

AUKIME SVEIKI IR STIPRŪS

IŠVENKIME PAVOJU



UDK 373.2
Iš 49



Kuriame
Lietuvos ateitį
2014-2020 metų
Europos Sąjungos
fondų investicijų
veiksmų programa

Autoriai

APOLINARAS ZABORSKIS
SKIRMANTĖ STARKUVIENĖ

Dailininkė

EGLĖ SVIRSKIENĖ

Pirmasis leidimas 2005

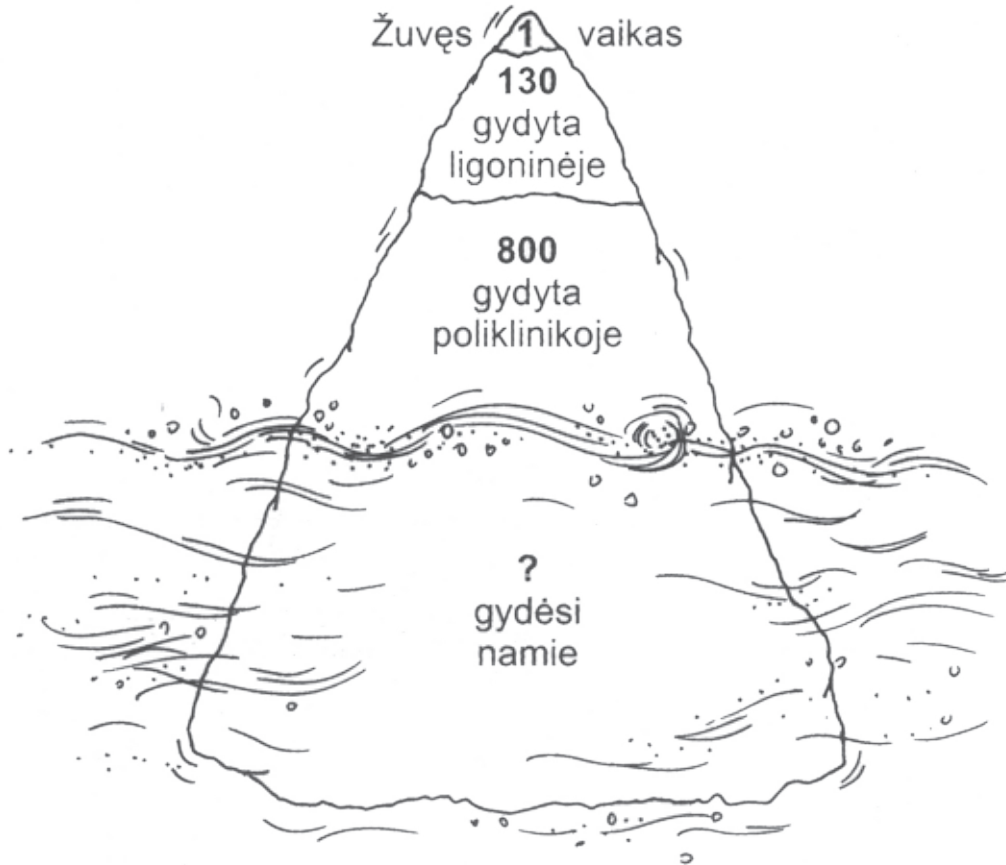
Išleista įgyvendinant ES finansuojamą projektą
„Sveikos gyvensenos skatinimas Kėdainių rajone“
(Nr. 08.4.2-ESFA-R-630-21-0004) 2018.

Spausdino UAB „Spaudvita“, Radvilų g. 16, Kėdainiai
Užs. Nr. 449. Tiražas 600 egz.

ISBN 5-430-04153-X

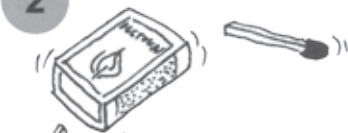
© Apolinaras Zaborskis, 2005
© Skirmantė Starkuvienė, 2005

Traumų „ledkalnis“



Kiekvienam nuo traumų žuvusiam vaikui tenka 130 traumų, kurios gydytos ligoninėje, 800 traumų, kurios gydytos poliklinikoje ir labai daug lengvesnių traumų, kurių skaičius tiksliai nežinomas.

Jeigu išmoksime išvengti lengvų traumų, išvengsime ir sunkesnių, netgi pačių skaudžiausių.



Mieli Tėveliai!



Ši knygelė padės Jūsų vaikui tapti saugesniam. Tikriausiai jau žinote, kad dėl traumų žūva daugiau vaikų, negu miršta nuo visų ligų kartu sudėjus. Lietuvoje įvairias traumas kasmet patiria daugiau nei 70 tūkstančių vaikų iki 14 metų. Ar žinote, kad labai paprastos priemonės ir atsargus elgesys gali padėti išvengti net devynių iš dešimties traumų?

Vaiko amžius, noras kuo greičiau pažinti aplinką yra priežastys, dėl kurių jis gali patekti į pavojingas situacijas ir nežinoti, kaip elgtis. Mokydami vaiką saugos, ne tik sumažinsite nelaimingo atsitikimo galimybę, bet ir ugdysite pasitikėjimą savimi, jausitės geriau galėdami apsaugoti savo mažylį. Maži vaikai negali iš karto perimti daug naujos informacijos, todėl juos mokyti stenkitės po truputį. Skaitydami kartu šią knygelę, padėkite suprasti, kad daugelio pavojingų situacijų galima išvengti, paaiškinkite, kaip tai daryti.

Tikimės, kad ši knygelė padės Jūsų vaikui atsargiau elgtis įvairiose situacijose ir išvengti nelaimingų atsitikimų.



Sveiki, Vaikai!

3

Draugaukime! Mes – Aušrelė ir Tomukas. Parašyk, koks Tavo vardas ir kiek tau metų

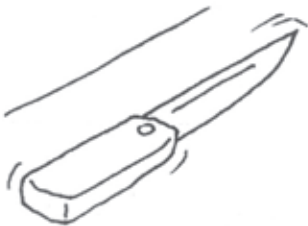


O dabar visi kartu pasimokykime saugiai elgtis.
Pažadame: bus tikrai įdomu!

