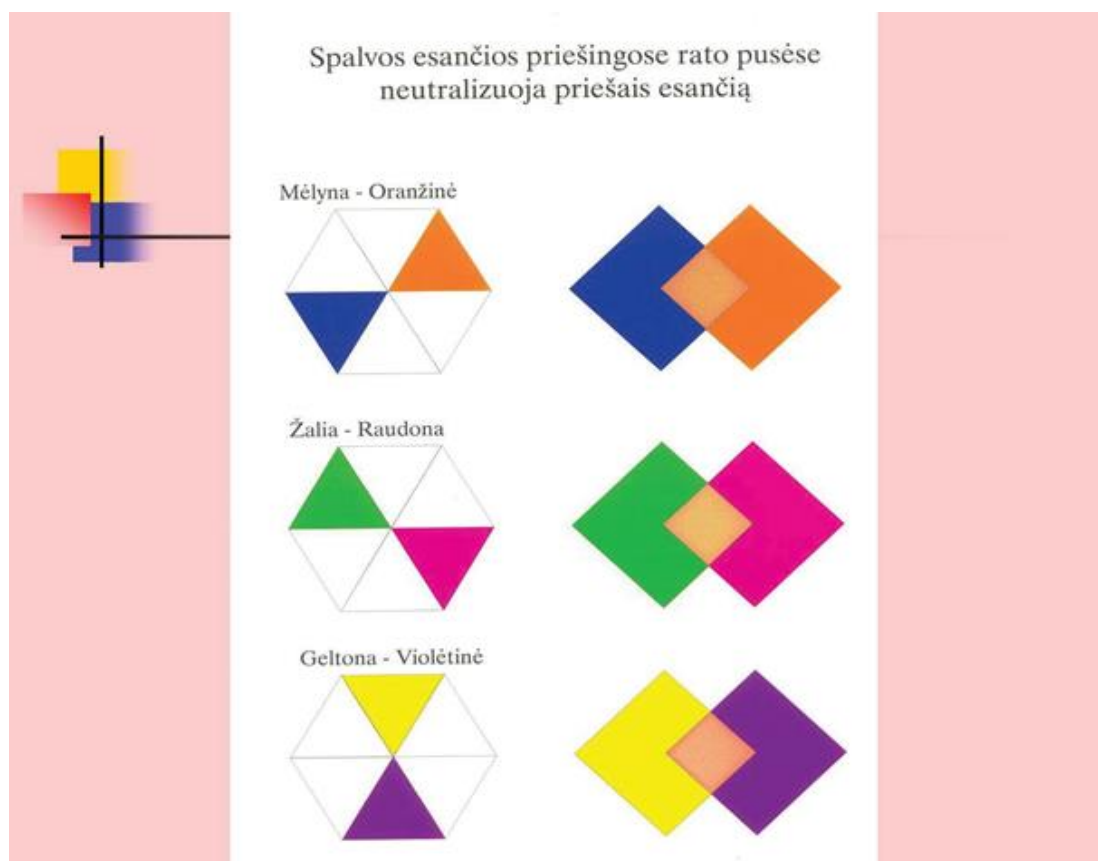
Raudonai oranžinė (gaunama lygiomis dalimis maišant **raudoną** ir **oranžinę** spalvas);

Raudonai violetinė (gaunama lygiomis dalimis maišant **raudoną** ir **violetinę** spalvas);

Geltonai žalia (gaunama lygiomis dalimis maišant **geltoną** ir **žalią** spalvas);

Mėlynai žalia (gaunama lygiomis dalimis maišant **mėlyną** ir **žalią** spalvas); **Mėlynai violetinė** (gaunama lygiomis dalimis maišant **mėlyną** ir **violetinę** spalvas). Šalti atspalviai spalvų rate, būdami prieš šiltus atspalvius, juos neutralizuoja.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



Pav. 160 – Neutralizuojančios spalvos

Norint panaikinti oranžinę spalvą, reikia plaukus dažyti mėlyna spalva.

Pagal spalvų ratą sukurtų dažų atspalviai:

- Natūraliosios serijos: (pagrindinis pigmentas – mėlynai purpurinis). Puikus būdas sukurti atspalvio sodrumą ir pagerinti žilų plaukų padengimą;
- Natūraliai ryškios serijos: 0 (pagrindinis pigmentas – mėlynas). Ryškių atspalvių serijos – puiki priemonė atspalvio sodrumui sukurti bei šviesių plaukų padengimui pagerinti;
- Pelenų serijos: 1 (pagrindinis pigmentas – pilkai žalias). Puiki priemonė neutralizuoti **nepageidaujamo raudonai morkinio (vario) atspalvio atspindį**. Norint pagerinti žilų plaukų padengimą, būtina sumaišyti su natūralia arba natūraliai ryškia serija;
- Aukso pelenų serijos: 1.3 (pagrindinis pigmentas – žaliai geltonas). Puiki priemonė norint išgauti **smėlio spalvos natūralų** atspalvį. Norint pagerinti žilų plaukų padengimą, būtina sumaišyti su natūralia serija;
- Aukso serijos: 3 (pagrindinis pigmentas – geltonas). Puiki priemonė norint išgauti natūraliai auksinį atspalvį. Norint pagerinti žilų plaukų padengimą, būtina sumaišyti su natūralia serija.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

- Ryškiai auksinės serijos: 3.3 (pagrindinis pigmentas – geltonas). Puiki priemonė norint išgauti **ryškiai auksinį atspalvį**. Norint pagerinti žilų plaukų padengimą, būtina sumaišyti su natūralia serija;
- Auksinio vario serijos: 3.4 (pagrindinis pigmentas – geltonas-vario). Puiki priemonė auksinio **vario atspalviams** išgauti. Norint pagerinti žilų plaukų padengimą, būtina maišyti su natūralia serija;
- Vario serijos: 4 (pagrindinis pigmentas – raudona morkinis). Puiki priemonė ypač ryškiems **raudonojo vario atspalviams** išgauti. Norint pagerinti žilų plaukų padengimą, būtina maišyti su natūralia serija;
- Vario auksinės serijos: 4.3 (pagrindinis pigmentas – morkinis-geltonas). Puiki priemonė vario **aukso atspalviui** išgauti. Norint pagerinti žilų plaukų padengimą, būtina maišyti su natūralia serija;
- Ryškaus vario serijos: 4.4 (pagrindinis pigmentas – morkinis). Puiki priemonė ryškiems **vario atspalviams** išgauti. Norint pagerinti žilų plaukų padengimą, būtina maišyti su natūralia serija;
- Vario raudonmedžio serijos: 4.5 (pagrindinis pigmentas morkinis-raudonmedžio). Puiki priemonė **vario raudonmedžio (bronziniams) atspalviams** išgauti. Norint pagerinti žilų plaukų padengimą, būtina maišyti su natūralia serija;
- Vario raudonos serijos: 4.6 (pagrindinis pigmentas – morkinis-raudonas / violetinis). Puiki priemonė vario **raudonio atspalviams** išgauti. Norint pagerinti žilų plaukų padengimą, būtina maišyti su natūralia serija;
- Raudonmedžio serijos: 5 (pagrindinis pigmentas – raudonai purpurinis). Puiki priemonė raudonmedžio atspalviams išgauti. Norint pagerinti žilų plaukų padengimą, būtina maišyti su natūralia serija;
- Raudonmedžio aukso serijos: 5.3 (pagrindinis pigmentas – raudonmedžio-geltonas). Puiki priemonė raudonmedžio aukso atspalviams išgauti. Norint pagerinti žilų plaukų padengimą, būtina maišyti su natūralia serija;
- Raudonmedžio raudonos serijos: 5.6 (pagrindinis pigmentas raudonai violetinis). Puiki priemonė raudonmedžio atspalviams išgauti. Norint pagerinti žilų plaukų padengimą, būtina maišyti su natūralia serija;
- Violetinės serijos: 6 (pagrindinis pigmentas violetinis). Puiki priemonė natūraliai violetiniams atspalviams išgauti. Norint pagerinti žilų plaukų padengimą, būtina maišyti su natūralia serija;
- Violetinės vario serijos: 6.4 (pagrindinis pigmentas – violetinis-vario). Puiki priemonė ypač ryškiems violetiniams vario atspalviams išgauti. Norint pagerinti žilų plaukų padengimą, būtina maišyti su natūralia serija;

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

- Violetinio raudonmedžio serijos: 6.5 (pagrindinis pigmentas – violetinis- purpurinis). Puiki priemonė violetinio raudonmedžio atspalvams išgauti. Norint pagerinti žilų plaukų padengimą, būtina maišyti su natūralia serija.
- Ryškios violetinės serijos: 6.6 (pagrindinis pigmentas – violetinis). Puiki priemonė ypač ryškiems vario atspalvams išgauti. Norint pagerinti žilų plaukų padengimą, būtina maišyti su natūralia serija.

Specializuotos serijos: 12 (galima naudoti 8, 9, 10 dažų lygius) puiki priemonė pašvie- sinti plaukus iki 4 sodrių tonų.

Skatinamųjų priemonių atspindžiai – specialiai dažymo rezultatams sustiprinti:

- Violetinė 0.6 sustiprina violetinį atspalvį;
- Raudona 0.5 sustiprina raudoną atspalvį;
- Vario 0.4 sustiprina vario atspalvį;
- Aukso 0.3 sustiprina auksinį atspalvį.

Skatinamoji priemonė maišoma su dažais santykiu 1:10. Įmanomi ir kiti maišymo variantai, tačiau galimas spalvos tamsėjimas.

Reikia suprasti, kad visos spalvos, kokias tik galime įsivaizduoti, yra sudarytos iš 3 pagrindinių spalvų (raudonos, mėlynos ir geltonos). Dažų tūbelėse esantys dažų pigmentai irgi susideda iš šių trijų spalvų.

Plaukų dažų skirtumus lemia kiekvieno iš šių trijų dažų pigmentų kokybė ir kiekis.

Pvz., tamsesniuose atspalviuose yra didesnė mėlynų ir raudonų pigmentų koncentracija, o šviesesniuose – didesnė geltonų pigmentų koncentracija; mėlynų pigmentų kiekis juose minimalus.

Jei neturite reikiamo dažo, galite jo pasigaminti:

Jei jums reikia 6 lygio natūralios bazinės spalvos, tačiau turite tik 5 ir 7 lygius, tai galima padaryti. Tačiau, kaip jau minėta, maišant perpus negausite 6 lygio, nes pigmento koncentracija 5 lygyje didesnė nei 7.

Norėdami pasiekti 6 lygį, turite naudoti 1/3 penkto lygio dažo ir 2/3 septinto lygio dažo. Kad geriau suvoktumėte maišymo proporcijas, pateiksime kraštutinį pavyzdį: kai maišote juodą ir baltą spalvas, tereikia tik poros lašų juodos, kad balta virstų šviesiai pilka, nes pigmento koncentracija juodoje spalvoje yra labai didelė. Kita vertus, norint pakeisti juodą spalvą, baltos reikės labai daug. Todėl maišant lygiomis dalimis, gauta spalva bus daug artimesnė juodai.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

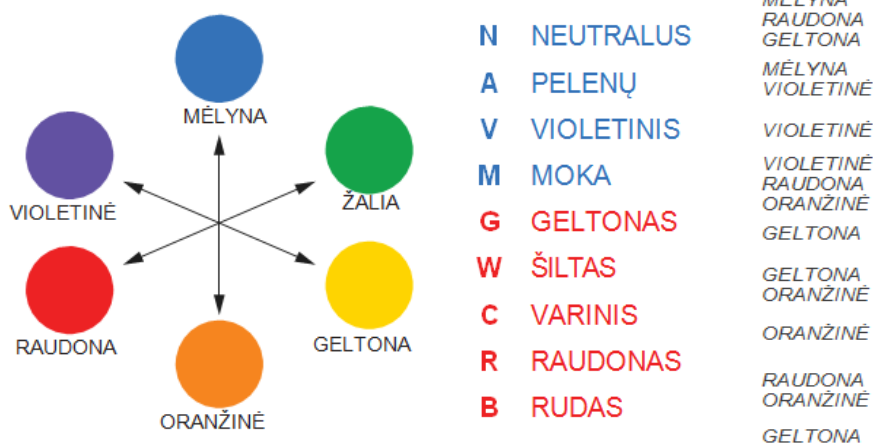
Dažų numeracija. Pirmas skaičius nurodo dažų tono aukštį (šviesumą, pavyzdžiui, 6 – tamsiai geltona – tamsus blondinas). Antras skaičius nurodo pagrindinį atspalvį (pagal spalvų rato žymėjimą, pavyzdžiui, 6 – violetinė). Trečias skaičius nurodo antrinį atspalvį, kuris prisideda prie pagrindinio atspalvio jį slopindamas ar stiprindamas, pavyzdžiui, 7 rudas (jis visada slopina pagrindinį atspalvį, nes ruda spalva gaunama sumaišius tris pagrindines spalvas).



Pav. 161 – Dažų numeracija

Dažai gali būti žymimi ir raidėmis

TONŲ NIUANSAI



Pav. 162 – Tonų niuansai

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

6.1.4. Dažų priedai

Tarpinės medžiagos, dar vadinamos spalvų prototipais, yra sintezuotos molekulės, sudarančios spalvų pagrindą. Kai šios tarpinės medžiagos kontaktuoja su vandenilio peroksidu, plauko vidinėje struktūroje sukuriamą spalvą, vadinamą KOSMETINE SPALVA.

Amoniakai. Amoniakų vandenilis tirpalas (NH_4OH), esantis dažų sudėtyje, yra šarminis faktorius, kuris dažymo metu atlieka dvi funkcijas:

1. Katalizuojantis poveikis, t. y. pagreitina vandenilio peroksido oksidacijos procesą, kuris tarpines medžiagas transformuoja į dažančius pigmentus. Žili plaukai priešinasi oksidacijai, nes juose trūksta deguonies;
2. Šarminis poveikis, t. y. sukuria šarminę aplinką, kuri „atidaro“ epidermio sluoksnį (pakelia žvynelius), ir taip vyksta spalvos pigmento įsiskverbimas į plauko vidų.

