

Sveikatos specialistų tobulinimo programa
DAŽNIAUSI GERIATRINIAI SUSIRGIMAI: KLINIKA, DIAGNOSTIKA, GYDYMAS, PREVENCIJA

Tobulinimo programos apimtis: 40 akad. val. (5 d. po 8 val. per dieną).

Tikslinė dalyvių grupė: gydytojai geriatrai, vidaus ligų gydytojai, šeimos medicinos gydytojai.

Kursų dalyvių skaičius grupėje: iki 10 dalyvių.

Tobulinimo programos sandara:

- kursų pristatymas. Bazinių žinių anketinė apklausa. Rezultatų aptarimas (1 akad. val.);
- paskaitų 17 akad. val.;
- seminarų 19 akad. val.;
- žinių patikrinimas, jo rezultatų įvertinimas ir aptarimas. Dalyvių apklausa apie tobulinimo kurso organizavimą ir dėstymo kokybę (3 akad. val.).

Tobulinimo planas

(dalykų išdėstyti, nurodant dalykų apimtis, tobulinimo metodus)

Eil. Nr.	Dalyko pavadinimas	Dalyko apimtis (akad. val.) ir metodai	
		Paskaita	Seminaras
1.	Geriatriniai sindromai ir būklės	1	-
2.	Mobilumo ir fizinio aktyvumo sumažėjimas senatvėje. Senų žmonių griuvimai ir jų prevencija. Sinkopės senyvame amžiuje	1	1
3.	Mitybos nepakankamumas ir svorio netekimas. Rijimo sutrikimai senatvėje. Dehidratacija senyvame amžiuje	1	1
4.	Šlapimo ir išmatų nelaiikumas. Obstipacijos senyvame amžiuje	1	1
5.	Sarkopenija ir išsekimo sindromas	1	1
6.	Skausmas ir jo vertinimas. Nemedikamentinės ir medikamentinės skausmo gydymo priemonės	1	1
7.	Dažniausios kardiovaskulinės ligos ir jų ypatumai senyvame amžiuje	-	2
8.	Dažniausios cerebrovaskulinės ligos ir jų ypatumai senyvame amžiuje	-	2
9.	Kvėpavimo ligų ypatumai senatvėje	1	1
10.	Virškinimo sistemos ligų diagnostikos ir gydymo ypatumai senatvėje	1	1
11.	Endokrininės sistemos ligos geriatrinėje praktikoje	1	1
12.	Inkstų ligos senyvame amžiuje	1	1
13.	Nervų sistemos ligos geriatrinėje praktikoje	1	1
14.	Jutimo sutrikimai senyvame amžiuje	1	1
15.	Pažinimo funkcijų sutrikimai. Demencija.	1	1
16.	Depresija. Delyras. Miego sutrikimai.	1	1
17.	Dažniausios odos ligos senatvėje	1	1
18.	Skeleto ir raumenų sistemos pokyčiai ir ligos senatvėje	1	1
19.	Kitos ligos ir būklės senatvėje	1	-
	VISO:	17	19

Tobulinimo turinys ir rekomenduojama literatūra

1. Geriatriniai sindromai ir būklės.

Geriatrinio sindromo apibrėžimas. Pagrindiniai geriatrinių sindromų bruožai. Geriatrinių sindromų klasifikacija Literatūra:

- 1) Inouye SK, Studenski S, Tinetti ME, Kuchel GA. Geriatric syndromes: clinical, research, and policy implications of a core geriatric concept. J Am Geriatr Soc. 2007;55(5):780-791. doi:10.1111/j.1532-5415.2007.01156.x <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2409147/>
- 2) Olde Rikkert MGM. Conceptualizing geriatric syndromes. Iš: Michel JP, Beattie BL, Martin FC, Walston J. Oxford Textbook of Geriatric Medicine (3rd ed.). Oxford: Oxford University Press. 2017:355-363.

2. Mobilumo ir fizinio aktyvumo sumažėjimas senatvėje. Senų žmonių griuvimai ir jų prevencija. Sinkopės senyvame amžiuje.

Eisenos ir pusiausvyros sutrikimai senatvėje. Griuvimų epidemiologija, rizikos veiksniai. Senovo amžiaus žmonių griuvimų medicininės, psichologinės ir ekonominės pasekmės. Griuvimų prevencijos metodai ir priemonės. Sinkopių klasifikacija, diferencinė diagnostika.

