

Mokymų programa “Paliatyvi pagalba onkologiniams ligoniams“

Klausytojai: šeimos gydytojai. Vienoje grupėje – 10 klausytojų.

Trukmė: 5 d. po 8 val. per dieną. Viso 40 akad. val.

Kursų turinys:

- 1) Kursų pristatymas. Bazinių žinių anketinė apklausa. Rezultatų aptarimas (3 akad. val.);
- 2) Paskaitos 6 (18 akad. val.);
- 3) Seminarų 6 (16 akad. val.);
- 4) Žinių patikrinimas. Rezultatų įvertinimas ir aptarimas. Kursų apibendrinimas (3 akad. val.).

1 diena. Kursų pristatymas. Bazinių žinių anketinė apklausa. Rezultatų aptarimas (3 akad. val.). Pirmoji paskaita (3 akademinės valandos) ir pirmasis seminaras (4 akademinės valandos).

Paliatyviosios pagalbos filosofija: autonomiškumas, orumas, pacientų ir sveikatos priežiūros specialistų santykiai, gyvenimo kokybė, požiūris į gyvenimą ir mirtį, bendravimas, visuomenės mokymas, daugiadalykis ir tarpdisciplininis požiūris, gedulas ir gedėjimas.

Literatūra:

1. Puchalski CM, Ferrell B. Making health care whole: integrating spirituality into patient care. West Conshohocken, PA: Templeton Press; 2010.
2. Handbook of Patient's Spiritual and Cultural Values for Health Care Professionals. HealthCare Chaplaincy Network:
https://www.healthcarechaplancy.org/docs/publications/landing_page/cultural_sensitivity_handbook_from_healthcare_chaplancy_network_11_11_2015.pdf
3. Roderick Duncan MacLeod, Lieve Van den Block. Textbook of Palliative Care. Springer Nature Switzerland AG, 2019.
4. Nathan I. Cherny, Marie Fallon, Stein Kaasa, Russell K. Portenoy, David Currow. Oxford Textbook of Palliative Medicine. Oxford University Press, 2017.
5. Max Watson. Oxford Handbook of Palliative Care, 3 leidimas, Oxford University Press, 2019.

2 diena. Antroji paskaita (3 akademinės valandos), trečioji paskaita (3 akademinės valandos) ir antrasis seminaras (4 akademinės valandos).

Gydymo ir slaugos būdai, taikomi teikiant stacionarines paliatyviosios pagalbos paslaugas: paciento sveikatos būklės vertinimas, specialistų komandos darbo plano sudarymas; paciento ligos simptomų kontrolė ir organizmo funkcijų palaikymas; paciento slaugos poreikių nustatymas ir jų įgyvendinimas (gyvybinių veiklų vertinimas ir stebėjimas, paciento slaugos plano sudarymas, paciento asmens higiena, pragulų profilaktika ir kt.); psichologinė pagalba, individuali ar grupinė psichoterapija pacientui ir (ar) jo artimiesiems; paciento socialinių poreikių vertinimas ir stebėjimas, socialinės pagalbos planavimas ir teikimas, tarpininkavimas, paciento atstovavimas sprendžiant socialines problemas; paciento ir jo artimųjų mokymas (savirūpa, artimųjų pagalba pacientui ir pan.).

Literatūra:

1. Dy SM, Kiley SB, Ast K, Lupu D, Norton SA, McMillan SC, Herr K, Rotella JD, Casarett DJ. Measuring What Matters: Top-Ranked Quality Indicators for Hospice and Palliative Care from the American Academy of Hospice and Palliative Medicine and Hospice and Palliative Nurses Association. *J Pain Symptom Manage*. 2015;49(4):773-781.
2. Roderick Duncan MacLeod, Lieve Van den Block. *Textbook of Palliative Care*. Springer Nature Switzerland AG, 2019.
3. Nathan I. Cherny, Marie Fallon, Stein Kaasa, Russell K. Portenoy, David Currow. *Oxford Textbook of Palliative Medicine*. Oxford University Press, 2017.
4. Max Watson. *Oxford Handbook of Palliative Care*, 3 leidimas, Oxford University Press, 2019.
5. Hui D, Mori M, Meng YC, et al. Automatic referral to standardize palliative care access: an international Delphi survey. *Support Care Cancer*. 2018; 26: 175- 180.
6. Usborne CM, Mullard AP. A review of systemic anticancer therapy in disease palliation. *Br Med Bull* 2018; 125: 43–53.
7. Spencer K, Parrish R, Barton R, Henry A. Palliative radiotherapy. *BMJ* 2018; 360: k821.
8. Heikkilä R, Kaasa S. Chemotherapy in end-of-life care. *Ann Oncol* 2017; 28: 684–85.
9. Basch E, Deal AM, Kris MG, et al. Symptom monitoring with patient-reported outcomes during routine cancer treatment: a randomized controlled trial. *J Clin Oncol* 2016; 34: 557–65.
10. Basch E, Deal AM, Dueck AC, et al. Overall survival results of a trial assessing patient-reported outcomes for symptom monitoring during routine cancer treatment. *JAMA* 2017; 318: 197–98.
11. Kavalieratos D, Corbelli J, Zhang D, et al. Association between palliative care and patient and caregiver outcomes: a systematic review and meta-analysis. *JAMA*. 2016; 316: 2104- 2114.