4

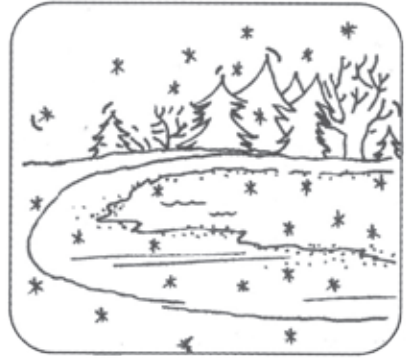
Pavojai

Nuspalvink ta pačia spalva žodžius ir daiktus, kurie gali sukelti pavojų.



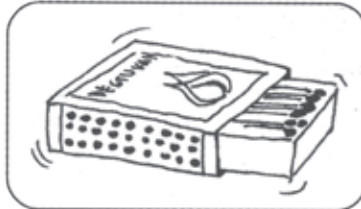
Skęsti

Įsidurti



Pakliūti po ratais

Nusiplikyti

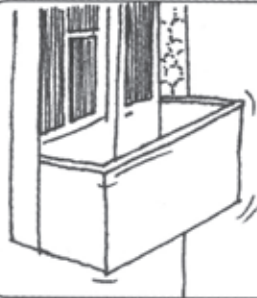


Apsinuodyti

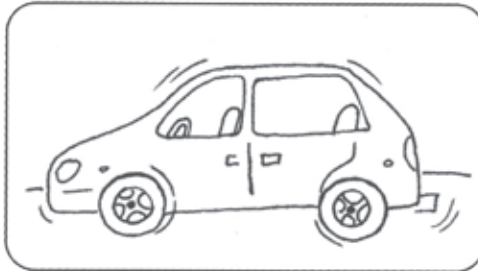
Įlūžti

Iškristi

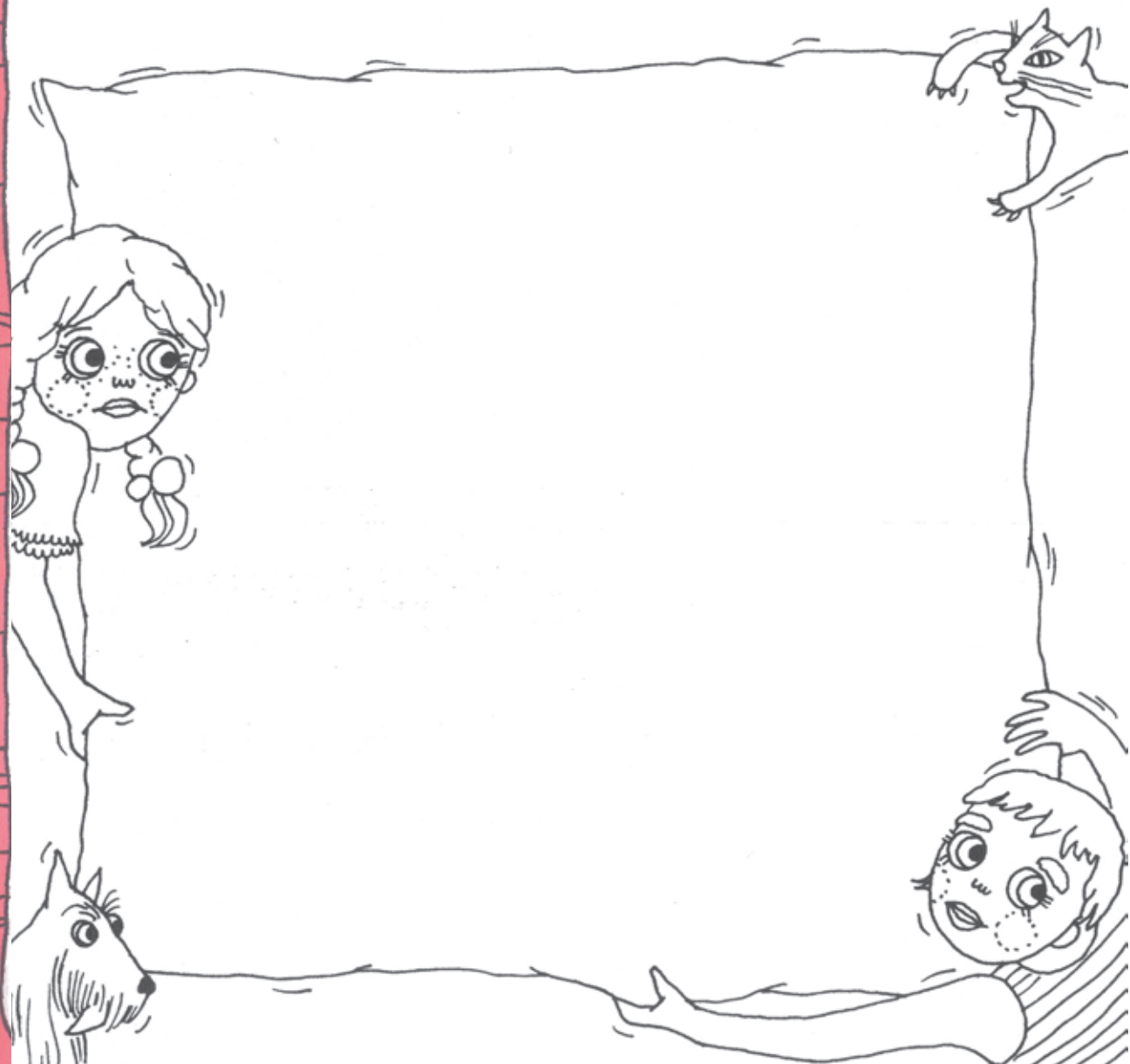
Sukelti gaisrą

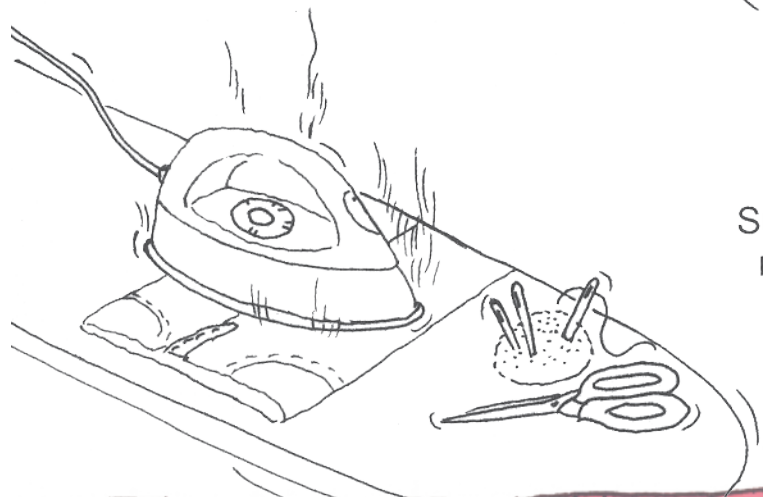


Įsipjauti



Nupiešk, kokį didžiausią pavojų Tau teko patirti.