Yra nustatyta, kad kitos bekvapės šarminės medžiagos, naudojamos vietoje amoniako, pavyzdžiui, etanolaminas, pažeidžia plaukus. Išplovus plaukus, jis pilnai pašalinamas lakumo dėka (išgaruoja).

Vandenilio peroksidas (H_2O_2) atlieka dvejopą užduotį:

1. Oksiduoja prototipus, kurie yra dažų sudėtyje, ir sukuria kosmetinę spalvą;
2. Pašalina natūralią plaukų melanino pigmentų spalvą.

Oksidacija yra cheminis procesas, kurio metu susidaro pigmentų augimui (daugeliu atvejų – ir natūralių pigmentų pašalinimui) reikalingas deguonis.

Dažų pigmentai, sumaišyti su vandenilio peroksidu, ima augti ir gali padidėti net 350 kartų.

Norint pasiekti tobulą daugialypį apdorojimo veiksmą, kuris yra esminė kokybiškos spalvos išgavimo dalis, labai svarbu, kad prieš tai išvardyti elementai būtų idealiai suderinti.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

Maišant sudedamąsias dalis, pasireiškia daugialypė reakcija:

Sutirštėja kreminė emulsija:

1. Kremas nelaša;
2. Atsiranda galimybė apsauginiam bei kondicionuojančiam poveikiui.

Dažomoji bazė:

1. Leidžia atsiverti epidermiui;
2. Padeda medžiagos sudedamosioms dalims įsigerti į plauką. Išlaisvina deguonį.

Deguonies išlaisvinimas + dažomoji bazė:

1. Nušviesina tamsiuosius natūralių plaukų pigmentus (melaniną);
2. Oksidacija ir dažų sankaupos.

VANDENILIO PEROKSIDAS

Lentelė 7 – Vandenilio peroksidas

STIPRUMAS	PAKĖLIMO	NAUDOJIMAS	LAIKAS
5 val. (1,5 –1,8 proc.)	-	Tonavimas	20–30 min.
10 val. (3 proc.)	-	Dažymas į tamsiąją pusę	35 min.
20 val. (6 proc.)	Iki 2 lygių	½ atspalvio šviesesnis „tonas prie tono“	35 min.
30 val. (9 proc.)	Iki 3–4 lygių	Šviesinimas	45 min.
40 val. (12 proc.)	Iki 4–5 lygių	Šviesinimas	45–50 min.
40 val. (12 proc.)		Balinama 4–6 tonais naudojant su šviesintojais	

Dažant plaukus, būtina teisingai parinkti oksidatorių ir jo kiekį, nes rezultatas bus netinkamas. Jeigu oksidatorius per silpnas, plaukai nenusidažys norima spalva ar neįgaus reikiamo tono. Oksidatoriui esant per stipriam, plaukai tampa jautrūs, sausi, pablogėja spalvos patvarumas. Jei oksidatoriaus per daug, sumažėja spalvos intensyvumas. Jeigu oksidatoriaus per mažai, plaukai nepakankamai pašviesėja.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

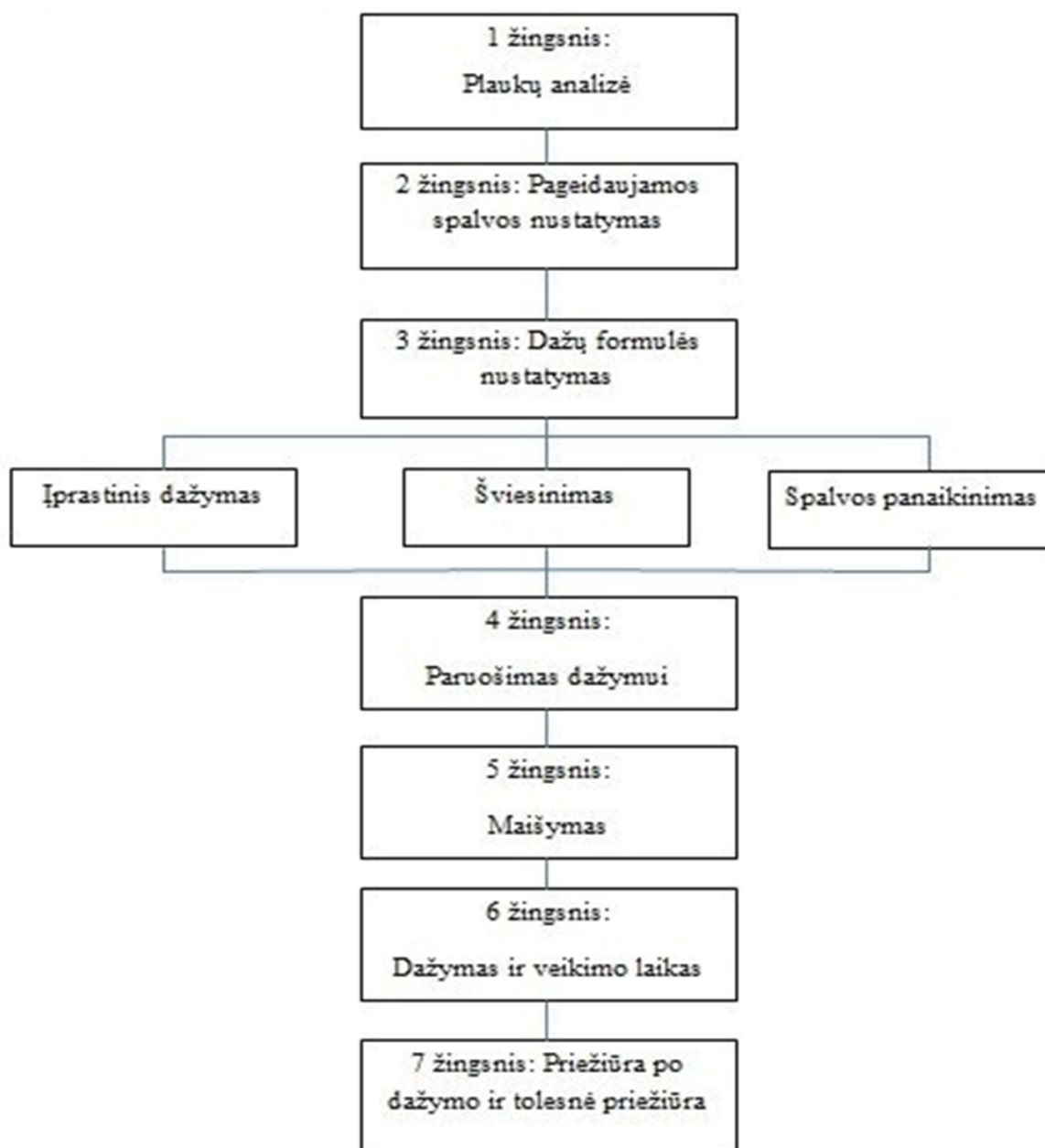
6.2. Mokymosi elementas. Plaukų dažymo technologijos naudojamos konkursinių šukuosenų dažymui

6.2.1. Konkursinių šukuosenų plaukų dažymo technologijos.

Pagrindinės naudojamos technologijos:

- Plaukų balinimas.
- Plaukų dažymas naudojant foliją.
- Plaukų tonavimas.

6.2.2. Plaukų dažymas įvairiomis technikomis



Pav. 163 – Plaukų dažymas įvairiomis technikomis

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

Plaukų analizė

Nustatoma:

1. Natūrali bazė;
2. Žilų plaukų santykis;
3. Ilgio ir galų tono aukštis (skirtumas);
4. Plauko struktūra;
5. Plaukų poringumas;
6. Dirbtinio pigmento kiekis.

Reikia prisiminti, kad riebaluoti plaukai būna vienu tonu tamsesni, nei natūralus šviesumas.

Ruošiantis dažymo procedūrai, būtina išanalizuoti faktorius, kurie galėtų lemti galutinį dažymo rezultatą. Tai yra labai svarbu. Jei nebus kreipiamas dėmesys, dažus sumaišysite „aklai“. Pagrindiniai faktoriai, kurie lemia dažymo rezultatą, yra natūralios spalvos šviesumo lygis, žilų plaukų procentas, plaukų poringumas ir esama plaukų spalva.

Kaip įvertinti šiuos faktorius?

Faktorių, lemiančių dažymo rezultatą, nustatymas užima apie minutę. Dažymo metu ši minutė gali būti lemtinga. Kuo tiksliau išanalizuosite plauką, tuo tiksliau nustatysite dažymo formulę. Išanalizuoti plauką nėra sunku – tereikia žinoti, ko jūs siekiate.

Kai jūsų klientas pradeda pasakoti apie savo plaukus, pažvelkite į juos. Jei reikia, pasižymėkite. Sudarant dažymo formulę, ši informacija labai pravars:

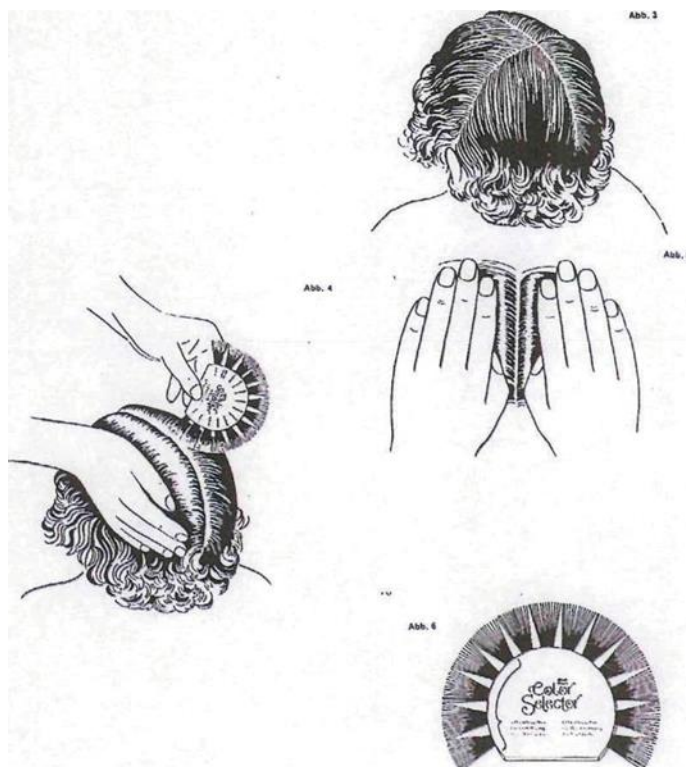
Nustatomas kliento plaukų natūralios spalvos lygis

Natūralių plaukų lygis visuomet nustatomas prie šaknų, netgi jei plaukai ir nėra dažyti. Padarykite skyrimą, netempkite plaukų prie šaknų, kad jie neįgautų tamsesnės spalvos. Tiesiog stumkite plaukus išilgai skyrimo. Patikrinkite priekinėje, pakaušio dalyje ir viršugalvyje bei apie kaklą ir ausis. Dažniausiai kliento natūralių plaukų spalva skirtinguose plotuose yra skirtinga (todėl negalima tiksliai nustatyti natūralios spalvos lygio).

Pats lengviausias būdas nustatyti natūralų plaukų lygį – palyginti kliento plaukus su sintetinėmis sruogomis iš spalvų paletės. Tam tikslui gaminamos paletės su nuimamomis sruogomis. Kad tiksliai nustatytumėte natūralią spalvą dirbtinių sruogų pagalba, turi priprasti akis. Tačiau visų svarbiausia atsiminti, kad natūralus lygis nustatomas prie pat šaknų. Nustatykite, ar klientas šviesus, vidutinio tamsumo ar tamsus. Tada parinkite atitinkamo tamsumo lygio sruogą iš paletės. Truputį išskleiskite sruogą, kad atitiktų kliento plaukų tankumą ir stebėkite: jei dirbtinė sruoga tiesiog ištirpsta

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

plaukuose, vadinasi suradote natūralios spalvos lygį. Jei pasirinkta sruoga neatitinka, vadinasi imkite kitą dirbtinę sruogą.



Pav. 164 – Plaukų spalvos lygio nustatymas

Kartais kliento natūralios spalvos lygis svyruoja, pavyzdžiui tarp 5 ir 6 lygio. Jei plaukus šviesinsite, geriau nustatyti spalvos lygį į tamsesnę pusę – 5 lygį. Šiuo atveju venkite nušviesinti plaukus per daug, kad netaptų per šilta spalva.

Natūralios spalvos lygiui nustatyti dažniausiai naudojamos neutralios serijos sruogos, nes daugumos plaukų spalva yra neutrali. Tačiau tai nėra taisyklė. Plaukai, kurie iš prigimties yra rausvi, lyginami su raudonai rudos arba raudonai blondinės, kartais net su auksinės serijos sruogomis. Pilki plaukai mažiau atspindi šviesą, mažiau žvilga ir atrodo matiniai. Jie lyginami su pilkos serijos sruogomis.

Visada nustatomas sausų plaukų natūralios spalvos lygis (riebaluotų ar drėgnų plaukų spalva visada yra tamsesnė). Labai svarbus yra apšvietimas. Pati geriausia šviesa – dirbtinė dieninė.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

Nustatomas žilų plaukų procentas

Nustatydami natūralių plaukų lygį, taip pat nustatykite žilų plaukų kiekį. Atsiminkite, jei klientas iš pirmo žvilgsnio atrodo žilas, vadinasi jis turi virš 50 proc. žilų plaukų. Jei pirmas įspūdis, kad plaukai yra natūralūs, jis turi žilų plaukų mažiau kaip 50 proc. Nuspręskite, ar klientas turi virš ar iki 50 proc. žilų plaukų. Jei atrodo, kad žilų plaukų yra labai nedaug, tai reiškia, kad jų yra nuo 5 iki 15 proc. Jei žilų plaukų nedaug, bet jau pastebimi, vadinasi jų yra nuo 25 iki 30 proc. Jei susidaro įspūdis, kad ant galvos „susimaišę druska su pelenais“, žilų plaukų procentas svyruos nuo 40 iki 60 proc. Jei matosi daug žilų plaukų, tai sudarys nuo 75

iki 80 proc. 90 proc. žilų plaukų atrodo solidžiai baltai. Prieš dažant žilus plaukus, rekomenduojama parinkti didesnę žilų plaukų procentą.

