



## NEFORMALIOJO SUAUGUSIŲJŲ ŠVIETIMO PROGRAMA

### VEIDO IR KŪNO PRIEŽIŪRA

(programos pavadinimas)

2021-07-29

(programos parengimo data)

PROGRAMOS APRAŠAS	
<b>1. Bendrosios nuostatos</b>	
1.1. Programos aktualumas	Programa skirta parengti programos dalyvį, gebantį atlikti skirtingas veido ir kūno odos priežiūros procedūras. Programos metu mokymo dalyviai gebės pritaikyti kosmetikos priemones, paaiškinti kosmetikos priemonių paskirtį sprendžiant veido ir kūno odos estetiškes problemas. Mokymai suteiks galimybę savarankiškai parengti trumpalaikius ir ilgalaikius veido bei kūno kosmetinės priežiūros planus atsižvelgiant į kliento estetinius poreikius bei atlikti procedūras, integruotis į intensyviai kintančias veido ir kūno priežiūros procedūrų tendencijas, šalies darbo rinką, organizuoti veido bei kūno procedūrų paslaugas klientams.
1.2. Tikslas ir uždaviniai	<b>Tikslas:</b> Ugdyti įgūdžius atlikti veido ir kūno priežiūros procedūras klientui pagal odos būklę, tipą bei kliento poreikius. <b>Uždaviniai:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Supažindinti su veido ir kūno kosmetikos produktais, kurie parenkami pagal odos būklę ir poreikį.</li><li>2. Suteikti pradinį įgūdžių atliekant veido ir kūno priežiūros procedūras.</li><li>3. Supažindinti su veido ir kūno odos tipais bei parinkti bazinių kosmetikos procedūrų priežiūros priemones.</li></ol>
1.3. Programos trukmė ir apimtis	40 val. 10 savaitių ( po 4 val. per savaitę)
1.4. Programos tikslinė (-ės) dalyvių grupė (grupės)	Programa skirta suaugusiems pilnamečiams asmenims, kurie nori išmokyti atlikti bazines veido ir kūno priežiūros procedūras.
1.5. Programos dalyvių skaičius	10 asmenų.
1.6. Minimalūs reikalavimai, norint mokytis pagal programą (jeigu nustatyta)	Pagrindinis išsilavinimas.
1.7. Programos anotacija	Mokymų dalyviai susipažins su veido ir kūno odos priežiūros kosmetikos produktais bei bazinėmis procedūromis. Įgys praktinių įgūdžių veido ir kūno priežiūros procedūrų atlikimo technikas. Taikant teorines žinias, gebės atlikti bazines veido ir kūno priežiūros procedūras pagal odos tipą ir būklę.
<b>2. Programoje įgyjamos ar tobulinamos kompetencijos:</b>	
<b>Kompetencija (-os)</b>	<b>Kompetencijos(-jų) pasiekimą nurodantys mokymosi rezultatai</b>
1. Taikyti veido ir kūno priežiūrai kosmetikos priemones ir įrankius pagal odos tipą, būklę	Įvardinti veido ir kūno kosmetikos priežiūros priemonių paskirtį atliekant procedūras.