Namie

Surask pavojingus daiktus ir
nuspalvink juos raudonai.



Kaip Tu elgtumeisi su
pavojingais daiktais, kad
išvengtum nelaimės?

.....

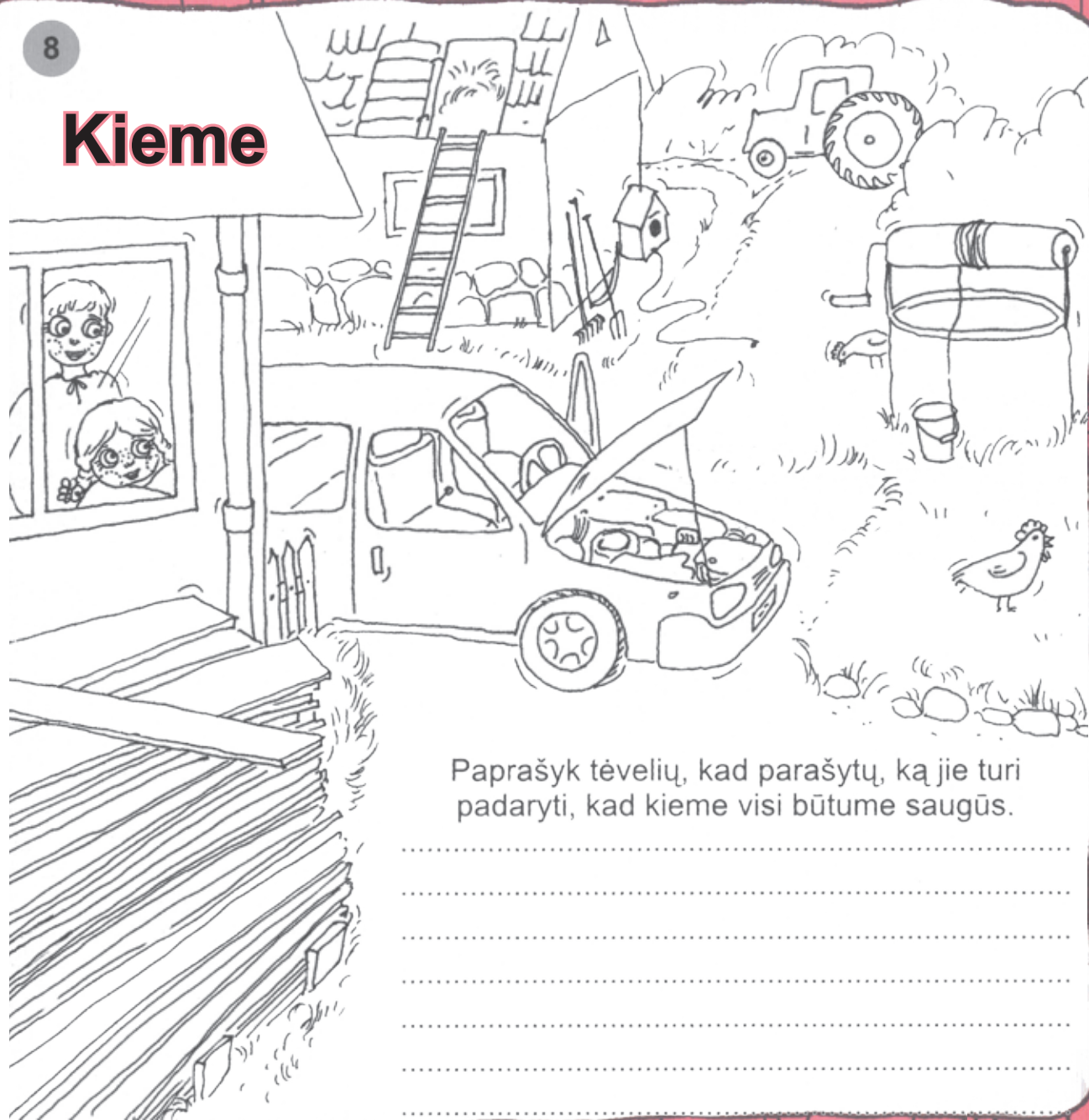
.....

.....

.....

.....

Kieme



Paprašyk tėvelių, kad parašytų, ką jie turi padaryti, kad kieme visi būtume saugūs.

.....