Žilų plaukų procentas nėra vienodas skirtinguose galvos plotuose. Plaukai paprastai žilesni šonuose ir priekinėje galvos dalyje nei nugarinėje pusėje. Dėl šios priežasties, jei naudosite tuos pačius dažus visiems plaukams dažyti, gausite šviesesnę rezultatą priekyje ir šonuose, o tamsesnę likusioje dalyje. Todėl tokiems plaukams dažyti naudojamas skirtingas žilų ir nežilų plotų dažymas. Dažniausiai žiliems plaukams dažyti taikoma išankstinė pigmentacija.

Nustatoma plauko struktūra

Būtina nustatyti, ar plaukai stori, ar ploni. Dauguma žmonių turi vidutinio storumo plaukus, su kuriais yra mažiausiai problemų. Dažymo formulė ir išlaikymo laikas kinta priklausomai nuo plauko storio. Plauko struktūra daro įtaką oksidatoriaus parinkimui, pilkų tonų kiekiui formulėje ir išlaikymo laikui. Reikia atkreipti dėmesį į tas plauko savybes, kurios nėra įprastos. Devynis kartus iš dešimties plauko struktūra būna normali, todėl dažymas vyksta įprastai. Tiesiog reikia žinoti, kad labai ploni plaukai sugers dažus labai greitai (dėl to reikia sumažinti išlaikymo laiką), o labai stori plaukai sunkiai įsisavins dažus ir šviesės ilgiau (išlaikymo laiką būtina prailginti). Žilų plaukų kutikulė dažnai būna gana kompaktiška, todėl, dažant žilus plaukus, rekomenduojama parinkti stipresnio procento oksidatorių.

Ploni plaukai greičiau apdorojami, lengviau pašviesėja, tačiau nuo jų greičiau ir nusi- plauna dažai.

Vidutinės struktūros plaukams skiriamas vidutinis apdorojimo ir dažų išlaikymo laikas.

Stiprūs plaukai turi daug natūralaus pigmento, reikia ilgesnio laiko apdorojimui ir stipresnių dažų, papildomų pilkų atspalvių bendrame dažų mišinyje (tam, kad būtų neutra- lizuotos išryškėję šiltos spalvos).

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

Nustatomas plaukų poringumas

Normalus poringumas reiškia, kad kutikulė yra šiek tiek pakilusi. Dažant normalaus poringumo plaukus, jokių ypatingų taisyklių nėra. Dauguma klientų turi normalaus poringumo plaukus. Plaukas skirtingose dalyse yra skirtingo poringumo. Paprastai labiausiai išporėję yra plaukų galai. Kuo labiau plaukų galai išporėję, tuo atidžiau reikės stebėti išlaikymo laiką ir parinkti dažus, kad spalva galuose netaptų intensyvesnė. Šiuo atveju geriausia atlikti sruogos testą ir tik tada parinkti dažymo priemones.

Porėti plaukai yra pažeisti plaukai. Jie atrodo šiurkštūs ir silpni, per daug nušviesinti ir nusiplovusios spalvos.

Poringumas (plauko kondicija, sugebėjimas absorbuoti ir palaikyti drėgmę).

Patvarūs plaukai: kompaktiška kutikulė, reikalingas ilgesnis išlaikymo laikas ir sudėtingesnės dažų kombinacijos.

Normalus poringumas: truputį pakilusi kutikulė, pažeisti plaukai, greitai apdorojami, dažymui reikia šiltesnių spalvų kombinacijų, vengti stiprių oksidatorių.

Poringi plaukai: stipriai pakilusi kutikulė, pažeisti plaukai. Apdorojami greitai, gali reikėti šiltesnių atspalvių panaudojimo, būtina vengti stiprių oksidatorių.

Nustatomas dirbtinio pigmento kiekis atskirose plauko stiebo dalyse

Nustatant dirbtinio pigmento procentą, svarbu tinkamai ištirti plaukus. Paklauskite kliento, kiek ir kaip jis eksperimentavo su savo plaukais. Plauko tyrimas stebint taip pat yra labai svarbus. Skirkite plaukus į atskiras dalis ir žiūrėkite, kur baigiasi natūralūs plaukai ir prasideda dažyti. Nustatykite, ar plaukai buvo šviesinti dažais, ar pašviesėję nuo saulės. Pasakykite savo klientui, kad labai svarbu, norint teisingai nudažyti plaukus, žinoti viską, kaip prieš tai jie buvo apdoroti.

Jei kliento plaukuose nėra dirbtinio pigmento, nustatykite esamą spalvą. Tam tikslui naudokite sruogų paletę:

1. Jei esama spalva yra šviesesnė nei norima, reikia atlikti šviesiausių vietų pigmentaciją norima tamsesne spalva;
2. Jei esama spalva yra to paties lygio kaip norima (arba tik šiek tiek šviesesnė), nereikia nieko daryti. Pasirinkta spalva gražiai nudažys;
3. Jei esama spalva yra tamsesnė nei norima, pirmiausia ją reikia pašviesinti (miltelių pagalba). Netgi jei esama spalva yra šiek tiek raudonesnė ar rudesnė nei norima, reikės pašviesinti, kadangi dažai dažų nešviesina. Dažai šviesina tik natūralius plaukus. Todėl būtina atlikti „blondavimą“ - plovimą (dirbtinio arba natūralaus pigmento naikinimą).

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

PLAUKŲ STRUKTŪROS POŽYMAI, PASTABOS

Lentelė 8 – Plaukų struktūros požymiai ir pastabos

ESAMA PLAUKŲ STRUKTŪRA	POŽYMAI IR PASTABOS
Natūralūs plaukai	Šiuos plaukus galima dažyti beveik visais būdais.
Anksčiau dažyti plaukai	Jei plaukai buvo dažyti anksčiau, visas plaukas ir jo galiukas reikalauja atskirų procedūrų. Anksčiau pridėti spalvos pigmentai gali daryti įtaką spalvos rezultatui: plaukai gali patamsėti ar įgauti daugiau intensyvumo.
Šviesinti plaukai (antros grupės dažais)	Stipriai šviesinti plaukai ir jų galiukai reikalauja galiukų sulyginimo dažant šaknis. Tamsinant stipriai šviesintus plaukus, reikalinga plaukų ilgio ir galiukų pigmentacija.
Balinti plaukai (pirmos grupės dažais)	Jei balinti plaukai bus dažomi tamsiau dviem tonais, rekomenduojamas intensyvus dažymas. Jei plaukai tamsinami daugiau nei dviem tonais, plaukai prieš intensyvų dažymą turi būti apdoroti prepigmentacija (atbulinis pigmentavimas).
Sruogomis dažyti plaukai	Ant šviesintų sruogų spalvos rezultatas bus šviesesnis arba ryškesnis nei ant likusių plaukų.

Plaukų šviesinimo technologija:

1. Esant jautriai odai plaukų dažyti nepatariama;
2. Prieš vilgant plaukus cheminiu preparatu, reikia patikrinti odos jautrumą tam preparatui (lašą tirpalo užlašinti ant vatos ir patepti odą už ausies kraštelio. Po 8–10 min. plauname. Jei nėra paraudimo, galima šviesinti);
3. Prieš plaukų šviesinimą galvos plauti nereikia. Riebalinių liaukų išskirti riebalai apsaugo odą ir plauką.

Kai dažymo tikslas yra pašviesinti plaukus vienu ar daugiau tonų, yra tikimybė susidurti su pačių plaukų sukurtais fiziniais ir cheminiais nepatogumais, todėl prieš šviesinant plaukus būtina įvertinti:

- Plaukų etninę kilmę;
- Plaukų tipą ir būklę;
- Norimą nušviesinimo laipsnį.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

Šie parametrai lemia:

- Šviesinančio produkto pasirinkimą;
- Oksiduojančios medžiagos pasirinkimą;
- Užteptų dažų ant plaukų laikymo trukmę.

Pasirenkant šviesinimo produktą, pats svarbiausias dalykas yra etninė kilmė. Šviesinant pirmiausia pašalinamas eumelaninas, lieka tik feomelaninas, suteikiantis oran- žinę, raudoną spalvą.

Šviesinant plaukus, būtina teisingai įvertinti, ar plaukai yra stori, ploni, vidutinio storumo. Ploni plaukai nusidažo greičiau nei stori, todėl būtina tiksliai nustatyti dažymo trukmę. Kiekvienu atveju ji gali būti skirtinga, didelę reikšmę turi temperatūra.

Plaukų dažymo kambario temperatūroje laikas ilgesnis, o naudojant papildomą šildymą – per pusę trumpėja.

Plonus plaukus lengviau šviesinti negu storus, bet jie gali būti trapesni, todėl būtina atitinkamai parinkti oksidanto stiprumą. Jeigu plaukai ploni, geriau naudoti 6 proc. emulsiją. Dažų kiekis ploniems plaukams gali būti mažesnis nei storiems plaukams. Dažų išlaikymo laikas trumpesnis negu storiems, tamsiems, riebiems plaukams.

Stori, tamsūs plaukai turi būti prisotinami dideliu kiekiu dažų tam, kad įvyktų pilna cheminė reakcija su plaukų keratinu. Mažas kiekis dažų nepašviesins plaukų iki norimo lygio. Reikia naudoti 9 proc. emulsiją. Kuo natūralus pigmentas tamsesnis ir plaukai storesni, tuo išlaikymo laikas yra ilgesnis, o oksidantas – stipresnis. Norint pašviesinti plaukus 1–2 tonais, naudojama 6 proc. oksidantas, 3–4 tonais, jei plaukų pigmentas labai tamsus, retais atvejais naudojamas 12 proc. oksidantas arba atliekamas „blondavimas“-plovimas. Šviesinimo produktų poveikis trunka ne ilgiau nei 50–60 min. Šio laiko ilginti nereikia, nes galima pažeisti plaukus. Norint gauti optimalų šviesumo rezultatą, rekomenduojama imti labai plonas sruogėles ir uždėti pakankamą kiekį produkto.

Šviesinimas sukuria šiltus tonus, jiems kontrastinga spalva – pelenų, todėl norint natūralius plaukus pašviesinti be šilto atspalvio, būtina naudoti dažus su šaltu atspalviu, pvz., .../1, .../11, .../8, .../6, .../9.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

Dirbtinio arba natūralaus pigmento šalinimas

Svarbu prisiminti, kad visi oksidaciniai dažai negali nušviesinti jau nudažytų plaukų (spalva nepašalina spalvos).

Kad išgautumėte šviesesnę atspalvį, būtina pašalinti prieš tai buvusią spalvą. Toks spalvos pašalinimas (nuėmimas) panaikina kosmetinius atspalvius ir padaro atspalvį šviesesnę nei vėliau norima išgauti spalva. Ši procedūra yra būtina, jei norite pasiekti kokybišką galutinį rezultatą. Išgautas naujasis pagrindas suteiks galimybę pasiekti užsibrėžtą naujos spalvos padengimo tikslą.

Yra tikimybė, kad Jūsų klientas, kurio plaukai yra nudažyti, nori:

1. Pasirinkti šviesesnę atspalvį;
2. Pakeisti atspalvį;
3. Pasirinkti tamsesnę atspalvį.

Pasirenkant šviesesnę atspalvį:

- Kad išgautumėte šviesesnę nei esamas atspalvis, būtina pašalinti buvusią spalvą. Spalvos pašalinimas – tai kosmetinio atspalvio panaikinimas („blondavimas“- plovimas, „blondavimas“). Jei norime pašviesinti plaukus dviem tonais, tai ir dažus imame dviem tonais šviesesnius. Atspalvis turi būti šaltų tonų. Šis variantas taikomas tik sveikiems nedažytiems plaukams. Jei plaukai buvo dažyti, atliekamas „blondavimas“-plovimas.
- „Blondavimą“-plovimą atliekame: 1 kaušelis „Blondoran-Supra“, 60 g vandens, 5 g šampūno, 30 g 6 proc. vandenilio peroksido. Jei plaukai labai intensyviai patamsėję, imame 9 proc. peroksidą. Klientę sodiname prie kriauklės, užsidedame pirštines ir turimu mišiniu kempine tepame reikiamas vietas. Dažus tepame ant drėgnų plaukų. „Blonduojant“ plaukus reikia pastoviai vėdinti, kad plaukai neužkaistų ir per daug nenusidažytų atskiros vietos. Svarbu dažus greitai ir vienodai užtepti, kad vienodai nusidažytų.
- Spalvos pašalinimas reiškia, kad reikia šviesinti esamą dirbtinį arba natūralų pigmentą, kad vėliau galėtumėte padengti naująjį.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

Procedūra:

Norimos spalvos išgavimo procesas susideda iš dviejų dalių:

1. Buvusios spalvos pašalinimo (natūralaus arba dirbtinio pigmento naikinimas);
2. Naujos spalvos padengimo.

Tam reikia: šviesinimo miltelių, turinčių aukštesnio lygio pašalinimo galimybę. Jie pašalina 5 ir daugiau kosmetinių atspalvių.

Padengimo technika:

1. Plaukų galiukų padengimas (apdorojimo laikas – 15 min.);
2. Viso ilgio plaukų ir galiukų padengimas (apdorojimo laikas – 15 min.);
3. Šaknų, viso ilgio ir galiukų padengimas (apdorojimo laikas – 20–30 min).

Svarbu! Jeigu plaukai labai jautrūs, ploni arba nedažyti, atliekame „blondavimą“-plovimą.

Mišinio paruošimas: imame 1 kaušelį „blondavimo“ miltelių, 30 g 6 proc. arba 9 proc. emulsijos, 60g vandens ir kelis lašus šampūno.

