



## NEFORMALIOJO SUAUGUSIŲJŲ ŠVIETIMO PROGRAMA

### Dieninio, vakarinio makiažo atlikimo neformaliojo suaugusiųjų švietimo programa

(programos pavadinimas)

2021-10-31

(programos parengimo data)

PROGRAMOS APRAŠAS	
<b>1. Bendrosios nuostatos</b>	
1.1. Programos aktualumas	<i>Juo labiau išsivysčiusi visuomenė, tuo daugiau dėmesio žmogus skiria savo išvaizdai. Nuo jos didele dalimi priklauso žmogaus nuotaika, savijauta, santykiai su aplinka, jo aktyvumas asmeniniame gyvenime bei darbe. Tinkamai atliktas makiažas padeda išryškinti žmogaus veido bruožus, atskleisti individualumą, padeda išvengti daugelio išvaizdos defektų arba juos paslėpti.</i>
1.2. Tikslas ir uždaviniai	<i>Tikslas – išmokyti atlikti dieninį, vakarinį makiažą. Uždaviniai: * Įvertinti veido odos būklę ir parinkti priemones; * Žinoti naudojamos kosmetikos sudėtį ir makiažo atlikimo techniką. * Susipažinti su profesinės etikos normomis, darbo saugos reikalavimais.</i>
1.3. Programos trukmė ir apimtis	<i>10 dienų po 4 val.</i>
1.4. Programos tikslinė (-ės) dalyvių grupė (grupės)	<i>Suaugusieji nuo 18 metų amžiaus.</i>
1.5. Programos dalyvių skaičius	<i>10 žmonių.</i>
1.6. Minimalūs reikalavimai, norint mokytis pagal programą (jeigu nustatyta)	<i>Nenustatyta.</i>
1.6. Programos anotacija	<i>Programos paskirtis – suteikti pradinių žinių asmenims, norintiems išmokyti atlikti dieninį bei vakarinį makiažą. Turinį sudaro teorinis ir praktinis mokymas. Besimokantieji susipažins su žmogaus veido anatomija, veido odos tipais, įvertins būklę, mokės parinkti makiažo atlikimui reikiamas kosmetines medžiagas ir įrankius. Praktinių užsiėmimų metu atliks veido valymą, parinks priemones ir atliks dieninį bei vakarinį makiažą, pritaikant spalvas prie individualių veido bruožų.</i>
<b>2. Programoje įgyjamos ar tobulinamos kompetencijos:</b>	
<b>Kompetencija(-os)</b>	<b>Kompetencijos(-jų) pasiekimą nurodantys mokymosi rezultatai</b>
1. Nustatyti veido odos tipą, įvertinti būklę	Mokės įvertinti odos požymius, testuoti odą ir parinkti kosmetines priemones pagal odos tipus. Susipažins su odos valymo atlikimo technologijomis, indikacijomis ir kontraindikacijomis.
2. Parinkti dekoratyvinės kosmetikos priemones makiažui atlikti	Apibūdins naudojamų dekoratyvinių kosmetinių priemonių sudėtį, poveikį veido odai. Priemonių indikacijos ir kontraindikacijos.
3. Atlikti makiažą (dieninį, vakarinį)	Išmanys spalvų derinimo principus, mokės parinkti makiažo atlikimui reikiamas kosmetines medžiagas ir įrankius, žinos, kaip spalviniai maskuoti veido defektus, pritaikys makiažą pagal kliento individualumą.
4. Laikytis darbuotojų saugos ir sveikatos bei higienos reikalavimų, profesinės etikos normų	Apibūdins darbuotojų ir priešgaisrinės saugos bei asmens higienos reikalavimus. Mokės suteikti pirmąją pagalbą.
<b>3. Programos turinys ir metodai</b>	

Eil. Nr.	Temos pavadinimas	Trumpas dėstomos temos aprašymas	Mokymo(si) metodai	Planuojamos įgyti / patobulinti kompetencijos
1.	Mados ir makiažo tendencijos bei naujovės	Veido odos sandara, tipai. Problemų nustatymas. Kosmetikos priemonių sudėtis, poveikis, derinimo ypatumai, indikacijos ir kontraindikacijos. Paaiškinimas apie riziką, susijusią su grožio paslaugų teikimu, galimas komplikacijos.	Aiškinimas, pokalbis, demonstravimas, atkaklus klausinėjimas, išsiaiškinimas, nagrinėjimas, analizė.	Nustatyti veido odos tipą, įvertinti būklę.
2.	Makiažo atlikimo darbo technologija			Parinkti dekoratyvinės kosmetikos priemones makiažui atlikti.
3.	Dekoratyvinės kosmetikos, priemonės, darbo įrankiai			Laikytis darbuotojų saugos ir sveikatos bei higienos reikalavimų, profesinės etikos normų.
4.	Profesinės etikos normų reikalavimai			
5.	Veido tipologija, korekcija, modeliavimas	Kosmetikos priemonių sudėtis, poveikis, indikacijos ir kontraindikacijos. Dekoratyvinių kosmetikos priemonių parinkimas pagal nustatytą veido odos tipą ir problemas.	Aiškinimas, pokalbis, demonstravimas, atkaklus klausinėjimas, išsiaiškinimas, nagrinėjimas, analizė.	Parinkti dekoratyvinės kosmetikos priemones makiažui atlikti.
6.	Veido odos valymas - demakiažas			Laikytis darbuotojų saugos ir sveikatos bei higienos reikalavimų, profesinės etikos normų.
7.	Antakiai, jų korekcija ir dažymas	Makiažai: dieninis, vakarinis. Jų atlikimas skirtingomis technikomis. Antakių koregavimas. Antakių ir blakstienų dažymas. Makiažo valymas.	Aiškinimas, pokalbis, demonstravimas, atkaklus klausinėjimas, savarankiškas darbas.	Atlikti makiažą (dieninį, vakarinį).
8.	Blakstienų dažymas			Laikytis darbuotojų saugos ir sveikatos bei higienos reikalavimų, profesinės etikos normų.
9.	Akių formų korekcija ir dažymas			
10.	Lūpų korekcija ir dažymas			
11.	Dieninis makiažas, atlikimas			
12.	Vakarinis makiažas, atlikimas			