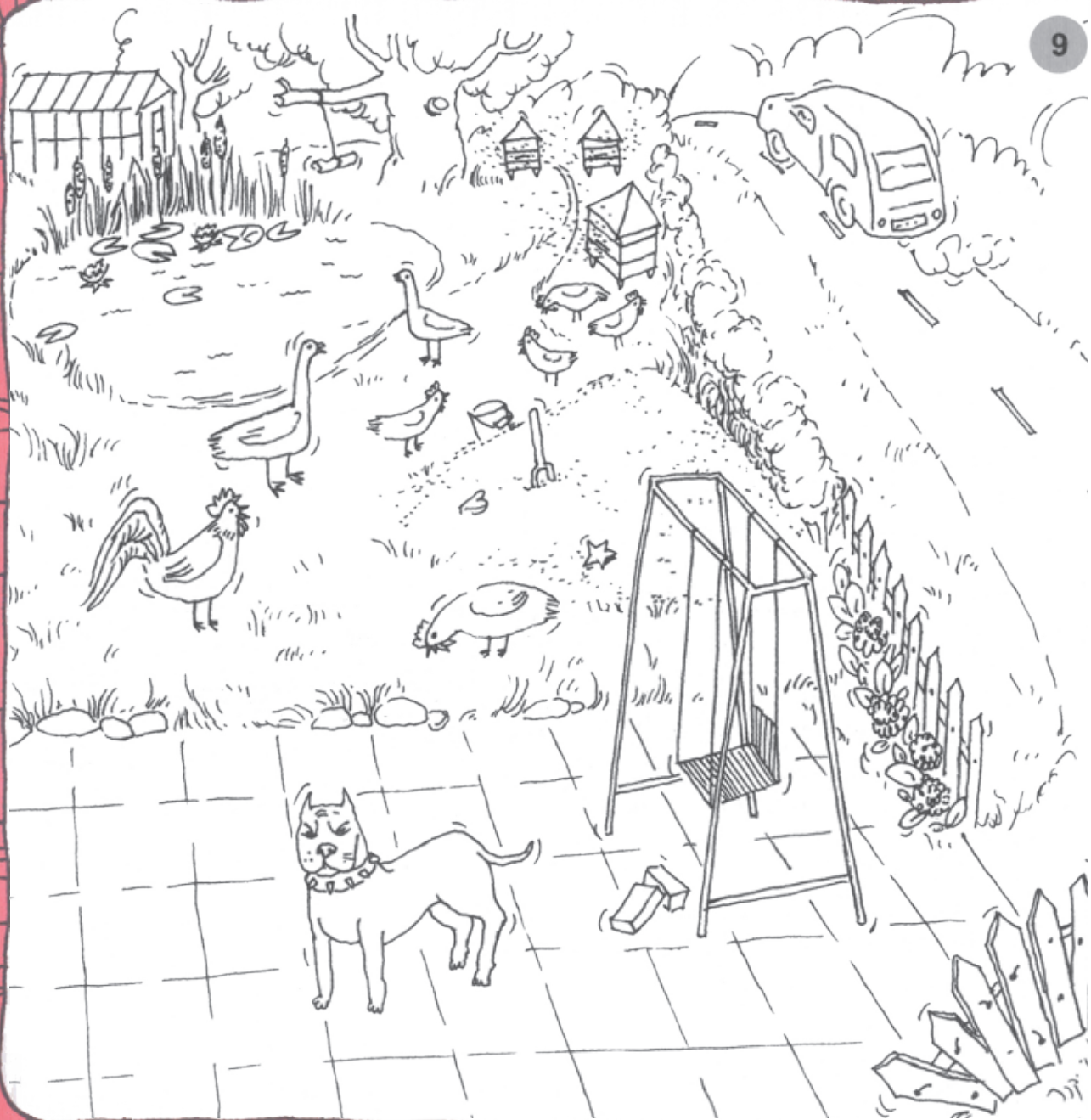
.....

.....

.....

.....

.....



Gatvė



Vaikas iki aštuonerių metų galvoja:
 kad automobilis yra draugiškas daiktas;
 kad jis gali greitai sustoti;
 jei vaikas mato automobilio vairuotoją, tai ir šis
 mato jį.

Jaunesnis nei aštuonerių metų vaikas negali:
 įvertinti transporto priemonės greičio;
 nustatyti garso sklidimo krypties.

Šio amžiaus vaiko regėjimo laukas yra siauras – tik trečdalis suaugusiojo lauko. Vaikų iki aštuonerių metų nepatartina leisti vienų eiti per gatvę.

Kaip pereiti gatvę?

11



1 PAGALVOK

Pirmiausia susirask saugią perėjimo vietą.



2 SUSTOK

Stovėk šiek tiek toliau nuo kelkraščio.



3 APSIDAIRYK IR KLAUSYK

Apsidairyk keletą kartų – pirma į kairę, paskui į dešinę – ir klausyk, ar neatvažiuoja automobilis.



4 PALAUK

Praleisk artėjantį automobilį ir vėl apsidairyk.



5 EIK PER GATVĘ

Jei arti nėra automobilio, eik tiesiai per gatvę.