Procedūra atliekama prie kriauklės, mišinys tepamas nuo plaukų galiukų link šaknų, paliekame 2 cm nuo galvos odos, sruogas galima įvynioti į foliją. Laikome 15–20 min. (pagal norimą nušviesėjimo laipsnį). Tepame šaknis, laikome 10–15 min. Išplauname.

Jei plaukai tamsūs ir nedažyti, norint pašviesinti 4–5 tonais, patartina atlikti „blondavimą“. „Blonduojant“ plaukus, spalva šviesėja. Norint gauti norimą rezultatą, atliekant plaukų dažymą, šviesinimo rezultatas turi būti puse tono šviesesnis negu norimas gauti rezultatas. Po to, kai spalva buvo panaikinta, plaukai dažomi su 3 proc. arba 6 proc. (retai) oksidantu. Jei po spalvos naikinimo plaukai sujautrėjo, emulsijos galima dėti pusę rekomenduojamo kiekio. Mišinys tepamas nuo šaknų link galų.

7 auksinės plaukų šviesinimo taisyklės:

1. Teisingai įvertinkite plaukus;
2. Reikiamai įvertinkite dažymo rezultatą;
3. Teisingai pasirinkite šviesinantį ir oksiduojantį produktus (kad plaukų nepakeistumėte labiau nei reikia);
4. Kontroliuokite proceso trukmę: kiekvienu atveju ji gali būti skirtinga; didelę reikšmę turi kambario temperatūra;

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

5. Tepkite produktą ant labai plonų sruogų ir jo šviesinamoms vietoms naudokite pakankamai;
6. Gerai išskalaukite ir baikite specialiomis po šviesinimo naudojamomis priemonėmis;
7. Jei po šviesinimo proceso norite suteikti spalvą, kiek įmanoma sausiau iššluostykite plaukus rankšluosčiu ir atsižvelkite į šviesinimo bazę, ant kurios bus dedama spalva.

Plonus plaukus lengviau šviesinti negu storus, bet jie gali būti trapesni – atitinkamai parinkite produkto stiprumą.

- Jei plaukai riebus, šviesūs, šviesėjimo procesas sulėtės. Todėl jo trukmę reikia pailginti.
- Kartais trumpus vyrų plaukus sunkiau šviesinti nei moterų plaukus, nes jie mažiau paveikti dažno šukavimo naudojant plaukų džiovintuvą. Jiems gali tekti naudoti stipresnės koncentracijos produktus.
- Šviesinimo produktų poveikis trunka ne ilgiau kaip 50–60 minučių. Šio laiko ilginti nereikia, nes galite pažeisti plaukus.
- Norint gauti optimalų šviesinimo rezultatą, rekomenduojama imti labai plonas sruogeles ir uždėti pakankamą kiekį produkto. Jei neuždėsite reikiamo kiekio, nepasieksite norimo rezultato. Tačiau venkite per daug prisotinti plaukus dažais, nes jie ims tekėti.
- Dažų šalinimo produkto pasirinkimą lemia tai, kokio rezultato siekiate. Kad rezultatas būtų geras, plaukai turi būti nušviesinti vienu atspalviu daugiau, nei pasirinkta spalva, kuria dažysite (ypač, jei atspalvis yra šaltas).
- Oksiduojančios medžiagos pasirinkimas visada priklauso nuo norimo rezultato ir nuo plaukų būklės. Per stiprus oksidatorius gali sugadinti plaukus.

Žilų plaukų dažymas:

Supažindinti su pamokos tema „Žilų plaukų dažymas“;

1. Apžvelgti pamokos tikslą – suprasti žilų plaukų dažymo ypatumus.
2. Sumaišyti dažus žiliems plaukams dažyti, gebėti nudažyti žilus plaukus.

Dažant žilus plaukus, pirmiausia reikia nustatyti jų procentą (kiek jų yra): 20, 30, 50, 70, 100 proc. ir pan., išsiaiškinti, kokios spalvos pageidauja klientas.

Plaukai dažomi antros grupės dažais, o augaliniai naudojami tais atvejais, kai yra iki 5 proc. žilų plaukų. Dažymui naudojama 6 proc. emulsija, maišant 1:1. Jeigu žilų plaukų labai daug ir jie stori, emulsijos galima pilti mažesnę kiekį.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Jeigu žilų plaukų yra 50 proc. ir daugiau, mišinys ruošiamas taip:

1. Norint gauti šiltą atspalvį ($\frac{1}{2}$ tūbelės 5.00 + $\frac{1}{4}$ tūbelės 5.6 + $\frac{1}{4}$ tūbelės 5.3);
2. Norint gauti šaltą atspalvį ($\frac{1}{2}$ tūbelės 9.00 + $\frac{1}{2}$ tūbelės 9.1).

Pastaba: šaltų tonų maišyti su šiltais negalima! Galima tarpusavyje maišyti šaltus su šiltais arba šiltus su šiltais.

Dažų veikimo trukmė 35–45 min. Kai plaukai dažomi pakartotinai, šaknys – 30 min., o visas plaukų ilgis – 15 min

ŽILŲ PLAUKŲ DAŽYMAS

Lentelė 9 – Žilų plaukų dažymas

ŽILŲ PLAUKŲ PROC.	NATŪRALIOSIOS SERIJOS IR NORIMOS SPALVOS MIŠINYS	
	Natūrali	Norima spalva
Iki 30 proc.	-	Visa tūbelė
30–70 proc.	$\frac{1}{2}$ tūbelės	$\frac{1}{2}$ tūbelės
70–100proc.	$\frac{3}{4}$ tūbelės	$\frac{1}{4}$ tūbelės

Pastaba: dažai su emulsija maišomi pagal gamintojo nurodymus.

Dažus tepkite teptuku. Dažus galima tepti galvos odos link (prieš žvynelio kryptį). Tai atvers plauko paviršinį sluoksnį ir leis pigmentams geriau įsiskverbti. Siekiant padengti 100 proc., laikymo trukmę galima pratęsti iki 40–45 min. Tada pigmentai turės daugiau laiko įsiskverbti.

Nedažytų plaukų dažymas:

1. Supažindinti su pamokos tema „Nedažytų plaukų dažymas“;
2. Apžvelgti pamokos tikslą – suprasti nedažytų plaukų dažymo ypatumus.

Jeigu reikia pakeisti natūralių plaukų spalvą, būtina atkreipti dėmesį į tris dalykus: natūralią plaukų spalvą, norimą gauti atspalvį ir plaukų ilgį. Būtina atkreipti dėmesį į plaukų ilgį, ypač, jeigu norima plaukus pašviesinti.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

Šilumos sumažėjimas skirtingame plaukų ilgyje. Galvos odos srityje vidutinė temperatūra yra 32°C (šaknų srityje). Palaipsniui ji vis mažėja, priklausomai nuo plaukų ilgio. Galuose gali būti 18–20°C.

Keratinas plaukų ilgyje. Didžiausią plaukų sudedamąją dalį sudaro keratinas, skirtas suformuoti ir įtempti įvairius audinio sluoksnius, kad plaukų struktūra taptų stipresnė. Tokia struktūra nesileidžia būti pakeista įvairių išorinių faktorių, todėl turi stiprų pasipriešinimą cheminiams produktams visame plauko ilgyje bei galiukuose.

Dažant natūralius plaukus galima:

- Dažyti „tonas prie tono“;
- Tamsinti ir šviesinti plaukus.

Tamsinant pirmą kartą, dažai tepami nuo šaknų link galiukų. Šviesinant pirmą kartą, dažai tepami 2–3 cm nuo šaknų, laikome 20–25 min, nutepame plaukų šaknis, laikome 15–20 min.

Struktūros skirtumai:

Plaukų ilgis ir plaukų pagrindai (prie odos) yra skirtingos struktūros, kurias galima apibrėžti skirtingomis ypatybėmis:

- Suragėjimas. Plaukų dalis, esanti prie odos, yra mažiau suragėjusi negu plaukų ilgis ir viršūnės;
- Poringumas. Viršūnės ir plaukų ilgis dėl aplinkos įtakos ir senėjimo pasikeičia. Į šiuos skirtumus reikia atsižvelgti tepant dažantį preparatą.

Temperatūra

Visi cheminiai procesai pagreitinami keičiant temperatūrą. Tam užtenka kūno šilumos, kad greičiau vystytųsi spalvos sudarytojai arba šviesinimas vyktų greičiau. Tuo tarpu kitose plaukų vietose neužtenka kūno šilumos arba jos visai nėra (toliau nuo odos).

Dėl temperatūros skirtumo tarp kūno šildomos atkarpos ir nešildomų atkarpų dažantis preparatas bus skirtingas, jeigu į tai nebus atsižvelgta. Todėl preparatas, pirmą kartą dažant, tepamas daug stadijų (pakopų).

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

Preparato tepimo skirtumai

Normaliai dažant, dažai tepami taip, pakliūtų ant kiekvienos plaukų sruogos. Šviesinant turi būti užtepama šiek tiek daugiau preparato, kad plaukai būtų gerai padengti (efektingesnis dažymas). Šis būdas ypač svarbus šviesinant šviesiausiais dažais.

Ataugusių plaukų dažymas:

Supažindinti su pamokos tema „Ataugusių plaukų dažymas“;

1. Apžvelgti pamokos tikslą – suprasti ataugusių plaukų dažymo ypatumus.
2. Anksčiau dažyti plaukai, kurie ataugo 1–2 cm., ir kurie išbluko galuose, turi būti taip nudažyti, kad jie įgautų norimą spalvą ir sudarytų harmoningą spalvinį vaizdą visu plaukų ilgiu.

Dažant ataugusius plaukus, dažai labai atsargiai tepami tik ant ataugusių plaukų dalies. Jei užtepsime ant dažytų plaukų – kenks, be to, suintensyvės anksčiau dažytų plaukų spalva, t. y. susisumuos dažančios medžiagos.

Prieš dažant ataugusius plaukus, reikia atsižvelgti į tai, kad plaukuose yra trejopos spalvinės padėty:

1. Naujai ataugę nedažyti plaukai;
2. Vidurinė atkarpa, kurioje po paskutinio dažymo dažai yra neišblukę;
3. Jau išblukusios plaukų viršūnės.

Plaukų kokybė tarp atskirų plaukų atkarpų labai dažnai skiriasi. Plaukų viršūnės dažniausiai žymiai poringesnės negu pagrindai, todėl jie skirtingai reaguoja į tą patį dažymą. Dažnai turi būti dažoma skirtingais būdais:

Dažų tepimas ant viso plauko ilgio:

1. Jei plaukų ilgio ir galų spalva truputį skiriasi, 5 min. prieš laikymo trukmės pabaigą. Jei plaukai buvo dažyti ir ataugo, dažome tik šaknis. Tai darome įprastiniu būdu, tik dažus tepame ant šaknų. Išlaikius reikiamą laiką, šaknys nusidažo. Tada išpurškiame vandenį, iššukuojame retomis šukomis. Tai vadinama mulgavimu. Mulguoti negalima, kai yra 1/1, 1/2, 1/8, 1/9 (Kolestono), nes galimas žalias atspalvis.
2. Jei ilgio ir galų spalva šiek tiek skiriasi, dažai tepami ant viso plaukų ilgio 15 min. prieš laikymo pabaigą.
3. Jei ilgio ir galų spalva žymiai skiriasi, dažai ant viso plaukų ilgio tepami iš karto, užtepus ant šaknų.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Pigmentavimas

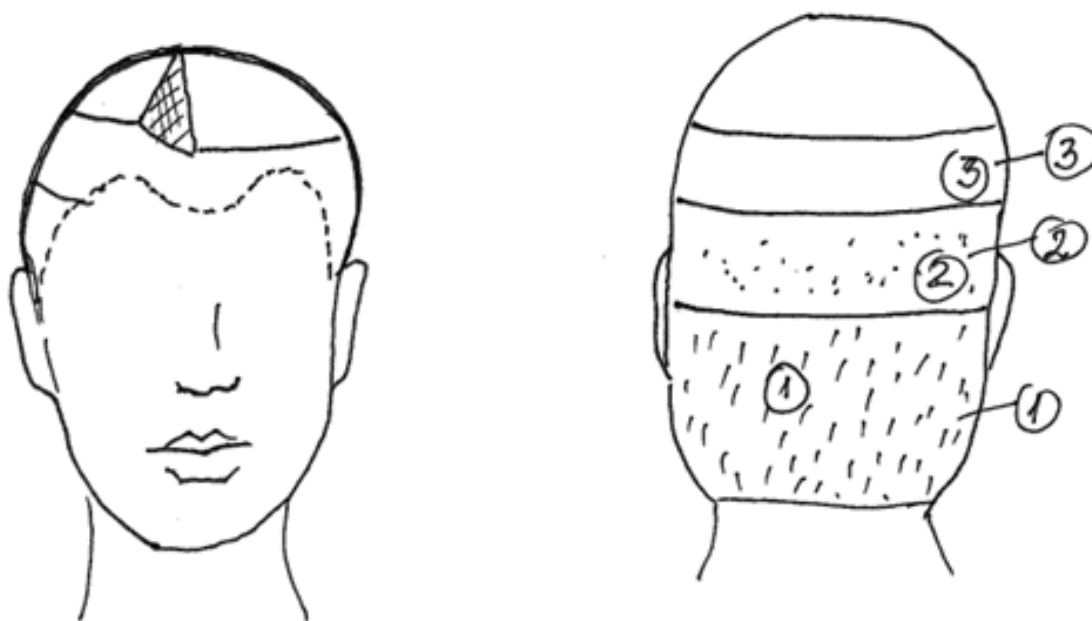
Jis atliekamas, kai norima šviesintiems plaukams grąžinti natūralią spalvą.

