



(Neformaliojo suaugusiųjų švietimo programos forma)

## NEFORMALIOJO SUAUGUSIŲJŲ ŠVIETIMO PROGRAMA

### Žirgų sveikatingumo programa

(programos pavadinimas)

2021.10.25.

(programos parengimo data)

PROGRAMOS APRAŠAS				
<b>1. Bendrosios nuostatos</b>				
1.1. Programos aktualumas		Žirgų sveikatingumo programa skirta raiteliams, žirgų savininkams ir veisėjams. Šioje programoje pateikiama medžiaga padės geriau suprasti žirgo poreikius, patobulinti žirgų treniravimą ir auginimą. Padės išmokyti paruošti žirgą varžyboms, pritaikyti pradinius manualinės terapijos elementus žirgo stiprinimui.		
1.2. Tikslas ir uždaviniai		Tikslas: suteikti bazines žinias apie žirgų sveikatingumą. Uždaviniai: 1. Įgyti teorinių ir praktinių žinių apie žirgų funkcinę anatomiją, biomechaniką. 2. Išmokyti įvertinti žirgo būklę, kylančias problemas. 3. Žinoti, kokius manualinės terapijos metodus galima naudoti žirgams.		
1.3. Programos trukmė ir apimtis		Trukmė 40 val., 1 savaitė po 8 val. per dieną. Teorija 30 proc., praktika 70 proc.		
1.4. Programos tikslinė (-ės) dalyvių grupė (grupės)		Raiteliai, žirgų savininkai ir veisėjai.		
1.5. Programos dalyvių skaičius		15-20 žmonių vienoje sesijoje.		
1.6. Minimalūs reikalavimai, norint mokytis pagal programą (jeigu nustatyta)		Pilnamečiai asmenys, turintys patirtį su žirgais.		
1.6. Programos anotacija		Žirgų sveikatingumo programa skirta patobulinti raitelių, žirgų savininkų ir veisėjų žinias apie žirgų anatominius ir fiziologinius judesio ypatumus ir pritaikyti gautas žinias analizuojant žirgų būseną, judesio kokybę ir pasiruošimą treniruotėms. Taip pat išmokyti bazinių manualinės terapijos elementų, kurie padės išlaikyti žirgų sveikatingumą.		
<b>2. Programoje įgyjamos ar tobulinamos kompetencijos:</b>				
<b>Kompetencija(-os)</b>		<b>Kompetencijos(-jų) pasiekimą nurodantys mokymosi rezultatai</b>		
Įvertinti žirgo sveikatos būseną		Išmanyti žirgo anatomijos, fiziologijos ir biomechanikos pagrindus. Atpažinti problemines žirgų kūno zonas. Paaiškinti žirgų treniravimo procesą, treniravimo metodus, jų pasekmes žirgo sveikatingumui.		
Atlikti manualinės terapijos bazinius elementus		Apibūdinti bazinius manualinės terapijos elementus. Atlikti tempimo pratimus ir bazinį atpalaiduojantį masažą žirgui.		
<b>3. Programos turinys ir metodai</b>				
Eil. Nr.	Temos pavadinimas	Trumpas dėstomos temos aprašymas	Mokymo(si) metodai	Planuojamos įgyti / patobulinti kompetencijos
1.	Žirgų funkcinė anatomija	Žirgo anatomijos ir fiziologijos pagrindai, Judėjimo organų sistema: žirgo skeletas, skeleto jungtys, raumenys, nervų sistema.	Paskaita, diskusija, praktinis užsiėmimas.	Įvertinti žirgo sveikatos būseną