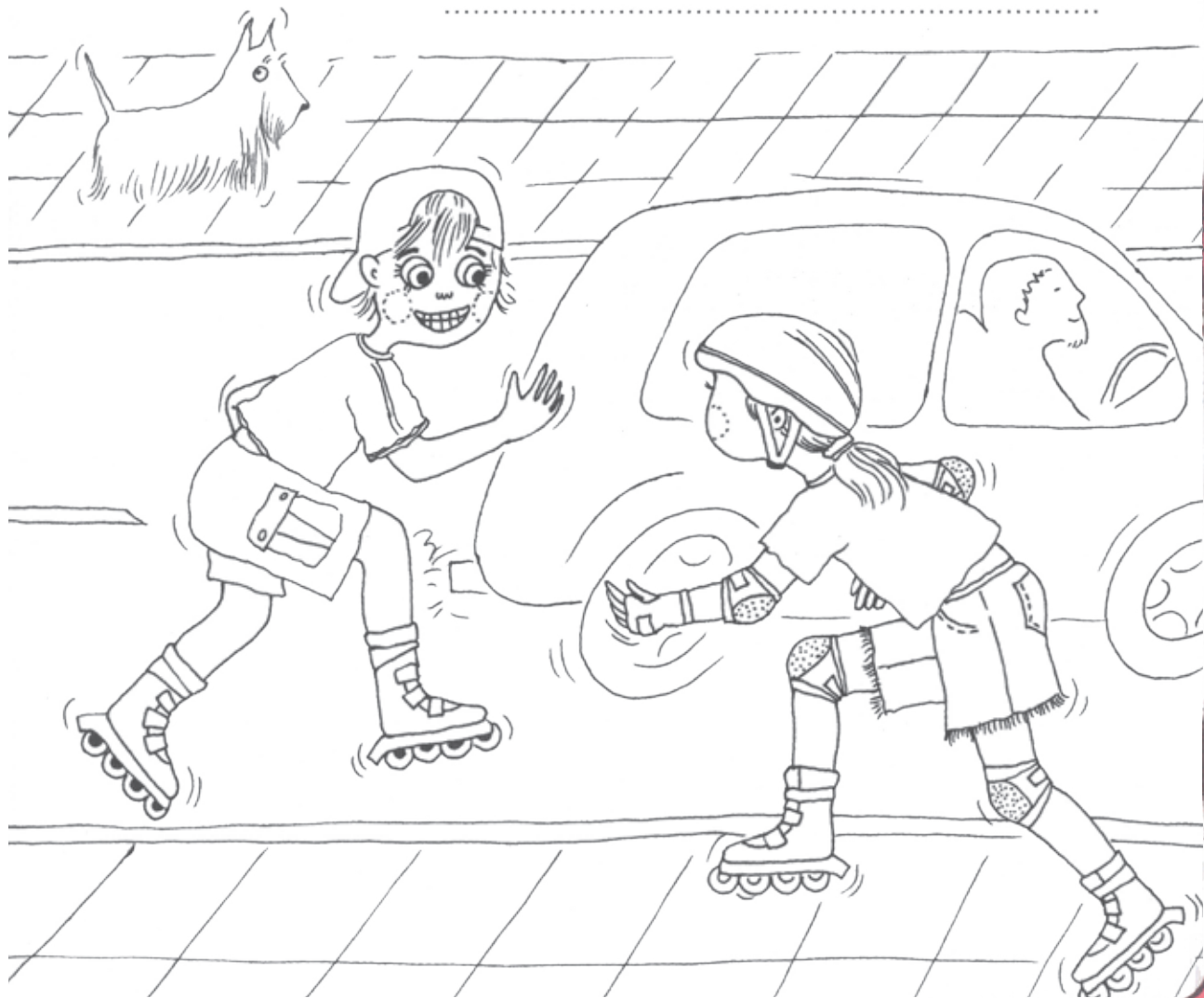
6 BŪK ATIDUS

Saugokis automobilių, kol pereisi visą gatvę.

Dviratis ir riedučiai

Kuris vaikas riedučiais važiuoja tinkamai?

.....

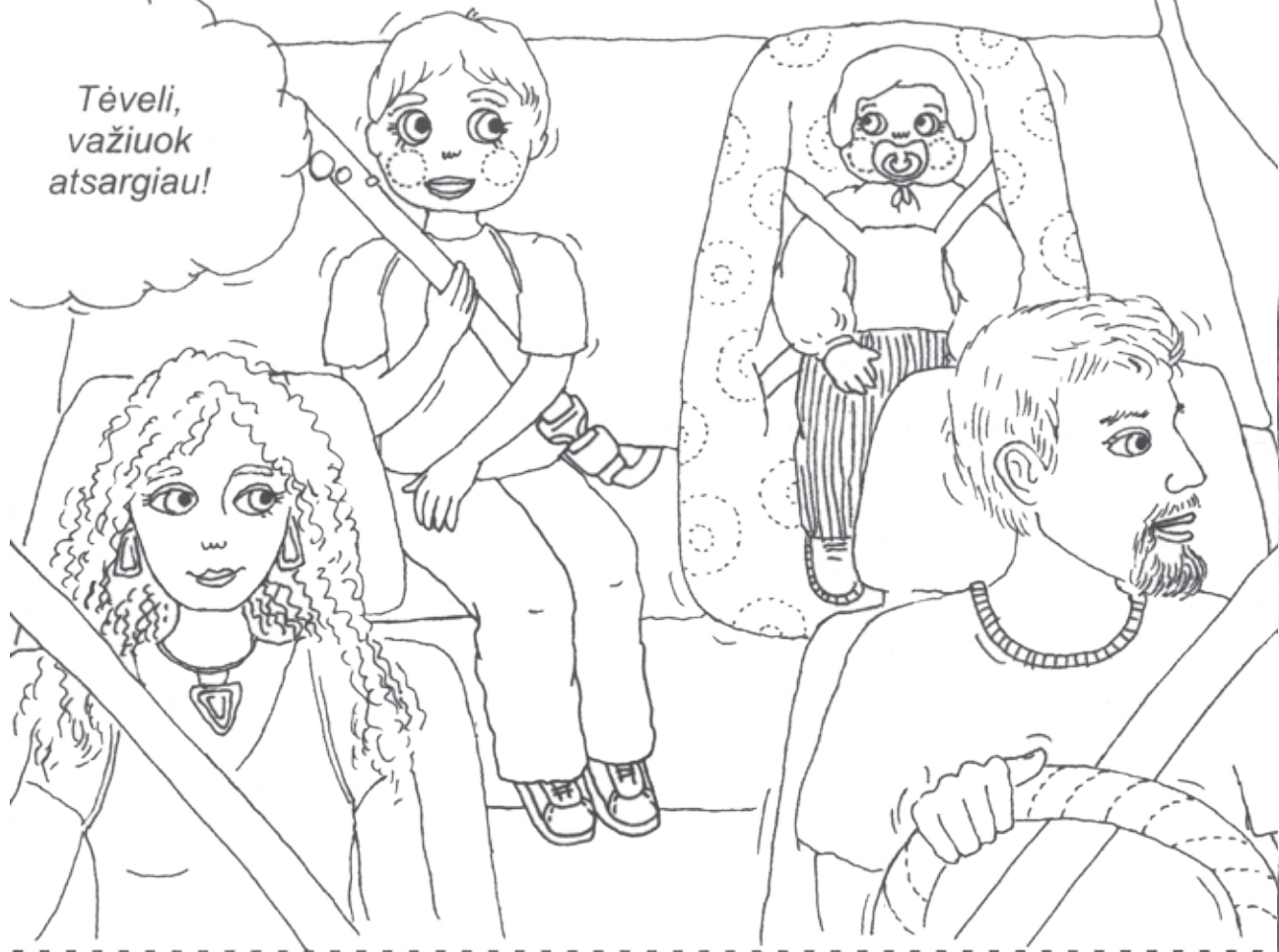


Nuspalvink tik tuos vaikus, kurie tinkamai dėvi
dviratininko šalmą.



Automobilyje

Tėveli,
važiuok
atsargiau!



Automobiliu mažą vaiką vežkite pasodintą į specialią vaikišką sėdynę ir prisegtą saugos diržu.