Pavyzdys: paimame vienu tonu tamsesnio už norimą rezultatą cheminius dažus. Paimame dažų paletę, pridedame ją prie ataugusių šaknų ir žiūrimė spalvą. Jei reikia 6 numerio, imame 5 numerį. Į specialų buteliuką dedame 20 g dažų ir 3 dalis vandens. Gerai išmaišome ir paskleidžiame ant plaukų. Viską darome prie kriauklės, 10 min. nuolat juos masažuojant. Paskui pasidarome 1,8 proc. peroksido tirpalą ir vėl greitai paskleidžiame ant plaukų. Dar kartą plaukus šukuojame, masažuojame 10 min. Kaip gauti 1,8 proc. peroksido tirpalą? Imame 10 g 9 proc. peroksido ir 40 g vandens. Gauname 1,8 proc. vandenilio per- oksido tirpalą. Padaromas lengvas masažas. Tai turi reikšmės ne tik plaukams ir odai, bet ir spalvos išsilaikymui, nes stiprus plovimas muilinančiomis priemonėmis gali išplauti iš plaukų dar nestabiliai fiksuotus spalvos (dažų) pigmentus.

6.3.Mokymo elementas. Konkursinių šukuosenų plaukų dažymas pagal schemą

6.3.1. Konkursinių šukuosenų plaukų dažymas pagal schemą

1. Plaukų dažymo schema. 1 variantas (Pav. 165).

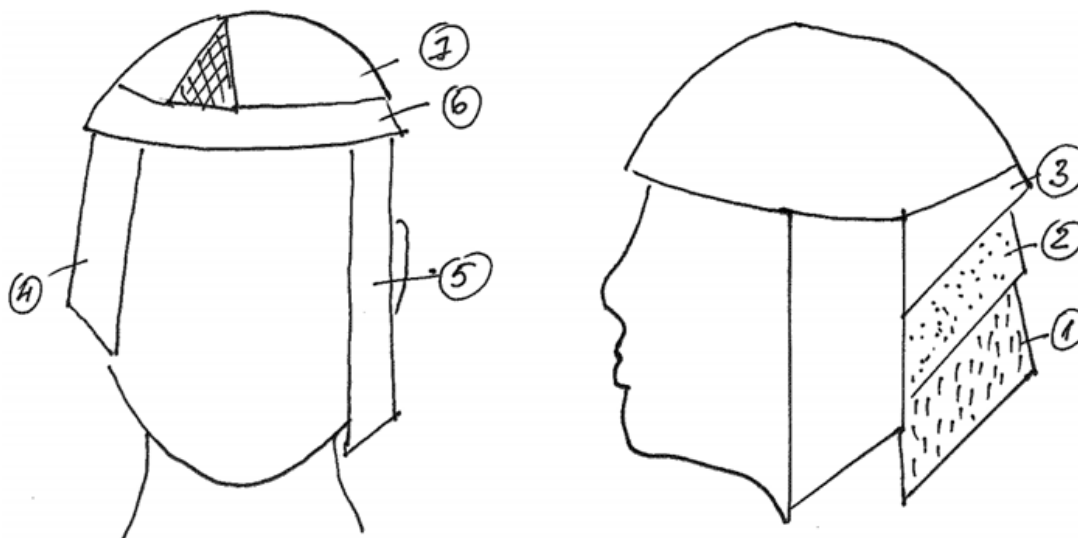


Pav. 165 – Plaukų dažymo schema

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

2. Plaukų dažymo schemas 2 variantas (Pav. 166).



Pav. 166 – Plaukų dažymo schemas antras variantas

Dažymai

Permanentinis (pastovus) plaukų dažymas – dažai pasiekia plauko vidų, pakeičia jo struktūrą, gali suteikti sodrias spalvas, visiškai nudažo žilus plaukus, nenusiplauna.

Pusiau permanentinis (demi permanentinis) dažymas – dažymo efektas išlieka iki 1 mėn.

Laikinas (nepastovus) dažymas – dažai nusiplauna, trumpai išlieka. Dažai neprasiskverbia iki plauko kutikulo, o tik apgaubia, padengia jį iš išorės (plaukų tušai, putas ir t.t.).

Balayage efektas

Balayage – tai dažymo technika, kai plaukai šviesinami tose vietose, kur natūraliai juos apšviestų saulės spinduliai. Balayage yra subtiliai ir natūraliai atrodantis efektas, ypač gražiai atrodo, kai dažomi tamsesni plaukai.

Kas yra balayage? Balayage (pranc. – „valymas“) yra dažymo technika, kuomet plaukai dažomi tik galuose, tarsi šluojant per plaukų ilgį, kad susidarytu tolygus atspalvių perėjimas. Prie šaknų plaukai paliekami natūralios spalvos. Tai dar vadinama „laisvos rankos“ technika, nes nėra naudojama folija ar kitos pagalbinės priemonės natūraliam efektui išgauti. Dažai gali būti naudojami įvairių atspalvių ir tonų. Renkantis dažų atspalvį, svarbu atsižvelgti į savo bazinę natūralią plaukų spalvą. Ši plaukų dažymo technika tinka kiekvienai. Svarbiausia čia – parinkti tinkamą plaukų dažų atspalvį. Geras plaukų ekspertas tą padarys be vargo, atsižvelgdamas į jūsų odos toną ir plaukus. Profesionaliai atliktas balayage suteikia daugiau gaivumo, lengvumo ir šviežumo jūsų veido bruožams.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Plaukus dažant balayage technika, optiškai sudaroma ir apimtis plaukų galuose. Mūsų plaukų storis prie šaknų ir galuose yra skirtingas: prie šaknų jie storesni, galuose – suplonėja. Taigi, naudojant šios dažymo technikos triuką, vizualiai galime išgauti apimtį išplonėjusiuose plaukų galuose taip suteikiant jiems daugiau masės. Ar tai reikalauja papildomos priežiūros? Toks plaukų dažymas reikalauja itin mažai priežiūros. Plaukai gražiai ir natūraliai atauginėja. Jų nereikia dažyti dažnai. Plaukai visuomet atrodo minkštai ir žaismingai. Viską, ką jums reikia padaryti – tai apsaugoti plaukus nuo išsausėjimo ir spalvos išblukimo, kaip ir po bet kurios kitos dažymo procedūros. Kokio ilgio plaukams tinka balayage? Ši dažymo technika taikoma įvairaus ilgio plaukams: tiek ilgiems, tiek trumpesnio ilgio kirpimams.

Balayage retai naudojamas tik labai trumpo kirpimo plaukams. Beje, yra moterų, puikiai plaukus nusidažančių šia technika ir namuose. Tai moderni plaukų dažymo technika. Dažai veikia ne visą plaukų ilgį, todėl jie iš esmės išlieka natūralūs. Natūralūs ir gyvybingi plaukai atrodo sveikai, o sveiki plaukai visuomet bus patrauklūs.

TIGRO AKIS

Dažymas, kuris primena tigro akimi pramintą akmenį, grožio pasaulyje pasirodė dar 2016 metais. Šį pavasarį jis niekur nesitrauks - ir toliau dominuos plaukų dažymo tendencijose. Tokia technika nudažyti plaukus nėra paprasta, gana kontrastingi juodojo ir pieniško šokolado, karameliniai ir gelsvi atspalviai vienas į kitą turi pereiti švelniai, o jų dermė būti harmoninga. Tigro akis atrodo itin gyvybingai, tad puikiai tiktų toms, kurios nori išryškinti veido bruožus ir atsikratyti šalną primenančio plaukų vienspalviškumo.

TIRPSTANČIOS SPALVOS

Šis dažymas - tai link plaukų galiukų šviesėjanti spalva, kurianti tirpimo efektą. Nors šviesokaita yra švelni, rezultatas akivaizdžiai matomas. Jei palygintum plaukų galiukus su šaknimis, pastebėtum, kad atspalvis skiriasi 3-4 ir daugiau tonų. Tirpstančios spalvos įspūdis suteikia plaukams dimensijos, ypač jei šie banguoti. Tokių plaukų priežiūrai teks skirti nemažai laiko, juk galiukai šviesinami keliais tonais.

DENIMAS

Vienas iš ekstravagantiškiausių plaukų dažymo tendencijų. Denimas, kaip žinia, yra džinso audinys, taigi šis plaukų atspalvis - melsvas. Madingi įvairūs tonai, nuo pilkšvo iki ryškesnio ar tamsaus mėlynos. Svarbu tai, kad plaukai nėra dažomi viena spalva, jungiami keli skirtingi mėlynos atspalviai. Denimo tendencijai būdingas spalvos šviesėjimas link galų.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

RAUSVASIS AUKSAS

Rausvos ir oranžinės derinys, lyginamas su rausvuju auksu. Šį atspalvį patariama rinktis šviesiaplaukėms, mat ant tamsių plaukų jį išgauti nelengva, be to plaukai kentėtų nuo agresyvesnio šviesinimo. Atspalvis atrodo itin gaiviai, jaunatviškai, labiausiai tiktų šviesaus gymio merginoms.

SAULĖS BUČINIAI

Tarsi saulės nubučiuoti plaukai madingi jau ne vienerius metus. Ši tendencija grįžta artėjant šiltajam metų laikui, kai plaukai, veikiami saulės, pradeda šviesėti natūraliai. Kuo ypatingas toks efektas? Rusvų atspalvių plaukai yra šviesinami sruogelėmis, kurios suteikia jiems ypatingo gyvybingumo ir raiškos. Vadinamieji saulės bučiniai atrodo natūraliai, puikiai tinka daugeliui merginų.

DŪMINĖ TAMSIAI RUDA

Grožio pasaulis tamsiaplaukėms irgi siūlo šį tą naujo. Šįmet sodrus juodos kavos atspalvis įgauna švelnaus pilkšvumo, spalva tarsi matoma per rūko šydą. Toks dažymas efektingai atrodys, jei tavo veido bruožai yra ryškesni, oda kiek tamsesnė. Labai svarbu, kad dūmine ruda dažyti plaukai būtų idealiai prižiūrėti, žvilgėti. Deja, dūminis atspalvis gali išryškinti plaukų šiurkštumą, tuomet jie atrodys tarsi pavargę.

TONAVIMAS

Nežymus plaukų spalvos pakeitimas, suteikiant plaukams sodresnę, ryškesnę natūralią spalvą, blizgesį. Šis dažymo būdas yra švelnus, veikiantis plaukus iš išorės, nežalojantis plaukų ir nepasiekiantis natūralių plauko pigmentų. Dažymui naudojami laikini dažai, kurie palaipsniui išsiplauna nepalikdami matomos dažytų ir nedažytų plaukų (ataugusių plaukų šaknų) ribos. Šiais dažais galima nudažyti pirmuosius žilus plaukus (ne daugiau 40% žilų plaukų). Šis plaukų dažymo būdas ypač tinka tiems, kurie mėgsta dažnai keisti plaukų spalvą.

MILIRAVIMAS

Plaukų dažymas sruogelėmis. Dažomi ne visi, o tik dalis plaukų. Gali būti naudojami kontrastuojantys ar to paties atspalvio spalviniai tonai. Šis dažymo būdas padeda suteikti išvaizdai akcentų, kardinaliai nekeičiant išvaizdos ir nedažant visų plaukų, padeda vizualiai padidinti šukuosenos apimtį, pakoreguoti veido formą, sukuria blyksnių, švytėjimo, nugairinimo efektus.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

MILIRAVIMAS FOLIJA

Amerikietiškas miliravimas – plaukai suskirstomi sruogomis ir dažomos sruogelės dedamos ant atskirų folijos juostelių, dažomos, tuomet suvyniojamos kiekviena sruoga į atskirą folijos juostelę. Vietoje folijos gali būti naudojamas specialus termopopierius ar plėvelė. Šis miliravimo būdas tinka ilgiems plaukams.

MILIRAVIMAS KEPURAITĖ

Plaukų dažymas „plunksnelėmis“ – ant galvos dedama speciali kaučiuko kepuraitė su skylutėmis, per kurias specialiu kabliuku ištraukiamos plaukų sruogos (3-5 mm pločio sruogos 1 cm atstumu viena nuo kitos, šachmatine tvarka), kurios bus dažomos. Šis miliravimo būdas tinka vidutinio ilgio plaukams.

KOLORAVIMAS

Visų plaukų dažymas įvairių spalvų sruogelėmis, suteikiant plaukams keletą atspalvių. Plaukai dažomi etapais, naudojant nuo 2 iki 10 skirtingų atspalvių.

Šis dažymo būdas pabrėžia šukuosenos tekstūrą, vizualiai padidina plaukų apimtį, suteikia plaukams gyvumo, o šukuosenai įdomumo ir įvairių efektų (spalvų persiliejo, nugairinimo). Plaukai gali atrodyti tiek natūraliai (naudojant vienos spalvų gamos atspalvius), tiek labai ryškiai ir ekstravagantiškai (naudojant kontrastingas, ryškias spalvas).

Plaukai gali būti dažomi permanentiniais arba laikiniais dažais. Plaukus galima dažyti netolygiai, asimetriškai, tuomet kaskart kitaip susišukavus, matysis vis kitos spalvos ir kitaip atrodysite. Taip pat galima dėti tamsias spalvas prie plaukų šaknų ir jas šviesinti judant link plaukų galiukų (plaukai atrodys lyg nugairinti).

Jaunimo tarpe populiarus neoninis koloravimas (neoninėmis spalvomis) – paprastai naudojami nusiplaunantys dažai. Gali būti atliekamas ant miliruotų ar nušviesintų plaukų.

Koloravimas su spalvų akcentu – imami 2 šalti arba 2 šilti skirtingų tonų atspalviai. Sruogos dažomos tamsesniu atspalviu, likę plaukai dažomi išrinktų atspalvių mišiniu.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

Įvairių plaukų spalvų koloravimas:

Tamsių plaukų koloravimas – norint juos nudažyti šviesiomis sruogomis, plaukų sruogos iš pradžių šviesinamos, o po to dažomos. Tamsiems plaukams koloravimas idealiai tinka. Ypač gražiai atrodo ciklameno, raudono koralo, čili pipiro spalvos, šviesių spalvų „blyksniai“ ant plaukų galiukų.

