

KVALIFIKACIJOS TOBULINIMO KURSAI

Kraujotakos ligų rizikos veiksnių valdymo strategijos

Tikslinė grupė: medicinos gydytojai, šeimos medicinos gydytojai, vidaus ligų gydytojai, skubios pagalbos gydytojai, kardiologai, neurologai, nefrologai, endokrinologai.

Tikslas	<ol style="list-style-type: none">1. Žinoti Lietuvoje taikomos didelės kardiovaskulinės rizikos išsamaus širdies ir kraujagyslių ligų tikimybės įvertinimo paslaugos kriterijus.2. Pateikti naujausias, šiuolaikines arterinės hipertenzijos, dislipidemijų diagnostikos bei gydymo rekomendacijas, supažindinti su instrumentinių tyrimų naujienomis keičiančiomis kasdieninę praktiką.3. Išmokyti atpažinti dislipidemijų tipus, mokėti įvertinti ir atpažinti grėsmingų šeiminių dislipidemijų išraiškas, antrinių dislipidemijų, sergant cukriniu diabetu ir kitomis endokrininėmis ligomis ypatumus.4. Žinoti dislipidemijų gydymo tikslus pirminės ir antrinės prevencijos atvejais.5. Mokėti taikyti dislipidemijos valdymo strategijas pirminės bei antrinės prevencijos pacientams, šeimine dislipidemija sergantiems pacientams6. Nustatyti arterinę hipertenziją, vertinti jos riziką, organų taikinių pažeidą ir lydinčias kliniškes būkles.7. Mokėti gydyti arterinę hipertenziją skirtingoms pacientų grupėms, optimaliai mažinti ŠKL riziką.
Svarbi informacija	<p>Kurso trukmė – ne mažiau kaip 18 val. Kursą sudaro teorinė ir praktinė dalys. Teorinės ir praktinės žinios tikrinamos po kiekvieno praktikinio darbo. Kurso metu mokymai vykdomi vientisų ar pertraukiamų studijų (modulių) principu kalendorinių metų laikotarpiu:</p> <p>I modulis: Didelės širdies ir kraujagyslių rizikos pacientų specialusis gaivinimas.</p> <p>II modulis: Dažniausi širdies ir kraujagyslių ligų pripažinti ir naujieji rizikos veiksniai, jų įtaka aterosklerozės vystymuisi. Prevencijos programų rezultatai Lietuvoje ir pasaulyje.</p> <p>III modulis: Kraujotakos ligų rizikos veiksnių valdymo strategijų kūrimas.</p> <p>IV modulis Arterinės hipertenzijos ir jos rizikos veiksnių paplitimas, rizikos vertinimas, pirminė ir antrinė prevencija.</p> <p>V modulis: Arterinės hipertenzijos diagnostikos ir gydymo gairės ir metodikos.</p> <p>VI modulis: Arterinės hipertenzija: skubios ir neatidėliotinos būklės.</p> <p>VII modulis: Arterinio kraujospūdžio matavimo mokykla –atsitiktinio kraujospūdžio matavimai bei paros kraujospūdžio stebėsena.</p> <p>Vykdam kontaktinius mokymus, vienas instruktorius kuruoja ne daugiau kaip 5 kurso dalyvius dirbančius vienoje arba dviejose simuliacinėse ar klinikinėse darbo vietose. Vykdam mišrius mokymus, klinikinėje aplinkoje ar simuliacijos darbo vietoje vienu metu mokosi ne daugiau kaip 5 kurso dalyviai. Ne mažiau kaip du trečdaliai kurso laiko skiriama praktiniams įgūdžiams tobulinti. Kurso dalyviai savarankiškai komandoje sprendžia įvairias kliniškes situacijas klinikinėje aplinkoje.</p>