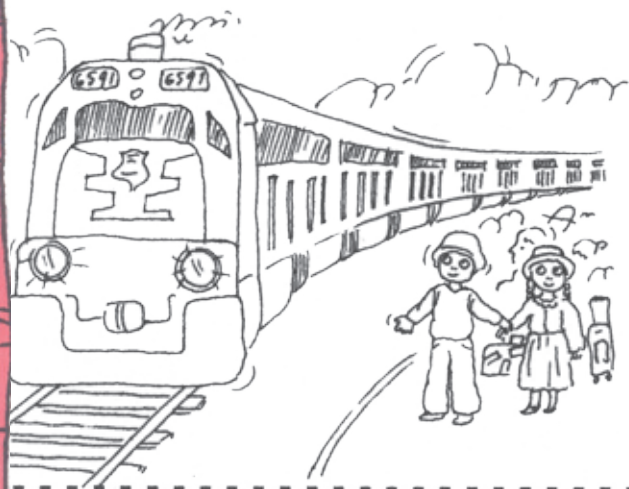
Vaikus sodinkite tik ant užpakalinės automobilio sėdynės.

Oro pagalvės mažiems vaikams pavojingos.

Keliaudamas būk
ypač atsargus!

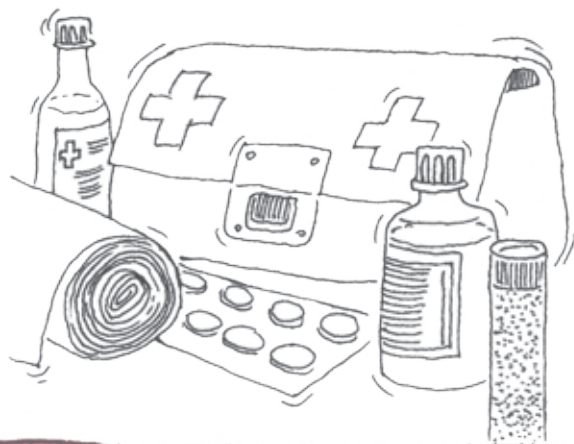
Kelionėje

Užsirašyk, kur
susitarėte susitikti, jei
netyčia pasimestumėte.



Pasiklydęs prašyk kitų, geriausia
vyresnių, žmonių pagalbos.

Į kelionę pasiimk būtiniausių vaistų
ir pirmosios pagalbos priemonių.



Miške

Nenutolk nuo suaugusiųjų



Saugokis gyvačių! Venk saulėtų, drėgnų vietų, kuriose jų gali būti. Miške avėk guminius batus.



Rink tik žinomus, nenuodingus grybus ir uogas.

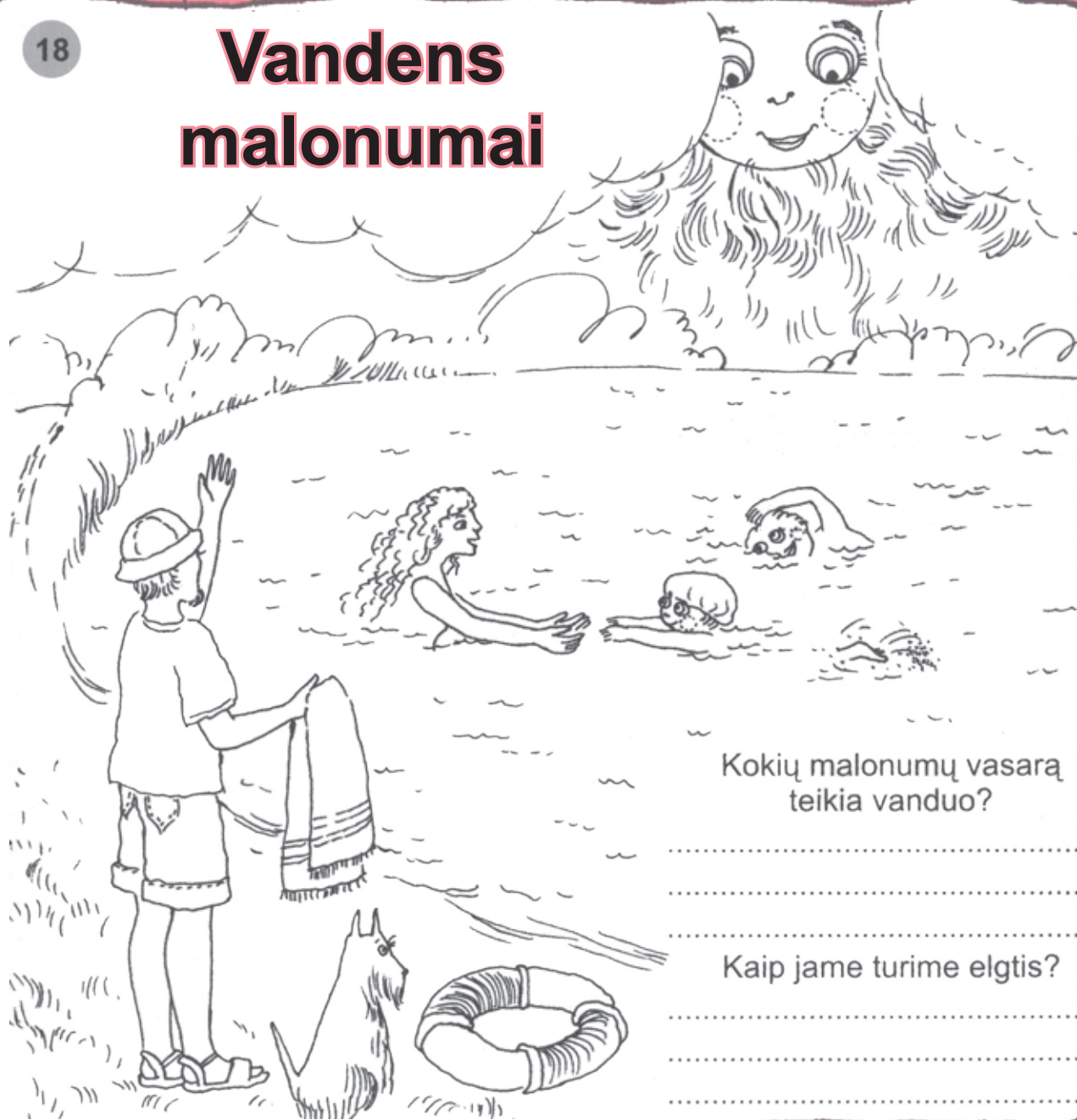


Kai miške sausa –
ugnis ypač pavojinga!