Šviesių plaukų koloravimas – šviesūs plaukai iš karto dažomi. Šviesiems plaukams koloruoti tinka raudoni-rudi tonai: erškėtuogių, sodraus šokolado, raudono molio spalvos.

Raudonų (oranžinių) plaukų koloravimas – raudoniems plaukams galima suteikti mirgėjimo efektą, derinant vario, auksinę kavos, šviesią spalvas.

TONAVIMAS

Nežymus plaukų spalvos pakeitimas, suteikiant plaukams sodresnę, ryškesnę natūralią spalvą, blizgesį. Šis dažymo būdas yra švelnus, veikiantis plaukus iš išorės, nežalojantis plaukų ir nepasiekiantis natūralių plauko pigmentų. Dažymui naudojami laikini dažai, kurie palaipsniui išsiplauna nepalikdami matomos dažytų ir nedažytų plaukų (ataugusių plaukų šaknų) ribos. Šiais dažais galima nudažyti pirmuosius žilus plaukus (ne daugiau 40% žilų plaukų).

Šis plaukų dažymo būdas ypač tinka tiems, kurie mėgsta dažnai keisti plaukų spalvą. Tonavimas (pasteliniais atspalviais) – tai atspalvio suteikimas iš pradžių nušviesintiems plaukams.

Intensyvus plaukų tonavimas – tonuojančiuose plaukų dažuose yra šiek tiek oksiduojančių komponentų, tačiau nėra amoniako. Dažai laikosi iki 2 mėn. Jais galima pasiekti 2 tonais šviesesnę ar tamsesnę spalvą.

Švelnus plaukų tonavimas – dažantys šampūnai, putos, purškiami dažai, kurie laikosi apie 2-4 sav., patys švelniausi produktai išsiplauna po 1-2 plovimų.

DEKAPIRAVIMAS

Tai natūralios plaukų spalvos atstatymas, išskiriant nepageidajamą dažomąjį pigmentą (pašalinant dirbtinį spalvos pigmentą, plaukų dažus), kai spalvos neįmanoma atstatyti kitais dažymo metodais, pvz. šviesinimu. Šiuo būdu galima atsikratyti nepavykusios ar nepatikusios plaukų spalvos ar pašviesinti plaukus.

Giluminis – kai plaukai dažyti daug kartų, naudojami oksidatoriai, kurie „išplauna“ nepageidaujamus atspalvius.

Paviršinis – jei plaukai nėra dažyti daug kartų, nenaudojant oksidatoriaus pašalinama spalva.

Po dekapiravimo reikia plaukus pakartotinai dažyti, kad būtų išlyginta plaukų spalva.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

6.4.Mokymosi elementas. Savarankiška užduotis

Užduotis.

Pasiruošti darbo vieta, atlikti plaukų dažymą pagal schemą, suformavimas šukuoseną, kosmetinių priemonių pasirinkimas ir panaudojimas baigiamajam darbui, darbo pristatymas

Užduoties tikslas – savarankiškai atlikti plaukų dažymą konkursiniai šukuosenai pritaikant įgytas žinias ir įgūdžius.

Pradinės užduoties atlikimo sąlygos – patikrintos teorinės žinios.

Technologinė dokumentacija – nėra

Užduoties atlikimo laikas – 6val.

Vertinimo kriterijai.

Lentelė 10 - Savarankiškos užduoties vertinimo kriterijai

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Maksimalus įvertinimas, balai
6.	Darbo vietos paruošimas.	2
7.	Atlikti plaukų dažymą pagal schemą.	3
8.	Šukuosenos suformavimas.	3
9.	Kosmetinių priemonių pasirinkimas ir panaudojimas baigiamajam darbui.	1
10.	Darbo pristatymas.	1
	Iš viso:	10

Darbo vietos paruošimas

0 balų. Nemoka paruošti darbo vietos, blaškosi.

1 balas. Moka paruošti darbo vietą, nesilaiko tvarkos procedūros metu.

2 balai. Moka paruošti darbo vietą, laikosi tvarkos procedūros metu.

Atlikti plaukų dažymą pagal schemą.

0 balų. Nemoka atlikti plaukų dažymo pagal schemą.

1 balas. Nenuosekliai atlieka plaukų dažymą pagal schemą.

2 balai. Moka atlikti plaukų dažymą pagal schemą, neteisingai pasirianką dažymo techniką.

3 balai. Moka atlikti plaukų dažymą pagal shemą.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Šukuosenos suformavimas.

0 balų. Nemoka suformuoti šukuosenos

1 balas. Iš dalies moka suformuoti šukuoseną.

2 balai. Moka suformuoti šukuoseną, neišlaiko reikiamų proporcijų.

3 balai. Moka suformuoti šukuoseną.

Kosmetinių priemonių pasirinkimas ir panaudojimas baigiamajam darbui.

0 balų. Netinkamai pasirianka ir panaudoje kosmetines priemones baigiamajam darbui.

1 balas. Tinkamai pasirianka ir panaudoje kosmetines priemones baigiamajam darbui.

Darbo pristatymas

0 balų. Nepristatytas darbas.

1 balas. Pristatytas darbas.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

7. Modulis. Dekoro šukuosenoms ruošimas (šinjonai, pastižas, papuošalai)

7.1. Mokymo elementas. Dekorų šukuosenoms ruošimas

7.1.1. Šukuosenų dekorų įvairovė

Dekoro elementai naudojami, beveik kiekviena kartą formuojant/modeluojant šukuoseną. Dekoro rūšių yra įvairiausių nuo pridetinių sruogų iki įvairių segtukų, smeigtukų šukų puoščių įvairiais brangakmeniais. Šukuosenų dekoravimo suskirstyti į tris rūšis.

1. **Šinjonai** – (pranc. chignon): plaukų pluoštas moterų kasoms pailginti.
2. **Pastižas** – tai gaminiai iš plaukų. Jie skirstomi į:
 - Vyriškus (perukai, daliniai perukai, ūsai, barzdos);
 - Moteriškus (perukai, šinjonai, kasos, blakstienos, sruogelės, papuošalai).
3. **Papuošalai** - lankeliai, juostos, kaspiniai, blizgantys šaliai, sagės, virvelės, dekoratyvinės šukos, segtukai, karoliai, plunksnos, dirbtinių gėlių butonjerės, gyvos gėlės, tinkleliai, natūralių bei sintetinių plaukų puošmenos, dekoratyviniai žnybtukai, ir smeigtukai, butaforiniai dirbiniai ir kt.

7.1.2. Šinjonų rūšys ir gaminimo technologija

Šinjonų būna įvairių pradedant nuo formos dydžio plaukų ilgio ir konstrukcijos. Šinjonai gaminami iš tresuotų plaukų su pagrindu arba be jo.

Šinjonai gaminami tresavimo arba tambūravimo metodu.

Tresas – tai plaukų įpynimas įsiūlus. Tarp trijų siūlų įpinti plaukai, kurių ilgiausios sruogos vienoje linijoje nukarusios žemyn, storieji galai įpinti. Tresui pinti naudojamos tresų pynimo staklės ir geros kokybės plaukai iš kurių gaminami perukai, šinjonai, kasos ir papuošalai.

Tambūravimas – plaukų suspaudimas.

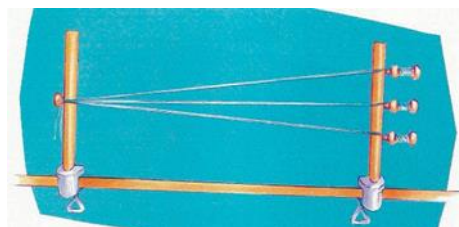
KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

7.1.3. Treso gamyba

Tresams pinti reikalingi įrankiai ir priemonės:

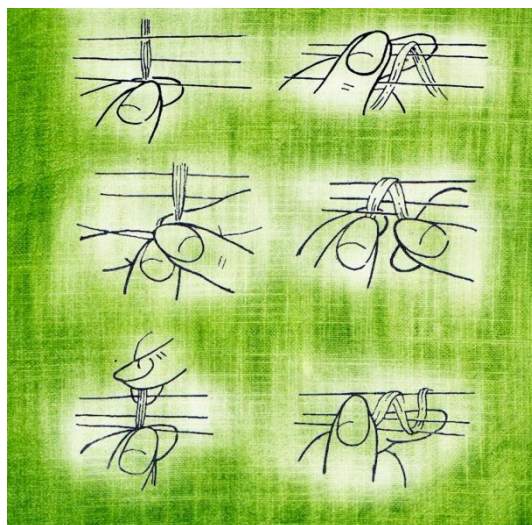
- Plaukai
- Tresų pynimo staklės (Pav. 167)
- Siūlai



Pav. 167 – Tresų pynimo staklės

Tresų pynimo būdai pagrindiniai pynimo būdai yra 4. Tresas pinamas ant trijų siūlų, gali būti 1-2-3-jų apsisukimų ir išverstas.

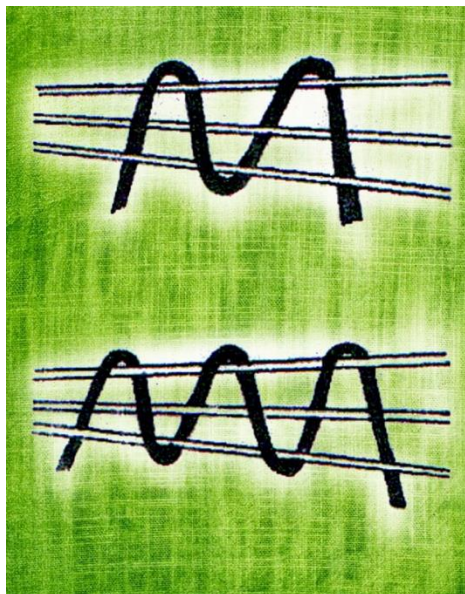
1. Vieno apsisukimo tresas – pynimas kasos pradžiai, moteriškų perukų apsiūvai pagal peruko kraštą, jeigu plaukai bus šukuojami į viršų (Pav. 168).



Pav. 168 – Vieno apsisukimo tresų pynimas

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

2. Dviejų apsisukimų tresas – plačiausiai taikomas šinjonų gamybai (Pav. 169).
3. Trijų apsikimo tresas – moteriškų plaukų gamybai ir labai ilgų plaukų gamybai (Pav. 169).



Pav. 169 – Tresų pynimo elementai

4. Išverstas tresas – taikomas kasų gamybai (Pav. 170)



Pav. 170 – Tresų pynimas kasų gamybai

Tresų pynimui naudojami tik medvilniniai 10-12nr. siūlai. Pritvirtinus stakles prie stalo ir gerai bei vienodai įtempus siūlus, pradedamas pynimas. Visiems šinjonams yra pinamas nuo 3 iki 5 m. ilgio tresas, perukams iki 7 ar net daugiau metrų tresas, pridėtinėms sruogelėms ilgis gali būti įvairus nuo 10cm iki 20 cm.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

7.1.4. Šinjonų gamyba

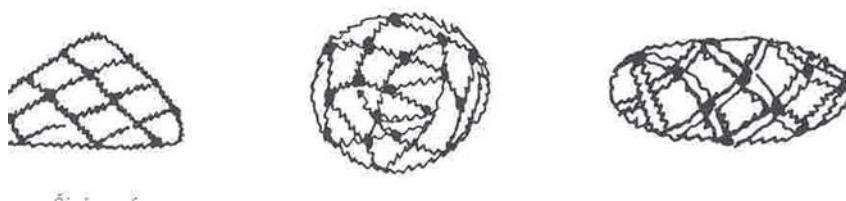
Naudojant pagrindą, šinjonai gaminami tresų pynimo arba tambūravimo metodu. Šinjonų pagrindo gamybai naudojami medvilniniai arba sintetiniai audiniai.

Šinjono susiūvimui reikalingos tokios priemonės kaip:

1. Adatų rinkinys
2. Siūlai
3. Paprastos žirkles
4. Antpirštis

Šinjonų formos:

Priklausomai nuo užmanimo šinjonai gali būti įvairių formų pailgi, ovalus ar apvalus (Pav. 171)



Pav. 171 – Šinjonų formos

7.1.5. Šinjonų siuvimas

Nupintas tresas prisiuvamas prie šinjono pagrindo pagal laikrodžio rodyklę. Baigus darbą, ant išvirkščiosios šinjono pusės daromos keturios kilpos, kurios skirtos šinjonui pritvirtinti prie galvos.

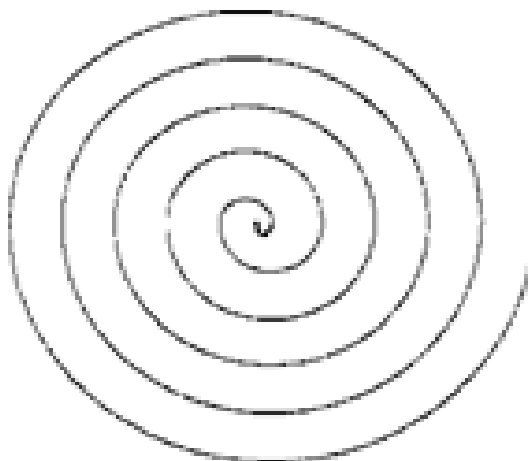
Šinjonų susiuvimo būdai:

Pagal gamybos technologijas šinjonai skirstomi:

1. Apvalus - kietas be tinklelio
2. Pasagos formos, kietas be tinklelio
3. Apvalus tinklelis
4. Apvalus tinklelis su kiaurymę
5. Ovalinis tinklelis
6. Keturkampis ir stačiakampis tinklelis
7. (Rombinis tinklelis;
8. Kombinuotas (stačiakampis su 3 pynėmis).