2.	Žirgų biomechanika	Žirgo biomechanikos kitimai įvairių aliūrų metu. Žirgo biomechanikos kitimai dėl judėjimo sistemos patologijų. Teisingo ir nekenkiančio žirgų sveikatai treniravimo proceso reikalavimai, darbo krūvio parinkimas.	Paskaita, diskusija, praktinis užsiėmimas.	Įvertinti žirgo sveikatos būseną
3.	Žirgo būsenos įvertinimas	Žirgo vertinimas: apžiūra, apčiuopa, žirgo elgesio stebėjimas. Atpažinti žirgų kūno problemines zonas.	Praktinis užsiėmimas, darbas grupėse, individualus darbas.	Įvertinti žirgo sveikatos būseną
4.	Baziniai manualinės terapijos elementai neprofesionalams	Manualinės terapijos įvadas. Masažo poveikis, indikacijos, kontraindikacijos, klaidos, taikymas. Tempimo pratimų atlikimo būdai, poveikis, priemonės.	Paskaita, diskusija, praktinis užsiėmimas, darbas grupėse, individualus darbas.	Atlikti manualinės terapijos bazinius elementus

#### 4. Programos planas

Eil. Nr.	Temos pavadinimas	Skiriama valandų		
		Iš viso	Teoriniam mokymui	Praktiniam mokymui
1.	Žirgų funkcinė anatomija	8	4	4
2.	Žirgų biomechanika	8	4	4
3.	Žirgo būsenos įvertinimas	8	2	6
4.	Baziniai manualinės terapijos elementai neprofesionalams	16	2	14
<b>Iš viso</b>		<b>40 val.</b>	<b>12 val.</b>	<b>28 val.</b>

#### 5. Įgytos/patobulintos kompetencijos atitiktis atitinkamame profesiniame standarte nustatytai (-oms) atitinkamos kvalifikacijos kompetencijai (-oms) (jei atitinkamas profesinis standartas yra patvirtintas)

Netaikoma

#### 6. Pasirengimas vykdyti neformalųjį suaugusiųjų švietimą, mokymui reikalingos priemonės

##### 6.1. Reikalavimai, keliami mokytojams (dėstytojams) (nurodyti, jei taikoma):

1.	Išsilavinimas	Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją.
2.	Darbo patirtis	Ne mažesnė kaip 3 metų žirgininkystės veiklos patirtis.
3.	Kita	Netaikoma.

##### 6.2. Detalus mokymui reikalingų materialinių ir metodinių išteklių, atitinkančių numatomą mokyti dalyvių skaičių bei programos tikslus ir uždavinius, aprašymas.

Eil. Nr.	Mokymui reikalingi materialiniai ir metodiniai išteklių, naudojami mokymo procese (nurodyti, jei taikoma)	
1.	Mokymo patalpų aprūpinimo aprašymas	Teorinio mokymo klasė ar kita mokymui pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu su prieiga prie interneto, multimedija) mokymo medžiagai pateikti. Praktinio mokymo vieta, žirgynas su uždaru maniežu, jojimo aikštė, lauko aptvaras, žirgai.
2.	Įranga	Techninės ir programinės priemonės mokymo medžiagai iliustruoti, pristatyti.
3.	Literatūra	Lektoriaus ruošta mokomoji medžiaga.
4.	Kitos priemonės	Žirgo masažo priemonės, žirgų fiksavimo priemonės, žirgo skeleto maketas (pvz. Equiken modelis).

##### 6.3. Teorinio ir praktinio mokymo organizavimo vietos (-ų) adresas (-ai)

KMPMC patalpos: Miško g.15, Kaunas,  
Žirgynas „Baltasis Pegasus“, Pajiesio kelias 1, Pajiesys, Kauno raj.  
Aštriosios Kirsnos dvaro žirgynas, Aštrioji Kirsna, Marijampolės raj.

Programos rengėjas

Kvalifikacijų ir profesinio mokymo plėtros centras

Programa parengta įgyvendinant projektą „Suaugusiųjų švietimo sistemos plėtra suteikiant besimokantiems asmenims bendrąsias ir pagrindines kompetencijas“ Nr. 09.4.2-ESFA-V-715-01-0002.

---