Naudok priemones
nuo vabzdžių ir erkių.

Vandens malonumai



Kokių malonumų vasarą
teikia vanduo?

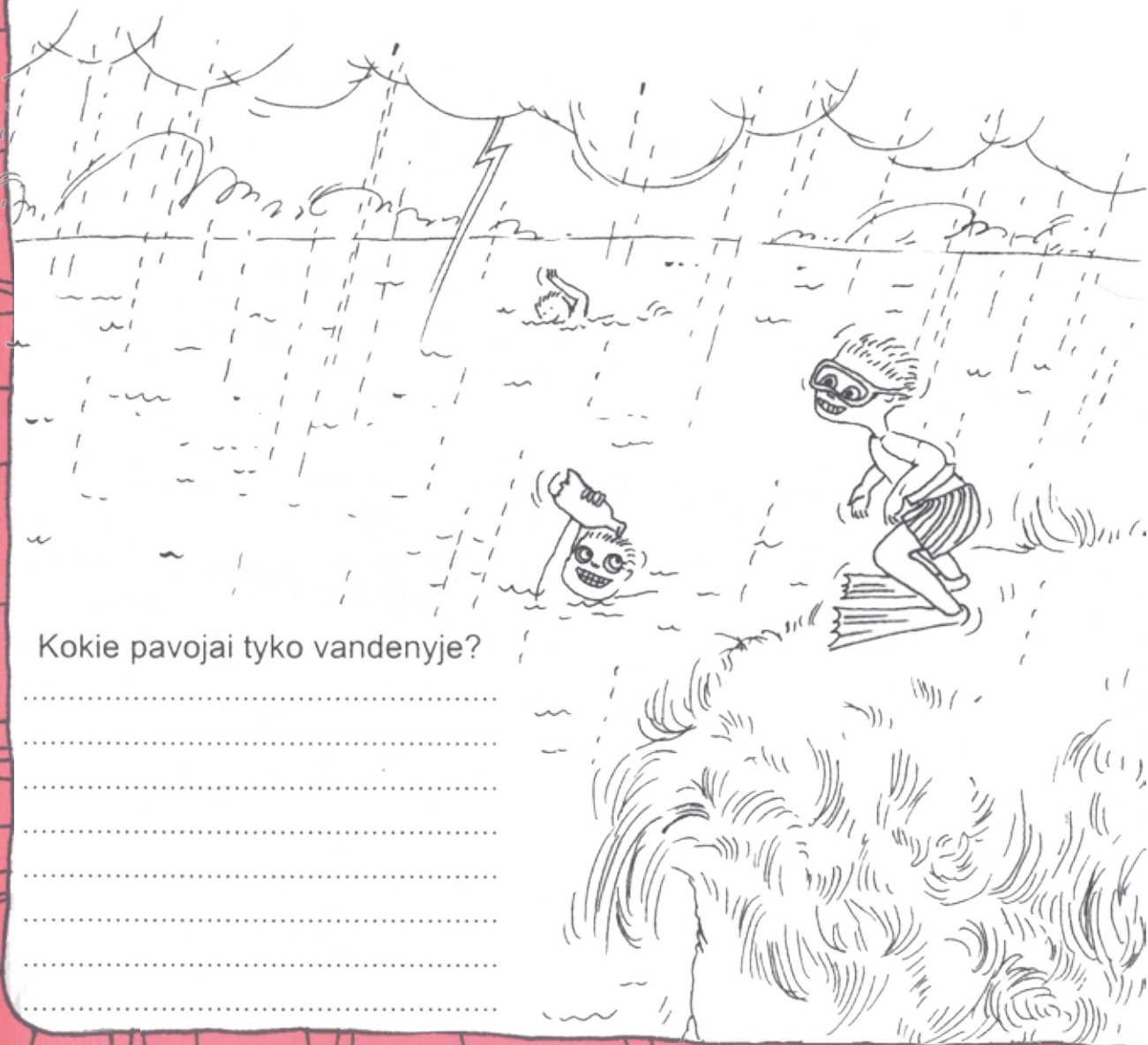
.....
.....

Kaip jame turime elgtis?

.....
.....
.....

Vandens pavojai

19



Kokie pavojai tyko vandenyje?

.....

.....

.....

.....