ir individualius bruožus, bei higienos reikalavimus.	Apibūdinti veido ir kūno odos tipus ir parinkti kosmetikos priežiūros priemonės procedūroms. Įvardinti pagrindinius įrankius, naudojamus veido ir kūno priežiūros procedūroms atlikimui ir paruošti pagal grožio paslaugų higienos saugos reikalavimus.			
2. Atlikti veido odos priežiūros procedūras pagal protokolus.	Atlikti ir derinti veido odos priežiūros procedūras pagal skirtingus protokolus.			
3. Atlikti kūno odos priežiūros procedūras pagal protokolus.	Atlikti ir derinti kūno odos priežiūros procedūras pagal skirtingus protokolus.			
<b>3. Programos turinys ir metodai</b>				
Eil. Nr.	Temos pavadinimas	Trumpas dėstomos temos aprašymas	Mokymo(si) metodai	Planuojamos įgyti / patobulinti kompetencijos
1.	Įvadas apie veido ir kūno kosmetikos produktus, priemonės taikomas pagal odos tipus ir būklės.	Veido ir kūno priežiūros kosmetinių priemonių paskirtis, taikymo būdai pagal odos tipus. Įrankių naudojimas ir paskirtis atliekant veido ir kūno priežiūros procedūras.	Paskaita, demonstravimas	Taikyti veido ir kūno priežiūrai kosmetikos priemonės ir įrankius pagal odos tipą, būklę ir individualius bruožus, bei higienos reikalavimus.
2.	Darbo vietos paruošimas atlikti veido ir kūno priežiūros procedūras.	Asmens, teikiančio grožio paslaugą, pasiruošimo darbui pagal grožio paslaugų sveikatos saugos higienos reikalavimus dokumentų analizavimas. Įrankių valymo ir dezinfekavimo, sanitizavimo taisyklės.	Paskaita, praktinis darbas.	Taikyti veido ir kūno priežiūrai kosmetikos priemonės ir įrankius pagal odos tipą, būklę ir individualius bruožus, bei higienos reikalavimus.
3.	Veido ir kūno odos tipai, indikacijos ir kontraindikacijos procedūroms.	Veido ir kūno priežiūros kosmetikos priemonių naudojimas ir derinimas pagal odos tipus ir būklės. Pagrindinės bazinės indikacijos ir kontraindikacijos atliekant procedūras.	Paskaita, demonstravimas praktinis darbas.	Taikyti veido ir kūno priežiūrai kosmetikos priemonės ir įrankius pagal odos tipą, būklę ir individualius bruožus, bei higienos reikalavimus
4.	Veido odos priežiūros procedūrų parinkimas ir atlikimas.	Veido odos priežiūros procedūrų atlikimas pagal odos tipą ir būklę.	Paskaita, praktinis darbas.	Atlikti veido odos priežiūros procedūras pagal protokolus.

5.	Kūno odos priežiūros procedūrų parinkimas ir atlikimas.	Kūno odos priežiūros procedūrų atlikimas pagal odos tipą ir būklę.	Paskaita, demonstravimas praktinis darbas.	Atlikti kūno odos priežiūros procedūras pagal protokolus.
<b>4. Programos planas</b>				
Eil. Nr.	Temos pavadinimas	Skiriama valandų		
		Iš viso	Teoriniam mokymui	Praktiniam mokymui
1.	Įvadas apie veido ir kūno kosmetikos produktus, priemonės taikomas pagal odos tipus ir būkles.	2	2	
2.	Darbo vietos paruošimas atlikti veido ir kūno priežiūros procedūras.	2	1	1
3.	Veido ir kūno odos tipai, indikacijos ir kontraindikacijos procedūroms.	4	1	3
4.	Veido odos priežiūros procedūrų parinkimas ir atlikimas.	16	2	14
5.	Kūno odos priežiūros procedūrų parinkimas ir atlikimas.	16	2	14
<b>Iš viso</b>		<b>40</b>	<b>8</b>	<b>32</b>
<b>5. Įgytos/patobulintos kompetencijos atitiktis atitinkamame profesiniame standarte nustatytai (-oms) atitinkamos kvalifikacijos kompetencijai (-oms) (jei atitinkamas profesinis standartas yra patvirtintas)</b>		Mokymų metu įgytos/patobulintos kompetencijos atitinka Sveikatos priežiūros ir grožio paslaugų sektoriaus profesinio standarto kosmetiko, LTKS IV kvalifikacijos apraše apibrėžtas kompetencijas (1.1. Įvertinti veido odos būklę ir parinkti veido odos priežiūros procedūras; 2.1. Įvertinti kūno odos būklę ir parinkti kūno odos priežiūros procedūras) bei kosmetologo, LTKS VI kvalifikacijos apraše apibrėžtas kompetencijas (2.2. Konsultuoti klientus odos ir odos darinių priežiūros klausimais; 2.3. Parinkti kosmetikos gaminius, medžiagas, priemones ir aparatus kosmetologinėms procedūroms atlikti).		
<b>6. Pasirengimas vykdyti neformalųjį suaugusiųjų švietimą, mokymui reikalingos priemonės</b>				
<b>6.1. Reikalavimai, keliami mokytojams (dėstytojams) (nurodyti, jei taikoma):</b>				
1.	Išsilavinimas	Vidurinis		
2.	Darbo patirtis	Turintis grožio terapeuto, estetikos kosmetologijos ar kosmetiko profesinės veiklos patirtį.		
3.	Kita	Netaikoma.		
<b>6.2. Detalus mokymui reikalingų materialinių ir metodinių išteklių, atitinkančių numatomą mokytį dalyvių skaičių bei programos tikslus ir uždavinius, aprašymas.</b>				
Eil. Nr.	Mokymui reikalingi materialiniai ir metodiniai ištekliai, naudojami mokymo procese (nurodyti, jei taikoma)			
1.	Mokymo patalpų aprūpinimo aprašymas	Klasė ar kita mokymuisi pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(-si) medžiagai pateikti.		