Literatūra:

- 1) Tamulaitytė I. Senų žmonių griuvimai. Gerontologija 2009;10(2): 107-114.

http://www.gerontologija.lt/files/edit_files/File/pdf/2009/nr_2/2009_107_114.pdf

- 2) Bowker LK, Price JD, Shah K, Smith SC. Falls and funny turns. Iš: Bowker LK, Price JD, Shah KS, Smith SC. Oxford handbook of geriatric medicine (3rd ed.). Oxford: Oxford University Press. 2018: 99-123.

- 3) Goyal P, Maurer MS. Syncpe in older adults. J Geriatr Cardiol. 2016;13(5):380–386.

doi:10.11909/j.issn.1671-5411.2016.05.002. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4984568/>

- 4) Pirker W, Katzenbach R. Gait disorders in adults and the elderly: A clinical guide. Wien Klin Wochenschr. 2017;129(3-4):81–95. doi:10.1007/s00508-016-1096-4.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5318488/>

3. Mitybos nepakankamumas ir svorio netekimas. Rijimo sutrikimai senatvėje. Dehidratacija senyvame amžiuje.

Mitybos vertinimas. Mitybos nepakankamumo korekcija. Disfagijos: klasifikacija, diagnostika, gydymas ir mitybos pritaikymas. Enterinė mityba. Dehidratacijos vertinimas, prevencija ir korekcija.

Literatūra:

- 1) Bowker LK, Price JD, Shah K, Smith SC. Gastroenterology. Iš: Bowker LK, Price JD, Shah KS, Smith SC. Oxford handbook of geriatric medicine (3rd ed.). Oxford: Oxford University Press. 2018: 349-381.

- 2) Johnson LE, Sullivan DH. Malnutrition in Older Adults. Iš: Fillit H, Rockwood K, Young JB. Brocklehurst's Textbook of Geriatric Medicine and Gerontology (8th ed.). Elsevier: Philadelphia. 2016: 914-923.

- 3) Sura L, Madhavan A, Carnaby G, Crary MA. Dysphagia in the elderly: management and nutritional considerations. Clin Interv Aging. 2012;7:287–298. doi:10.2147/CIA.S23404.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3426263/>

4. Šlapimo ir išmatų nelaikymas. Obstipacijos senyvame amžiuje.

Šlapimo nelaikymo tipai ir rizikos veiksniai. Šlapimo nelaikymo įvertinimas praktikoje, farmakologinis ir nemedikamentinis gydymo metodai. Obstipacijų apibrėžimas. Išmatų nelaikymo ir obstipacijų rizikos veiksniai. Obstipacijų prevencija. Išmatų nelaikymo ir obstipacijų nemedikamentinis ir medikamentinis gydymas.

Literatūra:

- 1) Wagg AS. Urinary incontinence. Iš: Fillit H, Rockwood K, Young JB. Brocklehurst's Textbook of Geriatric Medicine and Gerontology (8th ed.). Elsvier: Philadelphia. 2016: 895-903.

- 2) Schuster BG, Kosar L, Kamrul R. Constipation in older adults: stepwise approach to keep things moving. Can Fam Physician. 2015;61(2):152–158. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4325863/>

5. Sarkopenija ir išsekimo sindromas.

Sarkopenijos apibrėžimas, vertinimo kriterijai, klinikinė reikšmė. Raumenų jėgos, masės ir fizinio pajėgumo įvertinimas. Išsekimo sindromo samprata, nustatymo metodai, svarba klinikinėje praktikoje.

Literatūra:

- 1) Cruz-Jentoft AJ, Bahat G, Bauer J, Boirie Y, Bruyère O, Cederholm T, et al. Sarcopenia: revised European consensus on definition and diagnosis. Age and Ageing. 2018 Oct 12;afy169–afy169.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6322506/>

- 2) Beaudart C, McCloskey E, Bruyère O, Cesari M, Rolland Y, Rizzoli R, et al. Sarcopenia in daily practice: assessment and management. BMC Geriatrics. 2016;16(1):170.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5052976/>

- 3) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5240970/>

6. Skausmas ir jo vertinimas. Nemedikamentinės ir medikamentinės skausmo gydymo priemonės.

Skausmo suvokimas. Skausmo klasifikacijos. Skausmo įvertinimas esant kognityvinių funkcijų sutrikimui. Bendrieji medikamentinio skausmo gydymo principai. Paracetamolio, nesteroidinių vaistų nuo uždegimo, opioidinių analgetikų poveikis, šalutiniai reiškiniai. Adjuvantinė terapija. Vietiškai veikiantys vaistai. Psichologinės intervencijos. Pagalbinės priemonės. Fizinis aktyvumas.