#### 4. Programos planas

Eil. Nr.	Temos pavadinimas	Skiriama valandų		
		Iš viso	Teoriniam mokymui	Praktiniam mokymui
1.	Mados ir makiažo tendencijos bei naujovės	1	1	0
2.	Makiažo atlikimo darbo technologija	2	2	0
3.	Dekoratyvinės kosmetikos, priemonės, darbo įrankiai	4	2	2
4.	Profesinės etikos normų reikalavimai	1	1	0
5.	Veido tipologija, korekcija, modeliavimas	4	1	3
6.	Veido odos valymas - demakiažas	4	1	3
7.	Antakiai, jų korekcija ir dažymas	4	1	3
8.	Blakstienų dažymas	4	1	3
9.	Akių formų korekcija ir dažymas	4	1	3
10.	Lūpų korekcija ir dažymas	4	1	3
11.	Dieninis makiažas, atlikimas	4	0	4
12.	Vakarinis makiažas, atlikimas	4	0	4

	<b>Iš viso</b>	<b>40</b>	<b>12</b>	<b>28</b>
<b>5. Įgytos/patobulintos kompetencijos atitiktis atitinkamame profesiniame standarte nustatytai (-oms) atitinkamos kvalifikacijos kompetencijai (-oms) (jei atitinkamas profesinis standartas yra patvirtintas)</b>		Mokymų metu įgytos/patobulintos kompetencijos atitinka Sveikatos priežiūros ir grožio paslaugų sektoriaus profesinio standarto vizažisto, LTKS III kvalifikacijos apraše apibrėžtas kompetencijas: 1.1. Parinkti dekoratyvinės kosmetikos priemones makiažui atlikti. 1.2. Atlikti makiažą.		
<b>6. Pasirengimas vykdyti neformalųjį suaugusiųjų švietimą, mokymui reikalingos priemonės</b>				
<b>6.1. Reikalavimai, keliami mokytojams (dėstytojams) (nurodyti, jei taikoma):</b>				
1.	Išsilavinimas	Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;		
2.	Darbo patirtis	Ne mažiau kaip 2 metai darbo patirties.		
3.	Kita	Netaikoma.		
<b>6.2. Detalus mokymui reikalingų materialinių ir metodinių išteklių, atitinkančių numatomą mokyti dalyvių skaičių bei programos tikslus ir uždavinius, aprašymas.</b>				
<b>Eil. Nr.</b>	<b>Mokymui reikalingi materialiniai ir metodiniai ištekliai, naudojami mokymo procese (nurodyti, jei taikoma)</b>			
1.	Mokymo patalpų aprūpinimo aprašymas	Teoriniam mokymui – mokymo klasė, aprūpinta įranga. Stalai, kėdės, rašomoji lenta, ekranas. Praktiniam mokymui – makiažo atlikimo kėdės, staliukai inventoriui susidėti, stalinė lempa, įvairūs šepetėliai, indeliai kosmetikos priemonių ruošimui ir kt. Dezinfekcinės priemonės.		
2.	Įranga	Kompiuteris, multimedija, spausdintuvas su skeneriu.		
3.	Literatūra	Internetiniai šaltiniai – mokomoji vaizdinė medžiaga (youtube), literatūra: Atrask save: makiažo paslaptys, Olesia Žuravliova, Obuolys 2015, Express makiažas. Tobulas įvaizdis per 15 min. Olesia Žuravliova, Oz Group 2019. Oda. Trumpas ir išsamus odos priežiūros vadovėlis, Monika Preuk, Tyrai 1999. Makiažo menas, Ilona Valantinaitė, 2010		
4.	Kitos priemonės	Dalinamoji mokymo-(si) medžiaga (užduotys individualiam ir savarankiškam darbui, kontroliniai klausimai, testai)		
<b>6.3. Teorinio ir praktinio mokymo organizavimo vietos (-ų) adresas (-ai)</b>		<b>Vilniaus al. 30, Druskininkai, 66119</b>		

Programos rengėjas

Kvalifikacijų ir profesinio mokymo plėtros centras

Programa parengta įgyvendinant projektą „Suaugusiųjų švietimo sistemos plėtra suteikiant besimokantiems asmenims bendrąsias ir pagrindines kompetencijas“ Nr. 09.4.2-ESFA-V-715-01-0002.