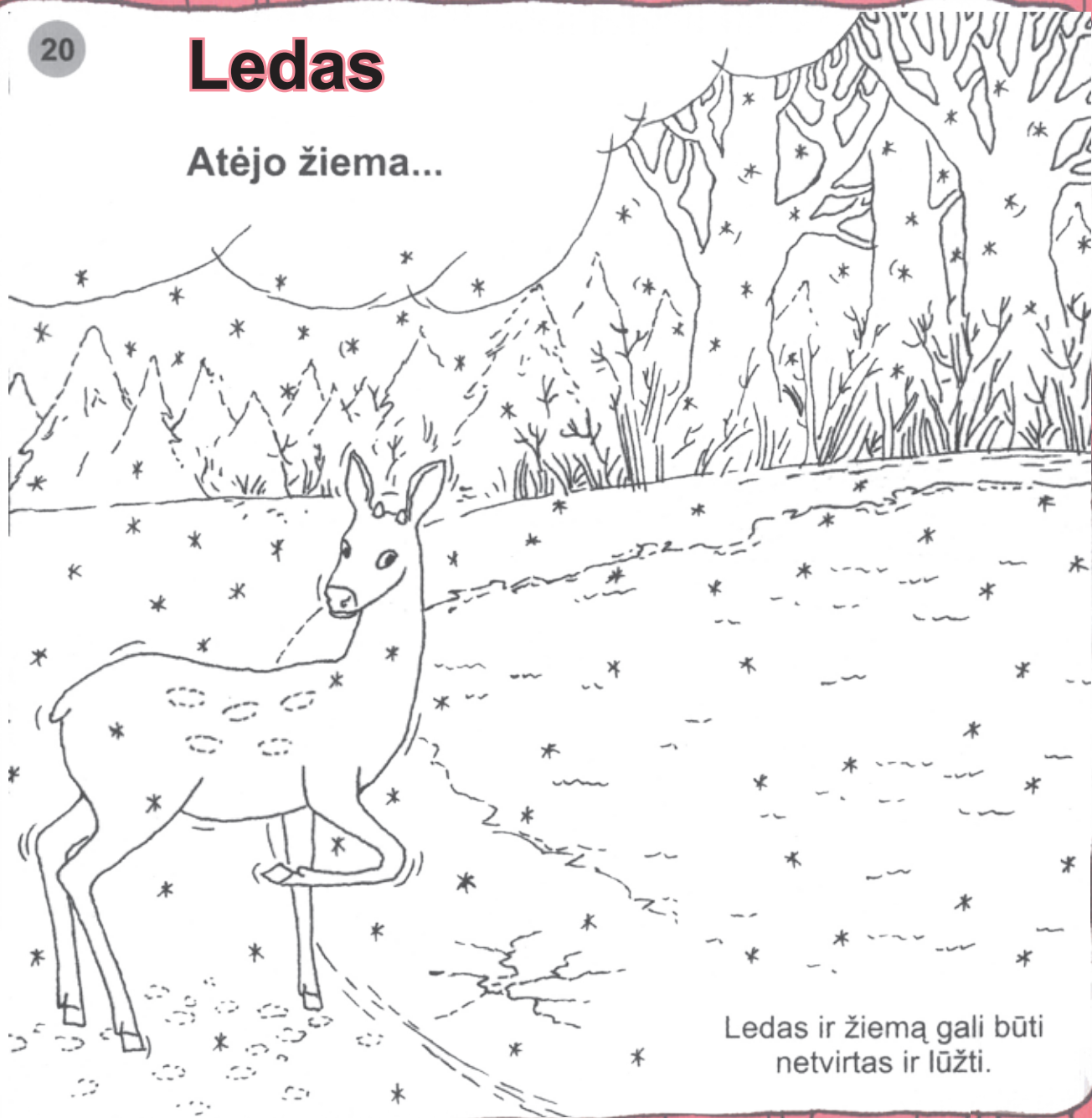
.....

.....

.....

Ledas

Atėjo ziema...



Ledas ir žiemą gali būti netvirtas ir lūžti.

Štai žiema ir baigėsi...

21



Kuo pavojingas ledas
žiemos pradžioje ir
pabaigoje?

.....

.....

.....

.....

.....

Tėvelių ir vaikų pareiga

Apie galimus pavojus ir nelaimingus atsitikimus informuoti:



priešgaisrinę
gelbėjimo tarnybą

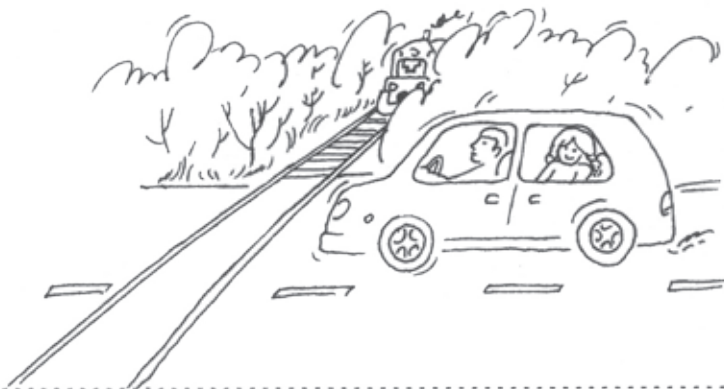


policiją



greitąją medicinos
pagalbą

Žinoti ir visada laikytis
saugos taisyklių.



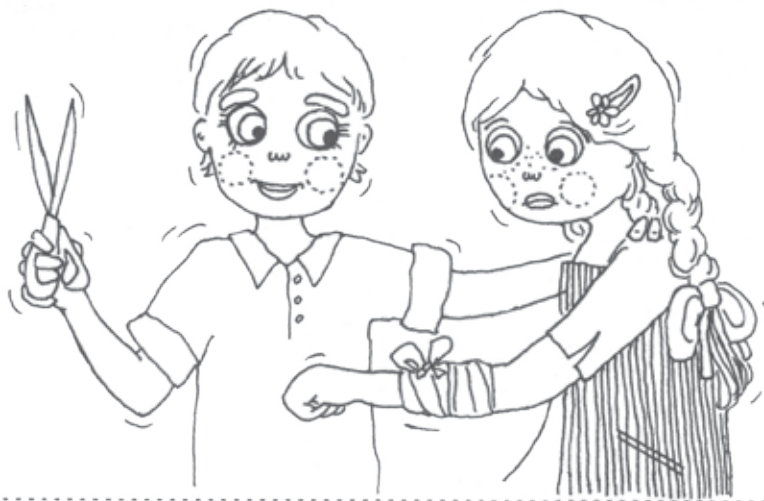
Vaikus iepazīti apie galimus
pavojus ir išaiškinti, kaip jų
išvengti.



Nesmalsauti nelaimės vietoje.



Suteikti pagalbą
nukentėjėliams.



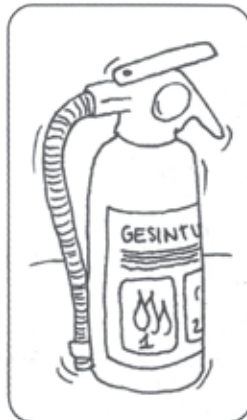
Kaip išvengti nelaimingų atsitikimų?

Nuspalvink ta pačia spalva žodžius, reiškiančius pavojų, ir piešinėlius, aiškinančius, kaip jo išvengti.

Užsidegti



Susizeisti galvą

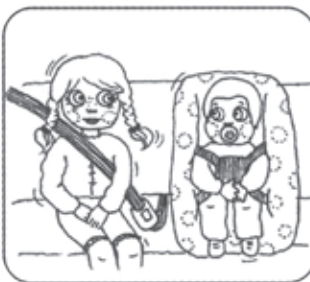


Paskęsti



Susizeisti
automobilyje

Pereiti
gatvę



Eiti keliu tamsoje



Nudegti nuo
saulės

Susizeisti akis