Literatūra:

- 1) Van Den Noortgate N, Sampson E. Pain assessment and management in cognitively intact and impaired patients. Iš: Bowker LK, Price JD, Shah KS, Smith SC. Oxford handbook of geriatric medicine (3rd ed.). Oxford: Oxford University Press. 2018:1203-1209.
- 2) Abdulla A, Adams N, Bone M, Elliott AM, Gaffin J, Jones D, et al. Guidance on the management of pain in older people, Age and Ageing, Volume 42, Issue suppl_1, March 2013, Pages i1-i57, <https://doi.org/10.1093/ageing/afs200>.
- 3) Schofield P. The Assessment of Pain in Older People: UK National Guidelines. Age and Ageing. 2018 Mar 1;47(suppl_1):i1–22. https://academic.oup.com/ageing/article/47/suppl_1/i1/4944054

7. Dažniausios kardiovaskulinės ligos ir jų ypatumai senyvame amžiuje.

Kardiovaskulinės sistemos pokyčiai senstant. Širdies nepakankamumas: simptomai, diagnostika, gydymas. Ūmūs koronariniai sindromai: simptomai, diagnostika, gydymas. Nebylus miokardo infarktas. Pirminė arterinė hipertenzija: simptomai, diagnostika, gydymas. Aritmijos: simptomai, diagnostika, gydymas.

Literatūra:

- 1) Bowker LK, Price JD, Shah K, Smith SC. Cardiovascular. Iš: Bowker LK, Price JD, Shah KS, Smith SC. Oxford handbook of geriatric medicine (3rd ed.). Oxford: Oxford University Press. 2018: 253-313.
- 2) Anker D, Santos-Eggimann B, Santschi V, et al. Screening and treatment of hypertension in older adults: less is more?. Public Health Rev. 2018;39:26. Published 2018 Sep 3. doi:10.1186/s40985-018-0101-z. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6120092/>.
- 3) Leonardi S. Optimised Care of Elderly Patients with Acute Coronary Syndrome. European Heart Journal: Acute Cardiovascular Care, vol. 7, no. 3, Apr. 2018, pp. 287–295. <https://doi.org/10.1177/2048872618761621>
- 4) Wilkinson C, Todd O, Clegg A, Gale CP, Hall M. Management of atrial fibrillation for older people with frailty: a systematic review and meta-analysis. Age and Ageing. 2018; 48(2)2019:196-203. <https://doi.org/10.1093/ageing/afy180>

8. Dažniausios cerebrovaskulinės ligos ir jų ypatumai senyvame amžiuje.

Insulto klinikiniai požymiai, vertinimas, diferencinė diagnostika. Insulto gydymo būdai. Insulto komplikacijos. Pirminė ir antrinė insulto prevencija. Praeinantis smegenų išemijos priepuolis (PSIP).

Literatūra:

- 1) Bowker LK, Price JD, Shah K, Smith SC. Stroke. Iš: Bowker LK, Price JD, Shah KS, Smith SC. Oxford handbook of geriatric medicine (3rd ed.). Oxford: Oxford University Press. 2018: 177-201.
- 2) Parr E, Ferdinand P, Roffe C. Management of Acute Stroke in the Older Person. Geriatrics (Basel). 2017;2(3):27. [10.3390/geriatrics2030027](https://doi.org/10.3390/geriatrics2030027).

9. Kvėpavimo ligų ypatumai senatvėje.

Plaučių uždegimas. Lėtinė obstrukcinė plaučių liga. Plaučių arterijų trombinė embolija. Dusulio diferencinė diagnostika. Kraujavimas iš plaučių.

