



(*Neformaliojo suaugusiųjų švietimo programos forma*)

NEFORMALIOJO SUAUGUSIŲJŲ ŠVIETIMO PROGRAMA

MANIKIŪRAS IR NAGŲ DAILĖ

(programos pavadinimas)

2021-08-04

(programos parengimo data)

PROGRAMOS APRAŠAS	
1. Bendrosios nuostatos	
1.1. Programos aktualumas	Tai populiarūs ir perspektyvūs sritis, nes vis daugiau žmonių naudojami manikiūrininko paslaugomis. Šiai profesijai reikalingi svarbiausi bendrieji gebėjimai ir asmeninės savybės: kruopštumas, kantrybė, atidumas, darbštumas, kūrybingumas, vaizduotė, gebėjimas įvertinti žmogaus nagų būklę, gebėjimas piešti ir komponuoti, derinti spalvas, taisyklingai ir estetiškai atlikti lakavimą.
1.2. Tikslas ir uždaviniai	Tikslas: išmokyti atlikti klasikinį manikiūrą, lakuoti nagus ir pritaikyti tinkamą nagų dailės techniką. Uždaviniai: <ul style="list-style-type: none">• Įvertinti nagų būklę, išmanyti natūralaus nago sandarą ir funkcijas.• Paruošti darbo vietą neinvazinėms rankų odos priežiūros procedūroms pagal grožio paslaugų sveikatos saugos reikalavimus, mokėti atlikti dezinfekciją ir sterilizaciją.• Gebėti parinkti tinkamas medžiagas ir priemones.• Laikantis technologinės sekos atlikti klasikinį higieninį manikiūrą, nulakuoti nagus ir pritaikyti tinkamą nagų dailės techniką.
1.3. Programos trukmė ir apimtis	Programos mokymo/si trukmė – 2 sav. (10 dienų po 4 val.) Programą sudaro 40 akademiniai val.: teorinis mokymas – 8 val., praktinis mokymas – 32 val.
1.4. Programos tikslinė (-ės) dalyvių grupė (grupės)	Asmenys, norintys pagilinti savo kompetencijas, įgyti naujų žinių ir įgūdžių, nedirbantys, norintys persikvalifikuoti, kurti savo verslą.
1.5. Programos dalyvių skaičius	10
1.6. Minimalūs reikalavimai, norint mokytis pagal programą (jeigu nustatyta)	Nenustatyta
1.6. Programos anotacija	Programa skirta norintiems įgyti manikiūro teorinių ir praktinių įgūdžių. Baigęs programą, dalyvis gebės atlikti manikiūrą, nulakuoti nagus ilgalaikiu laku, taisyklingai atlikti nago architektūrą, atlikti ir parinkti tinkamą nagų dailės techniką. Paruošti ir sutvarkyti darbo vietą, parinkti tinkamas medžiagas.
2. Programoje įgyjamos ar tobulinamos kompetencijos:	
Kompetencija(-os)	Kompetencijos(-jų) pasiekimą nurodantys mokymosi rezultatai
1. Įvertinti nagų būklę, išmanyti natūralaus nago sandarą ir funkcijas, paruošti ir sutvarkyti darbo vietą.	Išmanyti natūralaus nago sandarą ir funkcijas. Pažinti pagrindines natūralaus nago formas, išmanyti nago struktūrą. Parinkti tinkamas medžiagas ir priemones dezinfekcijai ir sterilizacijai. Pritaikyti higienos normas darbo vietoje. Paruošti ir sutvarkyti darbo vietą.
2. Parinkti tinkamas medžiagas ir priemones, atlikti klasikinį higieninį manikiūrą žnyplutėmis ir žirklutėmis.	Parinkti tinkamas medžiagas ir priemones klasikiniam higieniniam manikiūrai ir lakavimui atlikti. Saugiai dirbti su įrankiais. Taisyklingai suteikti nagams formą. Tinkamai paruošti nago plokštelę lakavimui.

