



(*Neformaliojo suaugusiųjų švietimo programos forma*)

NEFORMALIOJO SUAUGUSIŲJŲ ŠVIETIMO PROGRAMA

Plaukų puoselėjimo procedūros

(programos pavadinimas)

2023-03-15

(programos parengimo data)

PROGRAMOS APRAŠAS				
1. Bendrosios nuostatos				
1.1. Programos aktualumas	Gera emocinė būsena svarbi kiekvienam žmogui. Kartais plaukų išvaizda yra tai, kas nuvilia ir verčia jaustis blogai. Mokėjimas atlikti plaukų puoselėjimo procedūras namuose gali pakelti nuotaiką ir tikrai pagerinti plaukų išvaizdą. Žinojimas, kaip naudoti natūralias priemones, padeda puoselėti plaukus.			
1.2. Tikslas ir uždaviniai	Tikslas – išmokyti atlikti plaukų puoselėjimo procedūras. Uždaviniai: <ul style="list-style-type: none"> • Išmanyti plaukų struktūros atstatymo ir palaikymo procedūras. • Atlikti plaukų puoselėjimo procedūras. • Paruošti plaukų puoselėjimo priemones iš natūralių medžiagų. 			
1.3. Programos trukmė ir apimtis	40 valandų			
1.4. Programos tikslinė (-ės) dalyvių grupė (grupės)	Asmenys virš 18 metų			
1.5. Programos dalyvių skaičius	10			
1.6. Minimalūs reikalavimai, norint mokytis pagal programą (jeigu nustatyta)	Netaikoma			
1.6. Programos anotacija	Programos paskirtis – išmokyti atlikti plaukų puoselėjimo procedūras, taikyti tinkamas kosmetines priemones ir išmanyti jų naudojimo procedūras. Besimokantieji susipažins su technologijomis, reikalingomis atlikti plaukų puoselėjimo procedūras, išmoks natūralių plaukų puoselėjimo priemonių receptūras. Praktinių užsiėmimų metu atliks procedūras, išmoks naudotis reikalinga įranga.			
2. Programoje įgyjamos ar tobulinamos kompetencijos:				
Kompetencija(-os)		Kompetencijos(-ių) pasiekimą nurodantys mokymosi rezultatai		
Atlikti plaukų struktūros atstatymo ir palaikymo procedūras kosmetinėmis priemonėmis		Išmanyti plaukų struktūros atstatymo ir palaikymo procedūrų kosmetinėmis priemonėmis technologijas, medžiagas, priemones ir įrangą. Puoselėti plaukus taikant įvairias plaukų struktūros atstatymo ir palaikymo procedūras kosmetinėmis priemonėmis		
Atlikti plaukų puoselėjimo procedūras priemonėmis iš natūralių medžiagų.		Paruošti plaukų puoselėjimo priemones iš natūralių medžiagų. Puoselėti plaukus taikant priemones iš natūralių medžiagų.		
3. Programos turinys ir metodai				
Eil. Nr.	Temos pavadinimas	Trumpas dėstomos temos aprašymas	Mokymo(si) metodai	Planuojamos įgyti / patobulinti kompetencijos
1.	Plaukų struktūros atstatymo ir palaikymo procedūrų kosmetinėmis priemonėmis technologijos	Išmanyti plaukų struktūros atstatymo ir palaikymo procedūrų kosmetinėmis priemonėmis technologijas, medžiagas, priemones ir įrangą. Puoselėti plaukus	Aiškinimas, pokalbis, demonstravimas, klausinėjimas, išsiaiškinimas,	Atlikti plaukų struktūros atstatymo ir palaikymo procedūras kosmetinėmis priemonėmis