Literatūra:

- 1) Faverio P, Aliberti S, Bellelli G, et al. The management of community-acquired pneumonia in the elderly. Eur J Intern Med. 2014;25(4):312–319. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4102338/>
- 2) Lietuvos pulmonologų draugija. Suaugusiųjų pneumonijos diagnostika ir gydymas. 2016. Spaudos praktika: Kaunas http://www.chest.lt/uploads/leidiniai/docs/2353_ccedd8b0b5b27e5f4bc38ed73cce8519.pdf
- 3) Incalzi RA, Scarlata S, Pennazza G, Santonicò M, Pedone C. Chronic Obstructive Pulmonary Disease in the elderly. European Journal of Internal Medicine. 2014 Apr 1;25(4):320–8. [https://www.ejinme.com/article/S0953-6205\(13\)00974-6/fulltext](https://www.ejinme.com/article/S0953-6205(13)00974-6/fulltext)
- 4) van Mourik Y, Rutten FH, Moons KGM, Bertens LCM, Hoes AW, Reitsma JB. Prevalence and underlying causes of dyspnoea in older people: a systematic review. Age and Ageing. 2014 Jan 27;43(3):319–26. <https://doi.org/10.1093/ageing/afu001>

10. Virškinimo sistemos ligų diagnostikos ir gydymo ypatumai senatvėje.

Virškinamojo trakto pokyčiai senstant. Sausumo sindromas (xerostomia). Pilvo skausmo diferencinė diagnostika. Kraujavimas iš virškinamojo trakto. Vaistų sukeltas kepenų pažeidimas. Pankreatitas. Pseudomembraninis kolitas.

Literatūra:

- 1) Dumić I, Nordin T, Jecmenica M, Stojković Lalosević M, Milosavljević T, Milovanović T. Gastrointestinal Tract Disorders in Older Age. *Can J Gastroenterol Hepatol.* 2019;2019:6757524. doi: [10.1155/2019/6757524](https://doi.org/10.1155/2019/6757524)
- 2) Thomson, W. Dry mouth and older people. *Aust Dent J.* 2015; 60: 54-63. <https://doi.org/10.1111/adj.12284>
- 3) Oakland K, Chadwick G, East JE, et al. Diagnosis and management of acute lower gastrointestinal bleeding: guidelines from the British Society of Gastroenterology. *Gut.* 2019;68:776-789.

11. Endokrininės sistemos ligos geriatrinėje praktikoje.

Antro tipo cukrinis diabetas. Hipoglikemija. Hipertirozė. Hipotiroidizmas. Hiperparatiroidizmas. Hipoparatiroidizmas. Hipotermija.

Literatūra:

- 1) Kalyani RR, Golden SH, Cefalu WT. Diabetes and Aging: Unique Considerations and Goals of Care. *Diabetes Care.* 2017;40(4):440–443. doi: [10.2337/dci17-0005](https://doi.org/10.2337/dci17-0005)
- 2) Bowker LK, Price JD, Shah K, Smith SC. *Endocrinology.* Iš: Bowker LK, Price JD, Shah KS, Smith SC. *Oxford handbook of geriatric medicine* (3rd ed.). Oxford: Oxford University Press. 2018: 419-451.
- 3) Pallan S, Rahman MO, Khan AA. Diagnosis and management of primary hyperparathyroidism. *BMJ.* 2012 Mar 19;344:e1013. doi: <https://doi.org/10.1136/bmj.e1013>
- 4) Khan AA, Koch C, Van Uum SHM, et al. Standards of Care for Hypoparathyroidism in Adults. *Eur J Endocrinol.* 2018;180(3):P1–P22. doi: [10.1530/EJE-18-0609](https://doi.org/10.1530/EJE-18-0609)

12. Inkstų ligos senyvame amžiuje.

Šlapimo organų infekcija. Lėtinė inkstų liga. Ūmus inkstų pažeidimas. Pakaitinė inkstų terapija. Glomerulų filtracijos greičio apskaičiavimas.

Literatūra:

- 1) Ninan S, Walton C, Barlow G. Investigation of suspected urinary tract infection in older people. *BMJ.* 2014 Jul 3;349. doi: <https://doi.org/10.1136/bmj.g4070>
- 2) Mallappallil M, Friedman EA, Delano BG, McFarlane SI, Salifu MO. Chronic kidney disease in the elderly: evaluation and management. *Clin Pract (Lond).* 2014;11(5):525–535. doi: [10.2217/cpr.14.46](https://doi.org/10.2217/cpr.14.46)
- 3) Yokota LG, Sampaio BM, Rocha EP, Balbi AL, Sousa Prado IR, Ponce D. Acute kidney injury in elderly patients: narrative review on incidence, risk factors, and mortality. *Int J Nephrol Renovasc Dis.* 2018;11:217–224. doi: [10.2147/IJNRD.S170203](https://doi.org/10.2147/IJNRD.S170203)
- 4) Raman M, Middleton RJ, Kalra PA, Green D. Estimating renal function in old people: an in-depth review. *Int Urol Nephrol.* 2017;49(11):1979–1988. doi: [10.1007/s11255-017-1682-z](https://doi.org/10.1007/s11255-017-1682-z)