12. Haun MW, Estel S, Rucker G, et al. Early palliative care for adults with advanced cancer [serial online]. Cochrane Database Syst Rev. 2017; 6: CD011129.
13. Barnard ND, Willett WC, Ding EL. The misuse of meta-analysis in nutrition research. JAMA. 2017; 318: 1435- 1436.
14. May P, Normand C, Cassel JB, et al. Economics of palliative care for hospitalized adults with serious illness: a meta-analysis. JAMA Intern Med. 2018; 178: 820- 829. 19.
15. Hoerger M, Greer JA, Jackson VA, et al. Defining the elements of early palliative care that are associated with patient-reported outcomes and the delivery of end-of-life care. J Clin Oncol. 2018; 36: 1096- 1102.
16. Arthur J, Edwards T, Reddy S, et al. Outcomes of a specialized interdisciplinary approach for patients with cancer with aberrant opioid-related behavior. Oncologist. 2018; 23: 263- 270.
17. Ziegler LE, Craigs CL, West RM, et al. Is palliative care support associated with better quality end-of-life care indicators for patients with advanced cancer? A retrospective cohort study [serial online]. BMJ Open. 2018; 8: e018284.

3 diena. Ketvirtoji paskaita (3 akademinės valandos), penktoji paskaita (3 akademinės valandos) ir trečiasis seminaras (4 akademinės valandos).

Gydymo ir slaugos veiksmai bei procedūros, atliekami teikiant paliatyviąją pagalbą: dirbtinė plaučių ventiliacija; deguonies terapija; žarnyno valymas; invazinės skausmo malšinimo paslaugos; stomų ir dirbtinių angų priežiūra; skrandžio ir dvylikapirštės žarnos zondavimas; skysčių išsiurbimas iš kvėpavimo takų; šlapimo pūslės kateterizavimas; pavienės medicininės reabilitacijos paslaugos; žaizdų, opų, pragulų priežiūra. Mitybos terapija. Enterinės mitybos terapija. Parenterinės mitybos terapija. Enterinės ir parenterinės mitybos terapijos skyrimo indikacijos. Parenterinės mitybos tirpalų parinkimas. Visiškos ir dalinės parenterinės mitybos terapija. Mitybos terapijos paslaugų organizavimo ir vykdymo tvarka.

Literatūra:

1. Roderick Duncan MacLeod, Lieve Van den Block. Textbook of Palliative Care. Springer Nature Switzerland AG, 2019.
2. Nathan I. Cherny, Marie Fallon, Stein Kaasa, Russell K. Portenoy, David Currow. Oxford Textbook of Palliative Medicine. Oxford University Press, 2017.
3. Max Watson. Oxford Handbook of Palliative Care, 3 leidimas, Oxford University Press, 2019.
4. Schenker Y, Arnold R. Toward palliative care for all patients with advanced cancer. JAMA Oncol. 2017; 3: 1459- 1460.

5. Ghosh A, Dzeng E, Cheng MJ. Interaction of palliative care and primary care. Clin Geriatr Med. 2015; 31: 207- 218.
6. Calton BA, Alvarez-Perez A, Portman DG, Ramchandran KJ, Sugalski J, Rabow MW. The current state of palliative care for patients cared for at leading US cancer centers: the 2015 NCCN Palliative Care Survey. J Natl Compr Canc Netw. 2016; 14: 859- 866.
7. Dalal S, Bruera S, Hui D, Yennu S, Dev R, Williams J, et al. Use of palliative care services in a tertiary cancer center. Oncologist. 2016; 21: 110- 118.
8. Zimmermann C, Swami N, Krzyzanowska M, et al. Perceptions of palliative care among patients with advanced cancer and their caregivers. Can Med Assoc J. 2016; 188: E217- E227.
9. Ainsley Malone ir kt. ASPEN Enteral Nutrition Handbook, antrasis leidimas, 2019

4 diena. Šeštoji paskaita (3 akademinės valandos) ir šeštasis seminaras (4 akademinės valandos) ir žinių patikrinimas, rezultatų įvertinimas ir aptarimas, kurso apibendrinimas (3 akad. val.).