		taikant įvairias plaukų struktūros atstatymo ir palaikymo procedūras kosmetinėmis priemonėmis.	nagrinėjimas, analizė.	
2.	Plaukų struktūros atstatymo ir palaikymo procedūrų kosmetinėmis priemonėmis medžiagos, priemonės ir įranga	Išmanyti plaukų struktūros atstatymo ir palaikymo procedūrų kosmetinėmis priemonėmis technologijas, medžiagas, priemones ir įrangą. Puoselėti plaukus taikant įvairias plaukų struktūros atstatymo ir palaikymo procedūras kosmetinėmis priemonėmis.	Aiškinimas, pokalbis, demonstravimas, klausinėjimas, išsiaiškinimas, nagrinėjimas, analizė.	Atlikti plaukų struktūros atstatymo ir palaikymo procedūras kosmetinėmis priemonėmis
3.	Plaukų struktūros atstatymo ir palaikymo procedūrų kosmetinėmis priemonėmis atlikimas	Išmanyti plaukų struktūros atstatymo ir palaikymo procedūrų kosmetinėmis priemonėmis technologijas, medžiagas, priemones ir įrangą. Puoselėti plaukus taikant įvairias plaukų struktūros atstatymo ir palaikymo procedūras kosmetinėmis priemonėmis.	Aiškinimas, pokalbis, demonstravimas, klausinėjimas, išsiaiškinimas, nagrinėjimas, analizė.	Atlikti plaukų puoselėjimo procedūras priemonėmis iš natūralių medžiagų
4.	Natūralios medžiagos plaukų priežiūrai	Paruošti plaukų puoselėjimo priemones iš natūralių medžiagų. Puoselėti plaukus taikant priemones iš natūralių medžiagų.	Aiškinimas, pokalbis, demonstravimas, klausinėjimas, išsiaiškinimas, nagrinėjimas, analizė.	Atlikti plaukų puoselėjimo procedūras priemonėmis iš natūralių medžiagų
5.	Plaukų puoselėjimo priemonių iš natūralių medžiagų receptūros	Paruošti plaukų puoselėjimo priemones iš natūralių medžiagų. Puoselėti plaukus taikant priemones iš natūralių medžiagų.	Aiškinimas, pokalbis, demonstravimas, klausinėjimas, išsiaiškinimas, nagrinėjimas, analizė.	Atlikti plaukų puoselėjimo procedūras priemonėmis iš natūralių medžiagų
6.	Plaukų puoselėjimas priemonėmis iš natūralių medžiagų	Paruošti plaukų puoselėjimo priemones iš natūralių medžiagų. Puoselėti plaukus taikant priemones iš natūralių medžiagų.	Aiškinimas, pokalbis, demonstravimas, klausinėjimas, išsiaiškinimas, nagrinėjimas, analizė.	Atlikti plaukų puoselėjimo procedūras priemonėmis iš natūralių medžiagų

4. Programos planas

Eil. Nr.	Temos pavadinimas	Skiriama valandų		
		Iš viso	Teoriniam mokymui	Praktiniam mokymui
1.	Plaukų struktūros atstatymo ir palaikymo procedūrų kosmetinėmis priemonėmis technologijos	4	2	2
2.	Plaukų struktūros atstatymo ir palaikymo procedūrų kosmetinėmis priemonėmis medžiagos, priemonės ir įranga	4	2	2
3.	Plaukų struktūros atstatymo ir palaikymo procedūrų kosmetinėmis priemonėmis atlikimas	20	2	18
4.	Natūralios medžiagos plaukų priežiūrai	4	2	2

5.	Plaukų puoselėjimo priemonių iš natūralių medžiagų receptūros	4	2	2
6.	Plaukų puoselėjimas priemonėmis iš natūralių medžiagų	4	2	2
Iš viso		40	12	28
5. Įgytos/patobulintos kompetencijos atitiktis atitinkamame profesiniame standarte nustatytai (-oms) atitinkamos kvalifikacijos kompetencijai (-oms)		<i>Netaikoma</i>		
6. Pasirengimas vykdyti neformalųjį suaugusiųjų švietimą, mokymui reikalingos priemonės				
6.1. Reikalavimai, keliami mokytojams (dėstytojams) (nurodyti, jei taikoma):				
1.	Išsilavinimas	Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;		
2.	Darbo patirtis	Ne mažiau kaip 2 metai darbo patirties.		
3.	Kita	Netaikoma.		
6.2. Detalus mokymui reikalingų materialinių ir metodinių išteklių, atitinkančių numatomą mokyti dalyvių skaičių bei programos tikslus ir uždavinius, aprašymas.				
Eil. Nr.	Mokymui reikalingi materialiniai ir metodiniai ištekliai, naudojami mokymo procese			
1.	Mokymo patalpų aprūpinimo aprašymas	Teoriniams užsiėmimas – klasė su kompiuteriu, vaizdo projektoriumi, spausdintuvu. Praktiniams užsiėmimas – kirpėjų klasė (kirpykla), aprūpinta visa reikiama įranga ir kosmetinėmis priemonėmis.		
2.	Įranga	Plaukų džiovintuvai, plaukų tiesintuvai, praustuvė, šukos, šepečiai.		
3.	Literatūra	Internetiniai šaltiniai – mokomoji vaizdinė medžiaga (youtube). Plaukų priežiūra ir šukuosenos : kirpimas, šukavimas, priežiūra, spalva B. Elke – 1996 m.		
4.	Kitos priemonės	Kosmetika reikalinga plaukų procedūroms atlikti, natūralios priemonės (kokoso aliejus, argono aliejus ir kt.), pirštinės. Dalinamoji mokymo-(si) medžiaga (užduotys individualiam ir savarankiškam darbui, kontroliniai klausimai, testai)		
6.3. Teorinio ir praktinio mokymo organizavimo vietos (-ų) adresas (-ai)		Vilniaus al. 30, Druskininkai, 66119		

Programos rengėjas

Kvalifikacijų ir profesinio mokymo plėtros centras

Programa parengta įgyvendinant projektą „Suaugusiųjų švietimo sistemos plėtra suteikiant besimokantiems asmenims bendrąsias ir pagrindines kompetencijas“ Nr. 09.4.2-ESFA-V-715-01-0002.