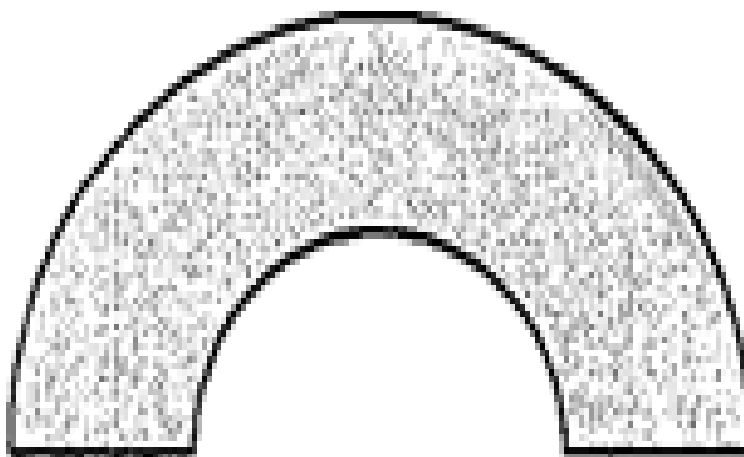
KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

1. Apvalus kietas be tinklelio (Pav. 172), tai pat primityviausias susiuvimo būdas. Pradedame siūti nuo centro sukant aplinkui glaustai spyrale. Šinjonų pagrindas išeina kietas. Tai ir yra didžiausias trūkumas. Nešiojant jį beveik nepatenką oro. Esantys plaukai po šiuo šinjonu išsyla, džiūsta, galvos oda prakaituoja. Šis šinjonas yra sunkus, dažnai jį nešiojant gali pradėti skaudėti galva.



Pav. 172 – Apvalus šinjonas

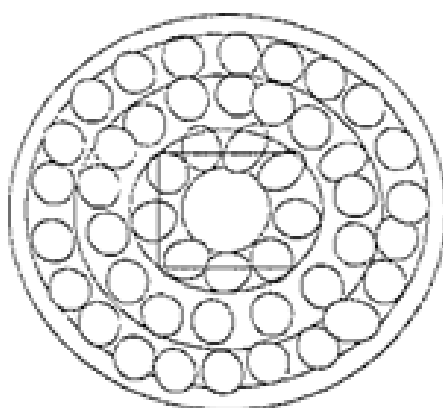
2. Pasagos formos, kietas be tinklelio (Pav. 173). Siuvamas taip pat kaip ir apvalus kietas, tik pasagos formos. Pagrindas gaunasi kietas, turi tuos pačius trūkumus kaip ir apvalus kietas be tinklelio šinjonas.



Pav. 173 – Pasagos formos šinjonas

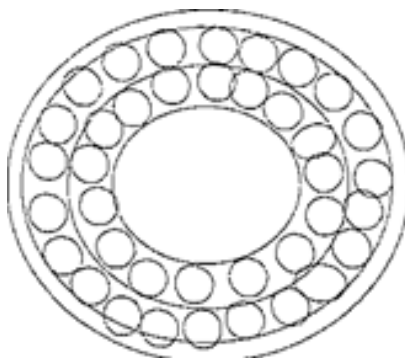
KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

3. Apvalus tinklelis (Pav. 174). Pradedamas siūti nuo centro. Daromas apvalus žiedelis, kurio skersmuo yra 1 cm. ant žiedelio siuvamos vienodo didžio kilputės žiedlapio formos. Sekančioje eilėje kilputės yra fiksuojamos vientiso trešo eile, aplink ir sujungiamos. Toliau vėl yra siuvamos kilputės ir fiksuojamos sekančios eilės vientiso trešo eile. Siuvamo šinjono eilių skaičius priklauso nuo trešo ilgio. Paprastai siuvama 3-4 eilės. Užbaigiamasis šinjono kraštas apsiuvas dviem vientisom tresuotom eilėm. Pirma užbaigimo eile siuvama paprastu susiuvimu, o antra eile 1,5 — 2 cm trumpesme tam, kad gautume tinklelio įdubimą. Tokia šinjono forma gerai laikosi ant galvos ir puikiai išlaiko formą.



Pav. 174 – Apvalus tinklelis

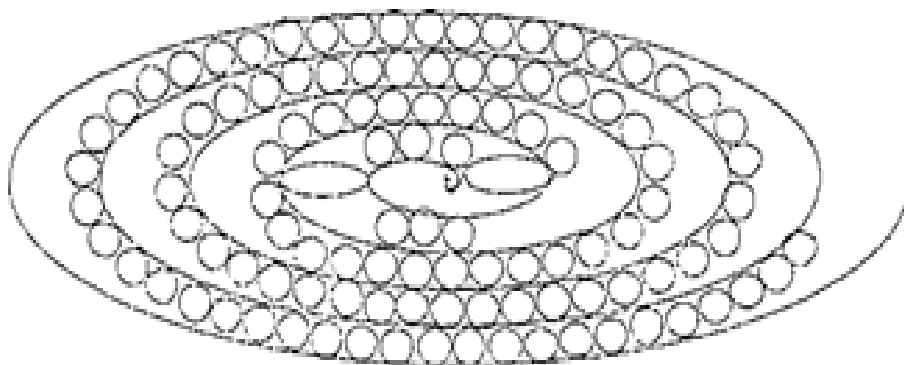
4. Apvalus tinklelis su kiauryme (Pav. 175). Siuvamas nuo centro, tik žiedelio skersmuo yra 2 — 4 cm. (priklauso nuo užsakovo plauty tantymo). Toliau visa siuvimo technika tokia pati kaip ir apvalaus su tinkleliu šinjono. Šinjonas tvirtinamas prie kraštų, o per kiaurymę yra ištraukiami užsakovo plaukai. Tokie šinjonai puikiai išlaiko formą ir šukuoseną.



Pav. 175 – Apvalus tinklelis su
kiauryme

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

5. Ovalus tinklelis (Pav. 176). Tai labiau paplitęs ir dažniausiai gaminamas šinjonas. Siūnant tokį šinjoną jo forma priklauso nuo pirmos eilės susiuvimo. Pradedame taip pat nuo žiedo, kurio diametras yra 1,5 — 2 cm. Toliau yra siuvama 3 apatinės ir 3 viršutinės vienodo didžio kilputės, o šonuose po vieną, bet du kartus didesnes. Tolesnis siuvimas vyksta analogiškai kaip ir apvalaus tinklelio.



Pav. 176 – Ovalus tinklelis

6. Keturkampis ir stačiakampis tinklelis. Taip pat labai palitęs ir dažniausiai naudojamas šinjonas. Jei užsakovo plaukai ilgi pritvirtintas šinjonas suteiks plaukams daugiau masės, taip pat gerai žiūrisi norint išgauti didelę, tankią "arklio uodegą". Pradedame siūti viena ant kitos dviem vientisom eilėm nuo 6 iki 10 cm. Tolimesnis siuvimas vyksta apvalaus zigzago forma. Sekanti eilė — vientisa, kuria sujungiamo kilputės. Toliau vėl zigzagai ir taip susiūname 3 - 4 eiles. Paskutinė eilė būtinai turi būti vientisa.
7. Rombinis tinklelis. Tokie šinjonai dažniausiai taikomi teatrinėms šukuosenoms. Treso kraštas gali siekti nuo 15 iki 18 cm. Patogiausia toki šinjoną siūti pritvirtinus prie kažkokio pagrindo pvz. stalo. Pirma eilė yra vientisa. Sekanti eilė siuvama trikampaiais 90. Sekančią eilę siuvame taip, kad tik^ prigriebtume trikampių viršūnėles. Taip siūdami gausime rombų. (Rombų formą palaiko siūlas, kuris eina per jų centrą. Tokio šinjono ilgis gali siekti iki 60 cm ilgio. Siūnant toki šinjoną, galime taikyti ir trumus ir ilgus plaukus.
8. Kombinuotas (stačiakampis su 3 pynėmis). Siuvamas analogiškai kaip ir keturkampis tinklelis tik, iš vidinės pusės yra pritvirtinamos 3 kasų pynės. Ilgiausią pynę tvirtiname centre. Šinjonai iš sintetinio pluošto plaunami šiltame vandenyje, naudojant perukams skirtą šampūną ir kondicionierius. Šinjonas džiovinamas šilta oro srove.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

Pastizo dirbinių gamyboje naudojamos medžiagos

Gyvulinės kilmės:

- Angoros ožkų vilna;
- Tibeto ožkų vilna;
- Kupranugario vilna;
- Arklio uodega, karčiai;

Augalinės kilmės:

- Karna (žievė);
- Kanapės;
- Linai;

Natūralūs plaukai dalinami į tris etnines grupes;

- Mongoloidinė – (aziatinė) stori, kartais lengvai banguoti plaukai;
- Europinė – ploni vos banguoti ar garbanoti plaukai;
- Negroidinė – tankūs, stipriai garbanoti plaukai;

Sintetinis pluoštas skirstomas į:

- Akrilas (išlaiko ne aukštesnę kaip 600 C temperatūrą);
- Vinilas (po plovimo pagamintas gaminyje praranda formą);
- Poliamidas (išlaiko 2000C temperatūrą)
- Kanekalonas (įvairių spalvų cheminis pluoštas, blizga kaip natūralūs plaukai, lengvi plaunamas, šukuojamas ir nesivelia).

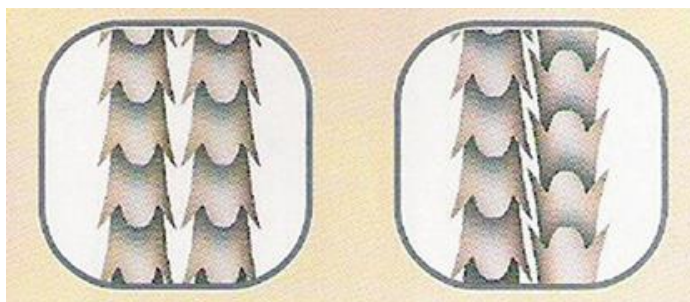
KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

7.1.6. Plaukų paruošimas

Gaminant pastižo dirbinius, plaukai turi būti apdirbti, t. y. nuriebinai, dezinfekuoti, iššukuoti, nudažyti ir t. t. Plaukus reikia surūšiuoti pagal ilgį, spalvą, kokybę, kad plaukai atrodytų natūraliai, įvairių atspalvių plaukai sumaišomi.

Plaukai yra dedami nukirptais galais į vieną pusę, nes sudėti priešingom pusėm gali pradėti veltis – plaukų žvyneliai kabinsis vienas už kito (Pav. 177).



Pav. 177 – Plaukas iš skirtingų pusių

7.1.7. Pestižo gaminių plovimas.

Pastižo gaminiai plaunami su minkštu vandeniu, kuriame yra mažai mineralinių druskų, toks vanduo labiausiai tinkamas ploniems, dažnai cheminėmis medžiagomis apdorojamiems ir silpniems plaukams plauti. Esant kietam vandeniui, jis yra virinamas tam, kad didesnė mineralinių druskų dalis nusėstų ant indo sienelių. Yra ir kitas būdas, kuriuo kietas vanduo minkštinamas - vandenyje ištirpinama geriamoji soda (1-2l vandens įdedama 1-2 arb.š. geriamos sodos). Plovimo metu plaukų nereikia trinti ir maigyti, nes jie gali susivelti. Gaminys išskalaujamas po tekančiu vandeniu.

Natūralių plaukų pastižo gaminiai po plovimo apdorojami maitinančiais aliejais. Natūraliems plaukams paprastai yra naudojamas balzamas, specialios emulsijos arba preparatai aliejiniu pagrindu. Suvilgius nedideliu balzamo kiekiu, plaukai atsargiai iššukuojami šepetėliu, kad balzamas patektų į plauko giluminį sluoksnį ir geriau jį apsaugotų.

Dirbtinio pluošto gaminiai po plovimo apdorojami antstatiniu preparatu: į 300 cm³ šilto vandens kiekį įpilama 10-15 gr. antistatiko. Antistatikas tirpinamas tol, kol pilnai išnyksta nuosėdos. Perukas nuimamas nuo formos ir atsargiai panardinamas į paruoštą tirpinį. Po 2-3 min. Ištraukiamas, nusausinamas rankšluosčiu ir džiovinamas kambario temperatūroje. Būtina prisiminti, kad dirbtinio pluošto gaminiai sušukuojami tik pilnai jiems išdžiuvus.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

7.1.8. Pastižo gaminių (iš) šukavimas

Prieš iššukuojant, pastižo gaminys yra tvirtinamas skabių (vynukų) pagalba prie formos-galvos.

Iššukuojant plaukus būtina šukuoti taip, kad plaukai atsidurtų lygiagrečioje padėtyje vienas kito atžvilgiu, suteikti jiems reikalingą kryptį ir tuo pačiu nustatyti plaukų ilgio tolygumo laipsnį.

Lygiagrečiai sušukuoti plaukai - tai vienas iš pagrindinių reikalavimų, sukanč plaukus ant suktukų ar volelių. Nuo teisingos plaukų sušukavimo priklauso gaminio šukuosenos kokybė. Sukimo suktukais ar voleliais metu, taip pat yra nustatomas plaukų ilgis skirtingose peruko vietose.

7.1.9. Pastižo gaminių priežiūra

Prieš pradėdant, bet kurį pastižo gaminio priežiūros procesą, būtina nustatyti plaukų struktūrą ir kokybę, taip pat iš kokio (natūralaus ar sintetinio) pluošto jie yra pagaminti. Tai labai svarbi užduotis, kadangi natūralių plaukų ir sintetinio pluošto gaminių priežiūra yra skirtinga.

Žmogaus plaukas lengvai sugeria vandenį, gliceriną, gyvulinius bei augalinius riebalus. Tokiu būdu plauko apimtis padidėja 10-25 proc. Į plauko vidų nepatenka ir jo paviršiuje išlieka tokios medžiagos, kaip mineraliniai aliejai, vazelinai ir vazelininiai aliejai.

Šarmai ir oksiduojančios medžiagos sumažina plauko patvarumą ir plaukas sugeria daugiau vandens. Dėl to plaukai gali padidinti savo apimtį 2-3 kartus. Plaukai, suvilgyti šarminiu preparatu, įtempti ir susukti tam tikra forma, keičia savo struktūrą. Toks yra cheminių plaukų sugarbanojimo principas.