13. Nervų sistemos ligos geriatrinėje praktikoje.

Epilepsija ir traukuliai senyvame amžiuje. Tremoras. Parkinsono liga. Antrinis parkinsonizmas. Normalaus slėgio hidrocefalija. Medikamentų sukelti judėjimo sutrikimai. Kalbos sutrikimai. Pakitęs sąmonės lygis.

Literatūra:

- 1) Williams DR, Litvan I. Parkinsonian syndromes. *Continuum (Minneapolis Minn).* 2013;19(5 Movement Disorders):1189–1212. doi: [10.1212/01.CON.0000436152.24038.e0](https://doi.org/10.1212/01.CON.0000436152.24038.e0)
- 2) Smith CE. Recognizing normal pressure hydrocephalus in older adults. *Nursing.* 2017;47(9).
- 3) Orange JB. Language and Communication Disorders in Older Adults: Selected Considerations for Clinical Audiology. Iš: *Hearing Care for Adults* 2009; 87-102.
https://www.phonakpro.com/content/dam/phonakpro/gc_hq/en/events/2009/adult_conference_chicago/17_P6_9344_Photo_Kapitel_8_S87_102.pdf

14. Jutimo sutrikimai senyvame amžiuje.

Senatviniai klausos sutrikimai: tinitas, presbyacusis. Kondukinis ir sensorinis prikurtimas. Regos sutrikimai senyvame amžiuje: katarakta, glaukomai, amžinė geltonosios dėmės degeneracija. Neuropatijos.

Literatūra:

- 1) Bowker LK, Price JD, Shah K, Smith SC. Ears. Eyes. Iš: Bowker LK, Price JD, Shah KS, Smith SC. *Oxford handbook of geriatric medicine* (3rd ed.). Oxford: Oxford University Press. 2018: 549-585.
- 2) Ciorba A, Bianchini C, Pelucchi S, Pastore A. The impact of hearing loss on the quality of life of elderly adults. *Clin Interv Aging.* 2012;7:159–163. doi: [10.2147/CIA.S26059](https://doi.org/10.2147/CIA.S26059)
- 3) Juster-Swityk K, Smith AG. Updates in diabetic peripheral neuropathy. *F1000Res.* 2016;5:F1000 Faculty Rev-738. doi: [10.12688/f1000research.7898.1](https://doi.org/10.12688/f1000research.7898.1)

15. Pažinimo funkcijų sutrikimas. Demencija.

Lengvas kognityvinis sutrikimas. Demencija sergant Alzheimerio liga. Kraujagyslinė demencija. Frontotemporalinė demencija. Demencija sergant Parkinsono liga. Demencija segant Lewy kūnelių liga.

Literatūra:

- 1) Eshkoor SA, Hamid TA, Mun CY, Ng CK. Mild cognitive impairment and its management in older people. *Clin Interv Aging*. 2015;10:687–693. doi: [10.2147/CIA.S73922](https://doi.org/10.2147/CIA.S73922)
- 2) Hort J, O'Brien JT, Gainotti G, Pirttila T, Popescu BO, Rektorova I, et al. EFNS guidelines for the diagnosis and management of Alzheimer's disease. *European Journal of Neurology*. 2010 Oct 1;17(10):1236–48. <https://doi.org/10.1111/j.1468-1331.2010.03040.x>
- 3) Jellinger KA, Korczyn AD. Are dementia with Lewy bodies and Parkinson's disease dementia the same disease? *BMC Medicine*. 2018 Mar 6;16(1):34. <https://doi.org/10.1186/s12916-018-1016-8>

16. Depresija. Delyras. Miego sutrikimai senyvame amžiuje.

Depresijos simptomų pasireškimas senyvame amžiuje. Senyvo amžiaus asmenų suicidai. Depresinių simptomų vertinimo skalės. Depresijos nemedikamentinis ir medikamentinis gydymas. Delyro klasifikacija, vertinimo metodai, gydymas. Delyro, demencijos, depresijos diferencinė diagnostika. Miego sutrikimų vertinimas ir gydymas senyvame amžiuje.