3.Lakuoti nagus ilgalaikiu laku ir pritaikyti tinkamą nagų dailės techniką.	Taisyklingai nulakuoti nagus. Pagal technologinę seką atlikti natūralaus nago architektūrą. Parinkti ir paruošti medžiagas nagų dailei atlikti. Parinkti ir panaudoti tinkamus aksesuarus.			
3. Programos turinys ir metodai				
Eil. Nr.	Temos pavadinimas	Trumpas dėstomos temos aprašymas	Mokymo(si) metodai	Planuojamos įgyti / patobulinti kompetencijos
1.	<i>Natūralaus nago sandara ir funkcijos.</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Nago sandara ir struktūra. • Nago funkcijos. • Pagrindinės natūralaus nago formos. • Rankų nagų, pakitimai. 	Paskaita, sklaidos pateikimas, aiškinimas-klausymasis, demonstravimas-stebėjimas, vaizdinės medžiagos pateikimas, savarankiškas darbas. Schemų piešimas.	1. Įvertinti nagų būklę, išmanyti natūralaus nago sandarą ir funkcijas, paruošti ir sutvarkyti darbo vietą.
2.	<i>Darbo vietos paruošimas manikiūro procedūroms. Higienos normų pritaikymas atliekant manikiūro paslaugas.</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Tinkamas dezinfekcinių medžiagų parinkimas. • Darbo vietos paruošimas. • Panaudotų įrankių dezinfekavimas ir sterilizavimas. 	Paskaita, sklaidos pateikimas, aiškinimas – klausymasis, demonstravimas – stebėjimas. Kontaktinis darbas.	1. Įvertinti nagų būklę, išmanyti natūralaus nago sandarą ir funkcijas, paruošti ir sutvarkyti darbo vietą.
3.	<i>Priemonių ir medžiagų parinkimas.</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Tinkamas įrankių parinkimas, atliekant A kategorijos paslaugą. • Parinkti reikiamo dydžio žnyplutes ir žirkutes manikiūrai. • Žinoti ir parinkti tinkamas dildes, nagų formavimui. • Parinkti medžiagas ilgalaikio lakavimo atlikimui. 	Paskaita, sklaidos pateikimas, aiškinimas – klausymasis, demonstravimas – stebėjimas.	2. Parinkti tinkamas medžiagas ir priemones, atlikti klasikinį higieninį manikiūrą žnyplutėmis ir žirkutėmis
4.	<i>Klasikinio manikiūro atlikimas žnyplutėmis ir žirkutėmis.</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Teisingas darbo įrankio laikymas. • Nagų formavimas dilde. • Odelės minkštinimas ir atstūmimas. • Odelių šalinimas žirkutėmis. • Odelių šalinimas žnyplutėmis. 	Paskaita, sklaidos pateikimas, aiškinimas-klausymasis, demonstravimas-stebėjimas, vaizdinės medžiagos pateikimas, savarankiškas praktinis darbas, darbas porose. Schemų piešimas.	2. Parinkti tinkamas medžiagas ir priemones, atlikti klasikinį higieninį manikiūrą žnyplutėmis ir žirkutėmis
5.	<i>Natūralių nagų lakavimas ilgalaikiu laku.</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Natūralios plokštelės paruošimas lakavimui. • Bazės paskirstymas ir nago architektūros formavimas. • Lakavimas pasirinkta ilgalaikio lako spalva. • Spalvos pritaikymas prie nago plokštelės. 	Paskaita, sklaidos pateikimas, aiškinimas-klausymasis, demonstravimas-stebėjimas, vaizdinės medžiagos pateikimas, savarankiškas praktinis darbas, darbas porose. Schemų piešimas.	3. Lakuoti nagus ilgalaikiu laku ir pritaikyti tinkamą nagų dailės techniką.

6.	<i>Nagų dailės atlikimo technikos akrilu ir pigmentiniais dažais. Aksesuarų panaudojimas.</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Akrilo dažų parinkimas. • Dažų paruošimas, praktiniam darbui. • Aksesuarų parinkimas ir panaudojimas. • Pigmentinių dažų panaudojimas atliekant nagų dailę. 	Paskaita, sklaidos pateikimas, aiškinimas-klausymasis, demonstravimas-stebėjimas, vaizdinės medžiagos pateikimas, savarankiškas praktinis darbas. Schemų piešimas.	3. Lakuoti nagus ilgalaikiu laku ir pritaikyti tinkamą nagų dailės techniką.
----	---	--	--	--

4. Programos planas

Eil. Nr.	Temos pavadinimas	Skiriama valandų		
		Iš viso	Teoriniam mokymui	Praktiniam mokymui
1.	Natūralaus nago sandara ir funkcijos.	3	1	2
2.	Darbo vietos paruošimas manikiūro procedūroms. Higienos normų pritaikymas atliekant manikiūro paslaugas	5	1	4
3.	Priemonių ir medžiagų parinkimas.	5	1	4
4.	Klasikinio manikiūro atlikimas žnyplutėmis ir žirklutėmis.	10	2	8
5.	Natūralių nagų lakavimas ilgalaikiu nagų laku.	8	2	6
6.	Nagų dailės atlikimo technikos akrilu ir pigmentiniais dažais. Aksesuarų panaudojimas.	9	1	8
Iš viso		40	8	32

5. Įgytos/patobulintos kompetencijos atitiktis atitinkamame profesiniame standarte nustatytai (-oms) atitinkamos kvalifikacijos kompetencijai (-oms) (jei atitinkamas profesinis standartas yra patvirtintas)

Mokymų metu įgytos/patobulintos kompetencijos atitinka Sveikatos priežiūros ir grožio paslaugų sektoriaus profesinio standarto kosmetiko, LTKS IV kvalifikacijos apraše apibrėžtas kompetencijas:
 5.3. Atlikti sveikų nagų manikiūrą.
 1.1. Įvertinti nagų būklę ir parinkti priemones nagų dailei.
 1.2. Atlikti nagų dailę.