Oksiduojančios medžiagos, tokios kaip vandenilio peroksidas, silpnina ir plonina plaukus, daro juos neelastingais, todėl plaukai greičiau lūžta ir tampa poringais. Pastižo gaminius, pagamintus iš natūralių plaukų ir pašviesintus vandenilio peroksidu, būtina karts nuo karto apdoroti maitinančiomis medžiagomis.

Ploni ir elastingi europiečių grupės plaukai dėl savo struktūros lengvai pasiduoda bet kokiam apdorojimui. Tokių plaukų žvynelių sluoksnis išlieka labai pažeidžiamas, todėl tokius gaminius neteisingai plaunant ar valant plaukai gali lengvai susivelti.

Natūralaus ir sintetinio pluoštų pastižo gaminių priežiūra tai valymas, plovimas, dažymas, cheminis sugarbanojimas, kirpimas, iššukavimas ir šukuosenos formavimas.

Perukas ilgai atrodys nepriekaištingai, jei jis yra teisingai saugojamas ir prižiūrimas. Natūralūs plaukai yra ypatingai patvarūs biologiniam poveikiui, todėl pastižo gaminiai iš natūralių plaukų esant teisingai priežiūrai ir geram saugojimui, ilgai išlaikys suteiktą formą.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



Pav. 178 – Pastizas Nr. 1



Pav. 179 – Pastizas Nr. 2

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

7.1.10. Papuošalai

Lankeliai, juostos, kaspiniai, blizgantys šaliai, sagės, virvelės, dekoratyvinės šukos, segtukai, karoliai, plunksnos, dirbtinių gėlių butonjerės, gyvos gėlės, tinkleliai, natūralių bei sintetinių plaukų puošmenos, dekoratyviniai žnybtukai, ir smeigtukai, butaforiniai dirbiniai ir kt.

Plaukų papuošalai, blakstienos, ūsai ir barzdos gaminami iš natūralių arba sintetinių plaukų.

Priemonės, naudojamos gaminant papuošalus:

- Klijai;
- Šukos tankiais danteliais;
- Plaukai;
- Siūlai, karoliukai arba kitos medžiagos, skirtos papuošalams.

7.1.11. Papuošalų gaminimas

Kuo tvarkingiau iššukuota sruogelė, tuo kokybiškiau bus pagaminamas papuošalas. Ant karkaso užpilami klijai, jie tolygiai paskirstomi ant karkaso paviršiaus. Dedama gerai iššukuota plaukų sruogelė. Sruogelė dar kartą šukuojama ant karkaso su klijais, perbraukiama šukų nugarėle tam, kad suvilgytų klijais ir išsilygintų.

Papuošalą galima gaminti iš nupinto tresio;

Tresas dedamas ant labai lygaus pagrindo;

Formuojamas norimas piešinys iš plaukų;

Tresas tepamas klijais;

Papuošalas nuimamas nuo pagrindo tik tada, kai yra visiškai išdžiūvęs.

Jau pagamintus papuošalus iš plaukų patogiau naudoti atliekant proginę šukuoseną.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

7.2.Mokymosi elementas. Šukuosenos modeliavimas, dekoravimas

7.2.1. Šukuosenos modeliavimo principai

Šukuosenos modeliavimas – tai viso įvaizdžio sukūrimas. Šukuosena turi būti pritaikyta prie žmogaus figūros, veido formų, drabužių, atsižvelgiant į defektus, madą, stilių, plaukų kirpimą bei spalvą ir bendrą ansamblį.

Modeliuojant šukuosenas, didelę reikšmę turi kirpėjo estetiškas skonis, fantazija, kūrybingumas, modeliavimo principų žinojimas ir taikymas, darbo kokybė.

Pagrindiniai šukuosenos modeliavimo principai yra trys – tai forma, siluetas, proporcija.

Šukuosenos forma - tai šukuosenos apimtis ir linijų kryptis. Kiekvienos šukuosenos forma turi atitikti jos paskirtį, kitaip tariant, kiekviena šukuosena turi būti funkcionali pritaikyta prie jos paskirties.

Šukuosenų istorija pateikia daug šukuosenų formų pavyzdžių – paprastos ir pabrėžtinai racionalios, sudėtingos ir gausiai dekoruotos.

Analizuojant šukuoseną kaip apimtinę-erdvinę formą, pirmiausia reikia galvoti apie šiuos jos požymius:

1. Formos ir jos dalių geometrinis vaizdas;
2. Formos ir jos dalių dydis;
3. Formos ir jos dalių masė;
4. Spalva ir faktūra.

Masė – tai šukuosenos formos ir jos dalių (kirpčiukų, mazgo ir kt.) optinė kiekybė.

Šukuosenos sunkumas dažnai vertinamas pagal kokios nors detalės padėtį žmogaus veido atžvilgiu (pvz., mazgas viršugalvyje „spaudžia“ galvą, veidą, o toks pat ar net didesnis mazgas pakaušio apatinėje dalyje lengvina šukuoseną) (Pav. 180).



Pav. 180 - Šukuosena

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Šukuosenos formos elementai spalva ir faktūra turi svarbią reikšmę šukuosenos išvaizdai ir išraiškingumui.

Sąvoka „faktūra“ kirpėjo darbe reiškia pačių plaukų faktūrą ir šukuosenos paviršiaus pobūdį.

Plaukų, kaip medžiagos, faktūra labai svarbi (stori ar ploni, tvirti ar silpni ir kt.). Nuo to priklauso, ar pasiseks sukurti numatytą šukuosenos formą, ar linija bus įtempta, o ne suglebusi (Pav. 181).



Pav. 181 – Plaukų kaip faktūros pavyzdžiai

Į plaukų faktūrą atsižvelgiama ir kuriant paviršiaus faktūrą. Pavyzdžiui, iš plonų auksinės blondinės plaukų galima sukurti šukuoseną su lengvomis puriomis bangomis ir šukuoseną su „netvarkingais“ raitiniais bei garbanėlėmis.

Tokios ir panašios detalės visai netiks šukuosenai iš storų, elastingų juodų plaukų. Tokiems plaukams reikia kompaktiškos monolitinės formos, detalės turi būti stambesnės, linijos griežtesnės, jeigu daromi raitiniai, jie turi būti tvirti, gerai (iki blizgesio) iššukuoti, garbanėlės beveik nedaromos.

Šukuosenų modeliavime didelę reikšmę turi ir plaukų spalvą ir atspalvis. Tinkamai įvertinus ir pasinaudojus plaukų spalva ar atspalviu galima sukurti/ išskirti norimas detales ar formą (Pav. 182).

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA



Pav. 182 - Šukuosenos

Šukuosenos siluetas – tai plokštuminis regimasis formos vaizdas, tiksliai apibrėžtas kontūru.

Visi siluetai skirstomi į tris grupes:

- **Skulptūrinis** (a var. Pav. 183) arba priglundęs siluetas, pakartojantis galvos formą. Jis išryškina ir jos privalumus, ir trūkumus;
- **Dekoratyvinis** (b var. Pav. 183) siluetas, atitolęs nuo natūralių galvos linijų. Jis maskuoja ir paslepia galvos formos trūkumus ir defektus – optiškai keičia galvos formą ir jos proporcijas kūno atžvilgiu;
- **Pusiau priglundęs** (c var. Pav. 183) siluetas sujungia pirmosios ir antrosios grupių siluetų ypatumus.



Pav. 183 – Šukuosenų siluetai

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Šukuosenos siluetai kitaip įvardinami kaip geometrinės figūros (Pav. 184).



Pav. 184 – Šukuosenų siluetų geometrinės figūros

Šukuosenos proporcija - tai darnus šukuosenos santykis su žmogaus išvaizda. Kirpėjų kuriamos šukuosenų formos glaudžiai siejasi su drabužiais, o kartu ir su žmogaus figūra, todėl kirpėjas turi turėti ir plastinės anatomijos žinių – išmanyti žmogaus figūros ir atskirų jos dalių proporcijas. Galvos formai ir veido tipui nustatyti naudojamos geometrinės linijos ir figūros. Modeliuojant šukuosenas, siekiama, kad šukuosena su veidu sudarytų ovalo formą.

Dekoratyviniai puošimo elementai neturi dengti daugiau kaip 30 proc. šukuosenos, negali būti masyvūs, sunkūs. Jie turi gražiai derėti su plaukų spalva, sudaryti darnią kompoziciją su šukuosena, neturi koncentruoti viso dėmesio, neleistina papuošalais pridengti šukuosenos trūkumų, jie parenkami ir derinami skoningai, atsargiai bei saikingai. Papuošalai turi pabrėžti šukuosenos ypatingumą.

Priedams keliami tokie patys reikalavimai, kaip ir puošimo elementams. Juos derinant ir apiforminant, reikia atsižvelgti į šukuosenos plaukų spalvą, siluetą, linijas, proporcijas ir darną. Aprangos, šukuosenos, makiažo ir visų papuošalų derinys turi sudaryti vieningą ansamblį.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

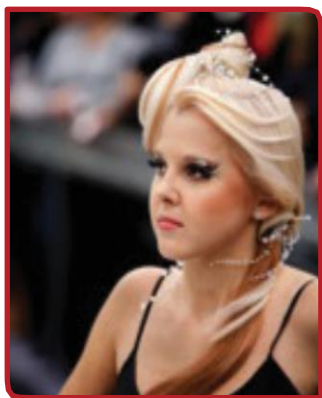
7.3. Mokymosi elementas. Šukuosenos meninis apiforminimas

7.3.1. Meninis šukuosenos apiforminimas

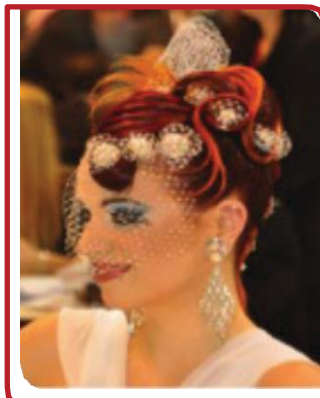
Meninis šukuosenos apiforminimas yra baigiamasis plaukų sušukavimo etapas, pagal kurį galima spręsti apie visą kirpėjo darbą. Šiame etape svarbiausias uždavinys meniškai apiforminanti šukuoseną – šukuosenos detalėmis paslėpti trūkumus ir išryškinti žmogaus išorės privalumus (Pav. 185, Pav. 186).

Meniškai apiforminant šukuosenas, reikia laikytis šių reikalavimų

- Šukuosenos siluetas ir kompozicija turi atitikti mados kryptį
- Šukuosena turi tikti prie veido ir atitikti visus proporcijų reikalavimus
- Šukuosena turi sudaryti vieningą stilių ir ansamblį
- Dekoratyviniai puošimo elementai neturi dengti daugiau kaip 30 proc. šukuosenos
- Modeliuojant šukuoseną ir parenkant jos detales, būtina atsižvelgti į plaukų spalvą
- Šukuosena turi atitikti paskirtį
- Būtina tinkamai parinkti plaukus dažančias, standinančias ir šukuoseną sutvirtinančias priemones
- Reikia tinkamai parinkti techniką ir technologiją
- Šukuosena turi būti patvari.
- Būtina išsaugoti natūralų plaukų blizgesį



Pav. 186 – Šukuosena Nr. 1



Pav. 185 – Šukuosena Nr. 2

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS

MOKYMO MEDŽIAGA

7.4.Mokymosi elementas. Savarankiška užduotis

Užduotis

Pasiruošti darbo vietą, sukurti šukuoseną panaudojant paruoštą/us dekorą elementą/us, pristatyti šukuoseną.

Užduoties tikslas – savarankiškai pasiruošti dekorą elementus, sukurti šukuoseną panaudojant paruoštą/us dekorą/us elementą/us.

Pradinės užduoties atlikimo sąlygos – patikrintos teorinės žinios.

Technologinė dokumentacija –. dekorą

Užduoties atlikimo laikas – 6val.

Vertinimo kriterijai

Lentelė 11 - Savarankiškos užduoties vertinimo kriterijai

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Maksimalus įvertinimas, balai
11.	Darbo vietos paruošimas.	2
12.	Paruošti plaukus keratino tiesinimo procedūrai	2
13.	Atliekama plaukų tiesinimo procedūra	3
14.	Instruktavimas klientės dėl plaukų priežiūros po tiesinimo procedūros	2
15.	Darbo pristatymas.	1
	Iš viso:	10

Darbo vietos paruošimas

0 balų. Nemoka paruošti darbo vietos, blaškosi.

1 balas. Moka paruošti darbo vietą, nesilaiko tvarkos procedūros metu.

2 balai. Moka paruošti darbo vietą, laikosi tvarkos procedūros metu.

Paruošti plaukus keratino tiesinimo procedūrai

0 balų. Nemoka paruošti plaukų keratino tiesinimo procedūrai.

1 balas. Moka paruošti plaukų keratino tiesinimo procedūrai.

KIRPIMO TECHNOLOGINIŲ KOMPETENCIJŲ TOBULINIMO PROGRAMOS MOKYMO MEDŽIAGA

Atliekama plaukų tiesinimo procedūra

0 balų. Nemoka atlikti plaukų tiesinimo procedūros.

1 balas. Iš dalies moka parinkti kosmetines priemones giluminiai plaukų atstatymo procedūrai atlikti.

2 balai. Moka parinkti kosmetines priemones giluminiai plaukų atstatymo procedūrai atlikti..

Instruktavimas klientės dėl plaukų priežiūros po tiesinimo procedūros

0 balų. Neinformuoja klientės apie tolimesnę plaukų priežiūrą.

1 balas. Neišsamiai informuoja klientę apie tolimesnę plaukų priežiūrą.

2 balai. Informuoja klientę apie tolimesnę plaukų priežiūrą, bet nepaaiškina kokias kosmetines priemones rinktis naudojimui namuose.

3 balai. Išsamiai informuoja klientę apie tolimesnę plaukų priežiūrą.

Darbo pristatymas

0 balų. Nepristatyto darbo.

1 balas. Iš dalies pristatyto darbą.

2 balai. Pristatyto darbą.