Literatūra:

- 1) Kok RM, Reynolds CF, III. Management of depression in older adults: A review. *JAMA*. 2017 May 23;317(20):2114–22.
- 2) Martins S, Fernandes L. Delirium in elderly people: a review. *Front Neurol*. 2012;3:101. Published 2012 Jun 19. doi: [10.3389/fneur.2012.00101](https://doi.org/10.3389/fneur.2012.00101)
- 3) The Prevention, Recognition and Management of Delirium in Adult In-Patients. 2013. <https://www.guysandstthomas.nhs.uk/resources/our-services/acute-medicine-gi-surgery/elderly-care/delirium-adult-inpatients.pdf>
- 4) Patel D, Steinberg J, Patel P. Insomnia in the Elderly: A Review. *J Clin Sleep Med*. 2018;14(6):1017–1024. doi: [10.5664/jcsm.7172](https://doi.org/10.5664/jcsm.7172)

17. Dažniausios odos ligos senatvėje.

Odos niežulys. Pragulos. Opos. Rožė. Celiulitas. Pūslinis pemfigoidas. Juostinė pūsleinė. Seboréjinė keratozė. Odos navikai.

Literatūra:

- 1) Chen K, Yesudian P. Pruritus in older people. *Reviews in Clinical Gerontology*. 2013;23(1):1–14.
- 2) Singer AJ, Tassiopoulos A, Kirsner RS. Evaluation and Management of Lower-Extremity Ulcers. *N Engl J Med*. 2017 Oct 18;377(16):1559–67.
- 3) John AR, Canaday DH. Herpes Zoster in the Older Adult. *Infect Dis Clin North Am*. 2017 Dec;31(4):811–26. doi: [10.1016/j.idc.2017.07.016](https://doi.org/10.1016/j.idc.2017.07.016)

18. Skeleto ir raumenų sistemos pokyčiai ir ligos senatvėje

Osteoporozės rizikos veiksniai, diagnostika, gydymas ir prevencija. Šlaunikaulio lūžiai senyvame amžiuje. Problemos mastas, medicininės, socialinės ir ekonominės pasekmės, gydymas. Osteoporoziniai slankstelių lūžiai. Osteoartritas. Reumatinė polimialgija. Gigantinių lastelių arteriitas.

Literatūra:

- 1) Alekna V, Tamulaitienė M, Krasauskienė A. Osteoporozės diagnostikos ir gydymo metodika. Nauja 2011 metų redakcija. *Gerontologija* 2011; 12(2): 110–130. http://www.gerontologija.lt/files/edit_files//File/pdf/2011/nr_2/2011_110_130.pdf
- 2) Cauley JA. Burden of hip fracture on disability. *The Lancet Public Health*. 2017 May 1;2(5):e209–10.
- 3) Ng CT, Tan MP. Osteoarthritis and falls in the older person. *Age and Ageing*. 2013 Jul 17;42(5):561–6. <https://doi.org/10.1093/ageing/aft070>
- 4) Pipitone N, Salvarani C. Update on polymyalgia rheumatica. *European Journal of Internal Medicine*. 2013 Oct 1;24(7):583–9.

19. Kitos ligos ir būklės senatvėje.

Galvos svaigimas. Nuovargis. Anemija. Karščiavimas. Diagnostika ir gydymas.

Literatūra:

- 1) Fernández L, Breinbauer HA, Delano PH. Vertigo and Dizziness in the Elderly. *Front Neurol.* 2015 Jun 26;6:144–144. doi: [10.3389/fneur.2015.00144](https://doi.org/10.3389/fneur.2015.00144)
- 2) Garcia MB, Rosen S, Koretz B, Reuben DB. Presentation of Disease in Old Age. In: Fillit H, Rockwood K, Young JB. *Brocklehurst's Textbook of Geriatric Medicine and Gerontology* (8th ed.). Elsvier: Philadelphia. 2016: 206-213.
- 3) Stauder R, Valent P, Theurl I. Anemia at older age: etiologies, clinical implications, and management. *Blood.* 2018 Feb 1;131(5):505. doi: <https://doi.org/10.1182/blood-2017-07-746446>
- 4) Norman DC. Fever in the Elderly. *Clinical Infectious Diseases.* 2000 Jul 1;31(1):148–51.
<https://doi.org/10.1086/313896>