2.	Įranga	Kabinetas su kosmetiko darbo įranga: kosmetologinė kušetė, kosmetologinė kėdė, staliukas – darbinis paviršius, apšvietimas (natūralus ir dirbtinis - kosmetologinė lempa), šiukšlių dėžė, kriauklė.
3.	Literatūra	<p>Mokymo programa;  Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga:  VALANTINAITĖ, Ilona. Makiažo menas. –Vilnius: Ciklonas, 2010.  BELOGLAVKIENĖ, Undinė. Kosmetologijos pradmenys. Vilnius: Ciklonas, 2013.  DŽONSAS, Robertas. <i>Grožio pamokos. Profesionalo paslaptys</i>. Vilnius: Aktėja, 2008.  ŽURAVLIOVA, Olesia. <i>Atrask save: makiažo paslaptys iš profesionalų lūpų</i>. Kaunas: Obuolys, 2015.</p> <p>Profesinė bei periodinė literatūra;  -Beauty press ltd, Hair’s. Make up. www.hair.su  -G. Watermann, F. Zingel (1997). Tavo stilius ir spalva. Vilnius Fotoalbumai;</p> <p>Vaizdinė medžiaga kompiuterinėse laikmenose:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dieninis, koralinis akių makiažas. Makiažo pamoka. Prieiga per internetą: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=sALwImj7otM">https://www.youtube.com/watch?v=sALwImj7otM</a></li> <li>• Šventinio makiažo idėja. Makiažo pamoka. Prieiga per internetą: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=dxVdeu_zLBU">https://www.youtube.com/watch?v=dxVdeu_zLBU</a></li> <li>• Kaip tobulai pasidaryti akių pravedimą. Makiažo pamoka. Prieiga per internetą: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=if_q9MWbjqk">https://www.youtube.com/watch?v=if_q9MWbjqk</a></li> <li>• Kip atlikti tobulą veido makiažą. Makiažo pamoka. Prieiga per internetą: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=JRcHnzh8VxQ">https://www.youtube.com/watch?v=JRcHnzh8VxQ</a></li> </ul> <p><i>Mokymo(si) priemonės:</i>  Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti.</p>
4.	Kitos priemonės	<p>Kosmetikos priemonės veido priežiūrai – valomasis pienelis, gelis, prausimo putas, tonikas, enziminis odos šveitiklis, gomažas, drėkinanti kreminė kaukė, alginatinė kaukė, serumas pagal odos tipą, kremas veido (drėkinantis, maitinantis) ir paakių priežiūrai.</p> <p>Kosmetikos priemonės kūno priežiūrai – kūno šveitiklis, anticeliulitiniai šveitiklis ir kremai, liftinguojantys serumai, bandažai, drėkinančios kaukės, kremas energizuojantis ir drėkinantis.</p> <p>Dubenėliai (dideli), indeliai silikoniniai (vidutiniai), stikliniai (maži) indeliai, mentelės plastikinės, teptukai sintetinio plauko.</p> <p>Vienkartinės higienos priemonės (vatos diskeliai, ausų krapštukai, vienkartinės servetėlės, prausimo šluostės, kepurėlės, kelnaitės, šlepetės, mentelės, flizelinas, įvyniojimo plėvelė).</p> <p>Rankšluosčiai, pledai.</p> <p>Dezinfekcinės priemonės darbo paviršių valymui (ADK-611) ir rankų odos dezinfekcijai (ADK-612).</p>
<b>6.3. Teorinio ir praktinio mokymo organizavimo vietos (-ų) adresas (-ai)</b>		Klaipėdos technologijų mokymo centras, Puodžių g. 10, Klaipėda.

Programos rengėjas

Kvalifikacijų ir profesinio mokymo plėtros centras

Programa parengta įgyvendinant projektą „Suaugusiųjų švietimo sistemos plėtra suteikiant besimokantiems asmenims bendrąsias ir pagrindines kompetencijas“ Nr. 09.4.2-ESFA-V-715-01-0002.

---