Psichikos sutrikimai paliatyviojoje priežiūroje: ankstyva diagnostika, prevencija ir optimalus gydymas. Medicinos psichologo vaidmuo, teikiant stacionarines paliatyviosios pagalbos paslaugas; turi gebėti padėti pacientui bei jo artimiesiems įveikti su liga ir jos progresija susijusias psichologines problemas, padėti jiems prisitaikyti prie paliatyvaus gydymo, teikti psichologinę pagalbą paciento artimiesiems netekties ir gedėjimo laikotarpiu, bendradarbiauti su kitais specialistų komandos nariais ir teikti jiems psichologinę bei emocinę pagalbą. Skausmo malšinimo farmakologija: nestereoidiniai vaistai nuo uždegimo, opioidai, adjuvantai. Skausmo nefarmakologinės- intervencinės procedūros: paliatyvi spindulinė terapija; invazinės procedūros: nervų blokados, akupunktūra; TENS (transkutaninė elektroneurostimuliacija); neurolizė, neurochirurginės intervencijos. Neinvazinės technikos skausmo malšinimo technikos.

Literatūra:

1. Roderick Duncan MacLeod, Lieve Van den Block. Textbook of Palliative Care. Springer Nature Switzerland AG, 2019.
2. Nathan I. Cherny, Marie Fallon, Stein Kaasa, Russell K. Portenoy, David Currow. Oxford Textbook of Palliative Medicine. Oxford University Press, 2017.
3. Max Watson. Oxford Handbook of Palliative Care, 3 leidimas, Oxford University Press, 2019.
4. Hui, D.; Meng, Y.-C.; Bruera, S.; Geng, Y.; Hutchins, R.; Mori, M.; Strasser, F.; Bruera, E. Referral criteria for outpatient palliative cancer care: A systematic review. Oncologist 2016, 21, 895–901.

5. Bickel K, McNiff K, et al. Defining High-Quality Palliative Care in Oncology practice: an American Society of Clinical Oncology/American Academy of Hospice and Palliative Medicine Guidance Statement. *J Oncol Pract*. 2016;12(9):821–38.
6. Ferrell B, Temel J, et al. Integration of palliative Care Into Oncology care: American Society of Clinical Oncology Practice Guideline Update. *J Clin Oncol*. 2017; 35(1):96–112.
7. Hawley P. Barriers to access to palliative care. *Palliat Care*. 2017;20(10):1–6.
8. Ahluwalia SC, Chen C, Raaen L, Motala A, Walling AM, Chamberlin M, et al. A systematic review in support of the national consensus project clinical practice guidelines for quality palliative care, fourth edition. *J Pain Symptom Manage*. 2018;56:831–70.
9. National Consensus Project Clinical Practice Guidelines for Quality Palliative Care. 4th edition. 2018. Internetinè prieiga <http://www.nationalcoalitionhpc.org/ncp>
10. Ferrell BR, Twaddle ML, Melnick A, Meier DE. National consensus project clinical practice guidelines for quality palliative care guidelines, 4th edition. *J Palliat Med*. 2018 Sep 4; doi: 10.1089/jpm.2018.0431.
11. Siegel RL, Miller KD, Jemal A. Cancer statistics, 2018. *CA Cancer J Clin*. 2018; 68: 7- 30.
12. Hui D, Titus A, Curtis T, et al. Implementation of the Edmonton Symptom Assessment System for symptom distress screening at a community cancer center: a pilot program. *Oncologist*. 2017; 22: 995- 1001.
13. Commission on Cancer, American College of Surgeons. Cancer Program Standards: Ensuring Patient-Centered Care. Chicago, IL: American College of Surgeons; 2016. <https://www.facs.org/quality%20programs/cancer/coc/standards>
14. Levy MH, Smith T, Alvarez-Perez A, et al. NCCN Clinical Practice Guidelines in Oncology. Palliative Care. Fort Washington, PA: National Comprehensive Cancer Network; 2017. https://www.nccn.org/professionals/physician_gls/default.aspx 1
5. American Cancer Society. A Guide to Palliative or Supportive Care. Atlanta, GA: American Cancer Society; 2018. <https://www.cancer.org/treatment/treatments-and-side-effects/palliative-care/supportive-care-guide.html>
16. Maltoni M, Scarpi E, Dall'Agata M, et al. Systematic versus on-demand early palliative care: a randomised clinical trial assessing quality of care and treatment aggressiveness near the end of life. *Eur J Cancer*. 2016; 69: 110- 118.
17. Groenvold M, Petersen MA, Damkier A, et al. Randomised clinical trial of early specialist palliative care plus standard care versus standard care alone in patients with advanced cancer: the Danish Palliative Care Trial. *Palliat Med*. 2017; 31: 814- 824.
18. Dionne-Odom JN, Hull JG, et al. Associations between advanced cancer patients' survival and family caregiver presence and burden. *Cancer Med*. 2016; 5: 853- 862.

19. Vanbutsele G, Pardon K, Van Belle S, et al. Effect of early and systematic integration of palliative care in patients with advanced cancer: a randomised controlled trial. *Lancet Oncol.* 2018; 19: 394- 404.