6. Pasirengimas vykdyti neformalųjį suaugusiųjų švietimą, mokymui reikalingos priemonės

6.1. Reikalavimai, keliami mokytojams (dėstytojams) (nurodyti, jei taikoma):

1.	Išsilavinimas	Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatyta išsilavinimą ir kvalifikaciją; Kosmetiko ar lygiavertę kvalifikaciją.
2.	Darbo patirtis	Turėti ne mažesnę kaip 3 metų darbo stažą, pagal profesinį pasirengimą.
3.	Kita	Netaikoma

6.2. Detalus mokymui reikalingų materialinių ir metodinių išteklių, atitinkančių numatomą mokyti dalyvių skaičių bei programos tikslus ir uždavinius, aprašymas.

Eil. Nr.	Mokymui reikalingi materialiniai ir metodiniai ištekliai, naudojami mokymo procese (nurodyti, jei taikoma)	
1.	Mokymo patalpų aprūpinimo aprašymas	Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi, lenta) mokymo(si) medžiagai pateikti. Mokymo(si) medžiaga: <ul style="list-style-type: none"> • Manikiūro ir nagų dailės neformaliojo profesinio mokymo programa. • Teorinių ir praktinių užduočių mokinio sąsiuvinis. • Testas turimiems gebėjimams vertinti. Kitos vaizdinės priemonės.
2.	Įranga	Praktinio mokymo manikiūro klasė (patalpa), aprūpinta darbo stalais, kėdėmis, ventiliacija, stalų apšvietimu, UV lempomis, manikiūro

		technologine įranga (dezinfekcijos, manikiūro vonelėmis, sterilizatoriumi, manikiūro įrankiais ir priemonėmis, vienkartinėmis priemonėmis).
3.	Literatūra	<p>1. Adomavičienė D. Manikiūras ir pedikiūras. Mokomoji priemonė. Vilnius, 2015, ISBN 978-609-8122-19-0.</p> <p>2. Dambrauskienė R. Manikiūro kelyje. UAB „Karmen beauty“ Kaunas, 2018, ISBN 978-609-96022-0-0.</p> <p>3. Rumbutienė G. Elektroninė metodinė knyga. Vilnius, 2020.</p> <p>4. Mirishnichenko E. „Nagų dizainas“ Rostovas prie Domo, 2011. ISBN 978-5-7509-0617-8.</p> <p>5. Profesionalus manikiūras. Leidinys manikiūro technologija UAB „Karmenauty“ paskaitų konspektas. Kaunas</p> <p><u>Interneto svetainės:</u> Virtuali nagų modeliavimo ir nagų dailės mokykla: http://mokykla.egidijosstudija.lt/ https://www.youtube.com/watch?v=nY4KS8k4Ze4 http://deraimas.lt/files/s/x1/r3/72/HN_117-2007_Norma_aktuali_red.pdf https://www.youtube.com/watch?v=ntLDhd5RteU https://www.youtube.com/watch?v=N3avY7Q5zxE</p>
4.	Kitos priemonės	Žnyplutės, žirklutės, dildės įvairių gritų, įrankiai odelėms atstumti, apelsinmedžio lazdelės, teptukai dailei ir lakavimui. Vata, pirštinės, vienkartiniai rankšluosčiai, dezinfekciniai skysčiai, muilas, minkštiekliai odelėms, šepetėliai dulkiams valyti, dažai nagų dailei, ilgalaikiai lakai, bazės, aksesuarai. UV arba Led lempos.
6.3. Teorinio ir praktinio mokymo organizavimo vietos (-ų) adresas (-ai)		A. Jonyno g. 12A, ir/ar A. Sakalausko g. 10, Alytaus profesinio rengimo centras

Programos rengėjas (-ai)

Kvalifikacijų ir profesinio mokymo plėtros centras

Programa parengta įgyvendinant projektą „Suaugusiųjų švietimo sistemos plėtra suteikiant besimokantiems asmenims bendrąsias ir pagrindines kompetencijas“ Nr. 09.4.2-ESFA-V-715-01-0002.